



むし歯のない
3歳児

町の健康診査で「むし歯のない3歳児」として表彰されたお子さんを紹介いたします。保護者から、むし歯ゼロへの取り組みなどをお聞きしました。



はしかい いろは
橋階 色葉ちゃん

寝る前の仕上げ磨きをしっかりとやっています。



ちば たかゆき
千葉 孝之くん

夜のしっかり仕上げ磨きする時はお父さんがやっています。

健康♥ホットライン

保健センター ☎46-5571 e-mail:hoken@town.hiraizumi.iwate.jp

認知症になっても 住み慣れた地域で 安心して暮らすために



わが国の認知症高齢者数は高齢化に伴い増加しています。令和7年には約700万人、65歳以上の5人に1人が認知症と言われております。今や認知症は誰でもなり得る可能性があります。身近な病気です。

町では、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう取り組んでいきます。

■認知症とは？

認知症は、いろいろな原因で脳の細胞が損傷を受けたり、働きが悪くなったりすることで記憶力や判断力の認知機能が徐々に低下し、生活に支障をきたす状態をいいます。

■正しく認知症を理解する

【認知症サポーター養成講座】
認知症について正しく理解し、地域でさりげない見守りと声かけを行う応援者(認知症サポーター)を増やす取り組みを

実施しています。小・中学生を対象とした孫世代の認知症講座も実施し、若い世代のサポーターも養成しています。受講者には「オレンジリング」や「サポーターカード」を渡しています。

【早期発見・早期対応が重要】

認知症の予防から早期発見・早期対応のため「あんしんガイドブック」を一関市と共同作成し概要版を全戸配布しています。症状に早く気づき、適切な対応や治療、支援を受けることで、症状を軽くしたり、進行を遅らせることができます。認知症が進行すると妄想や徘徊などの症状が現れ、生活が困難になるケースもあります。「認知症かも？」と感じたら、一度受診されることをお勧めします。



あんしん
ガイド
ブック

■認知症予防の推進

運動、口腔機能の向上、趣味活動など日常生活における取り組みが認知機能低下の予防につながるため、地域の通いの場の活動や介護予防教室などを推進していきます。

■認知症本人・家族を支える

町では、「ほほえみカフェ（認知症カフェ）」という名称で地域の人たちが集い、認知症の人や家族の悩みを共有しながら、専門職に相談できる集う場を開催しています。

■地域で見守る活動

【高齢者見守りネットワーク事業】
高齢者の見守り体制を強化するため、町内外の事業所と協定を締結し、訪問先で異変が

見守りステッカー を活用しよう



(黄色いステッカーです)

「見守りステッカー」を身につけた人を見かけたら、優しく声をかけ、道に迷っている様子なら、警察に電話などでお知らせください。その際、ステッカーに印字されている番号もあわせて伝えると、身元の特定に役立ちます。

【徘徊高齢者SOSネットワーク事業】

あつた場合に保健センターまたは地域包括支援センターへ連絡する仕組みになっています。支援が必要と思われる高齢者の早期発見と地域の見守りの強化をしています。

■認知症に関する相談窓口

保健センター ☎46-5571
ひらいずみ地域包括支援センター ☎34-4601

子育ての広場

Family Corner

子育て支援センターで開催されている各活動や子育てに役立つ情報をお届けします。



雪あそびをしよう

たくさん雪が積もった時は、大人も子どもも外で思い切り雪と触れ合ってみよう。握った雪の冷たさや氷の感触を肌感じて、冬にしかできない遊びを楽しみましょう。

雪が降ったらまずは定番の雪だるま。ニンジンや小石、小枝を使って個性豊かな雪だるまを作ってみましょう。小さい雪だるまをたくさん作ってお地蔵さんのように並べても可愛いです。

たくさん雪がある時は、大人と一緒にまくらを作ってみるのも時間を忘れて楽しめます。また、ソリ遊びは、雪の上を勢いよく滑る感覚を楽

しめます。周囲の安全を確認して怪我のないように遊びましょう。

2月の予定

◎【みんなの広場】「給食試食会」は中止します。

◎園開放(園庭・園舎)

子育て支援センター、長島保育所で毎週行っている【園開放】は、休止とさせていただきます。再開については広報や子育て支援センターだよりでお知らせします。

■問い合わせ先

子育て支援センター(平泉保育所内) ☎46-2767

一関保健所からのお知らせ ■申し込み・問い合わせ先...一関保健所保健課 ☎26-1415

こころの健康相談(事前予約必要)

専門医師が無料で、こころの健康相談に対応します。
■日時...①2月3日(木) 13:30~15:30
②3月3日(木) 13:30~15:30
■場所...①一関保健所、②一関地区合同庁舎千厩分庁舎

フリースペースひだまり(事前予約必要)

ひきこもりで悩んでいる人などが利用できます。
■日時...2月7日(月)、21日(月) 13:30~16:00
■場所...一関市勤労青少年ホーム(一関市田村町)

骨髄バンクドナー登録、血液検査(事前予約必要)

■日時...2月2日(水)
※骨髄バンクドナー登録 9:00~10:00
※血液検査(HIVなど) 10:00~11:30
■場所...一関保健所
■血液検査の種類...▷HIV抗体検査
▷梅毒抗体検査
▷肝炎ウイルス検査
▷クラミジア病原体検査(※尿検査)
■検査料金...無料