

2013

3

NO. 669

# ひらいすみ

やすらぎと文化をおりなす  
千年のまちづくり

広報

HIRAIZUMI  
Public Relations Magazine

| 岩手県平泉町 | 平成25年3月号 | No.669 |

## 厳寒の空に響く ラッパの音

1月27日に行われた文化財防火訓練・消防出初め式。分列行進では、消防団員の士気を高めるラッパの音が厳寒の空に響きました。

### 3月号 ● CONTENTS

- 2 文化財防火訓練
- 4 生涯学習町民のつどい
- 6 放射線関連情報
- 12 健康ホットライン

# 世界の至宝を守る 文化財防火訓練

平成25年文化財防火訓練が1月27日、中尊寺と毛越寺で行われました。

昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建造物である奈良法隆寺の金堂が炎上し、壁画が焼損したのをきっかけに1月26日が文化財防火デーと定められました。本町では毎年1月26日に近い日曜日にこの訓練を実施しています。



訓練は午前8時30分、中尊寺旧覆堂北側付近で第1火災が、また午前9時20分に毛越寺厨房で第2火災が発生したと想定。演習指令が出されると、町消防団などから約250人が出動し、機敏な動作で建物を水幕で包みました。また平成22年に、町消防団第1分団に配備された消防多機能車の装備を活用し、負傷者救助や倒木除去など実戦さながらの訓練も行われました。

訓練後には、中尊寺第2駐車場などで分列行進と消防出初め式が行われ、行進では、早朝から訓練を実施した消防団のほか、町消防婦人協力隊や行政区の自主防災会、文化財愛護少年団や長島少年消防クラブが加わり、冷たい風が吹く極寒の中、力強い行進を見せました。

式典では、菅原町長の告辞に続き、

一関市消防本部の平野和彦消防長が「いずれの訓練も真剣に取り組んでおり、防火の意識と高揚を図る素晴らしい訓練でした」と講評を述べ、文化財を火災などの災害から守る文化財愛護の意識を高めました。

また出初式では、観閲や町長告辞、団長訓示に引き続き、団員の定例表彰などが行われました。表彰された方々は次の通りです。（敬称略）

## 町長表彰

### △功労章（勤続20年）△千葉勉（第2

分団）佐々木福雄（同）

### △功績章（勤続15年）△佐々木直久（第

1分団）佐藤牧人（同）千葉孝喜（同）

佐々木清（第7分団）三浦光生（第

8分団）

### △勤続章（勤続10年）△鈴木孝（第1

分団）佐々木将信（同）阿部清一（第2分団）高橋雅智（第4分団）小

野寺修（第5分団）千田浩義（第7

分団）浅利清廣（第8分団）

△精錬章△斎藤守、菅原和也、鈴木佑介、菅原勉、今野晋一、小野寺淳（以上第3分団）葛西菊夫、青木慶、三浦一志、小野寺栄悟、千葉俊治（以上第9分団）

## 防災資機材を 宝くじ助成金で整備



### ■第19区自主防災会

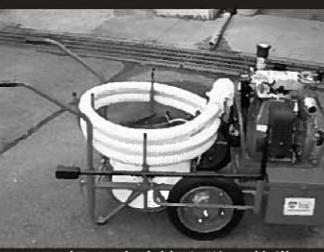
第19区自主防災会では、ワンタッチテント、毛布、災害用トイレ、災害用かまど、スコップなどの防災資機材を整備しました。整備された資機材は、地域の防災・減災活動に活用されます。



第19区自主防災会に整備された防災資機材

### ■平泉町婦人消防協力隊

平泉町婦人消防協力隊では、軽可搬ポンプ一式と訓練用標的、組み立て水槽を購入しました。今後、非常時に迅速に使用できるよう各種訓練や講習会などに活用されます。



町婦人消防協力隊に整備された軽可搬ポンプ

6. 告辞を受ける婦人消防協力隊
7. 消防団員による負傷者救助訓練
8. 実践ながらの消火訓練



## 放射線対策について意見を交わすまちづくり懇談会を開催

子どもたちの未来を考えよう平泉の会とのまちづくり地域懇談会が2月19日、町役場で開催されました。

懇談会は、放射線対策をテーマに行われ、これまでの除染経過や今後の対策などについて意見を交わしました。

主な意見は次の通りです。

### Q 風の強い日などの野外活動の自粛について

A 昨年、各学校や保育所などへ、野外活動後の手洗いやうがい等についての注意喚起を行っている。

### Q 除染については、どの程度進んでいるのか。またずさんな除染作業が多いと新聞などで見かけるが大丈夫か？

A 中学校がもうすぐ終わる予定であり終わり次第、除染状況について公表したい。除染作業を行っているのは地元業者なので、信用している。

### Q 給食食材について毎週検査してもらってありがたいが、市場流通品もできないか。

A 市場流通品については、抜き打ちで県が行っており、すべて基準値以下であった。

### Q 子どもの内部被ばく検査などについて、余った予算で再募集できないか。

A 検査については、2度の募集を行ったが、受検率は17%弱にとどまった。再募集については、24年度事業であり、今からは時期的に難しい状況である。

懇談会終了に際し、町の未来を担う子どもたちのために、誠心誠意、取り組んでほしいと要望があり、懇談会を終了しました。



放射線対策について意見を交わした懇談会



4. 息のあった演奏を見せる出演者  
5. 教育委員会表彰を受ける受賞者

よう心を込めました「親子全員でふれあいコンサート」に参加でき、いつしょに演奏できたことが我が家にとって大切な宝物になっています。子どもと親、そして地域が一体となる活動の一つが親子ふれあいコンサートであることを誇りに思い、これからも長小の応援団として頑張っていきたい」「長小の子どもたちや地域の人たちと一緒に演奏できることをうれしく思う。今的孩子たちが中学や高校、大学や社会人となつたとき、また地域の皆さんと一緒に演奏をできればいいなと思います」

