

<レストラン>
8月の
イチオシ!
新メニュー!
「ざるガルギール麺」



奥州市衣川産で、栄養価の高い葉野菜「ガルギール」を混ぜ込んだ、のど越しの良い麺です。暑い時期にぴったりです。

■価格(税込み) 900円

道の駅平泉 知っ得情報

黄金花咲く理想郷

問い合わせ先…道の駅平泉 ☎48-4795

恒例「お盆朝市」 8月12日に開催

道の駅平泉で毎年恒例の「お盆朝市」は、8月12日(土)午前6～8時に開催します。町産の野菜のほか、切り花、お盆の準備品を豊富に用意します。

8月11～16日には、お盆セールを展開します。期間中は、町産のモモやメロンも入荷予定です。

多くの皆さんの来店をお待ちしています。

夏の皮膚ケア

たくさん汗をかいたり、皮膚に汚れが付いたりすると、あせもになりやすいです。発疹が増えると、かゆみがひどくなります。

日々のケアとして、肌を清潔に保つことが大切です。汗をかいたときはシャワーを浴びるのが理想ですが、出来なときは着替えたり清潔なタオルで拭いたりしましょう。

患部を冷やしてあげると、かゆみが和らぐようです。

蚊などに刺されたときは、すぐに水で洗い、薬を塗るとかゆみが強くなりません。どちらもかきむしると、とびひになることがあるので、早めのケアが大切です。

子育ての広場

Family Corner
子育て支援センターで開催されている各活動や子育てに役立つ情報をお届けします。

8月の予定

- ◎みんなの広場「水あそび」
- ▽日時：8月3日(木) 午前10時～11時
- ▽場所：平泉保育所
- ▽持ち物 水筒(お茶か水)、帽子、水着または水遊び用パンツ、タオル、着替えなど必要な物
- ▽対象：1歳～在宅児
- ▽定員：5組
- ▽申込期限：8月2日(水)
- ◎給食試食会
- ▽日時：8月8日(火) 午前11時30分～午後1時
- ▽定員：2組
- ▽申込期限：8月7日(月)
- ◎園開放
- ▽子育て支援センター 平日午前9時～午後4時
- ※1日と8日は午前のみ水遊びもできます
- ▽長島保育所(園庭) 毎週水曜日
- 午前9時30分～11時
- 問い合わせ先 子育て支援センター(平泉保育所内) ☎46-2767

一関保健所からのお知らせ ■申し込み・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

こころの健康相談(事前予約必要)

専門医師が無料で、こころの健康相談に対応します。

■日時…①8月3日(木) 13:30～15:30
②9月7日(木) 13:30～15:30

■場所…①一関保健所 ②一関地区合同庁舎千歳分庁舎

フリースペースひだまり(事前予約必要)

ひきこもりで悩んでいる人などが利用できます。

■日時…8月7日(月)、21日(月) 13:30～15:30

■場所…一関市勤労青少年ホーム(一関市田村町)

骨髄バンクドナー登録、血液検査(事前予約必要)

■日時…8月9日(水) ※骨髄バンクドナー登録 9:00～10:00 ※血液検査(HIVなど) 10:00～11:30

■場所…一関保健所

■血液検査の種類…▷HIV抗体検査
▷梅毒抗体検査
▷肝炎ウイルス検査
▷クラミジア病原体検査(※尿検査)

■費用…無料

健康♥ホットライン

☎保健センター ☎46-5571 e-mail:hoken@town.hiraizumi.iwate.jp

特定健診を実施します

各医療保険を運営する機関(医療保険者)は、生活習慣病の予防と早期発見、治療を目的に、40～74歳の人を対象とした「特定健診」を実施しています。健診の結果、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)とその予備軍に該当する人には、生活習慣の改善のため特定保健指導も併せて行っています。

《国保に加入している人》

- 町の特定健診を受診 40～74歳の国保加入者は、町が実施する特定健診を受診してください。
- 健診日程：別表の通り
- 場所：保健センター
- 受診に必要なもの
 - ①健康診断受診票 ※7月下旬に配布済み
 - ②国民健康保険被保険者証
 - 自己負担金：500円
- 検査項目
 - ▽問診
 - ▽計測(身長、体重、腹囲)
 - ▽血圧測定

《国保以外の人》

- 国保以外の被保険者本人 医療保険者に特定健診の受け方を確認し、受診してください。
- 国保以外の被扶養者 医療保険者に確認し、町で実施する特定健診に合わせて受診する場合は、医療保険者が発行する特定健診受診券と保険証を持参して受診してください。日程などは別表の通りです。
- 後期高齢者の人 健診受診日時点で75歳以上の人は、後期高齢者健診の対象です。別表の健診日程を確認し、受診してください。
- 受診に必要なもの
 - ①健康診断受診票 ※7月下旬に配布済み
 - ②後期高齢者医療被保険者証

別表 健診日程・対象行政区

期 日	受付時間	対象行政区
8月21日(月)	9:00～10:00	1、2区
	10:00～11:00	3、4区
	13:30～14:30	5、6区
8月22日(火)	9:00～10:00	7区
	13:30～14:30	8区
8月23日(水)	9:00～10:00	10区
	10:00～11:00	12区
	13:30～14:30	11区(県道西側)
8月24日(木)	9:00～10:00	11区(県道東側)
	10:00～11:00	13区
	13:30～14:30	14、15区
8月25日(金)	9:00～10:00	16、17区
	13:30～14:30	20、21区
8月26日(土)	9:00～11:00	全地区
	13:30～14:30	全地区
10月22日(日)	9:00～11:00	全地区
	13:30～14:30	全地区

- 自己負担金：無料
- 検査項目
 - ▽問診
 - ▽計測(身長、体重)
 - ▽血圧測定
 - ▽尿検査(尿糖、尿蛋白、推定塩分摂取量)
 - ▽血液検査(肝機能、腎機能、脂質、血糖、貧血など)
 - ▽心電図検査
 - ▽眼底検査
- その他
 - ▽血液検査(肝機能、脂質、血糖)
 - ▽尿検査(尿糖、尿蛋白、推定塩分摂取量)
 - ▽血圧測定
 - ▽計測(身長、体重)
 - ▽問診
 - ▽自己負担金：無料
- 申し込み・問い合わせ先 町民福祉課 ☎46-5562
- ▽肝炎ウイルス検査【40～74歳の未受診者】
- ▽肺がん検診【40歳以上】
- ▽結核健診【65歳以上】
- ▽ヤング健診【18～39歳】
- 《医療機関でも受診できます》
- 特定健診と後期高齢者健診は、町の集団健診のほか、一部の医療機関でも受けられます。