

健康♥ホットライン

保健センター ☎46-5571 e-mail:hoken@town.hiraizumi.iwate.jp

定期的にがん検診を受け、 大切な命を守りましょう

日本人が生涯でがんにかかる割合は2人に1人となっていますが、早期発見・早期治療により約9割が治るといわれています。

町は、各種検診を保健センターで実施しています。早期発見・早期治療につなげ、がんから大切な命を守るため、定期的ながん検診を受けましょう。検診日程は、「別表」を確認してください。

《女性特有のがん》

近年、女性特有の乳がん、子宮がんが急増しており、中でも20〜40歳代で発症するケースが増えています。

■乳がん検診

町は、40歳代の女性を対象に乳房X線検査と乳房超音波検査を併用して実施しています。50歳以上の女性には乳房X線検査を行います。

40歳を過ぎたら2年に1回の検診と毎月1回のセルフチェックを行います。

30歳代の女性を対象として、乳房超音波検査を実施しています。30歳代でも検診できる機会があります。

■子宮頸がん検診

20歳以上の女性を対象に実施しています。初期の子宮頸がんは、自覚症

状がありません。20歳を過ぎたら2年に1回は検診を受けましょう。病院や職場で受ける機会がない人は、町の検診を受けることをお勧めします。

《木曜日は大腸がん検診の日》

国立がん研究センターの統計によると、令和3年のがんの部位別死亡者数(全国)は、男性の2位、女性の1位が大腸がんとなっています。

町は、8月31日〜9月28日の木曜日を「大腸がん検診の日」として検診を実施します。便を2日間採り、便の潜血検査を行います。

便は提出する日を含む4日前から採ることが出来ます。自分の体調に合わせて便を採り、検診日に提出しましょう。

【別表】各種検診の日程

| 日程 | 受付時間 | 対象行政区 | 実施する検診 |
|------------|-------------|--------------------|-----------------------------|
| 8月31日(木) | 9:00~10:30 | 11区(旧国道西側) | 大腸がん検診 |
| | 13:00~14:00 | 11区(旧国道東側) | |
| 9月7日(木) | 9:00~10:30 | 13、14、15区 | 大腸がん検診、乳がん検診 |
| | 13:00~14:00 | 16、17、18、19、20、21区 | |
| 9月14日(木) | 9:00~10:30 | 指定の日程で受けられない人 | 大腸がん検診 |
| | 13:00~14:00 | | |
| 9月21日(木) | 9:00~10:30 | 1、2、3、4、5区 | 大腸がん検診、乳がん検診 |
| | 13:00~14:00 | 6、7、8区 | |
| 9月28日(木) | 9:00~10:30 | 11区 | 大腸がん検診、乳がん検診 |
| | 13:00~14:00 | 9、10、12区 | |
| 10月5日(木) | 9:30~10:30 | 1、2、3、4、5区 | 子宮頸がん検診、骨粗鬆症検診 |
| | 13:00~14:00 | 6、7、8区 | |
| 10月6日(金) | 9:30~10:30 | 10、11区 | 子宮頸がん検診、骨粗鬆症検診 |
| | 13:00~14:00 | 9、12、13区 | |
| 11月17日(金) | 9:30~10:30 | 14、15、16区 | 子宮頸がん検診、骨粗鬆症検診 |
| | 13:00~14:00 | 17、18、19、20、21区 | |
| 11月26日(日)※ | 9:00~10:30 | 複数の検診を受ける人 | 大腸がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診、骨粗鬆症検診 |
| | 13:00~14:00 | | |

※11月26日は4つの検診を実施するため、混雑が予想されます。可能な限り、対象行政区の日程で検診を受けてください。



むし歯のない 3歳児

町の健康診査で「むし歯のない3歳児」として表彰されたお子さんを紹介いたします。保護者から、むし歯ゼロへの取り組みなどを聞きました。



くまがい 紗さん

食後はお茶にし、夜の仕上げ磨きをしっかりと行っています。



やまだ 柳紗さん

夜の仕上げ磨きをしっかりとし、甘いジュースは飲まないようにしています。

子育ての広場

Family Corner

子育て支援センターで開催されている各活動や子育てに役立つ情報をお届けします。

手作りおもちゃの紹介

子育て支援センターを利用する子どもたちに人気の手作りおもちゃ「ポットン落とし」を紹介します。

1歳を過ぎる頃から、徐々に小さな物を人差し指と親指だけでつまめるようになってきます。その時期から楽しめます。観察力や集中力がつき、手指の発達にもつながります。

【作り方】

- ①ペットボトルキャップを2個用意し、くぼんでいる側同士をビニールテープで付けたものを複数作ります。
- ②タッパーのふたに、ペットボトルキャップが通る穴を開け、切り口をテープで覆ったらできあがりです。

子育て支援センター(平泉保育所内) ☎46-2767



9月の予定

◎みんなの広場「色水遊び」

▽日時：9月7日(木) 午前10時〜11時

▽場所：平泉保育所
持ち物 水筒(お茶か水)、各自必要な物

▽対象：1歳〜在宅児

▽定員：5組

▽申込期限：9月6日(水)

◎給食試食会

▽日時：9月7日(木) 午前11時30分〜午後1時

▽定員：2組

▽申込期限：9月6日(水)

◎園開放

▽子育て支援センター

平日午前9時〜午後4時

▽長島保育所(園庭)

毎週水曜日

午前9時30分〜11時

■問い合わせ先

子育て支援センター(平泉保育所内) ☎46-2767

一関保健所からのお知らせ ■申し込み・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

こころの健康相談(事前予約必要)

専門医師が無料で、こころの健康相談に対応します。

- 日時…①9月7日(木) 13:30~15:30
②10月5日(木) 13:30~15:30
- 場所…①一関地区合同庁舎千厩分庁舎 ②一関保健所

フリースペースひだまり(事前予約必要)

ひきこもりで悩んでいる人などが利用できます。

- 日時…9月4日(月) 13:30~15:30
- 場所…一関市勤労青少年ホーム(一関市田村町)

骨髄バンクドナー登録、血液検査(事前予約必要)

- 日時…9月13日(水)
※骨髄バンクドナー登録 9:00~10:00
※血液検査(HIVなど) 10:00~11:30

- 場所…一関保健所
- 血液検査の種類…▷HIV抗体検査
▷梅毒抗体検査
▷肝炎ウイルス検査
▷クラミジア病原体検査(※尿検査)

■費用…無料