とそれぞれ感想を話しました。最後に石川さんが「この親子ふれあいコンサートは、子ども、家庭、学校、地域、行政が一つになつていています。子どもと親、そして地域が一体となる活動の一つが親子ふれあいコンサートであることを誇りに思い、これからも長小の応援団として頑張っていきたい」「長小の子どもたちや地域の人たちと一緒に演奏できることをうれしく思う。今的孩子たちが中学や高校、大学や社会人となつたとき、また地域の皆さんと一緒に演奏をできればいいなと思います」

千葉眞威人さん（平泉小5年）  
第28回全国小学生陸上競技交流大会県大会5年男子100mで優勝（全国大会出場）  
三瓶萌梨さん（同6年）  
第23回岩手県小学生バドミントン大会兼東北大会予選会6年女子シングルス第2位（東北大会出

加藤久さんが「子供たちの笑顔のために」復興支援活動を通して学んだこと」と題して講演。被災地各地でサッカーを通して行った特色ある活動です」と締めくくり、長島小学校合奏団とオールスターがランダオブサウザンドダンスなど2曲の演奏を披露。素晴らしい演奏に訪れた観客は魅了され、会場からは盛大な拍手が送られていきました。

子供たちの笑顔のために  
講演会では、元サッカー日本代表主将でサッカー解説者・NPO法人ヴィクサーレ沖縄FC代表の



町教育委員会が主催する24年度生涯学習町民のつどい・教育振興運動推進大会が2月17日、平泉小学校体育館で開催されました。教育委員会表彰に続き「教育振興運動」実践活動発表が行われたほか、元サッカー日本代表キヤブテンの加藤久さんにによる講演会が開かれ、生涯学習の機運を高めました。

◆教育委員会表彰  
千葉眞威人さん（平泉小5年）  
第28回全国小学生陸上競技交流大会県大会5年男子100mで優勝（全国大会出場）  
三瓶萌梨さん（同6年）  
第23回岩手県小学生バドミントン大会兼東北大会予選会6年女子シングルス第2位（東北大会出

◆ふるさとオリンピア表彰  
加藤久さんが「子供たちの笑顔のために」復興支援活動を通して学んだこと」と題して講演。被災地各地でサッカーを通して行った特色ある活動です」と締めくくり、長島小学校合奏団とオールスターがランダオブサウザンドダンスなど2曲の演奏を披露。素晴らしい演奏に訪れた観客は魅了され、会場からは盛大な拍手が送られていきました。

子供たちの笑顔のために  
講演会では、元サッカー日本代表主将でサッカー解説者・NPO法人ヴィクサーレ沖縄FC代表の

1. 演奏を披露する長島小合奏団と長島オールスターズ  
2. 受賞者代表あいさつを行う平泉中吹奏楽部の菅原さん  
3. 講演を行う加藤さん

### 3個人1団体を表彰

表彰では本年度文化活動やスポーツ分野で活躍した個人・団体が表彰され、佐熊睦子教育委員長から表彰状が手渡されました。また6種目の総合得点で競われた行政区対抗ふるさとオリンピアの表彰も合わせて行われ、千葉正体育協会副会長から上位3行政区に表彰状が手渡されました。

受賞者を代表し、平泉中学校吹奏楽部の菅原大誠さんが「目標にしてきた『心を一つにした演奏』を7人の息を合わせ、演奏していくことができました。さらに東北大会のレベルの高さを知り、大きな刺激を受けました。今後は、今回の受賞を糧に町民の皆さんも一緒に楽しめるような演奏を目指し、部員一同で練習に励みたい」と仙台市で行われたアンサンブルコンテスト東北大会の様子を振り返り、これから抱負を述べました。

受賞者を代表し、平泉中学校吹奏楽部の菅原大誠さんが「目標にしてきた『心を一つにした演奏』を7人の息を合わせ、演奏していくことができました。さらに東北大会のレベルの高さを知り、大きな刺激を受けました。今後は、今回の受賞を糧に町民の皆さんも一緒に楽しめるような演奏を目指し、部員一同で練習に励みたい」と仙台市で行われたアンサンブルコンテスト東北大会の様子を振り返り、これから抱負を述べました。

◆ふるさとオリンピア表彰  
菅原大誠さん（平泉中3年）  
全国農業協同組合中央会主催第37回「ごはん・お米とわたし」作文、国画コンクール图画部門県コンクール県教育長賞、全国コンクール優秀賞

平泉中吹奏楽部・金管七重奏  
全国アンサンブルコンテスト第33回岩手県大会金賞（東北大会出場）  
全国農業協同組合中央会主催第37回「ごはん・お米とわたし」作文、国画コンクール图画部門県コンクール県教育長賞、全国コンクール優秀賞

場）、第21回全国小学生バドミントン選手権岩手県代表

齋藤実理さん（平泉中3年）  
全国農業協同組合中央会主催第37回「ごはん・お米とわたし」作文、国画コンクール图画部門県コンクール県教育長賞、全国コンクール優秀賞

第3位Ⅱ6区（得点315点）  
▽第3位Ⅱ6区（得点315点）  
▽優勝Ⅱ11区（得点465点）  
▽準優勝Ⅱ10区（得点430点）



## 農地が荒れて困つていませんか？ 耕作放棄地の再生を応援します

町担い手育成総合支援協議会では、国の「耕作放棄地再生利用緊急対策交付金」制度を活用する形で、耕作放棄地の再生を応援しています。

風しんは発熱や発疹、リンパ節の腫れを主な症状とし、例年、春先から夏にかけて患者さんが増えます。

平泉保育所では、保育ボランティアを募集しています。現在7人が登録し、毎週土曜日の9時から12時までと新入園児が集団生活に慣れるまでの期間お手伝いをいただいているです。

