



むし歯のない
3歳児

町の健康診査で「むし歯のない3歳児」として表彰されたお子さんを紹介いたします。保護者から、むし歯ゼロへの取り組みなどを聞きました。



おの でのらそうすけ
小野寺奏介 さん

牛乳が大好きで毎日飲み、お父さんが夜の仕上げ磨きをしています。



ちば こはる
千葉 心晴 さん

ジュースは飲ませないようにして、夜の仕上げ磨きをやっています。

健康♥ホットライン

保健センター ☎46-5571 e-mail:hoken@town.hiraizumi.iwate.jp

子どもの「そだち」を応援します

乳幼児期の発達

乳幼児期の運動発達は、首が据わる、寝返りをする、お座りやはいはいをする、上手に歩く、階段を上る、ジャンプをするなど、順序を追って成長します。人との関わりや身近な環境に触れたり、興味・関心を持ちたりすることで、心身も成長していきます。

子どもの成長・発達には個人差があります。周りと比較したり、今の時点だけで判断したりするのはなく、「以前と比べてどうか」という視点で考えてみましょう。不安なことや心配なことはそのままにせず、医療機関や保健センターに相談しましょう。

乳幼児健診を受けましょう

健康診査(健診)は、成長・発達について確認したり、普段の悩みや心配ごとを医師や保健師、栄養士などに相談したりする機会です。

幼児健診は、次の通り実施しています。該当する月齢になったら、忘れずに受診しましょう。

■幼児健診の時期

- ① 1、3、6、12カ月
- ② 1歳6カ月、2歳6カ月、3歳6カ月

■受診方法(場所)

- ① 個別の医療機関
- ② 集団健診(保健センター)



そだちを応援する教室

町は、健診後の成長や発達の経過を確認する場として、子育て応援教室「さんさん組」「ぴかぴか組」を別表IIを開催しています。教室では、そだちを確認しながら、子育ての困りごとの対応や家庭での取り組みなどについて一つずつ保護者と考えていきます。

【別表】子育て応援教室

教室名	さんさん組	ぴかぴか組
対象者	おおむね3歳以上児	年中、年長児
目的	健診後の成長、発達の確認	就学に向けた土台づくり
開催頻度	月1回	月1~2回
開催場所	保健センター、町学習交流施設「エピカ」	
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ▷個別課題学習…月齢や発達段階に合わせた1対1の学習をします。 ▷集団活動…子どもの発達に欠かせない運動遊びや感覚遊びのほかにも、クッキングなど小集団での活動に取り組んでいます。 ※保護者からの相談も、随時受け付けています。	

教室では、こんな活動をしています！



箸の持ち方など、段階的に練習します



数や文字に触れ、学びの土台づくりをします

子育ての広場

Family Corner

子育て支援センターで開催されている各活動や子育てに役立つ情報をお届けします。

人気のおやつ「凍り豆腐クッキー」

平泉保育所で人気の「凍り豆腐クッキー」を紹介します。

■材料(約20枚分)

- ▽凍り豆腐粉(80g)
- ▽ホットケーキ粉(100g)
- ▽無塩バター(100g)
- ▽砂糖(40g)
- ▽牛乳(50g)



■作り方

- ① 凍り豆腐粉とホットケーキ粉を混ぜる
- ② ボウルにバターを入れて練り、砂糖を入れて白っぽくなるまで混ぜる。お好みでバニラエッセンスを加える
- ③ ②に①を入れて混ぜる。生地のみとまりを見

12月の予定

◎みんなの広場「絵の具で遊ぼう」

日時：12月14日(木)

午前10~11時

場所：平泉保育所

対象：1歳~在宅児

定員：5組

申込期限：12月13日(水)

◎給食試食会

日時：12月14日(木)

午前11時30分~午後1時

定員：2組

申込期限：12月13日(水)

◎園開放

子育て支援センター

平日午前9時~午後4時

長島保育所(園庭)

毎週水曜日

午前9時30分~11時

■問い合わせ先

子育て支援センター(平泉保育所内) ☎46-2767

一関保健所からのお知らせ ■申し込み・問い合わせ先...一関保健所保健課 ☎26-1415

こころの健康相談(事前予約必要)

専門医師が無料で、こころの健康相談に対応します。

- 日時...①12月7日(木) 13:30~15:30
- ②令和6年1月11日(木) 13:30~15:30
- 場所...①一関保健所 ②一関地区合同庁舎千厩分庁舎

フリースペースひだまり(事前予約必要)

ひきこもりで悩んでいる人などが利用できます。

- 日時...12月4日(月)、18日(月) 13:30~16:00
- 場所...一関市勤労青少年ホーム(一関市田村町)

骨髄バンクドナー登録、血液検査(事前予約必要)

- 日時...12月13日(水)
- ※骨髄バンクドナー登録 9:00~10:00
- ※血液検査(HIVなど) 10:00~11:30

- 場所...一関保健所
- 血液検査の種類...▷HIV抗体検査
- ▷梅毒抗体検査
- ▷肝炎ウイルス検査
- ▷クラミジア病原体検査(※尿検査)

■検査料金...無料