

## 特定健診を実施します

各医療保険を運営する機関（医療保険者）は、生活習慣病の予防と早期発見、治療を目的に、40～74歳の人を対象とした「特定健診」を実施しています。健診の結果、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）とその予備軍に該当する人には、生活習慣の改善のため特定保健指導も併せて行っています。

健診にあたり、新型コロナウイルス感染症防止対策を講じますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。



《国保に加入している人》

■町の特定健診を受診  
40～74歳の国保加入者は、町が実施する特定健診を受診してください。

■健診日程  
別表の健診日程を確認し、受診してください。

■場所：保健センター

■受診に必要なもの

①健康診断受診票  
②国民健康保険被保険者証

※①は7月下旬に配布しています。

■自己負担金：500円

■検査項目

▽問診  
▽計測（身長、体重、腹囲）  
▽血圧測定  
▽尿検査（尿糖、尿蛋白、推定塩分摂取量）  
▽血液検査（肝機能、腎機能、脂質、血糖、貧血など）  
▽心電図検査  
▽眼底検査

《国保以外の人》

■国保以外の被保険者本人  
医療保険者に特定健診の受け方を確認し、受診してください。

■国保以外の被扶養者  
医療保険者に確認し、町で実施する特定健診に合せて受診する場合は、医療保険者が発行する特定健診受診券と保険証を持参して受診してください。日程などは別表をご覧ください。

期日	受付時間	対象行政区
8月22日(月)	9:00～10:00	1、2区
	10:00～11:00	3、4区
	13:30～14:30	5、6区
8月23日(火)	9:00～10:00	7区
	13:30～14:30	8区
8月24日(水)	9:00～10:00	10区
	10:00～11:00	12区
	13:30～14:30	11区(県道西側)
8月25日(木)	9:00～10:00	11区(県道東側)
	10:00～11:00	13区
	13:30～14:30	14、15区
8月26日(金)	9:00～10:00	16、17区
	10:00～11:00	18、19区
	13:30～14:30	20、21区
8月27日(土)	9:00～11:00	全地区
	13:30～14:30	
10月23日(日)	9:00～11:00	全地区
	13:30～14:30	

※新型コロナウイルス感染症防止のため、できるだけ対象となっている日程にお越しください。

■後期高齢者の人  
健診受診日時点で75歳以上の人は、後期高齢者健診の対象です。別表の健診日程を確認し、受診してください。

■受診に必要なもの

①健康診断受診票  
②後期高齢者医療保険証

※①は7月下旬に配布しています。

■自己負担金：無料

■検査項目

▽問診  
▽計測（身長、体重）  
▽血圧測定  
▽尿検査（尿糖、尿蛋白、推定塩分摂取量）  
▽血液検査（肝機能、脂質、血糖）

《医療機関でも受診できます》  
特定健診と後期高齢者健診は、町の集団健診のほか、一部の医療機関でも受けられます。

■申し込み・問い合わせ先  
町民福祉課 ☎46-5562

■その他  
特定健診、後期高齢者健診と同時に次の健診を実施します。

▽前立腺がん検診【50歳以上の男性】  
▽肝炎ウイルス検診【40～70歳の未受診者】  
▽肺がん検診【40歳以上】  
▽結核健診【65歳以上】  
▽ヤング健診【18～39歳】

## むし歯のない3歳児

町の健康診査で「むし歯のない3歳児」として表彰されたお子さんをご紹介します。保護者から、むし歯ゼロへの取り組みなどを聞きました。

夜の仕上げ磨きをしっかりと行っています。



きくち ゆま 菊地 結真 さん

飲み物はお茶にして、夜の仕上げ磨きをしています。



ちばな なみ 千葉菜々美 さん

夜に仕上げ磨きをし、飲み物は麦茶を飲んでいます。



すずき りこ 鈴木 莉琴 さん

## 子育ての広場

Family Corner  
子育て支援センターで開催されている各活動や子育てに役立つ情報をお届けします。

### 水遊びに使えるおもちゃ

水遊びで使えるおもちゃを紹介します。

①ペットボトルシャワー  
ペットボトルを切り、切り口をテープで巻きまわす。下の方に千枚通しで穴を数カ所開けます。ひもで持つところを付ければ、小さなお子さんでも簡単に水をくめます。

②ペットボトル花瓶  
ペットボトルを2本用意し、上の部分を好きな長さに輪切りにして切り口をテープで巻きまわす。飲み口を合わせてテープで巻いたら完成です。



### 8月の予定

◎みんなの広場「水遊び」  
おもちゃを浮かべたり、水をかけたりして水遊びを楽しみましょう。新型コロナウイルスの感染状況により、内容を変更したり、中止したりすることがあります。

▽日時：8月4日(木)  
午前10時～11時

▽場所：平泉保育所  
持ち物  
水筒(水、お茶)、帽子、水着(水遊び用パンツ)、タオル、着替え

▽対象：1歳～在宅児  
▽申込期限：8月3日(水)  
▽定員：5組

◎園開放  
▽子育て支援センター  
平日午前9時～午後4時  
※2日(火)の午前、9日(火)の午前は水遊びができません。

▽長島保育所(※園庭のみ)  
毎週水曜日  
午前9時30分～11時

■問い合わせ先  
子育て支援センター(平泉保育所内) ☎46-2767

### 一関保健所からのお知らせ ■申し込み・問い合わせ先...一関保健所保健課 ☎26-1415

#### こころの健康相談(事前予約必要)

専門医師が無料で、こころの健康相談に対応します。

■日時...①8月4日(木) 13:30～15:30  
②9月1日(木) 13:30～15:30

■場所...①一関保健所 ②一関地区合同庁舎千歳分庁舎

#### フリースペースひだまり(事前予約必要)

ひきこもりで悩んでいる人などが利用できます。

■日時...8月1日(月)、8月22日(月) 13:30～16:00

■場所...一関市勤労青少年ホーム(一関市田村町)

#### 骨髄バンクドナー登録、血液検査(事前予約必要)

■日時...8月10日(水)  
※骨髄バンクドナー登録 9:00～10:00  
※血液検査(HIVなど) 10:00～11:30

■場所...一関保健所

■血液検査の種類...▷HIV抗体検査  
▷梅毒抗体検査  
▷肝炎ウイルス検査  
▷クラミジア病原体検査(※尿検査)

■検査料金...無料