子どもたちと一緒に遊び、楽しい時間を過ごしてみたいと思つている人であればどなたでも参加できる内容です。詳しい内容や申し込みは、平泉保育所までご連絡ください。

問い合わせ先：農林振興課内 ☎ 46-15564

農振農用地区域内の農地。面積は問いません。

■補助対象となる耕作放棄地  
①10ha当たり5万円の補助  
②再生経費の2分の1（重機などを使用する場合）の補助  
※①と②のどちらかを選択できます。

■耕作放棄地再生利用緊急対策交付金の内容  
①10ha当たり5万円の補助  
②再生経費の2分の1（重機などを使用する場合）の補助  
※①と②のどちらかを選択できます。

業主に対して助成金が交付される制度です。荒れた農地を借り受け、作業員を雇つたり、自らが作業をしたりして、再生工事を行った事務農林振興課までご相談ください。

問い合わせ先：保健センター ☎ 46-15571

風しんは、現在、東京を中心におこる間に最も多い報告数です。

国立感染症研究所感染症情報センターによると、平成24年の風しんの患者報告数は2353人で、前年の6・3倍に上り、過去5年間で最も多い報告数です。

妊娠初期の女性が風しんにかかると、子どもが先天性心疾患や難聴などの障害を持つて生まれる恐れがあり、国では注意を呼び掛けます。

平泉保育所では、保育ボランティアを募集しています。現在7人が登録し、毎週土曜日の9時から12時までと新入園児が集団生活に慣れるまでの期間お手伝いをいただいているです。

子どもの力と一緒に遊び、楽しい時間を過ごしてみたいと思つている人であればどなたでも参加できる内容です。詳しい内容や申し込みは、平泉保育所までご連絡ください。

問い合わせ先：平泉保育所 ☎ 46-12767

## 保育ボランティアを募集します

町の将来を担う「協働のまちづくり」。それに欠くことのできないものがコミュニケーションビジネスと言われています。

そのコミュニケーションビジネスとは何かについて講演会を開催します。

■日時：3月4日(月)13時30分  
■場所：平泉商工会館2階  
■講演内容：地域の力と合わせ技

問い合わせ先：総務企画課 ☎ 46-15578

■日時：3月4日(月)13時30分  
■場所：平泉商工会館2階  
■講演内容：地域の力と合わせ技

問い合わせ先：保健センター ☎ 46-15571

3月1～7日は子ども予防接種週間です

3月1日から7日は子ども予防接種週間です。通常の診療時間では予防接種が受けにくく人のために、左表通り予防接種が受けられます。特に、麻しん風しん3期・4期の予防接種は本年度で終了となりますので、まだお済みでない場合は、この機会に予防接種を受けましょう。

また予防接種について保護者からのお相談に応じています。お気軽にお問い合わせください。

東北学院大学 柳井雅也教授

■講演題目：ヒッグス粒子と国際リニアコライダー

■講師：石川明正助教

## 高齢者への虐待を防ぎましょう

問い合わせ先：保健センター ☎ 46-15571

次のような場合が虐待となります。高齢者への虐待に気付いたときは、保健センターまたは地域の民生委員に相談や連絡をしましよう。

### ■身体的・性的虐待

▽たたく、つねる、殴る、ける、やけどを負わせるなど

▽懲罰的に下半身を裸にして放置するなど

▽空腹、脱水、低栄養のままにする

### ■介護・世話の放棄、放任

▽たたく、つねる、殴る、ける、やけどを負わせるなど

▽劣悪な住環境の中に放置するなど

▽怒鳴る、ののしる、悪口を言いう、無視するなど

▽本人が必要とするお金を渡さない、使わせないなど

▽本人の不動産、年金、預貯金などを本人の意思・利益に反して使用するなど

### ■犬やネコの引き取りは一関保健所へ

これまで保健センターで行つていた犬やネコの定点引き取り業務が、4月から一関保健所に集約されます。

4月以降に犬やネコの引き取りをご希望する人は、直接一関保健所へお問い合わせください。

県一関保健所環境衛生課 ☎ 46-1412

### ペットは正しく飼いましょう

問い合わせ先：保健センター ☎ 46-15571

最近町内で迷い犬が保護される事例が頻発しています。犬の飼い主は、首輪やリードなどを再確認し、犬が逃げ出すことのないように管理をお願いします。

また町内数カ所から、犬のふんの放置についての苦情が寄せられています。ふんの放置は町内の衛生状態を悪くするだけではなく軽犯罪法に抵触する恐れもあります。飼い主は必ずふんを持ち帰つて処分してください。



地域	医療機関名	3/1 (金)	3/2 (土)	3/3 (日)	3/4 (月)	3/5 (火)	3/6 (水)	3/7 (木)
一関	阿部内科クリニック		○午前					
一関	一関中央クリニック		○午前					
一関	及川内科胃腸科クリニック	○午前						
一関	小野寺内科循環器科	○午前	○午後					
一関	齊藤産婦人科医院	○午前						
一関	佐藤胃腸科内科医院	○午前						
一関	産婦人科野田	○午前	○午前					
一関	誠信堂医院	○		○ ○	○			
一関	昭和病院		○午前					
一関	千葉内科医院		○午前					
一関	寺崎内科胃腸科医院		○午前					
一関	中里クリニック		○午前					
一関	中野内科循環器科クリニック		○午前					
前沢	下河邊胃腸科クリニック	○ ○		○ ○ ○ ○ ○				
前沢	たかはし内科胃腸科クリニック	○ ○ ○	○午前	○ ○ ○ ○ ○				
前沢	美希病院	○ ○ ○	○午後	○午前	○ ○ ○ ○ ○			
水沢	板倉小児科医院	○ ○ ○	○午前	○ ○ ○ ○ ○				
水沢	奥州市総合水沢病院			○ ○ ○ ○ ○				

