

平泉

広報ひらいずみ

輝きつむぐ理想郷

12 2022
December

NO.786

★COVER

稚児行列がまつりに花添える

秋の藤原まつり(平泉観光協会主催)は11月1～3日、中尊寺や毛越寺など町内で開かれました。1日は中尊寺で稚児行列が練り広げられ、町内外の児童や園児14人が本堂から金色堂までの約300mを練り歩きました。父親が町内出身という盛岡市の須藤結斗さん(保育園長児)＝写真中央＝は「歩くのが楽しかった」と充実した表情を見せました。

Contents

- 02 ひらいずみ芸術文化祭、産業まつり
- 03 令和4年度町勢功労者表彰／町職員採用試験
- 05 特集「医療をまもり、いのちを守る」
- 12 4市町合同婚活イベントの参加者を募集します

令和4年度 町勢功労者表彰

消防功労



千葉 文一さん
(16区 71歳)

昭和60年に町消防団員となり、副団長などを経て平成26年4月から30年3月まで第7分団長を務めました。33年にわたり、団員として常に職責を自覚して消防業務を推進し、地域住民からの信頼と期待に応えました。



阿部 政夫さん
(5区 71歳)

昭和47年に町消防団員となり、副分団長などを経て平成25年4月から29年3月まで第4分団長を務めました。45年にわたり、団員として旺盛な責任感と郷土愛護の精神を持ち続け、困難な消防業務に精励しました。

表彰式に約60人が出席



令和4年度町勢功労者表彰を受けた千葉文一さん(前列左から2人目)と阿部政夫さん(同3人目)＝11月3日

令和4年度町勢功労者表彰式を11月3日、役場で行いました。いずれも消防功労の千葉文一さん(16区)、阿部政夫さん(5区)を表彰し、長年にわたる功績をたたえました。
式には約60人が出席。青木町長は「献身的な活動を続けていただき、敬意と感謝を表したい。地域の指導者としてますますの活躍をお祈りする」と式辞を述べ、千葉さんと阿部さんに表彰状や記念品を贈りました。
受賞者を代表して千葉さんが、これまでの消防団活動を振り返り「入団以来大過なく、分団長の重責を担うことができたのは皆さんの力添えによるもので、厚く御礼申し上げます。微力ながら本町発展のため誠心誠意努力したい」と語りました。



エピカで 初開催 芸術文化祭、産業まつり

第49回ひらいずみ芸術文化祭を10月29、30日の両日、第49回ひらいずみ産業まつりを10月30日に開催し、今回初めて主会場とした町学習交流施設「エピカ」は多くの来場者でにぎわいました。

芸術文化祭は、幼稚園と平泉保育所5歳児の元気な謡で開幕。エピカ館内と町福祉活動センター「アピュイ」には、町民や児童、生徒などが丹精込めて作った作品が展示され来場者の目を楽しませていました。

産業まつりでは、エピカ駐車場で町内産農産物などの販売や軽食の出店、餅まきやステージイベントが行われました。JAいわて平泉平泉支店駐車場では、農業まつりが開催され、毎年恒例のいわて南牛もも肉の丸焼き無料振る舞いには長い列ができていました。

秋晴れの下、会場を訪れた人たちは地域の食や魅力に触れながら実りの秋を満喫しました。



①エピカテラスで開かれた「い〜はと〜ぶ音楽祭」／②来場者でにぎわうエピカ駐車場／③今年もいわて南牛のもも肉をお振る舞い／④フレンズ華組のよさこいソーラン／⑤エピカ館内の作品展示コーナー

コンパクトな町だからこそ、大きなやりがいがある

町職員採用試験を行います

(令和5年4月1日採用予定)

■受験資格

- ①保健師の免許を有する人または令和5年3月31日までに取得見込みの人で、昭和62年4月2日以降に出生した人
- ②調理師の資格を有する人または令和5年3月31日までに取得見込みの人で、昭和52年4月2日以降に出生した人

■受験申込書の交付

受験申込書は役場総務課(2階)で交付します。試験実施要領と受験申込書は、町ホームページからもダウンロードできます。

■受験手続き

受験申込書に必要な事項を自書し、所定の箇

【募集職種と採用予定人数】

- ①保健師(初級) …… 1人
- ②調理員 …… 1人

所に写真を貼って総務課に提出してください。

■受付期間

12月1日(木)～22日(木)※期限内必着
※受付日時:平日8:30～17:00

■試験日(一次試験)

- ▷日程…令和5年1月22日(日)
- ▷受付時間…9:00～9:30(試験開始10:00)
- ▷試験会場…役場(平泉字志羅山45-2)

■その他

詳しくは、町ホームページを確認するか、総務課に問い合わせてください。

■問い合わせ先…総務課 ☎46-5540

医療をまもり、いのちを守る



地域医療を取り巻く現状は、医師をはじめとする医療スタッフの高齢化や、多様化する医療ニーズの変化、新型コロナウイルス感染症への対応など、日を追うごとに厳しさを増しています。

地域医療を守り、住み慣れた地域で安心して健康に暮らしていくため、私たち一人一人に何ができるのか一緒に考え、少しずつ、今すぐできることから始めましょう。

令和4年10月1日時点で、両磐地域（二関市と平泉町）には10の病院と61の診療所（クリニック）があります。このうち7つの病院が二次救急（入院や手術など）を必要とする重症者の治療）に対応し、半数以上の医療機関が交代で休日や夜間の当番医を担い地域の救急医療を支えています。しかしながら近年、医師不足や医療スタッフの高齢化が著しく、救急医療体制の維持が課題となっています。

救急医療崩壊の危機

現在、医療機関では通常診療や、診療時間外の救急外来、新型コロナウイルス感染症による発熱などの症状がある人への検査や新型コロナウイルス接種への対応などによって、かつてないほど負担が増加。施設規模の大小を問わず、多くの医療機関が疲弊している状況です。

また、医師不足や医療スタッフの高齢化に加え、令和6年4月から医師の時間外勤務が制限される、いわゆる「医師の働き方改革」が行われることが決まっています。地域の救急医療体制が崩壊の危機にさらされており、地域が一丸となって医療を守っていくことが必要です。

両磐医療圏の現状

コンビニ受診を控えよう

両磐地域をはじめ全国的に「平日は休めないから休日や夜間に受診する」や「昼間は混んでいるから夜間に受診する」などの理由や、入院には至らない発熱、手術が不要な切り傷などの軽症で「コンビニ受診する人がいます。病院の医療スタッフは、来院した患者を全て診察したいとの思いで、限られた人数で昼夜二次救急の受入体制を維持しています。コンビニ受診によって、本当に重症の患者への対応や、入院中の患者の急変への対応が手遅れになる可能性があるほか、医師が休養を取れずに翌日以降の診療に支障を来すなど、病院の負担も増えることとなります。



- ▽ 一関保健所からのお願い
新型コロナウイルス感染症から地域の医療を守るために、次のことに協力をお願いします。
- ▽ 【日頃から感染予防に努める】
新型コロナウイルスのワクチンのほか同時流行が心配なインフルエンザの予防接種も受けましょう。
- ▽ 密回避や換気をしましょう。
- ▽ 【感染時に備える】
解熱鎮痛剤と認可された新型コロナウイルス抗原検査キット（研究用は不可）、また自宅療養に備えて療養中の飲み物や食料品（約5日分）を予め準備しましょう。
- ▽ 【感染を疑うような症状が出たら】
基礎疾患もなく高齢でない重症化リスクが低い人は、医療機関の受診を避け、自分自身で抗原検査に協力してください。
- ▽ 陽性の場合はいわて陽性者登録センターに登録し、自宅療養をしましょう。 ☎057000051451
- ▽ 65歳以上や妊婦、基礎疾患があるなど重症化リスクが高い人は、速やかに「かかりつけ医」や「診療・検査医療機関」に電話相談し受診してください。
- ▽ 小学生以下の子どもは、「かかりつけ医」に相談してください。

新型コロナワクチン接種情報



接種関連のホームページへ

町新型コロナワクチン接種対策チームから、オミクロン株対応ワクチン接種についてお知らせします。

3回目以降の「接種券」発送時期について

12歳以上の人の3回目以降の接種券は下記のとおり送付します。

2～4回目接種終了時期	接種券発送時期
9月31日まで	11月22日発送済み
10月以降	接種可能月の前月末までに発送予定

12歳以上の人は、「年内に1・2回目接種を完了」することを検討してください。

現在、接種を行っているオミクロン株対応ワクチンは、1・2回目接種を完了した12歳以上の人が接種対象です。従来ワクチンを上回る重症化予防効果とともに、感染予防効果や発症予防効果も期待されています。特例臨時接種の実施期間は令和5年3月31日までとなっており、それまでにオミクロン株対応ワクチンを接種するためには年内に1・2回目接種を完了する必要があります。

