



むし歯のない
3歳児

町の健康診査で「むし歯のない3歳児」として表彰されたお子さんを紹介いたします。保護者から、むし歯ゼロへの取り組みなどを聞きました。



あさきの乃愛さん
ささきの乃愛さん

甘い飲み物は控えめに
して、夜の仕上げ磨き
をしっかりしています。

「むし歯のない3歳児」を開催します
自分の心と上手に付き合え、誰もがお互いを尊重し、支え合う町を目指して開催します。
■日時：11月29日(水)午前11時45分～午後3時45分
■場所：町学習交流施設「エピカ」多目的ホール
■内容：▽障がい者福祉施設のパンとコーヒの販売▽講話▽情報提供
■定員：約100人
■申し込み・問い合わせ先
保健センター
☎46-5571

けんこう♡ホットライン

保健センター ☎46-5571 e-mail:hoken@town.hiraizumi.iwate.jp

11月30日は 人生会議の日

11月30日(いい看取り、看取られ)は人生会議の日です。誰でも、命に関わる大きな病気やけがをする可能性があります。命の危険が迫った状態になると、約70%の人が医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。

もしものときのために、自分が望む医療やケアについて前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取り組みを「人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」と呼びます。

人生会議の進め方

- ①あなたが大切にしていることを考えてみましょう。
 - ②あなたが信頼できる人は、誰か考えてみましょう。
 - ③信頼できる人や医療・ケアチームと話し合い、共有しましょう。
- ※気持ちが変わります。何度も繰り返し話しましょう。

人生会議については、厚生労働省のホームページから↓



新型コロナワクチン接種情報



接種関連のホームページへ

町新型コロナワクチン接種対策チームから、新型コロナワクチン接種についてお知らせします。

集団接種(長島体育館)について ※12歳以上が対象

国からのワクチン供給に伴い、11月21日以降の日程を追加しました。14～21区の人のうち、5～6月に長島体育館で接種を受けた65歳以上の人には、日時を指定した集団接種予約票を10月25日に発送しました。集団接種の受付時間は、接種日の13:00～13:30、13:30～14:00、14:00～14:15です。集団接種の日程に合わせ、町内各地と会場を往復するバスの運行予定は以下の通りです。

集団接種/バス運行日	発着場所	出発時間	
		行き	体育館発
11月7日(火)	大佐公民館(8区)	12:40	14:00
	佐野公民館(9区)	13:40	15:00
11月10日(金)	祇園公民館(10区)	12:40	14:00
11月14日(火)	保健センター前(11区)	12:40	14:00
		13:40	15:00
11月17日(金)	旧高橋理容店前(12区)	12:40	14:00
	13区公民館	13:40	15:00
11月21日(火)	14区公民館	12:40	14:00
	長部地区交流センター(15区)	13:40	15:00
11月28日(火)	16区公民館	12:40	14:00
	旧大平公民館前・俄坂公民館(17区)	12:40	14:00
	18区公民館	13:40	15:00
12月5日(火)	コミュニティセンター潤いの郷悠悠(19区)	13:40	15:00
	20区コミュニティセンター	12:40	14:00
	21区ふれあいセンター	13:40	15:00

各回の予約枠に空きがある場合は、電話で予約が可能です。接種券が手元にあり、集団接種を希望する人は、町新型コロナワクチン接種対策チームに問い合わせてください。保健センター窓口での予約は受け付けていませんので、ご了承ください。

生後6カ月から11歳の子の秋開始接種について

生後6カ月～11歳の子を対象としたオミクロン株XBB.1.5に対応したワクチン接種を実施しています。接種を希望する人は、町新型コロナワクチン接種対策チームへ問い合わせてください。

■問い合わせ先…町新型コロナワクチン接種対策チーム(保健センター内) ☎34-9808

子育ての広場

Family Corner

子育て支援センターで開催されている各活動や子育てに役立つ情報をお届けします。

スプーンや箸の持ち方の基礎

スプーンに興味を持ち始めたら、子ども専用のものを用意します。最初は柄を上から握りますが、慣れたら下から持たせてあげましょう。クレヨンを3本の指でつまめるようになったら、手で親指と人差し指を立て、鉄砲のような形を作ります。中指にスプーンを乗せ、親指と人差し指で挟むようにします。この持ち方が、箸を持つ基礎になります。



し指で挟むようにします。この持ち方が、箸を持つ基礎になります。

なります。

うまく持てないときは、粘土やパズル、シールといった指先を使う遊びを取り入れ、楽しみながら取り組むことで発達を促してみましょう。

11月の予定

◎みんなの広場「シールで遊ぼう」

▽日時：11月9日(木) 午前10～11時

▽場所：平泉保育所

▽持ち物 水筒(お茶か水)、各自必要な物

▽対象：1歳～在宅児

▽定員：5組

▽申込期限：11月8日(水)

◎給食試食会

▽日時：11月9日(木) 午前11時30分～午後1時

▽定員：2組

▽申込期限：11月8日(水)

◎園開放

▽子育て支援センター 平日午前9時～午後4時

▽長島保育所(園庭) 毎週水曜日 午前9時30分～11時

■問い合わせ先

子育て支援センター(平泉保育所内) ☎46-2767

一関保健所からのお知らせ ■申し込み・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

こころの健康相談(事前予約必要)

専門医師が無料で、こころの健康相談に対応します。

- 日時…①11月2日(木) 13:30～15:30 ②12月7日(木) 13:30～15:30
- 場所…①一関地区合同庁舎千厩分庁舎 ②一関保健所

フリースペースひだまり(事前予約必要)

ひきこもりで悩んでいる人などが利用できます。

- 日時…11月6日(月)、20日(月) 13:30～16:00
- 場所…一関市勤労青少年ホーム(一関市田村町)

骨髄バンクドナー登録、血液検査(事前予約必要)

- 日時…11月8日(水) ※骨髄バンクドナー登録 9:00～10:00 ※血液検査(HIVなど) 10:00～11:30
- 場所…一関保健所

- 血液検査の種類…▷HIV抗体検査 ▷梅毒抗体検査 ▷肝炎ウイルス検査 ▷クラミジア病原体検査(※尿検査)

■検査料金…無料