※この表には町で契約している一関市と奥州市の医療機関を掲載しています。  
※接種を希望する場合は、医療機関に事前に予約をしてください。



## 道の駅による地域活性化

### 道の駅講演会

道の駅講演会が2月19日、平泉文化遺産センターで開かれました。

講演会では、株式会社かほく・上品の郷(道の駅「上品の郷」)の代表取締役兼駅長の太田実さんが「地域活性の先頭に立って」と題して講演。「すぐやる、必ずやる、できるまでやる」をモットーとした自身の経営哲学や、地域振興に果たす道の駅の役割について語り、参加者らはメモを取りながら熱心に耳を傾けていました。



参加者を前に講演する上品の郷駅長の太田さん



修了証書を受け取る受講者

### 食を通した健康づくり

#### 保健栄養教室修了式

食生活改善推進員の養成を目的に全6回コースで開催した保健栄養教室の修了式が1月25日、保健センターで行われ、受講者に修了証書が手渡されました。

同教室には行政区から推薦を受けた29人が参加。生活習慣病予防のための食事のとり方や食品衛生、食の環境保全や食育などについて、管理栄養士から講義や調理実習などを通じて知識を学びました。

### 多彩な演目を披露

#### 芸術文化祭舞台部門発表会

平泉芸術文化協会(浅利和昭会長)の芸術文化祭舞台部門発表会が2月16日、平泉小学校体育館で開催されました。発表会には、日ごろから舞踊や三味線、民謡などに取り組んでいる17団体が72の多彩な演目を披露。また県芸術祭民謡功労受賞者による民謡や放課後児童クラブによる元気なダンスなども披露されました。

ステージ上で繰り広げられる見事な発表に、詰め掛けた観客からは盛大な拍手が送られていました。



息のあつた舞踊を披露する出演者(写真上)／放課後児童クラブによる元気いっぱいのダンス(写真左)／民謡の歌声は会場全体に響きわたった(写真右)



## 天に花咲け！地に実なれ！

### 中尊寺節分会

中尊寺で2月3日、恒例の「節分会」が開かれました。豆まきには、大相撲元小結高見盛の振分親方のほか、町内外から厄年の男女や年男年女ら101人が参加。「天に花咲け、地に実なれ、福は内！鬼は外！」の勇ましい掛け声とともに豆がまかれると、会場に詰めかけた町民や観光客は競って縁起の良い豆を拾い集めていました。

これに先立ち、町内の幼稚園・保育所の園児による豆まきや抽選会も行われ、境内にはにぎやかな歓声が響き渡りました。



### 人権擁護委員として尽力

#### 石川さんに感謝状

長年にわたり人権擁護委員を務めてきた石川敦子さん(18区)が法務大臣から感謝状が贈られました。

感謝状の贈呈は1月25日町役場で行われ、盛岡地方法務局一関支局の澤目和幸支局長から手渡されました。石川さんは平成15年4月から24年12月まで人権擁護委員を務められ、その間、一関人権擁護委員協議会常務委員なども歴任、さまざまな相談に応じてきました。石川さんは「皆さんのおかげでここまでやってこれました。これからもできることがあれば協力していきたい」と笑顔で話していました。



感謝状を受け取る石川さん



退団のあいさつを行う及川さん

## 防火の決意新たに

### 長島少年消防クラブ退団式

長島小学校の長島少年消防クラブの退団式が2月15日、同校体育館で行われ、6年生22人が同クラブを退団しました。

退団式では仁昌寺校長が「火災をなくする誓いある3つの事を意識し、下級生をリードしてきました。心から感謝します」とたたえました。団長の及川隼斗さんが、これまでの活動を振り返るとともに「火災はかけがえのないものを奪ってしまいます。火災は絶対に起こしてはいけないので」と退団のあいさつを述べ、決意を新たにしていました。

# むし歯のない 3歳児



このコーナーでは、町の健康診査「むし歯のない3歳児」として表彰されたお子さんを紹介します。  
付き添いの保護者の方から、むし歯ゼロへの取り組みなどをお聞きしました。



イチゴ狩りを楽しむ参加者

**☆のびのびクラブ☆**  
2月19日ののびのびクラブは、「一関市川崎の「観光イチゴ園もぐの里」でイチゴ狩りを体験しました。小雪の中、17組子ども19人、大人18人が参加し、一足早い春の味を味わってきました。



千葉ひなちゃん  
「歯に隙間がないので、仕上磨きは念入りにしています」

小野寺宙良くん  
「仕上磨きをしています」

菅野 璃子ちゃん  
「5歳の表彰までがんばります」



「さちのか」「とちおとめ」といったイチゴを、3歳のお友だちは自分でさみを使い、一つずつとりながら食べました。いちごを普段食べないお友だちも食べられたようですね。

今月ののびのびクラブは、19日（火）に町保健センターで開催します。本年度最後ということでおわかれ会を行います。

どうぞ、「ご参加ください。

# 平泉を掘る

平泉文化遺産センターでは、3月18日（月）から特別展「藤島博士からのメッセージ」を開催します。

東京大学名誉教授で平泉町名誉町民でもあった故藤島亥治郎工学博士は、昭和27年の無量光院跡発掘調査の後、みずから「平泉遺跡調査会」を立ち上げて觀自在王院跡や毛越寺、中尊寺などの主要遺跡を調査し、多大な成果をあげられました。その一方で、中尊寺金