また、これまで2年間、年末年始の後に新型コロナウイルス感染症が流行しています。早めに接種を受けることで、流行時期に備えることができます。1・2回目接種がまだ済んでいない人は、年内に1・2回目接種を完了できるよう、ワクチン接種を検討してください。

乳幼児（6カ月～4歳）を対象とした接種を実施します

- 対象者
生後6カ月から4歳（5歳の誕生日の前々日）まで
- 接種回数
3回（1回目の接種後、3週間の間隔をおいて2回目を接種し、3回目は2回目の接種から少なくとも8週間経過した後に接種）
- 接種費用
無料
- 接種するワクチン
ファイザー社の乳幼児用ワクチン
- 接種券の発送時期
▷12月に対象となる人（平成29年12月～令和4年6月生）には、11月29日に発送しました。
▷令和5年1月以降に生後6カ月を迎える人には、国の方針が決まり次第お知らせします。
- 注意事項
必ず保護者が同伴して接種を受けてください。
- 問い合わせ先…町新型コロナワクチン接種対策チーム（保健センター内） ☎34-9808

年末年始のごみ収集・処理施設の受け入れについて

- ごみ収集
12月30日（金）までは通常通り収集し、令和5年は1月4日（水）から収集します。
詳しくは「家庭ごみ収集カレンダー」を確認してください。
- 一関清掃センターのごみ（持ち込み）の受け入れ
年内は12月28日（水）16:30まで、年始は令和5年1月4日（水）からです。
- し尿くみ取り
年末のし尿のくみ取りは、余裕をもって早めに申し込んでください。
申込先…公德社 ☎46-4235
平泉衛生社 ☎46-3934
- 問い合わせ先
一関清掃センター ☎21-2157
町民福祉課 ☎46-5562

「医師の働き方改革」を見据えた 救急医療体制の構築が急務

— 新型コロナウイルスへの対応

10月31日現在、流行しているオミクロン株(BA.5)は、感染者が次の人とうつすまでの期間が2日程度と短く、感染してから症状が出る前に他の人とうつす可能性が高い種類の株です。

これまで磐井病院では、嚴重に検査や出勤の調整を行い、院内感染を防いできましたが、9月に初めて院内感染が発生。病棟をロックダウン(※1)し、他科や他の病棟への感染を防ぐため、関係科での新規の診療を休止するなどの対策を行いました。病院閉鎖という最悪の事態を防ぐため、今後もロックダウンという措置を取らざるを得ない場合もあります。地域の皆さんにはご理解をお願いします。



岩手県立磐井病院長
佐藤 耕一郎さん

※1 院内におけるさらなる感染拡大を防止するため、院内への入りや院外への外出、特定の病棟等内における移動を制限する緊急の状況

— 医師の働き方改革

令和6年4月から「医師の働き方改革」が始まります。その内容は、まず医師の残業可能時間が年960時間以内(A水準)、次に特殊な事情から医師の残業可能時間が年1860時間以内(B水準)が定められ、いずれも24時間以内に9時間、または46時間以内に18時間の連続した休息を取得させる義務が生じます。

当院は、夜間帯に多くの患者を受け入れており、現状では「医師の働き方改革」で定める基準を超えて働く医師が少なくありません。しかし、二次救急患者(手術や入院が必要な症状の重い患者)の受け入れを断るわけにはいきませんので、令和6年4月から当院では、かかりつけ患者以外の夜間帯の一次救急患者(手術や入院が不要な比較的軽微な患者)は受け入れられなくなる可能性が高くなります。これに違反した場合、罰則が科されるため、当院に限ら



ず、必ず守らなければなりません。

— 将来の地域医療を見据えて

将来、両磐地域では脳梗塞で入院される患者が最も多くなると予想されています。現在、当院は日本脳卒中学会から「1次脳卒中センター(※2)」に認定され、投薬治療していますが、さらに救命率の高い治療として、器具を使用して血栓を取り除く「血管内治療」があります。この治療が可能な病院が県内にもいくつかできていますが、残念なことに県南地域にはありません。脳梗塞は単位の症状が悪化していくため、時間との勝負です。手遅れにならないよう、また、多くの患者を救うことができるよう、現在、岩手県医療局に設備拡充を、東北大学に医師招聘の要望をそれぞれ行っています。できるだけ早く実現できるように地域の皆さんのご声援をお願いします。

※2 地域の医療機関や救急隊からの要請に対して、24時間365日脳卒中患者を受け入れ、速やかに診療を開始できる施設

地域医療を守るためには 皆さんの理解と協力が必要

— コロナ対応で医療現場はひっ迫

医療・福祉のニーズが増えている中、医師をはじめ、医療・福祉全般で人材が不足している状況です。この問題は、一朝一夕には解決しません。

今ある医療・福祉資源を有効活用しながら維持していく方法はありません。

昨今では、疾病構造の変化により、がん、慢性腎臓病や慢性肺疾患など、高度な治療が必要な病気も入院ではなく外来で診療するようになり、開業医の診療範囲も広がっています。

また、新型コロナウイルスの新規感染者数は高止まりの状況で、一日を通して検査してほしいというニーズは減らず、毎日、医師、看護師ともに手いっぱい状況です。

このような中、今度はオミクロン株対応ワクチンの接種を年内に終了



一関市医師会長
寺崎 公二さん

するようにと国から通知があり、再度、地域の人たちを対象としたワクチン接種を進めています。医療関係者はこの2年間続けてきたコロナ対応(発熱外来とワクチン接種)と通常診療で、医療現場はこれまでにならぬほど疲弊している状況です。まずこの状況を地域の皆さんにご理解いただきたいと思えます。

— 医師の働き方改革

令和6年4月からの実施が決定した「医師の働き方改革」で医師の残業時間が制限されます。医師の数が十分な大都市部は問題ありませんが、岩手県内や両磐地域のような医師不足が顕著な地域は休日や夜間の急患対応が難しくなり、大きな影響が出てきます。

救急医療が崩壊してしまうおそれがありますが、救急外来を誰が、どこで診るのか、結論が出ていません。これは全国的な課題です。

— コンビニ受診

患者は自分が重症か軽症かの判断ができないため、医療機関は幅広く診療せざるを得ません。中には急を要する患者もいますので、自分で病

気を判断して医療機関を受診してほしいというのは無理な話です。しかしながら、平日、あるいは日中などの診療時間内に受診できたにも関わらず、休日や夜間に受診することは控えていただきたいと思えます。

— 周産期医療の抱える問題

昨今、高齢出産などハイリスクの分娩が増えています。両磐地域も他地域と同様に、妊娠、出産に対応する医療が危機的な状況で、県立磐井病院と民間の2つのクリニックしか対応できません。今は何とか踏ん張っている状況ですが、助産師や看護師が不足すれば対応は難しくなり、5年後、10年後にはさらに困難になってきます。

安心して出産でき、子どもを育てる環境がないと都市間競争には勝てません。住むなら両磐地域、子育てするなら両磐地域となるように、医療の底上げが非常に重要になると感じています。

— 看護師の確保に向けて

県内では医師会が運営する看護学校があるのは一関市と盛岡市だけになりました。少子化の影響で生徒や教職員の確保が難しい状況ですが、一関地域の看護士の半数は、この学校の卒業生です。

地元で学び、地元で働くというニーズがあるので、行政や事業所の奨学金制度を利用して、意欲ある学生の就学を後押しするなど、医師会としても必死で取り組んでいます。

私たちもできる 医療を支える 6つの行動

① 診療時間内の受診を心掛けましょう
「無理して我慢すること」ではありませんが、より重症な人が優先的に受診できるように、軽症の人は、かかりつけ医を、診療時間内に受診しましょう。

② やむを得ず休日や夜間に受診する場合は当番医を利用しましょう
当番医は変更になる場合があります。事前に医療機関に電話で確認してから受診してください。

当番医は消防本部(☎25-0119)のほか、広報ひらいずみ、当日の新聞でも確認できます。

③ お薬手帳を持ちましょう
お薬手帳を医師に見せることで薬の重複などを避けることができます。また、医療機関による救急救命処置が円滑に行いやすくなります。手帳の使い方が分からない時は、薬剤師に相談しましょう。

④ 健康診断を受けましょう
生活習慣病などの病気は、初期の段階ではほとんど自覚症状がありません。毎年1回、健康診断を受け、体の変化を確認しましょう。そして、健診結果を生活習慣の改善に生かしましょう。

