

## 「次世代の健康」を重点に

### 「健康ひらいずみ21の推進」

保健センターは、町民の健康の保持・増進を図るため、健康ひらいずみ21計画を策定し、年度ごとに重点領域を定めて健康づくりを推進しています。本年度は子どもや若年層など「次世代の健康」を重点に次の事業を進めています。

- ① 妊娠届け出時に妊婦の生活状況を確認しながら子育て応援プランを作成し、必要な情報を提供します。
  - ② 妊産婦の健康を保持するため、各健診や事業を実施します。
    - ▽妊婦一般健康診査および産婦健診▽パパママ歯つぴー健診▽産後ケア事業(助産師訪問)ーなど
  - ③ 子どもの健やかな発育発達のため、各健診・事業などを実施します。
    - ▽新生児聴覚検診▽乳児一般健康診査▽保健師による赤ちゃん訪問▽幼児健診▽離乳食教室▽発達相談▽発達支援教室▽ペアレントプログラム▽子育て応援ナビの発信事業ーなど
  - ④ 妊産婦や若年者の心と身体の健康づくりを支援するため、各事業を実施します。
    - ▽産婦うつスクリーニング▽ヤング健診▽こころの健康相談会▽思春期の健康づくり事業▽一般・特定不妊治療費助成事業ーなど
- 幼少期や青年期にあるお子さんや育児に関わる親だけではなく、家族や地域の皆さんも健やかな成長を見守り、応援していきましょう。



## 子宮頸がん予防ワクチン 任意接種費用の払い戻しについて

子宮頸がん予防ワクチンの積極的勧奨の差し控えによって接種を逃した人に対するキャッチアップ接種を、令和7年3月末まで行っています。定期接種の年齢を過ぎてから令和4年3月末までに自費で任意接種した人へは、費用の払い戻し(償還払い)を行います。

- 償還払いの対象者
  - 令和4年4月1日時点で町に住所登録している平成9年4月2日～平成17年4月1日に生まれた女性で、定期接種の年齢(小学6年～高校1年生相当)を過ぎ令和4年3月31日までに自費で任意接種した人
- 対象となるワクチン
  - 2価ワクチン、4価ワクチン
- 申請期限…令和7年3月31日まで
- 償還額…実費相当額(証明書類がない場合は町が定める定期接種基準額)
- 申請書類…申請書、接種を証明する書類など
- 問い合わせ先…保健センター ☎46-5571

## 公認心理師による「こころの健康相談会」を開催します

「眠れない」「理由もないのに気分が落ち込む」「ひきこもっている」など、心の健康に関する相談会を下記の通り開催します。希望者は事前に申し込みをお願いします。

- 日時…1月18日(水) 9:30～12:00
- 場所…保健センター
- 相談員…沖田憲一氏  
(公認心理師、元県立南光病院臨床心理科長)
- 持ち物…お薬手帳(服薬している人)
- 申し込み・問い合わせ先  
保健センター ☎46-5571

## 放課後児童クラブ入所児童を募集

町内の放課後児童クラブの令和5年度入所児童を次の通り募集します。申請は各クラブと町民福祉課で受け付けます。

- 【すぎのこクラブ】(募集定員65人)
    - 受付期間…1月5日(木)～20日(金)
    - 提出書類…入所申請書、誓約書、家庭調査票
    - 入所説明会…1月22日(日)午後2時～3時
  - 【たばしね児童クラブ】(募集定員30人)
    - 受付期間…1月24日(火)～2月10日(金)
    - 提出書類…入所申請書、誓約書
    - 入所説明会…2月1日(水)
- 問い合わせ先  
町民福祉課 ☎46-5562  
すぎのこクラブ ☎46-2333  
たばしね児童クラブ ☎0800-9256-8222

## 子育ての広場

Family Corner  
子育て支援センターで開催されている各活動や子育てに役立つ情報をお届けします。

### たこを作って遊ぼう!

子どもたちに伝えたいお正月遊び。今月は作って遊べるかわいらしいたこのご紹介です。

- ▽用意するもの
  - ・ポリ袋
  - ・油性ペン
  - ・輪ゴム
  - ・たこ糸(30センチ1本、長いもの1本)
- ▽作り方
  - ① ポリ袋に油性ペンで顔と耳を描きます。
  - ② 耳の部分をつまみ、輪ゴムで結びます。
  - ③ 30センチのたこ糸をポリ袋の持ち手部分に結び、その中心にたこの持ち手となる長いたこ糸を結んだら完成です。

- 1月の予定
  - ◎みんなの広場「体を動かそう」
    - ▽日時…1月12日(木) 午前10時～11時
    - ▽場所…平泉保育所
    - ▽持ち物 水筒(お茶か水)、各自必要なもの
    - ▽対象…1歳～在宅児
    - ▽定員…5組
    - ▽申込期限…1月11日(水)
  - ◎給食試食会…中止
  - ◎園開放
    - ▽子育て支援センター 平日午前9時～午後4時
    - ▽長島保育所(※園庭のみ) 毎週水曜日 午前9時30分～11時
- 新型コロナウイルスの感染状況によって内容を変更したり、中止したりすることがあります。
- 問い合わせ先  
子育て支援センター(平泉保育所内) ☎46-2767

## むし歯のない3歳児

夜の仕上げ磨きをしっかりしています



はせがわひまり  
長谷川陽葵さん

町の健康診査で「むし歯のない3歳児」として表彰されたお子さんをご紹介します。保護者から、むし歯ゼロへの取り組みなどを聞きました。

## 一関保健所からのお知らせ ■申し込み・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

### こころの健康相談(事前予約必要)

- 日時…①1月12日(木) 13:30～15:30  
②2月2日(木) 13:30～15:30
- 場所…①一関地区合同庁舎千厩分庁舎 ②一関保健所

### フリースペースひだまり(事前予約必要)

- 日時…1月16日(月) 13:30～16:00
- 場所…一関市勤労青少年ホーム(一関市田村町)

### 骨髄バンクドナー登録、血液検査(事前予約必要)

- 日時…1月11日(水)
  - ※骨髄バンクドナー登録 9:00～10:00
  - ※血液検査(HIVなど) 10:00～11:30
- 場所…一関保健所
- 血液検査の種類…▷HIV抗体検査  
▷梅毒抗体検査  
▷肝炎ウイルス検査  
▷クラミジア病原体検査(※尿検査)
- 検査料金…無料