生前の藤島亥治郎工学博士

## 発掘最前線⑪

**3月18日から  
特別展「藤島博士からのメッセージ」を開催**

色堂の修理事業の委員長としても活躍されました。そして觀自在王院跡の復元整備、毛越寺庭園の整備と、平泉の文化遺産の修復・再生にも取り組まれ、晩年には柳之御所遺跡の保存にも尽力されました。

藤島博士は約半世紀にわたる調査・保護・再生の取り組みの間、町の人々と親しく交流し平泉の価値を伝えながらも、時に史都としての町のあり方について、さまざまな形で忠告を発し続けていました。

平成14年、103歳で逝去されましたが、生前の言葉の多くは、これからのまちづくりを考える上で大きなヒントになるでしょう。

藤島博士の生涯と平泉の関わり合いを軸に、年表や写真、そして自ら撮影された8ミリの映像を通して、博士からのメッセージを感じ取っていただきたいと思います。

# 健◎康ホットライン

■問い合わせ先 保健センター TEL 46-5571  
e-mail:hoken@town.hiraizumi.iwate.jp

全国で、毎年3万人以上の人気が

自ら命を絶っている状況が10年以上続いていました。内閣府が平成25年1月17日に平成24年の自殺統計（速報値）をまとめ、公表しました。それによると24年の自殺者は累計2万7766人で、15年ぶりに3万人を下回りました。自

ら命を絶った人の9割は何らかのうち最も多いのがうつ病です。

ここらの病気を抱えており、そのうつ病は誰でもかかる可能性の

ある身近な病気です。一生のうち、15人に1人はうつの状態を経験するというデータもあります。

うつ病は誰でもかかる可能性の自覚がしづく、症状で悩んでいても病気であることに気づかなかつたりして受診しない人が多くあります。

うつ病の症状は、身体やこころの不調にあらわれます。「別表」のストレスの多い社会では、ストレスをためこまない生活の工夫を自分と周囲の人の心身の調子に耳を澄ませてみましょう。

うつ病にならないために  
ストレスの多い社会では、ストレスをためこまない生活の工夫を自分と周囲の人の心身の調子に耳を澄ませてみましょう。

自殺は個人の意志や選択の結果ではなく、健康問題や経済・生活問題など、さまざまな要因によって心理的に「追い込まれた末の死」と言われています。死にたいと考えている人も、こころの中では「生きたい」という気持ちとの間に激しく揺れ動き、不眠や体調不良など自殺の危険を示すサインを発しています。本人がこうした自分のサイン（変化）に気づくこと、また、まわりの人もそのことに気づいてあげることが大切です。

家族や仲間の変化に気づいて声をかける「気づき」、本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける「傾聴」、早めに専門家に相談するよう促す「つなぎ」、温かく寄り添いながら、

することが大切です。趣味やスポーツを行ったり、身体が疲れた時は休養をとるなど自分にあった対処法を身につけて、上手にストレスを解消しましょう。対処をしても気持ちがふさぐ、対処する元気がないときには、精神科や心療内科などを受診しましょう。

## 命の門番になるのは みなさんです

じっくりと見守る「見守り」をする人をゲートキーパーと言います。悩みを抱えた人は、「人に悩みを言えない」、「どこに相談に行ったらよいかわからない」など的情况に陥ることがあります。周囲の悩みを抱えた人を支援するため、周囲の人々がゲートキーパーとして活動することが必要です。町ではゲートキーパー講習会を開催しています。

職場や団体、地域などで講習会を行い、みんなでかけがえのない命を守りましょう。

## 【別表】こころの健康度チェック

### 自分でチェック

- ①毎日の生活に充実感がない
- ②これまで楽しんでやっていたことが楽しめなくなった
- ③これまで楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
- ④自分が役に立つ人間だと思えない
- ⑤わけもなく疲れたように感じる

これらのうち、2つ以上にあてはまり、その状態が2週間以上、ほとんど毎日続いている生活に支障が出ている場合うつ病の可能性を考えてください。

### 周りの人がチェック

- ①口かずが減った
- ②イライラしている
- ③付き合いが悪くなった
- ④気弱な言動が目立つ
- ⑤仕事に身が入らない
- ⑥作業のスピードが落ちた、ミスが増える

■日時：3月27日（水）  
13時30分～15時

■場所：平泉町福祉活動センター  
(アピュイ)



## ◆今月の受講生募集

## 少年少女将棋教室

駒の打ち方など、初歩から丁寧に指導します。教室最終日には、参加者同士で対局を行います。

## 【全4回シリーズ】

期 日…3月19日(火)~22日(金)

講 師…日連平泉支部

時 間…13:30~15:30

場 所…町公民館和室

内 容…将棋の基礎

対 象…町内小学生~中学生

参加費…無料

定 員…20人

締 切…3月11日(月)

## ニュースポーツ教室

まだまだ寒いこの季節。ニュースポーツで積極的に体を動かしませんか?

