

戸籍の窓

(9.21~10.20届出分)

◆人口の動き 10月1日現在

男	3,518(-2人)	転入	8(9月中)
女	3,741(+2人)	転出	4(9月中)
人口	7,259(±0人)	出生	3(9月中)
世帯	2,616(±0世帯)	死亡	7(9月中)

※()内は前月からの増減

ご寄付ありがとうございました

- 町へ
《ふるさと応援寄附基金》
鈴木孝夫さま(東京都).....50,000円
匿名の方から(10人).....258,000円
- 町社会福祉協議会へ
平泉町老人クラブ連合会さま.....タオル603枚
千葉伸さま(生江田).....50,000円
丸山明紀さま(下長根).....50,000円

健康・医療

11月の労働者の健康相談日

一関地域産業保健センターでは、50人未満の小規模事業所の事業主や労働者を対象に、産業医が健康相談に応じます。

日程	時間	相談場所
4日(木)	13:00~15:00	一関商工会議所千厩支所
11日(木)	13:00~15:00	一関市医師会事務所 (一関市大手町3-40岩手日報ビル5階)
18日(木)		
25日(木)		

問い合わせ先...一関地域産業保健センター
☎23-5110 ☎23-9955

11月の夜間救急当番医

日程	地区	医療機関
1日(月)	西	誠信堂医院(小児科)(花泉町) ☎82-3434
	東	室根診療所(室根町) ☎64-2127
2日(火)	西	木村消化器内科 ☎21-1311
	東	谷藤内科医院(千厩町) ☎51-3355
4日(木)	西	寺崎内科胃腸科医院 ☎23-6211
	東	県立千厩病院(千厩町) ☎53-2101
5日(金)	西	蓬田内科医院(花泉町) ☎36-3336
	東	吉田内科循環器科医院(大東町) ☎71-2131
8日(月)	西	菅原内科循環器科医院(花泉町) ☎82-5528
	東	菜の花クリニック千厩(千厩町) ☎34-7787
9日(火)	西	中野内科循環器科クリニック ☎33-2311
	東	県立大東病院(大東町) ☎72-2121
10日(水)	西	岩手クリニック一関 ☎21-5111
	東	阿部医院(東山町) ☎47-3898
11日(木)	西	千葉内科医院 ☎25-3211
	東	県立千厩病院(千厩町) ☎53-2101
12日(金)	西	ひらいずみ内科クリニック ☎34-1133
	東	菅野内科医院(大東町) ☎75-2772
15日(月)	西	西城医院(舞川) ☎28-2393
	東	たかがね内科泌尿器科クリニック(千厩町) ☎51-1377
16日(火)	西	アビエスカんのクリニック ☎34-8300
	東	猿沢診療所(大東町) ☎76-2020
17日(水)	西	阿部内科クリニック ☎23-2918
	東	かわさきファミリークリニック(川崎町) ☎43-3770
18日(木)	西	一関中央クリニック ☎21-1222
	東	県立千厩病院(千厩町) ☎53-2101
19日(金)	西	及川内科胃腸科クリニック ☎31-3131
	東	谷藤内科医院(千厩町) ☎51-3355
22日(月)	西	いとう脳神経内科 ☎21-8200
	東	菊池内科医院(大東町) ☎74-2512
24日(水)	西	木村消化器内科 ☎21-1311
	東	もりあい内科クリニック(千厩町) ☎51-3322
25日(木)	西	かとうこどもクリニック ☎33-2211
	東	県立千厩病院(千厩町) ☎53-2101
26日(金)	西	小野寺内科循環器科 ☎23-5600
	東	千厩ひかりクリニック(千厩町) ☎51-1156
29日(月)	西	佐藤循環器内科医院 ☎23-9678
	東	吉田内科循環器科医院(大東町) ☎71-2131
30日(火)	西	桂島医院 ☎21-8883
	東	菜の花クリニック千厩(千厩町) ☎34-7787

診療時間...18:00~20:00
▷当番医は変更になる場合があります。あらかじめ当番医、または一関西消防署(☎25-0119)に確認してください。

11月の休日当番医

日程	地区	医療機関名
3日(水)	西	内科 アビエスカんのクリニック ☎34-8300
	東	外科 一関病院 ☎23-2050
7日(日)	西	内科 猿沢診療所(大東町) ☎76-2020
	東	外科 かとうこどもクリニック ☎33-2211
14日(日)	西	内科 笠原耳鼻咽喉科医院 ☎23-4916
	東	外科 菊池内科医院(大東町) ☎74-2512
21日(日)	西	内科 いとう脳神経内科 ☎21-8200
	東	外科 岡崎整形外科 ☎23-7000
23日(火)	西	内科 阿部医院(巖美) ☎29-2020
	東	外科 一関すずき整形外科クリニック ☎33-1110
28日(日)	西	内科 菜の花クリニック千厩(千厩町) ☎34-7787
	東	外科 寺崎内科胃腸科医院 ☎23-6211
28日(日)	西	内科 中里クリニック ☎32-5888
	東	外科 菅野内科医院(大東町) ☎75-2772
28日(日)	西	内科 及川内科胃腸科クリニック ☎31-3131
	東	外科 そばた脳神経クリニック ☎21-1175
28日(日)	西	内科 谷藤内科医院(千厩町) ☎51-3355
	東	外科 谷藤内科医院(千厩町) ☎51-3355

診療時間...9:00~17:00
※当番医は変更になる場合があります。あらかじめ当番医、または一関西消防署(☎25-0119)に確認してください。

お知らせ

一関・盛岡間駅伝による交通規制

一関から盛岡までをたすきでつなぐ「一関・盛岡間駅伝競走大会」が開催されます。一関駅をスタートした選手が町内のコースを通過するため、各所で交通規制が行われ、渋滞が予想されます。ドライバーの皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。コース図や選手通過時間など詳細は岩手日報社ホームページをご覧ください。

なお、沿道で観戦する場合は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため▷マスクの着用▷ソーシャルディスタンスの確保▷大声での応援の自粛一 などにご協力をください。

日程...11月23日(火)
町内通過予想時間...8:10~8:40
問い合わせ先
一関・盛岡間駅伝競走大会事務局 ☎019-653-4121

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は所得税および地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されますが、控除の対象となるのは、令和3年中(令和3年1月1日から令和3年12月31日)に納められた保険料の全額です(令和3年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象となります)。

本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要になります。

このため、日本年金機構から、次のスケジュールで「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象者あてに発送されますので、お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

発送時期	対象者
① 10月下旬から11月上旬	令和3年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人
② 令和4年2月上旬	令和3年10月1日から12月31日までの間に国民年金保険料を納付した人(①の対象者は除く)

なお、家族(配偶者や子どもなど)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、自身の国民年金保険料に加え、支払った家族の保険料についても控除が受けられます。

問い合わせ先...一関年金事務所 ☎23-4246

相談・説明会

無料法律相談

11月の日程	担当弁護士	予約開始	12月の日程	担当弁護士	予約開始
4日(木)	北村 宏洋	10/29(金)	2日(木)	佐藤 一博	11/26(金)
11日(木)	小原 恒之		9日(木)	赤津 聡	
18日(木)	蜂谷 大	10/29(金)	16日(木)	小原 恒之	11/26(金)
25日(木)	吉田 俊晴		23日(木)	北村 宏洋	

時間...10:00~15:00 場所...一関市役所本庁
予約・問い合わせ先...一関市役所生活環境課 ☎21-2111