



町の健康診査で「むし歯のない3歳児」として表彰されたお子さんをご紹介します。保護者から、むし歯ゼロへの取り組みなどを聞きました。

歯磨きが大好きです。夜の仕上げ磨きをしています。



ちば ゆあら
千葉 結蘭さん

夜の仕上げ磨きを丁寧にしています。



ちば あこ
千葉 亜湖さん

しっかり夜の仕上げ磨きをしています。



おの であらうすけ
小野寺 勇介さん

夜の仕上げ磨きをしっかりとしています。



あおき ひな
青木 雛さん

子育ての広場

Family Corner

子育て支援センターで開催されている各活動や子育てに役立つ情報をお届けします。

保育所で人気のおやつを紹介

クリスマスにもぴったり。平泉保育所で人気の可愛いメニューを紹介します。

■スノーマンのマッシュポテト

- ▽材料(1人分)
 - ・ジャガイモ(50g)
 - ・マヨネーズ(小さじ1強)
 - ・粉チーズ(小さじ1強)
 - ・スティック状のスナック菓子(1本)
- ▽作り方
 - ①ジャガイモの皮をむき、蒸します。
 - ②ジャガイモが熱いうちにつぶし、マヨネーズ、粉チーズを加え、大小のボール型にします。

③スティック状の

- ④②を雪だるまの形にし、③を両端に刺したら出来上がりです。
- ナック菓子を適当な長さに折ります。
- 12月の予定
 - ◎みんなの広場「絵の具で遊ぼう」
 - ▽日時：12月8日(木) 午前10時～11時
 - ▽場所：平泉保育所
 - ▽持ち物 水筒(お茶か水)、各自必要なもの
 - ▽対象：1歳～在宅児
 - ▽定員：5組
 - ▽申込期限：12月7日(水)
 - ◎給食試食会：中止
 - ◎園開放
 - ▽子育て支援センター 平日午前9時～午後4時
 - ▽長島保育所(※園庭のみ) 毎週水曜日 午前9時30分～11時
- ◆問い合わせ先 子育て支援センター(平泉保育所内) ☎46-2767

一関保健所からのお知らせ ■申し込み・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

こころの健康相談(事前予約必要)

専門医師が無料で、こころの健康相談に対応します。

- 日時…①12月1日(木) 13:30～15:30
- ②令和5年1月12日(木) 13:30～15:30
- 場所…①一関保健所 ②一関地区合同庁舎千厩分庁舎

フリースペースひだまり(事前予約必要)

ひきこもりで悩んでいる人などが利用できます。

- 日時…12月5日(月)、19日(月) 13:30～16:00
- 場所…一関市勤労青少年ホーム(一関市田村町)

骨髄バンクドナー登録、血液検査(事前予約必要)

- 日時…12月14日(水)
 - ※骨髄バンクドナー登録 9:00～10:00
 - ※血液検査(HIVなど) 10:00～11:30
- 場所…一関保健所

- 血液検査の種類…▷HIV抗体検査
- ▷梅毒抗体検査
- ▷肝炎ウイルス検査
- ▷クラミジア病原体検査(※尿検査)

■検査料金…無料

健康♡ホットライン

☎保健センター ☎46-5571 e-mail:hoken@town.hiraizumi.iwate.jp

子育てのコツを学びませんか?

「ペアレントプログラム講座」を開催

町は子育てのコツを学ぶ「ペアレントプログラム講座」(全2回)を開催します。「ペアレントプログラム」は、保護者が子どもの「行動」の仕組みや関わり方のテクニックを学び、楽しく子育てに向き合うことを目指します。

この講座は平成27年から実施し、8年目になります。今まで参加した保護者から「子どもを褒める回数が増えた」「子どもを叱ることが減った」「子どもの対応が楽になった」「子どもが自分でやるようになった」などの感想が多く寄せられました。

子育ての仲間と一緒に、関わり方のコツを学んでみませんか。

■対象

おおむね4歳～6歳の幼児をもつ保護者

■場所…町学習交流施設「エピカ」

■費用…無料

■定員…15人

■申込方法

12月16日(金)までに保健センターへ申し込んでください。

■その他

各回のみ受講はできません。講座は「ペアレントトレーニング・リーダー養成講習会」を受講したスタッフが対応します。

■講座の日時と内容

回	日時	内容
第1回	12月20日(火) 14:00～16:00	▷子どもの立場を体験してみよう ▷子どもの行動の仕組みを考えよう ▷自分の子どもにあった褒め方を見つけよう
第2回	令和5年1月6日(金) 14:00～16:00	▷子どもの困った行動の対応方法を学ぼう ▷ギリギリセーフ!を見つけよう ▷ペアプロのテクニックを極めよう (選択させる、予告する、カウントなど)

民生委員と児童委員を紹介します

◆問い合わせ先…町民福祉課 ☎46-5562

民生委員・児童委員が12月1日に一斉に改選され、厚生労働大臣の委嘱を受けました。任期は令和7年11月30日までの3年間で、町内を担当する委員は次のとおりです。(敬称略)

民生委員・児童委員は、地域の身近な相談活動などを通じ、安心な地域社会を目指しています。気軽に相談してください。

■民生委員・児童委員

担当	氏名	住所	電話番号
1区	佐々木 信子	平泉字瀬原	46-3864
2区	村岡 律子	平泉字衣関	46-3727
3区	千葉 恵子	平泉字東郷	46-4992
4区	阿部 行江	平泉字窟	46-3895
5区	高橋 祐子	平泉字東沖	46-2816
6区	佐藤 謙一	平泉字日照田	46-3916
7区	小野寺 栄子	平泉字片岡	46-3878
8区	餘目 美恵子	平泉字樋の沢	46-3695
	佐々木 利彦	平泉字宿	46-3700
9区	阿部 美近江	平泉字佐野	46-5013
10区	小野寺 玲子	平泉字三日町	46-2490
11区	小松代 玲子	平泉字志羅山	34-6366
	千葉 萬	平泉字志羅山	46-3535
12区	安倍 久美子	平泉字花立	46-3059

担当	氏名	住所	電話番号
13区	鈴木 陽子	平泉字柳御所	46-2438
	鈴木 憲子	平泉字柳御所	46-3341
14区	佐藤 照子	長島字月館	46-3986
15区	高橋 朝子	長島字竜ヶ坂	46-4831
16区	千葉 幸生	長島字新田	46-3841
17区	高橋 輝子	長島字深山	46-4519
18区	吉家 つや	長島字下田	46-3576
19区	千葉 三津子	長島字小戸	46-4543
20区	千田 康道	長島字赤伏前	46-4182
21区	伊藤 誠記	長島字境田	46-4453

■主任児童委員

氏名	住所	電話番号
阿部 ひとみ	平泉字志羅山	46-4147
佐藤 由吏	長島字古館	46-4585