## 【全3回シリーズ】

期 日…3月9日、16日、23日

※毎回土曜日開催

講 師…町スポーツ推進委員

時 間…9:30~11:30

場 所…長島体育館

内 容…△ドッヂビー

△ラダーゲッター

対 象…町内小学生と親

参加費…無料

締 切…3月5日(火)



ドッヂビーの様子①



ドッヂビーの様子②

## ◆公民館あれこれ

## 第38回新春かるた大会



A級連覇の佐藤周平さん

2月11日(月)、「第38回新春かるた大会」が老人憩いの家延年荘で開催されました。

当日は、小学生17人・園児3人の20人が参加、4階級に分かれて競われました。

どの階級も白熱した試合が見られ、勝って大いに喜ぶ者・負けて涙する者など試合ごとにそれぞれ感動のドラマが見られました。

各級ごとの結果は次の通りです。(敬称略)

## ◎A級

優 勝 佐藤 周平(長小5年)

準優勝 千葉菜乃子(平小4年)

第3位 佐藤 直哉(長小4年)

## ◎B級

優 勝 大内 吏樹(平小3年)

準優勝 鈴木里佳子(平小4年)

第3位 伊藤 拓海(長小2年)

## ◎C級

優 勝 伊藤 遥(長小1年)

準優勝 鈴木媛南子(平小2年)

第3位 千葉琳乃子(平小1年)

## ◎D級

優 勝 山平 莉子(長保年長)

準優勝 岩渕 咲姫(長保年長)

第3位 小野寺幸輝(長保年長)



真剣勝負

今後の事業予定をお知らせします。募集については後日広報やチラシなどで行いますので、皆さんの積極的な参加をお待ちしています。

## ◆今後の予定

## ガーデニング教室

寄せ植え講習やオープンガーデン見学など庭作り情報が満載です。

## 【全5回シリーズ】

期 日…4月下旬~9月中旬

時 間…その都度変更

場 所…仙人山(岩手県)他

講 師…一関市 千葉一男さん

内 容…登山の初歩

対 象…一般市民

参加費…実費徴収

## 登山教室

毎年好評の登山教室です。

## 【全4回シリーズ】

期 日…5月中旬~9月下旬

時 間…その都度変更

場 所…町公民館他

講 師…奥州市 鈴木康文さん他

内 容…ガーデニングの初歩

対 象…一般市民

参加費…実費徴収

## 一ひとこと

2月11日(月)に開催された「新春かるた大会」では、寒さを吹き飛ばすほどの熱い試合が繰り広げられました。楽しいなかにも、勝ち負けの厳しさもあり、真剣に「かるた」に打ち込む選手たちがいつも以上に立派に見えました。



ガーデニング教室の様子

## 「図書寄贈」の受け入れ基準を定めました

これまで町内外の方々から多くの図書資料が寄贈され、蔵書に役立てて参りましたが、3月1日から「平泉町立図書館寄贈資料受入基準」を定め、受け入れできるものとできないものを判別して取り扱うこととなりましたので御了承くださいようお願いします。

## 【受け入れ可能な例】

- ▶出版年が新しい文学書や児童書、一般実用書
- ▶歴史や芸術文化、産業に係る郷土資料など

## 【受け入れ不可能な例】

- ▶汚損、破損の著しいもの
- ▶全集や百科事典、極めて専門性の高い図書など

## 多くの感動が一冊に…

## ～読書感想文集「もみじ」発刊～

昨秋の全国読書週間に応募された読書感想文の入選作品17点を掲載した文集「もみじ45号」を発刊しました。どの作品も鮮烈な印象や想いが豊かに表現されています。また、一般の人から寄せられた「ミニ書評」も掲載しています。頒布(無料)を希望する人は当館へお申し出ください。入選者は次の通りです。(敬称略)

## ◎小学生の部

- |               |               |
|---------------|---------------|
| 高橋 佳奈(平泉小1年)  | 佐々木涼太郎(長島小1年) |
| 千葉 優愛(平泉小2年)  | 石川 遥斗(長島小2年)  |
| 菅原 花(平泉小3年)   | 浅利 かこ(長島小3年)  |
| 佐藤 慎吾(平泉小4年)  | 千葉 梨奈(長島小4年)  |
| 佐々木つむぎ(平泉小5年) | 千田 緑(長島小5年)   |
| 沼田 智里(平泉小6年)  | 千葉 清香(長島小6年)  |

## ◎中学生の部

- |                     |            |
|---------------------|------------|
| 千葉 優希、三浦 丈(以上平泉中1年) | 岩淵 智江、     |
| 秋保 育美(以上同2年)        | 菅原 彩佳(同3年) |

## 図書寄贈者

齋藤 初美さん(一関市) 森下 喜一さん(栃木県)

## 新着図書

- ▶「a b さんご」 黒田夏子／文藝春秋
- ▶「何者」 朝井リョウ／新潮社
- ▶「未完の贈り物」 倉本美香／産経新聞出版
- ▶「手間なし漬けおきレシピ」 石原洋子／家の光協会  
一ほか約60冊



「あさになったので  
まだをあけますよ」

荒井良二／偕成社

何気ない日々の繰り返しの中にある生きる喜びを美しい風景で描く絵本。



## 3月の行事予定

- ▶巡回図書配本／1日(金)
- ▶おはなし会／23日(土)10:00~/町立図書館児童コーナー  
／人形劇サークル「どんぐり」による実演

## 1月の利用状況

- ▶入館者数=1,159人
- ▶図書資料貸出数=1,890冊
- ▶視聴覚資料貸出数=66巻
- ▶リクエスト数=5件
- ▶予約冊数=24冊
- ▶レファレンス件数=1件

# Information

## おしらせ

### 戸籍の窓

(11/21~12/20届出分)

### 戸籍の窓

(11/21~12/20届出分)

### ◆人口の動き 2月1日現在

男 女	人口 世帯	転入	転出	出生	死亡	
3,984	(-5人)	7	(1月中)	7	(1月中)	
4,266	(-5人)	12	(1月中)	12	(1月中)	
8,250	(-10人)	3	(1月中)	3	(1月中)	
2,617	(-1世帯)	8	(1月中)	8	(1月中)	

