



全員野球で勝利した平中野球部

**平中野球部が接戦を制す  
～全日本少年軟式野球大会～**

7月25日に花泉運動公園野球場で、文部科学大臣杯第13回全日本少年軟式野球大会西磐井郡予選が行われました。

代表決定戦の花泉中との試合では、終盤までもつれる試合でしたが3-2で接戦を制し、県大会への出場権を得ました。

県大会に向けて佐々木優次郎主将(2年)は「予選では、日頃の練習の成果を発揮し『全員野球』で勝つことができました。県大会でも、1戦1戦を大事に戦い、一つでも多く勝ってきた」と力強く意気込みを語ってくれました。

**三浦舞羽さんが県大会出場  
中学校バドミントン(個人)**

令和3年度県中学校総合体育大会の県大会が7月17日、18日に東山総合体育館で開催され、女子シングルスに中学校3年生の三浦舞羽さんが出場しました。

三浦さんは、トーナメント1回戦、盛岡市立北松園中学校の岩田選手と対戦し、セットカウント2-10で快勝し2回戦へ進みました。2回戦は第1シードで、今大会優勝した大船渡市立東朋中学校の森選手と対戦し、セットカウント0-2で惜しくも敗れました。

**グラウンド・ゴルフ大会  
参加者募集**

一関市と平泉町の体育協会連携事業として本年も開催します。

■期日：10月13日(水)  
予備日10月14日(木)

■時間：午前8時30分～  
(受け付け午前8時～)

■場所：一関サッカー・ラグビー場

■対象：一関市、平泉町在住または勤務する人

■参加料：無料(参加賞あり)

■競技方法：個人戦24ホール  
(8ホール×3コース)

■申込締切：9月15日(水)

■申し込み・問い合わせ先  
町体育協会 ☎46-5567

**arbee CUP オクトーバー・ラン&ウォーク2021**

10月中の1カ月間の走行・歩行距離を競い、毎日の運動習慣を身につけながら健康づくりをすることが出来ます。

さらに「全国個人ランキング」などでモチベーションアップ!

■開催日時  
10月1日(金)～31日(日)

■申込期間：10月31日(日)まで

■参加方法  
指定アプリをダウンロードします。詳細は公式サイトをご確認ください。

**運動不足になっていませんか?**

外出の自粛が続き、歩数など活動量の低下に伴う運動不足、体重の増加、ストレスや体調不安の声も多く聞こえるようになってきました。

熱中症に気を付けながら、ラジオ体操や、朝夕の涼しい時間帯の散歩など、適度な運動を心がけましょう。

**適度な運動・スポーツを行うことによって得られる効果**

- ▷自己免疫力の向上で感染に対する抵抗力を向上
- ▷ストレス解消でメンタルヘルスの改善
- ▷体重コントロールで、生活習慣病の予防・改善、体力の維持・向上、筋力の維持・向上
- ▷血流の促進 腰痛・肩こりの改善・冷え性・便秘の解消 良好な睡眠

**〈子供〉** 発育期の健全な成長  
▷筋量・筋力の維持▷転倒防止  
▷認知症予防▷食欲増進

今年度の町水泳交流会は、7月20日に平泉小学校プールで行われました。今年も感染症対策として、6年生のみ参加し、種目数も絞った。梅雨の影響で練習不足が心配されましたが、両校とも存分に力を発揮し、素晴らしい泳ぎが見られました。それぞれが泳力を伸ばし、多くの選手が自己ベストを出すことができました。大きな声での応援はできまじんでしたが、力強く温かい拍手が選手達に送られていました。

夏休み中は、子ども会や地域の行事、さまざまな体験活動や地域学習、学習会に通った子どももたくさんおり、それぞれが充実した夏休みを送ることができました。

8月19日の始業式では、代表児童が「2学期の決意」を発表しました。その後の学級活動では、休み中の自由研究や作品の発表会が行われました。暑い夏を乗り越え、2学期もやる気いっぱいの子ども達です。

8月9日、2年生が学年PTA行事として大文字の送り火「火床づくり」作業を行いました。お盆を迎えた先祖の霊を送る行事として京都五山の大火文字送り火に似せ、平泉町でも毎年行われています。

山に「大」の文字を描くために、木を積み重ね、小さなキャンプファイヤーの井桁をたくさん作り置きます。山の中腹に設置するの、急斜面に人が一列に並んで木の束をバケツリレーのように送り、一つずつ設置していきまます。作業は大変でしたが、この行事を楽しみにしてくれている地域の皆さんや観光客の人たちに喜んでもらおうと小雨の降る中、頑張りました。

8月16日は、曇りの天気ではありましたが、幻想的な大火文字の送り火に加え、火花が打ち上げられとても盛り上がりました。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、さまざまな自粛が求められる中、つかの間の心の安らぎを観光のみならずに感じてもらうことができました。生徒たちも地域貢献できたことを誇らしく思える良い機会となりました。

**折り返いをつける力を**

8月18日、87日間の2学期がスタートしました。保護者の皆さん、地域の皆さんによる見守りのおかげで、子どもたちは、事故にあうこともなく夏休みを過ごすことができました。

始業式では、校長先生から「自分の力を発揮するだけでなく、譲り合ったり、歩み寄りたり、わだかまりを解いたりして、折り返いをつける力を高めていく2学期にしていきましよう」というお話がありました。

始業式のあと、各教室では、子どもたちがうれしそうに夏休みの思い出を発表したり、2学期の目標を確認したりしました。

2学期は、6年生の学習旅行、5年生の



夏休みの思い出は?

**2学期がスタート**

マン学習での体験活動、1～4年生の遠足、そして、全校での「青空給食」や学習発表会など、子どもたちにとって楽しみな行事が続きます。子どもたちが、友達の心と自分の心をつなぎながら活動できる絶好の機会でもあります。

2学期も子どもたちが、安心して楽しく学校生活を送ることができるよう、引き続き保護者の皆さん、地域の皆さんのご支援をお願いします。

**長島小学校**

**平泉中学校**

**「火床作り」で地域に貢献**



大火文字送り火「火床作り」

平泉小学校 ☎46-2202

長島小学校 ☎46-2203

平泉中学校 ☎46-2205

①ランニングの部  
アプリ「ラン」をダウンロードし、会員登録(無料)を行い、イベントページから申し込みます。

②ウォーキングの部  
アプリ「スポーツタウンウォーカー」をダウンロードし、会員登録(無料)をします。

■参加料：無料  
■問い合わせ先  
教育委員会事務局 ☎46-5567  
オクトーバー・ラン&ウォーク2021大会事務局  
october@runners.co.jp