⑤ 普段から健康管理を心掛けましょう
「自分の健康は自分で守る」という意識を持ち、病気の予防や治療法を理解した上で、食事や運動など、健康管理を心掛けましょう。

⑥ ルールや受診マナーを守りましょう
医療機関でのルールや、受診マナーを守りましょう。また、診察を終えたときは、医療スタッフに感謝の気持ちを伝えましょう。





平泉スマートIC駐車場で初開催 熱気球係留搭乗体験会

一関・平泉バルーンフェスティバル実行委員会は11月6日、熱気球係留体験搭乗会を平泉スマートIC(インターチェンジ)駐車場で開催しました。

町が整備したスマートIC駐車場の有効活用を図ろうと、実行委に開催を打診し初めて開催。午前7～9時に、町内外の23組55人が体験しました。家族で搭乗した平泉小学校6年の菊地杏さん(9区)は「上から見た景色、紅葉がきれいだった」と満喫しました。



「よくここまで生きてなあ」と笑顔見せる 佐藤誠さん(13区)が100歳迎える

13区在住の佐藤誠さんは10月25日、100歳の誕生日を迎え、家族らから祝福を受けました。同日に青木町長から花束と記念品を受け取った佐藤さんは「よくここまで生きてなあ」と話し、笑顔を見せました。

佐藤さんは長島地区出身で、町職員を経て昭和47～58年に町収入役を務めました。子1人、孫3人、ひ孫3人に恵まれ、現在は自宅周辺の散歩が日課です。昨年までは「いきいき百歳体操」にも3年間継続して参加しました。



需要喚起や原材料・物価高騰への支援を 平泉商工会が町長に要望

平泉商工会(高橋幸喜会長)は11月16日、商工業振興対策として6項目の要望を町に行い、需要喚起や原材料・物価高騰などへの支援を求めました。

同日は高橋会長=写真中央=ら3人が役場を訪問。高橋会長は昨今の経済情勢に触れ「円安や燃料費の高騰などが事業所に響いている。支援をいただければ」と語り、青木町長に要望書を手渡しました。青木町長は「要望の内容を精査し、前向きに検討したい」と応じました。

仕事と子育てが両立できる社会へ 平泉男女共同参画サポーターの会が講演会

平泉男女共同参画サポーターの会(千葉裕子会長)は11月19日、町内に工場を構える株式会社長島製作所の新宮由紀子社長らを招いて町学習交流施設「エピカ」で講演会を開催しました。

講演会には町内外の約50人が出席。新宮社長は、自ら働きながら子育てをした経験から「次世代の女性たちに同じ思いをさせたくないと感じ、子育てしやすい組織作りを進めている」と語りました。



町内外の団体が華麗な舞を披露 文化遺産センターで南部神楽鑑賞会

南部神楽を伝承する県南地域の5団体が出演する南部神楽鑑賞会が10月29日、平泉文化遺産センターで開かれました。

町内からは郷土芸能体験講座を受講する小中学生と達谷窟毘沙門神楽が出演し、それぞれ「御神楽」と「月見坂の危難」の演目を披露しました。天気にも恵まれ、訪れた観客は、団体ごとに特色のある華麗な舞いに見入っていました。



千葉一男さんが瑞宝単光章を受章 「受章は皆さんのおかげ」元町消防団第4分団長

令和4年秋の叙勲で、元町消防団第4分団長の千葉一男さん(6区)が瑞宝単光章(消防功労)を受章し、11月21日に役場を訪れ、青木町長に受章を報告しました。

千葉さんは昭和50年に町消防団に入団。平成25年3月に退団するまで、38年間にわたって地域社会の安寧に寄与しました。千葉さんは「(受章は)地域や団員の皆さんのおかげでうれしく思う。今後も地域のことに協力していきたい」と語りました。



県老人クラブ連合会長表彰受ける 前町老人クラブ連合会長の岩淵嘉明さん

前町老人クラブ連合会長の岩淵嘉明さん(17区)は、長年にわたり老人クラブの育成や充実に貢献したとして、県老人クラブ連合会長表彰を受賞しました。

岩淵さんは17区長などを経て、平成28年4月～令和4年3月に町老連会長を務め、町内関係団体のまとめ役として尽力しました。11月1日に受賞を青木町長に報告し「町のために何かできないかとの思いを持って活動してきた。今後も地域のために頑張りたい」と話しました。

町営住宅の入居者を募集します

物件名	▷上野台団地…8戸 ①2号棟211 ②2号棟201 ③1号棟103 ④1号棟108 ⑤2号棟105 ⑥3号棟107 ⑦1号棟303 ⑧3号棟305
間取り	①② 1LDK (居間:6帖、和室1室:6帖) ③④⑤⑥ 2LDK (居間:6帖、和室2室:6帖) ⑦⑧ 3LDK (居間:6帖、和室1室:6帖、洋室2室6帖)
月額家賃	入居者の所得に応じて ① 18,800円~28,000円 ② 18,800円~28,000円 ③ 20,300円~30,200円 ④ 20,600円~30,600円 ⑤ 20,400円~30,300円 ⑥ 20,400円~30,500円 ⑦ 24,200円~36,100円 ⑧ 24,400円~36,400円
駐車場使用料	1カ月 1,500円/台 (1世帯2台まで)
募集期間	12月1日(木)~15日(木) ※受付時間…平日8:30~17:15
入居資格	▷現に同居、または同居しようとする親族がいる人 ▷収入が定められた額を超えない人 ▷現在住宅に困っている人 ▷市町村民税などを滞納していない人 ▷暴力団員でない人
その他	▷申し込み、入居には連帯保証人(町内、奥州市、一関市の人が2人必要です。 ▷申込者と連帯保証人の収入状況など、所定の審査を行います。 ▷申し込みが多数の場合、抽選を行います。
問い合わせ先	建設水道課 ☎46-5569

「町教育委員会表彰」の候補者を募集します

町教育委員会は、教育や文化、体育などで功績があった個人や団体を対象に毎年「町教育委員会表彰」を行っています。本年度に次の要件に該当する場合は、推薦や情報提供をお願いします。

■対象者
町内小中学校などに在籍する児童・生徒、町民または団体

■要件
体育や文化振興などの競技会やコンクールなどで、次のいずれかに該当する場合
①大臣表彰または同程度の表彰を受けたもの
②全国規模の催しで表彰を受けたもの

■推薦方法
町教育委員会事務局に備え付けの「表彰候補者推薦書」と、功績を確認できる資料(賞状の写し、新聞掲載記事など)を提出してください。

■表彰
令和5年2月19日(日)に開催予定の「生涯学習町民のつどい」の席上、被表彰者に表彰状と記念品を授与します。

■提出・問い合わせ先
教育委員会事務局 ☎46-5576

悠久の湯平泉温泉「年末年始・大感謝祭」を開催します

悠久の湯平泉温泉は、今年一年の感謝の気持ちを込めて、「年末年始大感謝祭」を実施します。

■期間
12月1日(木)から令和5年1月31日(火)まで

■特典
①午後6時以降の入館料が300円(通常は午後7時以降300円)
②65歳以上の人は、3時間以内の入館料が400円

③令和5年1月1日(日)から3日(火)までの入館者先着1000人に粗品を進呈

■問い合わせ先
町民福祉課 ☎46-5562
悠久の湯平泉温泉 ☎34-1300

出産祝金を交付します

町の次世代を担う子どもの出産を祝い、子育て世帯の経済的負担の軽減を図るため、出産祝金を交付します。

■対象者
初めての住民登録を町で行う子の父か母で、子の出生日に町民である保護者

■交付額
出生児1人につき、5万円(現金2万円、ひらいずみ商業協同組合商品券3万円)

■申請方法
子どもが生まれてから3カ月以内に次の書類を町民福祉課へ提出してください。

▽出産祝金交付申請書
▽母子手帳のうち出生届出済証明の写し
▽口座が確認できるものの写し

■申請書などの配布
役場に出生届を提出した交付対象者には、申請書を配布します。町外で出生届を提出した交付対象者には、申請書を郵送します。

■問い合わせ先
町民福祉課 ☎46-5562

「特設人権・行政合同相談所」を開催します

12月4日(日)~10日(土)は「人権週間」です。これに合わせ、人権擁護委員による人権相談所と行政相談委員による行政相談所を合同で開設します。

家庭や職場、学校、近隣などで困っていることや心配ごと、役所(国、県、市町村)や独立行政法人・特殊法人など(国立病院機構、郵便局、高速道路など)の仕事に関する困りごとや要望がある人は、気軽に相談してください。相談は無料、予約も不要で、秘密は守られます。

■日時
12月6日(火)午前10時~午後3時

■場所: 役場2階和室

■相談員
▽千葉博昭さん(16区)
▽菅原吉紀さん(10区)
▽瀧澤エイ子さん(16区)
▽八重樫結花さん(11区)
▽千葉芳邦さん(12区)