※( )内は前月からの増減

### ご寄付ありがとうございました

●町へ	鈴木一雄さん(樋渡) ……将棋駒2セット
	ふるさと応援寄付基金
有限会社平泉衛生社	300,000円
石神登さん(西郷) ……	30,000円
●町社会福祉協議会へ	
平泉町グラウンドゴルフ協会	20,100円
菅原政雄さん(三日町) ……	50,000円

### 3月の納期 ◎納期限…4月1日(月)

△後期高齢者医療保険料(第9期)

#### ダイヤルイン(各部署へ直通です)

- ◆町民福祉課 46-5562 ◆税務課 46-5563 ◆放射線対策室 46-2125
- ◆農業委員会 46-5567 ◆建設水道課 46-5569 ◆教育委員会 46-5576
- ◆保健センター 46-5571 ◆農林振興課 46-5564 ◆平泉保育所 46-2767
- ◆総務企画課 46-5578 ◆観光商工課 46-5572 ◆長島保育所 46-2007

#### ◆平泉町立幼稚園 46-2575

- ◆悠久の湯平泉温泉 34-1300
- ◆平泉小学校 46-2202 ◆平泉町立図書館 46-5455
- ◆長島小学校 46-2203 ◆平泉町公民館 46-2010
- ◆平泉中学校 46-2205 ◆平泉文化遺産センター 46-4012
- ◆世界遺産推進室 46-2218 ◆役場(代表) 46-2111

# Information

## 成分献血のお知らせ

日 時…3月26日(火) 13:00~15:00

場 所…役場保健センター

申込期限…3月22日(金) ※完全予約制

注 意…本人確認のため、身分証明書(運転免許証など)を提示願います。

なお海外旅行をした人や服薬中の人は、輸血を受けたことがある人などは献血をご遠慮いただく場合があります。

申し込み・問い合わせ先…保健センター 46-5571

## 春の全国火災予防運動

「消すまでは 出ない行かない 離れない」を統一標語に、春の全国火災予防運動が3月1日から7日まで行われます。

春先は空気が乾燥し、ほんの小さな火があつて燃え広がってしまいます。家族全員で防火について話し合い、かけがえのない命と大切な財産を火災から守りましょう。

### ◎火災から命を守る7つのポイント

- ▷寝たまごは絶対やめる。
- ▷ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使う。
- ▷ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- ▷逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ▷寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使う。
- ▷火災を小さいうちに消すために、消防器を設置する。
- ▷お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

問い合わせ先…一関消防署平泉分署 46-0119

## 家畜の衛生管理状況などの報告を!

口蹄疫や高病原性鳥インフルエンザなどの防疫対応を強化するために家畜伝染病予防法が改正され、家畜の所有者は、家畜の種類、飼養頭数や衛生管理状況などを家畜保健衛生所に報告する必要があります。

毎年2月1日現在の状況を、所定の報告書(様式)に記入し、県南家畜保健衛生所か役場農林振興課、JA、NOSA Iの畜産担当窓口に提出してください。

### 提出期限

▷牛や豚、馬など…4月15日(月)

▷鶏やその他の家禽…6月15日(土)

問い合わせ先…県南家畜保健衛生所 0197-23-3531

## 介護給付費通知書を送付します

一関地区広域行政組合では、介護サービスを利用している皆さんに「介護給付費通知書」を順次郵送します。

この通知書は、介護サービスを利用した人にサービスの利用状況をお知らせするものです。この通知が届きましたら、サービス内容や回数に間違いないか確認してください。

通知は平成25年から年2回を予定しています。

問い合わせ先…一関地区広域行政組合介護保険課

31-3223

# みんなの広場

「みんなの広場」は、町民の皆さんのページです。掲載を希望される方は、はがきでご連絡ください。  
◆町の話題…どなたでも、グループの紹介や内容、イベント情報など皆さんのがんばりを紹介しています。  
◆町への要望…行政に対する意見や質問などを気軽にお寄せください。

## 3月のカレンダー

日	曜	主な行事	時間	場所
1	金	さくらの会 おひさま教室 がっちり！エクササイズ講座	10:00～11:30 10:00～11:30 18:00～20:00	福祉活動センター 保健センター 〃
2	土			
3	日	世界遺産講演会	13:30～	ホテル武蔵坊
4	月	協働のまちづくり講演会	13:30～	平泉商工会館
5	火	町議会定例会(～14日、予定) のびのび広場	10:00～ 10:00～11:30	役場議場 保健センター
6	水	社協ふくし相談 こころの健康講座	10:00～12:00 13:30～15:00	福祉活動センター 保健センター
7	木	おひさま教室	①10:00～②13:30～	保健センター
8	金	乳幼児健診 歴史教室	12:50～13:00 13:30～15:00	保健センター 文化遺産センター
9	土	ニューススポーツ教室	9:30～11:30	長島体育館
10	日			
11	月			
12	火	社協法律相談(要予約)	13:00～15:00	福祉活動センター
13	水	平泉中学校卒業式 社協ふくし相談 食と健康教室	10:00～ 10:00～12:00 10:00～13:30	平泉中学校体育館 福祉活動センター 保健センター
14	木	発達相談(要予約)	10:00～15:00	保健センター
15	金	生活改善教室 町立幼稚園・平泉保育所卒園式 社協障害者相談	①9:30～②18:00～ 10:00～ 10:00～12:00	保健センター 町立幼稚園 福祉活動センター
16	土	ニューススポーツ教室	9:30～11:30	長島体育館
17	日			
18	月			
19	火	平泉小学校卒業式 長島小学校卒業式 のびのびクラブ ふれあい会 少年少女将棋教室 I-L-C講演会	10:00～ 〃 10:00～11:30 10:00～12:00 13:30～15:30 18:30～20:00	平泉小学校体育館 長島小学校体育館 保健センター 〃 町公民館 役場201会議室
20	水	少年少女将棋教室	13:30～15:30	町公民館
21	木	おひさま教室 歴史教室 少年少女将棋教室	①10:00～②13:30～ 13:30～15:00 13:30～15:30	保健センター 文化遺産センター 町公民館
22	金	少年少女将棋教室	13:30～15:30	町公民館
23	土	ニューススポーツ教室	9:30～11:30	長島体育館
24	日			
25	月	ニギニギ広場	10:00～11:00	保健センター
26	火	おひさま教室 さくらの会	10:00～11:30 〃	保健センター 長島公民館
27	水	ピヨピヨ広場 社協成年後見相談 e一はあととの会	9:30～12:00 10:00～12:00 13:30～15:00	保健センター 福祉活動センター 〃
28	木			
29	金			
30	土			
31	日			
<b>4月</b>				
1	月			
2	火			
3	水			
4	木	保健推進員会議	13:30～15:30	保健センター
5	金			

