

「健幸ポイント」を貯めてお得に健康づくりを

町では、町民の皆さんの健康管理や健康づくりの応援として、「健幸(けんこう)ポイント事業」を実施しています。各種検(健)診や教室・講演会等に参加することでポイントが付与されます。

■対象者…町内に住所がある18歳以上の人

■実施期間…3月31日(木)まで

■ポイント対象事業など

▷町で実施する検(健)診や各種講座等

▷職場や病院等で受診した検(健)診

※健診結果書又は領収書などを保健センターにご持参ください。

▷健幸宣言し、3カ月以上健康づくりに取り組んでいる人

■景品交換

▷10ポイント貯めると

ボックスティッシュと交換します。(年度内1人1回)

▷20ポイント貯めると

ひらいずみ商工会商品券2,000円分と交換します。

※20ポイント達成者は、3月10日(木)までに申請が必要です

現在、10ポイント達成者は179人、20ポイント達成者は5人です。

(令和3年12月3日時点)

■その他

▷ポイントは、家族を含め他の人と合算はできません。

▷ポイントは、年度の繰越はできません。



「健幸ポイント」20P達成者
第1号

阿部 美智子さん(13区)

ポイント達成までもう
一步の人は「健幸宣言」で
3P付与されるケロ!



税申告の準備を 始めましょう

間もなく町・県民税の申告と所得税の確定申告の時期を迎えます。収入、支出の科目ごとの整理や各種控除を証明する書類等の確認を行い、申告に向け準備を始めましょう。

■お問い合わせ先…税務課 ☎46-5563

■申告会場…役場2階201会議室

▷例年、申告会場は混雑しますので税務署が開設する申告書作成会場などをお早めにご利用ください。

■申告の日程

日程	対象
2月3日(木)	
2月4日(金)	肉・乳用牛 生産者
2月7日(月)	
2月8日(火)	1区
2月9日(水)	2区
2月10日(木)	3区
2月14日(月)	4区
2月15日(火)	5区
2月16日(水)	6区
2月17日(木)	7区
2月18日(金)	8区
2月21日(月)	9区
2月22日(火)	10区
2月24日(木)	

日程	対象
2月25日(金)	11区
2月28日(月)	12区
3月1日(火)	13区
3月2日(水)	14区
3月3日(木)	15区
3月4日(金)	16区
3月7日(月)	17区
3月8日(火)	18区
3月9日(水)	19区
3月10日(木)	20区
3月11日(金)	21区
3月14日(月)	予備日
3月15日(火)	(午前のみ)

■受付時間…8:30~15:30

▷予備日の2日間は例年、大変混雑するため午前中のみ(12:00まで)の受付となりますのでご注意ください。

■受付できる申告

①確定(所得税)申告、②町・県民税申告

▷青色申告以外の人でも申告の内容によっては税務署へご案内する場合があります。

▷土地・建物の売却に伴う収入がある人は、お早めに税務署へ申告されることをお勧めいたします。

■注意点など(重要)

①対象行政区等の日に都合のつかない場合は、対象行政区等以外の日に申告することも可能ですが、対象行政区等の人を優先的に受付することになりますので、あらかじめご了承ください。

②申告書類の整理記帳(収支内訳の作成など)が済んでいる皆さんの待ち時間を短縮するため、主に事業や不動産収入がある人は、受付で収支内訳など(帳簿など)を提示していただき書類が作成済みの人のみを受付します。(作成済み書類の提示がない場合は受付できません)

③収支内訳の作成や申告について不明な場合は、2月からの申告期間前に税務署又は税務課へ事前にご相談ください。

一関税務署からのお知らせ

■申告書作成会場を開設します

▽日時…2月7日(月)~3月15日(火)
午前9時~午後4時 ※土・日・祝日を除く

▽場所…岩手日報一関ビル 3階大ホール

※申告書作成会場への入場は混雑緩和のため、「入場整理券」が必要です。入場整理券は、会場当日配付しますが、LINEを通じてオンラインによる事前発行も可能です。

なお、入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。

※開設期間前を含め、一関税務署内には申告書作成会場を設置していません。

※駐車可能台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

▽確定申告に関する質問

「確定申告電話相談センター」で応じます。音声案内で0番を選択してください。

■申告書の作成は、国税庁ホームページをご利用ください
控除額や税額などが自動計算され、所得税・消費税の申告書などが作成でき、印刷して郵送等で提出できるほか、e-Taxを利用した電子送信も可能です。

e-Taxを利用するには、「マイナンバーカード」または厳格な本人確認に基づき通知されたID・パスワードが必要となります。いずれの方法でも、パソコンだけでなく、スマートフォンでも申告が可能です。

■その他…詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

■お問い合わせ先…一関税務署 ☎23-4205



国税庁ホームページ

道の駅平泉 情報 知っ得

黄金花咲く理想郷

問い合わせ先…道の駅平泉 ☎48-4795



3種類の自家焙煎コーヒー



コーヒーを紹介してくれたたけとんぼの皆さん

たけとんぼでは、生豆の選別から自家焙煎、袋詰めまで全て手作業で行っています。 ※ご贈答用の注文は、たけとんぼまで

【産直売り場1月のお薦め品】

■自家焙煎コーヒー

平泉地内にある社会福祉法人幸得会の多機能型事業所たけとんぼでは、自家焙煎のコーヒーを生産しています。

施設長の後藤貴昭さんにお勧めのコーヒーを聞くと「3種類それぞれ特徴があります。昨年から詰め合わせ

セットの販売を始めたので、飲み比べて自分に合ったコーヒーを楽しんでも

らいたいです」と話してくれました。

■コーヒーの種類と特徴

▽義経ロマン…コクのある風味

▽静スマイル…すっきりとした味わい

▽弁慶の泣き所…焙煎特有の深い味わい

<レストラン>
1月のイチオシ!

地元の大文字りんごを使用

大判焼き(大文字りんごカスタード)



■販売価格 150円(税込み)
■販売時期 1月末頃まで

リンゴの食感と酸味がカスタードと絶妙に合い、さっぱりとした甘さになっています。ぜひ食べてみてください。