■その他
新型コロナウイルス感染症への予防対策(マスク着用、消毒液の使用、非接触型体温計による検温、ソーシャルディスタンスの確保)をお願いします。

■問い合わせ先
町民福祉課 ☎46-5562

献血にご協力ください

12月22日、町内で献血バスが運行されます

町内で12月22日(木)に、献血バスの運行が予定されています。この機会に献血への協力をお願いします。

輸血用血液を安定して確保するため、皆さんの献血が必要です。血液は人工的に作る事ができず、長期間の保存もできません。近年は、若い世代の献血が減少傾向です。継続的に献血をしている人だけでなく、若年層の皆さんもご協力ください。

■日程
12月22日(木)

■場所・時間
▽川嶋印刷株式会社 午前9時30分~11時
▽ジョイス平泉店 午後3時~4時30分

■献血の種類・方法: 全血献血
▽400ミリリットル
▽200ミリリットル(10、20代のみ)

■問い合わせ先
保健センター ☎46-5571

出前講座「消費者トラブル対策講座」を開催 受講しませんか

悪質商法やインターネットを利用した架空請求などの特殊詐欺による消費者被害を未然に防止するため、「消費者トラブル対策講座」を随時開催します。10人以上の参加があれば、講師が各地に出向きます。

■主な講座内容
▽悪質商法とその対処法
▽携帯電話やインターネット関連トラブル対処法
▽多重債務に陥らないための知識
▽契約の基礎知識
▽最近の消費生活相談の状況

■講師
一関市消費生活センター相談員

■講座時間: 90分程度(原則平日)

■受講人数
10人以上の参加者が必要です。

■費用: 無料

■申込方法
町ホームページからダウンロードできる「消費者トラブル対策講座申込書」に必要事項を記入し、観光商工課に持参するか、ファクスやメールで申し込んでください。

■問い合わせ先
観光商工課 ☎46-5572
E-mail: kank@town.hiraitzumi.iwate.jp ☎46-3080

油の流出事故、ホームタンクの管理に注意してください

例年冬季に、事業所や一般家庭のホームタンクから重油や灯油が漏れ出し、用水路や河川などに流出するなどの事故が多発しています。その多くは、ホームタンクからの油の移し替えの途中に目を離したことや、パイプが破損していたことなど、不注意や普段の点検管理が不十分であることが原因です。

河川は、飲料水や農業用水、工業用水などに利用されるほか、さまざま

さまざまな生き物が生息し、住民の憩いの場ともなっています。油の流出はこれらの環境を汚染し、その処理に多くの経費を要します。処理に要する経費は原因者の負担となるので、特にホームタンクを設置している一般家庭や事業所の皆さんは、普段から十分に注意するようお願いいたします。

■問い合わせ先
町民福祉課 ☎46-5562



医療機関で特定健診を受診しましょう

国民健康保険(国保)に加入する40〜74歳の人は、特定健診を受診できます。本年度まだ受診しておらず、今後希望する場合は、町民福祉課に申し込んでください。

■実施する医療機関(一関地域)

- ▽アビエスかんのクリニック
▽阿部内科クリニック
▽一関中央クリニック
▽岡崎整形外科
▽桂島医院
▽木村消化器内科
▽西城医院
▽齊藤産婦人科医院
▽佐藤循環器内科医院
▽産婦人科野田
▽昭和病院
▽千和クリニック
▽そばた脳神経クリニック
▽千葉内科医院
▽寺崎内科胃腸科医院
▽中里クリニック
▽中野内科循環器科クリニック

■実施期間

令和5年2月28日(火)まで。医療機関によって、健診を実施

■申込方法

町民福祉課に直接または電話で申し込んでください。

■受診方法

申込受付後、個別健診用の受診票を町民福祉課から送付します。受診票を受け取り次第、希望する医療機関に直接予約してから受診してください。

■健診当日に必要なもの

国民健康保険被保険者証、特定健診受診票、自己負担金(500円)

■問い合わせ先

町民福祉課 ☎46-5562

森林の伐採・開発の際は手続きが必要！

森林を伐採・開発する際は、事前に届け出や許可申請の各種手続きが必要です。

森林内での伐採や開発の計画がある場合は、以下の問い合わせ先に相談してください。

■問い合わせ先

▽保安林以外の森林での立木の

伐採

農林振興課 ☎46-5564

▽保安林での立木の伐採や土地の形質の変更

▽保安林以外の森林での1畝を越える開発行為

一関農林振興センター ☎26-1893

発掘最前線 平泉を掘る

江戸時代の焼き物 下田焼(長島焼)

江戸時代の終わりごろ、全国各地に生活用具として使う陶器を焼く窯が造られました。その一つが長島字下田の陶器窯「下田焼」です。

「瀬戸屋」と呼ばれた窯元に伝わる1851(嘉永4)年の大福帳などには製品の種類や値段、取引先などが記されており、明治の始めまで甕やすり鉢、皿、火鉢などさまざまな製品が作られました。販路として、

て、東・西磐井郡や水沢・黒沢尻の間屋と取引があり、当時の人々の生活に密着した焼き物だったことが分かります。高さ約80センチある下田焼の甕は、12月から文化遺産センターで展示します。

江戸時代の「下田焼」を文化遺産センターに展示します



「下田焼遺跡」の位置図(国土地理院HP国土基本図に加筆)



下田焼遺跡遠景(南から)



大福帳など(もりおか歴史文化館所蔵)



下田焼の甕

平泉など4市町合同婚活イベントの参加者を募集します

平泉町と一関市、宮城県栗原市、登米市(4市町)が主催する婚活イベント「トキメキ! Winter恋する学校」が、令和5年1月29日(日)に宮城県栗原市で開催されます。

- 対象者...20、30代の独身者(男性は平泉町を含む4市町在住者。女性は居住地を問いません)
■日時...令和5年1月29日(日) 10:00~16:00
■場所...栗原市教育研究センター(栗原市金成沢辺西大寺1-5)
■内容...わら細工ワークショップ、栗原市の野菜を使ったスイーツ作りなどを予定しています。詳しくは、下記のQRコードから確認してください。
■費用...男性5,000円、女性3,000円(友人2人で申し込んだ場合は男性4,000円、女性2,000円)
■申込締切...12月16日(金)
■その他...原則、事前セミナー(1月14日、栗原市内で開催)の参加が必要です。

■問い合わせ先(事業受託者) 株式会社グラフィック・トイ(仙台市青葉区) E-mail: info@4shimachi.com



婚活イベント『トキメキ!! Winter恋する学校!!』のポスター

情報 道の駅平泉 知っ得

黄金花咲く理想郷 道の駅平泉 ☎48-4795



<レストラン> 12月のイチオシ!

りんごカスタード味 大判焼き

平泉の「大文字りんご」さんのりんごを使った大判焼き「りんごカスタード」の販売を今季も始めました。品種は藤原ロマン、ふじです。りんごのしゃきとした食感と酸味が、甘いカスタードクリームと良く合います。リピーターの多い商品です。

■価格(税込み) 180円

「今秋の町産米を使った「どぶろく」をぜひどうぞ!」
今秋収穫された町産米を使っただぶろくの販売が、道の駅平泉で年末ごろから順次始まります。町産米でどぶろくを醸造する「どぶろく」(平泉字上野台)では、新米を使ったどぶろくの醸造が進み、11月21日は工房で蒸したコメをもろみにするための工程が行われました。深い味わいが特徴の「一音」と、アルコール度数を抑え赤色酵母で仕上げるピンク色の「よらく」を醸造。担当者の鈴木ゆり子



令和4年産の町産米を使ったどぶろくの醸造が進む「どぶろく」。年末をめぐり、道の駅平泉でも販売が始まります

さん(10区)、佐藤美津子さん(5区)姉妹は「若い世代の人たちにも、町産米を使ったどぶろくを味わってほしい」と語ります。



町の健康診査で「むし歯のない3歳児」として表彰されたお子さんをご紹介します。保護者から、むし歯ゼロへの取り組みなどを聞きました。

歯磨きが大好きです。夜の仕上げ磨きをしています。



ちば ゆあら
千葉 結蘭さん

夜の仕上げ磨きを丁寧にしています。



ちば あこ
千葉 亜湖さん

しっかり夜の仕上げ磨きをしています。



おの であらうすけ
小野寺 勇介さん

夜の仕上げ磨きをしっかりとしています。



あおき ひな
青木 雛さん

子育ての広場

Family Corner

子育て支援センターで開催されている各活動や子育てに役立つ情報をお届けします。

保育所で人気のおやつを紹介

クリスマスにもぴったり。平泉保育所で人気の可愛いメニューを紹介します。

■スノーマンのマッシュポテト

- ▽材料(1人分)
 - ・ジャガイモ(50g)
 - ・マヨネーズ(小さじ1強)
 - ・粉チーズ(小さじ1強)
 - ・スティック状のスナック菓子(1本)
- ▽作り方
 - ①ジャガイモの皮をむき、蒸します。
 - ②ジャガイモが熱いうちにつぶし、マヨネーズ、粉チーズを加え、大小のボール型にします。

