

## 平泉キッズプログラミングキャンプを開催します

プログラミングを楽しく学ぶ「プログラミングキッズ」を募集します。自分のアイデアでプログラムを動かす楽しさを体験してみませんか。

### ■参加条件

町内在住か町内の小学校や保育所、幼稚園に通い、全3回の日程すべてに参加できる人

### ■対象

- ▷教室①…本年度に5～6歳になる幼児
- ▷教室②…小学1～2年生
- ▷教室③…小学3～6年生

■場所…町学習交流施設「エピカ」

■費用…無料

### ■日程

8月26日(土)、9月2日(土)、9月9日(土)



↑詳しくはこちらから

### ■時間

- ①10:30～11:30 ②13:00～14:30
- ③15:00～16:30

### ■内容

- ①お絵描きプログラミング(Springin)
- ②③ビジュアルプログラミング(Scratch)

■定員…先着各15人

■申込期限…8月18日(金) 17:00

■講師…プログラミングカレッジ 阿部拓磨さん

### ■申込方法

メールかファクスで申し込んでください。

### ■申し込み・問い合わせ先

まちづくり推進課 ☎46-5578 FAX46-3080

E-mail:kikaku@town.hiraizumi.iwate.jp



給食を食べます。

乳幼児期の食事は、食習慣の基礎になる大切な時期です。この時期に大事なものは、食事が楽しいと思えることです。少しでも苦手なものを食べられたら褒める、家族一緒に食べるなど、楽しい雰囲気でおいしく食べることを心がけてください。子育て支援センターは月に一度、給食試食会を開催しています。平泉保育所と同じ献立の給食を食べます。

## 子育ての広場

### Family Corner

子育て支援センターで開催されている各活動や子育てに役立つ情報をお届けします。

食材の内容や調理の仕方、量や塩分量など、年齢によって工夫がされています。試食会にぜひ参加してみてください。

**7月の予定**

◎みんなの広場  
「野菜スタンプで遊ぼう」  
日時：7月13日(木)  
午前10時～11時  
場所：平泉保育所  
持ち物  
水筒(お茶か水)、各自必要なもの、スタンプに使用したい野菜

▽対象：1歳～在宅児  
▽定員：5組  
▽申込期限：7月12日(水)  
◎給食試食会  
日時：7月13日(木)  
午前11時30分～午後1時  
▽定員：2組  
▽申込期限：7月6日(木)  
◎園開放  
▽子育て支援センター  
平日午前9時～午後4時  
▽長島保育所(園庭)  
毎週水曜日  
午前9時30分～11時  
▽問い合わせ先  
子育て支援センター(平泉保育所内) ☎46-2767

## 一関保健所からのお知らせ ■申し込み・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

### こころの健康相談(事前予約必要)

専門医師が無料で、こころの健康相談に対応します。

- 日時…①7月6日(木) 13:30～15:30  
②8月3日(木) 13:30～15:30
- 場所…①一関地区合同庁舎千厩分庁舎 ②一関保健所

### フリースペースひだまり(事前予約必要)

ひきこもりで悩んでいる人などが利用できます。

- 日時…7月3日(月) 13:30～16:00
- 場所…一関市勤労青少年ホーム(一関市田村町)

### 骨髄バンクドナー登録、血液検査(事前予約必要)

- 日時…7月12日(水)  
※骨髄バンクドナー登録 9:00～10:00  
※血液検査(HIVなど) 10:00～11:30
- 場所…一関保健所
- 血液検査の種類…▷HIV抗体検査  
▷梅毒抗体検査  
▷肝炎ウイルス検査  
▷クラミジア病原体検査(※尿検査)
- 検査料金…無料

# 健康♥ホットライン

保健センター ☎46-5571 e-mail:hoken@town.hiraizumi.iwate.jp

## 本年度の集団検診が始まります

### 7月は胃がん検診、肝・胆・腎超音波検診を実施

#### 7月に実施する検診

町の本年度の集団検診が始まります。7月は胃がん検診と肝・胆・腎超音波検診を保健センターで実施します。日程は別表の通りです。

検診を申し込んだ人には、6月下旬に保健推進員を通じて受検票を配布しました。40～60歳の節目(5歳刻み)の人は個人負担金が無料です。

新たに検診を申し込む人は、保健センターに問い合わせてください。

- 【胃がん検診】
- 対象：40歳以上
- 検査方法  
問診、胃部X線検査
- 個人負担金：1000円
- 【肝・胆・腎超音波検診】
- 対象：40～74歳
- 検査方法  
超音波により、腹部臓器の断面を画像に映し出す検査
- 個人負担金：2000円

### 別表 7月の検診日程・対象行政区

期日	受付時間	対象行政区
7月24日(月)	6:30～7:30	14、15区
	7:30～9:00	16、17区
7月25日(火)	6:30～7:30	18、19区
	7:30～9:00	20、21区
7月26日(水)	6:30～7:30	1、2区
	7:30～9:00	3、4、5区
	7:30～9:00	8区
7月27日(木)	6:30～7:30	6、7、10区
	7:30～9:00	9、13区
7月28日(金)	6:30～7:30	11区(旧国道東側)
	7:30～9:00	11区(旧国道西側)
7月29日(土)	6:30～7:30	7月の日程で受けられない人
	7:30～9:00	
11月12日(日)	6:30～9:00	

※感染症予防対策として、検診会場でのマスク着用や手指消毒に協力をお願いします。  
※できるだけ、対象行政区の日程で検診を受けてください。

◎検診で自分の命を守りましょう  
2人に1人が、一生のうちにかんにかかると言われています。検診を受けることで、早期発見や命を守ることにつながります。検診は、日常生活を送る上で特に健康上の大きな問題を抱えていない無症状の人を対象に行っています。自覚症状がある人は速やかに受診しましょう。ぜひ町の検診を自身の健康のために活用してください。

がん検診のメリット・デメリットをよく理解し、受診することを勧めます。

■がん検診のメリット  
症状がない時点で発見されることで、早期発見・早期治療につながり、治る確率が高くなります。がんになる前の病変が発見されることもあり、早期に治療が開始できます。

■がん検診のデメリット  
がんが見つけない場所や形をしている場合は、発見できないことがあります。毎回検診を受けることで、発見の確率は高まります。そのため、がん検診は適切な間隔で受け続けることが大切です。

帯状疱疹予防接種費用の一部を助成  
65歳以上(5歳ごと)対象

町は、65歳以上(65歳から5歳刻み)の町民を対象に、帯状疱疹の予防接種に必要な費用の一部を助成します(公費負担は生涯に一度のみ)。助成する金額などは次の通りです。

対象となる人には6月下旬、個別に通知を送付しました。詳しくは、通知の内容を確認してください。

■対象  
▽令和5年度に65、70、75、80、85、90、95歳になる人  
▽100歳以上の入

■助成金額  
1回4000円(超えた分は自己負担)  
※生活保護を受けている人は水痘ワクチン(生ワクチン)に限り全額を助成

■接種場所  
個別の通知、町ホームページを確認してください。

■問い合わせ先  
保健センター  
☎46-5571