

特定健診を実施します



各医療保険を運営する機関（医療保険者）は、40～74歳までの人を対象に、生活習慣病の予防と早期発見・治療を目的に「特定健診」を行っています。また、健診の結果、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）およびその予備軍に該当する人には、生活習慣の改善のため特定保健指導も併せて行っています。健診の実施にあたっては、新型コロナウイルス感染症防止対策を講じながら行いますので、ご理解とご協力をお願いします。※感染防止対策については、個別に配布する健診案内をご覧ください。

《国保に加入している人》

- 町の特定健診を受診
40～74歳までの国保加入者は、町が実施する特定健診を受診してください。
- 健診日程
別表の健診日程を確認の上、受診してください。
- 場所：保健センター

《国保以外の人》

- 国保以外の被保険者本人
医療保険者に特定健診の受け方を確認の上、受診してください。
- 国保以外の被扶養者
医療保険者に確認し、町で実施する特定健診に合せて受診する場合は、医療保険者が発行する特定健診受診券と保険証を持参して受診してください。日程などは別表をご覧ください。

■受診に必要なもの

- ①健康診断受診票
- ②国民健康保険被保険者証
- ※①は7月下旬に配布しています。
- 自己負担金：500円
- 検査項目
- ▽問診
- ▽計測（身長・体重・腹囲）
- ▽血圧測定
- ▽尿検査（尿糖・尿蛋白・推定塩分摂取量）
- ▽血液検査（肝機能・腎機能・脂質・血糖・貧血など）
- ▽心電図検査
- ▽眼底検査

■後期高齢者の人

- 健診受診日に75歳以上の人は後期高齢者健診の対象となります。別表の健診日程を確認の上、受診してください。
- 受診に必要なもの
 - ①健康診断受診票
 - ②後期高齢者医療保険証
 - ※①は7月下旬に配布しています。
 - 自己負担金：無料
 - 検査項目
 - ▽問診
 - ▽計測（身長・体重）
 - ▽血圧測定
 - ▽尿検査（尿糖・尿蛋白・推定塩分摂取量）
 - ▽血液検査（肝機能・脂質・血糖）

■その他

- 特定健診と後期高齢者健診と同時に次の健診を実施します。
- ▽前立腺がん検診【50歳以上の男性】
 - ▽肝炎ウイルス検診【40～70歳の未受診者】
 - ▽肺がん検診【40歳以上】
 - ▽結核健診【65歳以上】
 - ▽ヤング健診【18～39歳】
- 《医療機関でも受診できます》
- 特定健診および後期高齢者健診の対象者は、町の集団健診のほか、一部の医療機関でも健診が受けられます。
- 申し込み・問い合わせ先
町民福祉課 ☎46-5562

別表「健診日程と対象行政区」

| 期 日 | 受付時間 | 対象行政区 |
|-----------|-------------|-----------|
| 8月23日(月) | 9:00～10:00 | 1、2区 |
| | 10:00～11:00 | 3、4区 |
| | 13:30～14:30 | 5、6区 |
| 8月24日(火) | 9:00～10:00 | 7区 |
| | 10:00～11:00 | 9区 |
| 8月25日(水) | 9:00～10:00 | 10区 |
| | 10:00～11:00 | 12区 |
| 8月26日(木) | 9:00～10:00 | 11区(県道西側) |
| | 10:00～11:00 | 13区 |
| | 13:30～14:30 | 14、15区 |
| 8月27日(金) | 9:00～10:00 | 16、17区 |
| | 10:00～11:00 | 18、19区 |
| 8月28日(土) | 9:00～11:00 | 全地区 |
| | 13:30～14:30 | |
| 10月24日(日) | 9:00～11:00 | 全地区 |
| | 13:30～14:30 | |

※感染防止のため、できるだけ対象となっている日程にお越しください。

夜の仕上げ磨きの後にタブレットをあげています



小岩 咲斗くん

夜の仕上げ磨きと、おやつは午後1回にしています



小岩 麟太郎くん

夜の仕上げ磨きをしっかりとしています



照井 沙和ちゃん

むし歯のない3歳児

町の健康診査で「むし歯のない3歳児」として表彰されたお子さんを紹介いたします。保護者から、むし歯ゼロへの取り組みなどをお聞きました。

子育ての広場

Family Corner
子育て支援センターで開催されている各活動や子育てに役立つ情報をお届けします。

8月の予定

◎みんなの広場「水遊び」

ビニールプールでおもちゃを浮かべたり、水を掛けたりして、水遊びを楽しみましょう。

▽日時：8月6日(金)
午前10時～午前11時
(午前9時30分受付)

▽場所：平泉保育所・町立幼稚園ホール

▽対象：1歳～在宅児持ち物

水筒、帽子、水着または水遊び用パンツ、タオル、着替えなど各自必要な物

▽申込期限：8月5日(木)

▽定員：5組

※参加を希望する人は、健康観察を行った上でご参加ください。

◎給食試食会は、中止します。

◎園開放日(園庭のみ)

▽子育て支援センター
毎週月・水・金曜日

▽長島保育所 毎週水曜日

■問い合わせ先

子育て支援センター(平泉保育所内) ☎46-2767

一関保健所からのお知らせ ■申し込み・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

こころの健康相談(事前予約必要)

専門医師が無料で、こころの健康相談に対応します。

■日時…①8月5日(木) 13:30～15:30
②9月2日(木) 13:30～15:30

■場所…①一関保健所②一関地区合同庁舎千厩分庁舎

フリースペースひだまり(事前予約必要)

ひきこもりで悩んでいる人などが利用できます。

■日時…8月2日(月)、16日(月) 13:30～16:00

■場所…一関市勤労青少年ホーム(一関市田村町)

骨髄バンクドナー登録、血液検査(事前予約必要)

■日時…8月18日(水)
※骨髄バンクドナー登録 9:00～10:00
※血液検査(HIVなど) 10:00～11:30

■場所…一関保健所

■血液検査の種類…▷HIV抗体検査
▷梅毒抗体検査
▷肝炎ウイルス検査
▷クラミジア病原体検査(※尿検査)

■検査料金…無料