③スティック状の

12月の予定



ナック菓子を適當な長さに折ります。
④②を雪だるまの形にし、③を両端に刺したら出来上がりです。

◎みんなの広場

「絵の具で遊ぼう」

▽日時：12月8日(木) 午前10時～11時

▽場所：平泉保育所

▽持ち物 水筒(お茶か水)、各自必要なもの

▽対象：1歳～在宅児

▽定員：5組

▽申込期限：12月7日(水)

◎給食試食会：中止

◎園開放

▽子育て支援センター

平日午前9時～午後4時
長島保育所(※園庭のみ)

毎週水曜日

午前9時30分～11時

新型コロナウイルスの感染状況によって内容を変更したり、中止したりすることがあります。

■問い合わせ先

子育て支援センター(平泉保育所内) ☎46-2767

一関保健所からのお知らせ ■申し込み・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

こころの健康相談(事前予約必要)

専門医師が無料で、こころの健康相談に対応します。

- 日時…①12月1日(木) 13:30～15:30
②令和5年1月12日(木) 13:30～15:30
- 場所…①一関保健所 ②一関地区合同庁舎千厩分庁舎

フリースペースひだまり(事前予約必要)

ひきこもりで悩んでいる人などが利用できます。

- 日時…12月5日(月)、19日(月) 13:30～16:00
- 場所…一関市勤労青少年ホーム(一関市田村町)

骨髄バンクドナー登録、血液検査(事前予約必要)

- 日時…12月14日(水)
 - ※骨髄バンクドナー登録 9:00～10:00
 - ※血液検査(HIVなど) 10:00～11:30

■場所…一関保健所

- 血液検査の種類…▷HIV抗体検査
▷梅毒抗体検査
▷肝炎ウイルス検査
▷クラミジア病原体検査(※尿検査)

■検査料金…無料

健康♡ホットライン

☎保健センター ☎46-5571 e-mail:hoken@town.hiraizumi.iwate.jp

子育てのコツを学びませんか? 「ペアレントプログラム講座」を開催

町は子育てのコツを学ぶ「ペアレントプログラム講座」(全2回)を開催します。「ペアレントプログラム」は、保護者が子どもの「行動」の仕組みや関わり方のテクニックを学び、楽しく子育てに向き合うことを目指します。

この講座は平成27年から実施し、8年目になります。今まで参加した保護者から「子どもを褒める回数が増えた」「子どもを叱ることが減った」「子どもの対応が楽になった」「子どもが自分でやるようになった」などの感想が多く寄せられました。

子育ての仲間と一緒に、関わり方のコツを学んでみませんか。

■対象

おおむね4歳～6歳の幼児をもつ保護者

■場所…町学習交流施設「エピカ」

■費用…無料

■定員…15人

■申込方法

12月16日(金)までに保健センターへ申し込んでください。

■その他

各回のみの受講はできません。講座は「ペアレントトレーニング・リーダー養成講習会」を受講したスタッフが対応します。

■講座の日時と内容

回	日時	内容
第1回	12月20日(火) 14:00～16:00	▷子どもの立場を体験してみよう ▷子どもの行動の仕組みを考えよう ▷自分の子どもにあった褒め方を見つけよう
第2回	令和5年1月6日(金) 14:00～16:00	▷子どもの困った行動の対応方法を学ぼう ▷ギリギリセーフ!を見つけよう ▷ペアプロのテクニックを極めよう (選択させる、予告する、カウントなど)

民生委員と児童委員を紹介します

■問い合わせ先…町民福祉課 ☎46-5562

民生委員・児童委員が12月1日に一斉に改選され、厚生労働大臣の委嘱を受けました。任期は令和7年11月30日までの3年間で、町内を担当する委員は次のとおりです。(敬称略)

民生委員・児童委員は、地域の身近な相談活動などを通じ、安心な地域社会を目指しています。気軽に相談してください。

■民生委員・児童委員

担当	氏名	住所	電話番号
1区	佐々木 信子	平泉字瀬原	46-3864
2区	村岡 律子	平泉字衣関	46-3727
3区	千葉 恵子	平泉字東郷	46-4992
4区	阿部 行江	平泉字窟	46-3895
5区	高橋 祐子	平泉字東沖	46-2816
6区	佐藤 謙一	平泉字日照田	46-3916
7区	小野寺 栄子	平泉字片岡	46-3878
8区	餘目 美恵子	平泉字樋の沢	46-3695
	佐々木 利彦	平泉字宿	46-3700
9区	阿部 美近江	平泉字佐野	46-5013
10区	小野寺 玲子	平泉字三日町	46-2490
11区	小松代 玲子	平泉字志羅山	34-6366
	千葉 萬	平泉字志羅山	46-3535
12区	安倍 久美子	平泉字花立	46-3059

担当	氏名	住所	電話番号
13区	鈴木 陽子	平泉字柳御所	46-2438
	鈴木 憲子	平泉字柳御所	46-3341
14区	佐藤 照子	長島字月館	46-3986
15区	高橋 朝子	長島字竜ヶ坂	46-4831
16区	千葉 幸生	長島字新田	46-3841
17区	高橋 輝子	長島字深山	46-4519
18区	吉家 つや	長島字下田	46-3576
19区	千葉 三津子	長島字小戸	46-4543
20区	千田 康道	長島字赤伏前	46-4182
21区	伊藤 誠記	長島字境田	46-4453

■主任児童委員

氏名	住所	電話番号
阿部 ひとみ	平泉字志羅山	46-4147
佐藤 由吏	長島字古館	46-4585

平泉小学校 ☎46-2202

「学校給食フリー参観」を行いました

1年生の保護者を対象にした学校給食フリー参観を11月9、10の両日、実施しました。保護者の給食試食会を予定していましたが、感染症予防の観点から、給食時間の様子を参観してもらうこととなりました。両日で保護者約30人の参加があり、給食の様子と給食後の歯みがき指導を見学してもらいました。

保護者の皆さんからは「大きな口を開けておいしそうに食べていた」「家とは違って、自分から進んで食べていることにうれしく思った」「地域の旬の食材を使い、子どもの健康を考えた給食をありがたうございます」などの感想が寄せられました。「黙食となり、集中して



1年生の保護者対象の給食フリー参観

食べている様子が印象的だった。家では明るい食卓を心掛けたい」「家で野菜をあまり好んで食べないので献立を参考にしたい」「給食中の左手の場所、おわんを持っていないことが気になった」との意見もありました。

一番多かった感想は「早くみんなで楽しく食べられる日が来てほしい」「給食を食べられる日が来ることを願った参観日でした。」

長島小学校 ☎46-2203

ロードレース大会開催 応援が大きな力に



学校周辺でロードレース大会

校内のロードレース大会を11月7日に開催しました。児童たちは業間時間や体育の授業時間を中心に、走力や持久力を高める運動を行ってききました。ロードレースコースは学校周辺で、学年に応じて距離が異なります。高学年は約2キロで、コースには起伏もあるため体力を要します。走るのが苦手な児童もいますが「自己最高の記録を出す」という目標に向かって、全員走り切ることができました。

校庭にはコースの一部が見えるポイントがあり、走っている選手を一生懸命応援する児童たちの元気の良い声が、学校周辺に響き渡りました。沿道には地域の皆さんが駆け付け、選手たちに温かい声援を送ることができました。

大会後も、朝早くから走り込んでいる児童たちの姿が見られます。来年の大会が今から楽しみです。

大会後、朝早くから走り込んでいる児童たちの姿が見られます。来年の大会が今から楽しみです。

平泉中学校 ☎46-2205

修学旅行で平泉のアピール活動

3年生は11月7、9日、修学旅行で東京方面に行きました。新型コロナウイルスの感染防止のため、班別自主研修は実施しませんでした。今年度は感染症の修学旅行の際には、小中9年間で学習した「平泉学」の成果を発表し、平泉をアピールする活動を行っていました。今年度は感染症の多い東京のため縮小した形となりましたが、宿泊先のホテルの人たちやバス会社、見学先の施設の皆さんに「世界遺産キャンドル」を贈りながら、平泉の良さを伝えることができました。



