



## むし歯のない 3歳児

町の健康診査で「むし歯のない3歳児」として表彰されたお子さんを紹介いたします。保護者から、むし歯ゼロへの取り組みなどをお聞きしました。

甘いものを控えるようにしています。



たかはし 高橋  
そら 希空くん

仕上げ磨きを頑張っています。



さいどう 西洞  
ともか 知華ちゃん

仕上げ磨きを頑張っています。



ちだ 千田  
ゆう 悠くん

大好きな歯磨きを頑張っています。



いわぶち 岩渕  
れいな 礼愛ちゃん

■新聞紙で遊ぼう！  
新聞紙や広告をたくさん用意します。広げた新聞紙を思い切り破ったりちぎったりして遊びます。ビリビリと新聞を破る感触やダイナミックに放り投げたりする感覚を、ご家庭で楽しんでみるのはいかがでしょうか。

■新聞紙で遊ぼう！  
日に日に日差しが強くなり、夏らしい陽気になってきました。水遊びが楽しい季節ですが、天候によっては外に出るのが難しい日もあるかと思えます。今月は、室内でも楽しめる遊びを紹介します。



## 子育ての広場

### Family Corner

子育て支援センターで開催されている各活動や子育てに役立つ情報をお届けします。

## おうちの中での遊びを紹介

## 7月の予定

### ◎みんなの広場

「野菜スタンプで遊ぼう」  
いろんな野菜のスタンプで遊びましょう。

▽日時：7月20日(火)

午前10時～午前11時  
午前9時30分受付

▽場所：平泉保育所・町立幼稚園ホール

▽対象：1歳～在宅児  
▽持ち物：水筒、スタンプに使う野菜

▽申込期限：7月19日(月)

▽定員：5組

◎給食試食会は、中止します。

◎園開放日(園庭のみ)

▽子育て支援センター  
毎週月・水・金曜日

▽長島保育所 毎週水曜日

▽問い合わせ先  
子育て支援センター(平泉保育所内)

☎46-2767



後片付けも楽しいよ

# 健康♥ホットライン

保健センター ☎46-5571 e-mail:hoken@town.hiraizumi.iwate.jp

## 子育て世代包括支援センターを設置しました

町では、安心して妊娠・出産・子育てができるよう、切れ目のない支援を提供するため、4月から保健センター内に「子育て世代包括支援センター」を設置しました。



### ■こんなお悩みはありませんか

- ▷妊娠中に準備しておく物や、気をつけることは何か
- ▷子どもの体重の増えが心配
- ▷相談相手がない
- ▷ほかの子どもと比べて発達がゆっくりかも
- ▷子どもと一緒に遊びに行ける場所や、使えるサービスについて知りたい

### ■ひとりで悩まずご相談ください！

妊娠期から子育て期の不安や悩みをお聞きし、町や地域の専門機関と連携し、一人ひとりにあった情報・サービスを提案しながら相談に対応します。

妊娠、出産、子育てに困ったときは、一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。

### ■問い合わせ先

子育て世代包括支援センター  
(保健センター内) ☎46-5571



## 妊産婦交通費助成券交付事業を開始しました

町では4月から、妊婦の皆さんが安心して出産・子育てができるよう「妊産婦交通費助成券交付事業」を開始しました。

妊娠中に起こる症状(つわり・眠気・おなかの張りなど)があり、運転することが難しい時、急な受診を要するが家族の対応が難しい時など、タクシー乗車時に利用できる「妊産婦交通費助成券」を交付します。

### ■助成対象

- ▷町内に住所があり、4月以降に母子健康手帳を交付される妊娠中の人
- ▷町内に転入した妊娠中の人  
(転入から1カ月以内に申請が必要)

### ■助成額

500円券×20枚(計1万円)

### ■有効期限…発行から1年間

※産後も利用可能

### ■その他

交付には申請が必要です。来庁時には印鑑をご持参ください。

詳しくは保健センターへお問い合わせください。



## 一関保健所からのお知らせ ■申し込み・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

### こころの健康相談(事前予約必要)

専門医師が無料で、こころの健康相談に対応します。

- 日時…①7月1日(木) 13:30~15:30
- ②8月5日(木) 13:30~15:30

■場所…①一関地区合同庁舎千厩分庁舎②一関保健所

### フリースペースひだまり(事前予約必要)

ひきこもりで悩んでいる人などが利用できます。

- 日時…7月5日(月)、19日(月) 13:30~16:00
- 場所…一関市勤労青少年ホーム(一関市田村町)

### 骨髄バンクドナー登録、血液検査(事前予約必要)

- 日時…7月14日(水)
- ※骨髄バンクドナー登録 9:00~10:00
- ※血液検査(HIVなど) 10:00~11:30

■場所…一関保健所

- 血液検査の種類…▷HIV抗体検査
- ▷梅毒抗体検査
- ▷肝炎ウイルス検査
- ▷クラミジア病原体検査(※尿検査)

■検査料金…無料

※①と②を繰り返します。



②パツと指を開く



①思い切り強く、数秒間握る

《コロナに負けない！  
かんたんストレス解消法》  
グーとパーで緊張と弛緩を繰り返して、いらだつた神経をほぐします。  
心の健康維持のために、日頃の生活に取り入れましょう。