文芸  
短歌  
俳句  
平泉短歌会 東稻吟社 五線譜や十三の詠りの蜋貝  
雪搔きの我を包みて温かき朝日が昇る観音山に 山の子は小鳥の声を聴き分けねあれは懸巣とその名告げる  
これまで元朝詣り歎かきねど今年は行けず足をいためて 立春の光ついばむ雀どち  
暖かくなると犬のふんや毛が立ちてたりします。広報で注

## まちの情報を発信中

- ◎平泉FAN(ファン)
- ホームページ…平泉FAN(<http://hiraizumifan.jp/>)
- ◎岩手めんこいテレビ「平泉のススメ」
- 放送日…毎週水曜日22:54～
- ◎エフエム岩手(80.3MHz)「平泉ひかるFM」
- 放送日…毎週木曜日15:00～
- ◎FMあすも(79.5MHz)「ウイークリーひらいづみ」
- 放送日…毎週土曜日8:00～

締め切り：3月15日  
(当日消印有効)  
島西米彩花さん(10区)

先月号の答え：①二十日夜祭  
②3月15日③17ページ  
商品券当選者：応募は12通で、全員が正解でした。次の3人に商品券を送ります。おめでとうございます!

50 住所・氏名・年齢 ヘンネームもOKです	02040000 平泉町役場 広報ひらいづみ 行 西米彩花さん(20区) 島西米彩花さん(10区)	身の回りの話 ・身の町への要望 ・イラストetc... お待ちして います!
------------------------------	--	--

問い合わせ先  
総務企画課広報係  
☎46-5578(内線218)

広報クイズの答えは、左図の  
ように書いて送ってください  
応募方法：はがきに答え、住  
所・氏名・年齢を書いて応募  
随時募集しています。全問正  
解者の中から抽選で3人の方  
に、500円の平泉町共通商  
品券をプレゼントします。  
イラストや意見、情報なども  
お待ちしています。  
おひなさまが隠れています。  
そのページは?  
おひなさまが隠れています。  
開催されたつどいは何?  
③今月号のどこかに  
おひなさまが隠れています。  
おひなさまが隠れています。  
おひなさまが隠れています。



問題：①1月26日は○○○防  
火デー、○に入る言葉は何?  
②2月17日に平泉小体育館で  
開催されたつどいは何?  
③今月号のどこかに

500円の商品券が  
当たります

お便り(意見や要望など)  
お年よりが気軽に病院や買  
い物、役場などに行ける  
よう低料金の巡回バスの充実を  
願いします。

(平泉) 80代女性  
我が行政区には、空き家や  
一人暮らしの方々がいます。  
私もその一人ですが、あと  
10年経つたら、倍に増えている  
かもしれません。  
遺産を守る住民として道路清  
掃ぐらいはしなければならない  
ことがあります。  
このことを国や県に働き掛け、  
草刈りなどを行っていきた  
いものです。

(長島) 70代男性  
また元議員さんが提言してい  
た東稻山への客の誘致。日ごろ  
から思っていることで前の懇談  
会でも意見を述べたが、長いス  
パンで検討してほしい。

(平泉) 20代女性  
月号に掲載されていた  
「不妊治療」は子宮頸がん  
の早期発見と並んで本当に大切  
なこと、大きな課題を感じてい  
ます。女性の方々の健康管理は  
特にも幼いころから大人になる  
まで私たちも含めて、国や自治  
体を上げて真剣に取り組む必要  
があると思います。

(一関市) 60代男性  
この制度が普及され、早期受  
診につながればと祈るばかりで  
す。診につながればと祈るばかりで  
す。

(平泉) 50代女性  
世界遺産のある町なので、町ぐるみでオリジナルの  
おもてなしできればいいと思  
います。

500円の商品券が  
当たります



しつもん・大きくなったら  
何になりたいですか?

平泉幼稚園の

# おともだち



くるま屋さん  
千葉美月ちゃん



クッキー屋さん  
木村莉菜ちゃん



どきどきプリキュア  
齊藤姫花ちゃん



美容師さん  
小田島華音ちゃん



ケーキ屋さん  
小野寺優理ちゃん



スマイルプリキュア  
千葉あやちゃん

ひらいず  
広報

平成25年3月号 No. 669  
平成25年3月1日発行

◆発行 平泉町 〒029-4192 岩手県西磐井郡平泉町平泉字志羅山45-2  
TEL 0191-46-2111 FAX 0191-46-3080  
◆印刷 川嶋印刷株式会社  
◆希望者には広報ひらいず掲載の写真を差し上げます。