修学旅行で平泉をアピールする生徒たち

親子向けのドッチビー大会開催

1月7日、平泉小体育館で

教育委員会は、次のおと「親子スポーツ大会」を開催します。親子でドッチビーを楽しみませんか。

■日程：令和5年1月7日(土)

■場所：平泉小学校体育館

■対象：小学生とその保護者

■チーム編成
1チーム大人4人、小学生8人のチーム編成となります。

■申し込み
▽申込用紙に必要事項を記入し、12月28日(水)までに申し込んでください。用紙は町ホームページからダウンロードできます。

▽大人1人と小学生2人を1口に応募してください。スポーツの仲間や友人同士で参加できます。

■試合方法
予選ブロック、決勝リーグ制とします。運動靴は体育館用シューズ、コートは町特別コートとします。

■費用
保険料として1人100円を、当日に受付で納入してください。

■申し込み・問い合わせ先
教育委員会事務局 ☎46-5576

冬こそスポーツを！ 出前スポーツ教室

教育委員会は、町民の皆さんが気軽に親しめるよう、地域にスポーツを出前する「出前スポーツ教室」を開催しています。スポーツで体を温めませんか。

■対象：行政区、町内の各種団体、町民(5人以上)

■種目
▽健康体操▽ベタンク▽ソフトバレーボール▽キンボール▽ミニサッカー▽ボッチャなど19種目

■期間：令和5年2月末まで

■開講日(原則)
毎月第2、3土曜日、町内小学校の冬期休業期間

■場所
町社会体育施設、町立学校体育施設、各行政区の公民館など

■指導者
町スポーツ推進委員、教育委員会事務局職員など

■費用：無料

■申込方法
希望の種目を選び、開催希望日の3週間前までに申し込んでください。

■申し込み・問い合わせ先
教育委員会事務局 ☎46-5576

《町スポーツ協会より》

モルック町内大会で 11区Aが優勝

ふるさとオリンピック2022「第1回モルック町内大会」は11月13日、町内で開かれました。8チームが熱戦を繰り広げ、11区Aチームが優勝しました。

モルックは、誰でも楽しめるニュースポーツとして、町スポーツ協会が本年度普及を進めている種目です。当日は、小学生をはじめとする幅広い世代の人たちが出場し、真剣勝負を楽しみました。優勝を除く大会結果は、次のとおりです。

②13区チーム③11区Bチーム

「出張指導」を活用しませんか

町スポーツ協会は、モルックなどニュースポーツの体験を希望する個人・団体に出張指導を行っています。行政区や子供会行事などに活用してください。

■問い合わせ先
町スポーツ協会 ☎46-5576



出張指導の様子

ふるさとオリンピックのお知らせ

- バドミントン大会
▽日時：12月18日(日)午前9時
- ▽場所：平泉中学校体育館
- バスケットボール大会
▽日時：令和5年1月29日(日)午前9時
- ▽場所：平泉中学校体育館
- インディアカ大会
▽日時：未定(※1月の予定)
- ▽場所：長島小学校

※新型コロナウイルスの感染状況により、日程を変更する可能性があります。

■申し込み・問い合わせ先
町スポーツ協会 ☎46-5576

E-mail: hira-taikyodoin, hirazumi, iwate.jp



優勝した11区Aチームのメンバー



8チームが出場したモルック町内大会

エピカだより

学習交流施設 ～町の活力を生み育てるにぎわい交流拠点～

エピカ ☎34-6656



←ホームページから「蔵書検索」や「貸し出し予約」ができます。

◆今月の受講生募集

「ママ'Sクラブ」(第6回)

- ▷日程…12月10日(土)
- ▷時間…11:00～
- ▷場所…「エピカ」おはなし室
- ▷対象
年齢制限はありません。どなたでも参加できます。
- ▷内容
「おはなし会」(図書館事業と共催)
- ▷費用…無料
- ▷申込期限…12月9日(金)

「チャレンジクッキング教室」(第4回)

- 旬の食材を味わう、和食料理を学びます。
- ▷日程…12月20日(火)
- ▷時間…18:30～20:30
- ▷場所…「エピカ」調理実習室
- ▷対象…町民と町内在勤者
- ▷定員…6人
(申込者多数の場合抽選)
- ▷費用…1,000円
- ▷申込期限
12月8日(木) 17:00

◆今後の予定

かるた教室(全3回)

- ▷日程
令和5年1月10日(火)～12日(木)
- ▷時間
①9:30～11:30
②13:30～15:30
- ▷場所
①「エピカ」多目的ホール
②長島公民館
- ▷対象
町内保育所・幼稚園の年長児から、小学生まで
- ▷講師
千葉礼子さん(町かるた協会)
- ▷その他
詳しくは、学校などから配布されるチラシを確認してください。

「ジュニアスキー&スノーボード教室」(全3回)

- ▷日程
令和5年1月14日(土)、21日(土)、28日(土)
- ▷時間…7:30～18:00
- ▷場所…岩手高原スノーパーク(雫石町)
- ▷対象…町内の小学4年生から中学生まで
- ▷講師
平泉スノードルフィンズ
- ▷その他
詳しくは、学校などから配布されるチラシを確認してください。

「クリスマスコンサート」

- 「エピカ」から大人も子どもも楽しめるクリスマスの贈り物。今年のクリスマスは、一緒に美しい歌声を聴きませんか。
- ▷日程…12月17日(土)
- ▷時間…開演14:00
(開場13:30)
- ▷場所…「エピカ」多目的ホール
- ▷出演…一関修紅高校音楽部
- ▷定員…先着100人
- ▷費用…無料
- ▷申込期限…12月15日(木)

◆エピカあれこれ

「エピカ写真コンクール」

平泉を題材にした写真16点が出品されました。コンクール観覧者のうち77人から投票がありました。入賞者は以下の通りです。



最優秀賞の千葉瞬さんの作品

- ▷最優秀賞＝千葉瞬さん(11区)
- ▷優秀賞＝穂積昭穂さん(一関市)
- ▷準優秀賞＝吉野新平さん(12区)

チャレンジクッキング教室

台湾屋台の定番グルメ「大鶏排(ダージーパイ)」など3品の料理に挑戦しました。講師の指導の下、お店の味に負けない仕上がりに大満足でした。



クッキング教室の様子

太極拳教室

全10回の講座を11月16日に修了しました。最終回は受講生が表演服を身に付け、講座で習った手足の運び方や体重移動などを意識しながら、それぞれのペースで楽しみながら体を動かしていました。



太極拳教室の様子

登山教室

受講生12人が10月15日、葉の色付き始めた大船渡市の五葉山へ行ってきました。あいにくの曇天でしたが、秋の風の中登山を楽しみました。



五葉山の山頂で

📖 新着図書を紹介 📖



「ねずみさんのパンツ」
tupera tupera / ブロンズ新社



「死神と天使の円舞曲」
知念実希人 / 光文社



「虎のたましい人魚の涙」
くどうれい / 講談社



「JA全農広報部さんにきいた 世界一おいしい野菜の食べ方」
JA全農広報部 / KADOKAWA

📖 12月企画展は「クリスマス」がテーマです 📖

子ども向け、大人向けと皆さんに読んでほしい本をたくさん取りそろえました。



「どこどこ?セブン2クリスマス」
藤本 真 / 自由国民社



「クリスマスイヴの木」
エミリー・サットン / BL出版



「ボブが遺してくれた最高のギフト」
ジェームズ・ポーエン / 辰巳出版



「白崎茶会 植物生まれのやさしいお菓子」
白崎裕子 / 扶桑社

📖 12月の「おはなし会」 📖

おはなし会では楽しい絵本を読んだり、紙芝居を演じたりします。親子やお友だち同士で、ぜひお越しください。

- ▷日時…12月10日(土) 11:00～11:45
- ▷場所…「エピカ」おはなし室
- ▷出演…おはなしの会「たろうアンドはなこ」



📖 館内施設のご案内 📖

「おはなし室」では赤ちゃん絵本や大型絵本を、靴をぬいでゆっくり読むことができます。隣のお部屋には授乳スペース、おむつ替え用ベッドやプレイルームがあるキッズスペースもあります。親子で遊びに来てくださいね。



📖 町立図書館 12月「休館日」のお知らせ 📖

- ▷12月23日(金)…館内整理日
※「エピカ」は開館しています。
- ▷12月29日(木)～令和5年1月3日(火)…年末年始休館
「エピカ」玄関前に白い返却ポストを設置しています。本は「返却ポスト」から返却できますが、CDやDVD、紙芝居は開館日にカウンターへ返却してください。

◇ご寄贈 ありがとうございます◇

・岩手県南史談会さま(一関市)
「岩手県南史談会研究紀要 第51集」



戸籍の窓

(10.21~11.20届出分)

◆人口の動き 11月1日現在

男	3,412(-3人)	転入	8 (10月中)
女	3,631(-10人)	転出	9 (10月中)
人口	7,043(-13人)	出生	0 (10月中)
世帯	2,613(±0世帯)	死亡	12 (10月中)

※()内は前月からの増減

ご寄付ありがとうございました

●町へ

明治安田生命保険互助会社 岩手南支社
支社長 村尾和義さま……104,000円

《ふるさと応援寄附基金》

匿名の方から(42人) ……………1,629,000円

健康・医療

12月の夜間救急当番医

日程	地区	医療機関	電話番号
1日(木)	西	一関中央クリニック	☎21-1222
	東	県立千厩病院(千厩町)	☎53-2101
2日(金)	西	阿部内科クリニック	☎23-2918
	東	谷藤内科医院(千厩町)	☎51-3355
5日(月)	西	小野寺内科循環器科	☎23-5600
	東	室根診療所(室根町)	☎64-2127
6日(火)	西	いとう脳神経内科	☎21-8200
	東	吉田内科循環器科医院(大東町)	☎71-2131
7日(水)	西	及川内科胃腸科クリニック	☎31-3131
	東	かわさきファミリークリニック(川崎町)	☎43-3770
8日(木)	西	かとうこどもクリニック	☎33-2211
	東	県立千厩病院(千厩町)	☎53-2101
9日(金)	西	桂島医院	☎21-8883
	東	菜の花クリニック千厩(千厩町)	☎34-7787
12日(月)	西	佐藤循環器内科医院	☎23-9678
	東	阿部医院(東山町)	☎47-3898
13日(火)	西	千和クリニック	☎34-8811
	東	県立大東病院(大東町)	☎72-2121
14日(水)	西	木村消化器内科	☎21-1311
	東	菅野内科医院(大東町)	☎75-2772
15日(木)	西	寺崎内科胃腸科医院	☎23-6211
	東	県立千厩病院(千厩町)	☎53-2101
16日(金)	西	西城医院(舞川)	☎28-2393
	東	千厩ひかりクリニック(千厩町)	☎51-1156
19日(月)	西	誠信堂医院(小児科)(花泉町)	☎82-3434
	東	たかがね内科泌尿器科クリニック(千厩町)	☎51-1377
20日(火)	西	アビエスカんのクリニック	☎34-8300
	東	猿沢診療所(大東町)	☎76-2020
21日(水)	西	岩手クリニック一関	☎21-5111
	東	かわさきファミリークリニック(川崎町)	☎43-3770
22日(木)	西	千葉内科医院	☎25-3211
	東	県立千厩病院(千厩町)	☎53-2101
23日(金)	西	中野内科循環器科クリニック	☎33-2311
	東	菊池内科医院(大東町)	☎74-2512
26日(月)	西	ひらいずみ内科クリニック	☎34-1133
	東	もりあい内科クリニック(千厩町)	☎51-3322
27日(火)	西	蓬田内科医院(花泉町)	☎36-3336
	東	県立大東病院(大東町)	☎72-2121
28日(水)	西	菅原内科循環器科医院(花泉町)	☎82-5528
	東	谷藤内科医院(千厩町)	☎51-3355

診療時間…18:00~20:00

※当番医は変更になる場合があります。あらかじめ、当番医や一関西消防署(☎25-0119)に確認してください。

12月の休日当番医

日程	西地区		東地区
	内科	外科	
4日(日)	いとう脳神経内科 ☎21-8200	岡崎整形外科 ☎23-7000	谷藤内科医院(千厩町) ☎51-3355
11日(日)	阿部医院(飯美町) ☎29-2020	一関すずき整形外科クリニック ☎33-1110	菅野内科医院(大東町) ☎75-2772
18日(日)	寺崎内科胃腸科医院 ☎23-6211	中里クリニック ☎32-5888	猿沢診療所(大東町) ☎76-2020
25日(日)	及川内科胃腸科クリニック ☎31-3131	そばた脳神経クリニック ☎21-1175	菜の花クリニック千厩(千厩町) ☎34-7787
29日(木)	—	—	もりあい内科クリニック(千厩町) ☎51-3322
30日(金)	小野寺内科循環器科 ☎23-5600 阿部内科クリニック ☎23-2918	佐藤外科肛門科医院 ☎26-5125	菊池内科医院(大東町) ☎74-2512
31日(土)	菅原内科循環器科医院(花泉町) ☎82-5528 桂島医院 ☎21-8883	西城医院(舞川) ☎28-2393	阿部医院(東山町) ☎47-3898

診療時間…9:00~17:00

※当番医は変更になる場合があります。あらかじめ、当番医や一関西消防署(☎25-0119)に確認してください。

12月の休日歯科応急診療当番医

日程	地区	医療機関名	電話番号
31日(土)	西	三関歯科医院	☎21-1108
	東	畠山歯科医院(千厩町)	☎52-2250

診療時間…9:00~12:00

※当番医は変更になる場合があります。あらかじめ、当番医や一関西消防署(☎25-0119)に確認してください。

相談・説明会

12月の労働者の健康相談日

一関地域産業保健センターでは、50人未満の小規模事業所の事業主や労働者を対象に、産業医が健康相談に応じます。

日程	時間	相談場所
1日(木)		一関商工会議所千厩支所
8日(木)	13:00	一関市医師会事務所 (一関市大手町3-40岩手日報ビル5階)
15日(木)	15:00	
22日(木)		

問い合わせ先

一関地域産業保健センター ☎23-5110 FAX23-9955

無料法律相談

12月の日程	担当弁護士	予約開始	1月の日程	担当弁護士	予約開始
1日(木)	佐藤 一博	11/25(金)	5日(木)	蜂谷 大	12/23(金)
8日(木)	赤津 聡		12日(木)	吉田 俊晴	
15日(木)	小原 恒之		19日(木)	北村 宏洋	
22日(木)	北村 宏洋		26日(木)	赤津 聡	

時間…10:00~15:00

場所…一関市役所本庁

予約・問い合わせ先…一関市役所生活環境課 ☎21-2111

お知らせ

国民年金保険料は口座振替などでの納付が可能です

国民年金保険料は納付書のほかに、口座振替やクレジットカードでの納付が利用できます。保険料が自動的に引き落とされるので、金融機関やコンビニなどに行く手間が省ける上、納め忘れも防ぐことができます。

手続きは役場または年金事務所で行ってください。

問い合わせ先…一関年金事務所 ☎23-4246

国民健康保険高額療養費の支給申請について

給付の対象となる世帯には随時勧奨通知を送付しています。申請には医療機関等から発行された領収書が必要です。1月当たりの医療費が高額になる場合は領収書を保管してください。領収書を紛失した場合は、申請時に申し出てください。

入院など、あらかじめ医療費が高額になると見込まれる場合は、「限度額適用認定証」などを提示することで、医療機関の窓口での支払いが限度額までになります。

交付には申請が必要ですので、運転免許証などの本人確認書類を持参し、町民福祉課にお越しください。

問い合わせ先…町民福祉課 ☎46-5562

新幹線走行試験にご協力ください

JR東日本は、新幹線試験電車を使用した走行試験を下記のとおり実施します。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

区間…仙台—新青森間(往復)

日程

令和5年1月19日(木)、22日(日)、25日(水)、28日(土)

時間…23:00ごろ~翌日5:00ごろ

その他

都合により、日程を変更することがあります。

問い合わせ先

JR東日本盛岡支社企画室 ☎019-625-4019

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

国は、拉致問題の一日も早い解決の必要性を多くの人に理解してもらうため、毎年12月10日~16日を「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」と定めています。

北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が国際社会を挙げて取り組むべき課題であり、この問題についての関心と認識を深めていくことが大切です。

問い合わせ先…町民福祉課 ☎46-5562

日 曜	主な行事	時 間	場 所
1 木			
2 金	さくらの会 新型コロナワクチン接種	10:00~11:00 13:00~14:30	学習交流施設「エビカ」 長島体育館
3 土	在宅医療・介護連携オンライン講演会	13:30~15:30	役場201会議室
4 日			
5 月			
6 火	じいちゃん倶楽部 新型コロナワクチン接種 在宅栄養ステップアップ研修会	10:00~11:00 13:00~14:30 13:00~15:30	県立世界遺産ガイドダンスセンター 長島体育館 学習交流施設「エビカ」
7 水	9カ月児相談・ピヨピヨ広場 社協ふくし相談(要予約)	9:30~11:00 10:00~12:00	保健センター 福祉活動センターアビュイ
8 木	町議会定例会(～15日、予定) ほほえみカフェ平泉 コツ骨貯筋教室	10:00~11:00 13:30~15:00	議場 学習交流施設「エビカ」 学習交流施設「エビカ」
9 金	新型コロナワクチン接種	13:00~14:30	長島体育館
10 土			
11 日			
12 月	だれでもわかる介護講座	13:30~15:15	学習交流施設「エビカ」
13 火	ふれあい会 新型コロナワクチン接種 ママ'sひろば 社協法律相談(要予約)	10:00~12:00 13:00~14:30 10:30~ 13:00~15:00	学習交流施設「エビカ」 長島体育館 福祉活動センターアビュイ 福祉活動センターアビュイ
14 水	きらきら組 社協ふくし相談(要予約)	9:30~11:00 10:00~12:00	保健センター 福祉活動センターアビュイ
15 木	離乳食教室 幼児健診 社協障がい者相談(要予約)	9:50~11:00 12:50~ 10:00~12:00	保健センター 保健センター 福祉活動センターアビュイ
16 金	新型コロナワクチン接種	13:00~14:30	長島体育館
17 土			
18 日			
19 月			
20 火	ベアレントプログラム講座 新型コロナワクチン接種	14:00~16:00 13:00~14:30	学習交流施設「エビカ」 長島体育館
21 水	さくらの会 社協成年後見相談(要予約)	10:00~11:00 10:00~12:00	長島公民館 福祉活動センターアビュイ
22 木	できることから!はじめよう教室 ニギニギ広場	10:00~12:00 13:30~15:00	保健センター 学習交流施設「エビカ」
23 金	新型コロナワクチン接種	13:00~14:30	長島体育館
24 土			
25 日			
26 月			
27 火			
28 水			
29 木			
30 金			
31 土			

文芸

短歌

平泉短歌会
 嫁にきて六十余年を見守らる大樹の樗我も仰げり
 蒼天の日卒寿迎へぬ感謝なり目出たくもあり淋しくもある
 九十五歳の父の指導で六十の子が作る葱大根うまし

千田 庄子 (五十音順)
 晴山 京子
 吉田香代子

俳句

東稲吟社 佐々木邦世 先生選
 天 黄落の辻の地蔵の耳塞ぎ
 地 ひとしきり燃え山里に冬来たる
 人 領海は下界の細事廣渡る

北嶺 澄照
 熊谷 初巳
 岩淵 洋子

編集後記

初めて迎えた秋の平泉。スマー
 トインターチェンジ駐車場での熱
 気球係留体験搭乗で町内に広がる
 紅葉を一望でき、美しさに圧倒さ
 れました。(阿部誠翔)

12月の納期

- ▽町民税(第4期) 納期限:12月26日(月)
- ▽国民健康保険税(第6期) 納期限:12月26日(月)
- ▽後期高齢者医療保険料(第6期) 納期限:12月28日(水)

みんなの掲示板

「平中二八会」同窓会を開催しました

平泉中学校の昭和28年度卒業生でつくる「平中二八会」は10月30日、平泉ホテル武蔵坊で同級会を持つことができました。毎年開催していたのですが、コロナ禍により休会となつて、やっとの思いで再開しました。今回の参加者は30人の予定でしたが、22人となりました。卒業生は150人ほどでした。生き延びてたどり着いた再会なので、貴重な同級会です。

特に元気な人が正三くんで、マジックショーをしてくれました。小道具を出したり並べたり、恒例なので手慣れた手付きです。道具を車に乗せ、新潟県から心躍らせ参加してくれました。「ここ(平泉)まで来るのに4時間かかったよ」と笑い、みんなを癒やしてくれました。

互いに話は尽きず、健康のこと、体調のことを語り合い、補聴器を耳から外したり、服用している薬を並べて説明したりする姿もありました。

悲喜こもごも、苦労話も笑いに変える術を身に付け、分かり合えるところまで来たように思います。続きの話は、次回に取っておきましょう。

文:佐々木(旧姓・小岩)友子=花巻市在住
 問い合わせ先 平泉二八会 事務局 ☎46-3614



平泉二八会の同級会の出席者

お知らせ

募集/お知らせ

障がい者雇用推進セミナー

障がい者の雇用率向上のための取り組みをより現実的に考えるためのセミナーです。

日時…12月7日(水) 13:30~16:30
 場所…中央生涯教育センター 多目的ホール (金ケ崎町西根南羽沢55)

対象…県内事業者の人事担当者など
 定員…50人
 費用…無料

申し込み・問い合わせ先
 キャリアバンク株式会社盛岡オフィス ☎019-601-5528

第73回全国植樹祭の一般招待者を募集します

第73回全国植樹祭の一般招待者を下記のとおり募集します。詳しい応募方法や応募資格などは、全国植樹祭公式ホームページを確認してください。

開催日…令和5年6月4日(日)
 会場…高田松原津波復興祈念公園(式典、植樹会場)
 高田松原運動公園(植樹会場)

募集人数…県内合計約400人
 募集区分…①個人(1人)
 ②グループ(2~5人、代表者1人含む)
 ※重複での応募はできません。

申込受付期間…12月23日(金)まで
 応募方法 インターネット、郵送(12月23日の消印まで受け付け)
 問い合わせ先 県全国植樹祭推進室総務担当 ☎019-629-5810

12月1日は世界エイズデー

世界エイズデーは、WHO(世界保健機関)が世界的レベルでのHIV/エイズのまん延防止とHIV感染者・エイズ患者に対する差別・偏見の解消を目的として定めたものです。

一関保健所は、毎月第2水曜日にHIV検査を匿名、無料で実施しています。他の検査(梅毒、性器クラミジア、ウイルス性肝炎)も同時に受けられます。時間や場所などは本誌15頁も確認してください。

検査実施日…12月14日(水)
 申込期限…12月13日(火) 12:00まで
 問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415

広報クイズ

問題:①令和4年度町勢功勞者表彰を受けた人数は?
 ②11月6日に気球係留体験搭乗会をした場所は?
 ③今月号のどこかに、サンタさんがいます。↓そのページは?
 アンケート:広報に関する意見など自由にお書きください。
 応募方法:はがきにクイズの答え、アンケート、住所、行政区、氏名、年齢を書いて応募してください。皆さんからのイラスト、町への要望なども募集しています。全問正解者の中から抽選で2人に、500円分の平泉町共通商品券をプレゼントします。
 あて先:〒029-4192 平泉町平泉字志羅山45番地2 平泉町役場 公聴広報係
 締め切り:12月15日(木) (当日消印有効)
 先月号の答え
 ①マイナンバーカード
 ②11月8日 ③7頁
 商品券当選者
 応募は6通で、6人が正解でした。次の2人に商品券を贈ります。おめでとうございます!
 千葉美佳さん(6区)
 高橋よし子さん(9区)

- ダイヤルイン(各部署へ直通です)
- ◆観光商工課☎46-5572
 - ◆保健センター☎46-5571
 - ◆教育委員会☎46-5576
 - ◆平泉町立幼稚園☎46-2575
 - ◆町学習交流施設「エビカ」☎34-6656
 - ◆道の駅平泉☎48-4795
 - ◆役場(代表)☎46-2111
 - ◆建設水道課☎46-5569
 - ◆総務課☎46-5540
 - ◆議会事務局☎34-5595
 - ◆平泉小学校☎46-2202
 - ◆平泉文化遺産センター☎46-4012
 - ◆浄土の館☎48-3451
 - ◆町民福祉課☎46-5562
 - ◆農業委員会☎46-5567
 - ◆まちづくり推進課☎46-5578
 - ◆平泉保育所☎46-2767
 - ◆長島小学校☎46-2203
 - ◆世界遺産推進室☎46-2218
 - ◆税務課☎46-5563
 - ◆農林振興課☎46-5564
 - ◆放射線対策室☎46-2125
 - ◆長島保育所☎46-2007
 - ◆平泉中学校☎46-2205
 - ◆悠久の湯平泉温泉☎34-1300

まちの最新情報を発信中!

- ◆町公式 Facebook ページ
- ◆町ホームページ
- ◆広報紙アプリ「マチイロ」
- ◆エフエム岩手(80.3MHz)「平泉ひかるFM」 毎週月曜日 12:00~12:30
- ◆FMあすも(79.5MHz)「ウィークリーひらいずみ」 毎週土曜日 8:00~8:30

長島保育所の

おとも だち



大きくなったら
しゅもん
何になりたいですか？



12月3日の発表会に向け、ピアノ演奏の練習をする年長児たち



やきゅうせんしゅ
野球選手

はしかい なぎさ
橋階 渚さん



せんしゅ
バスケットボール選手

くまがい なお
熊谷 尚さん



せんしゅ
サッカー選手

すがわら あいと
菅原 碧人さん