

ひらいずみ

やすらぎと文化をおりなす
千年のまちづくり

広報

HIRAIZUMI
Public Relations Magazine

2020
9
NO. 759

| 岩手県平泉町 | 令和2年9月号 | No.759 |

★COVER

炎天下の火床作り

8月10日、送り盆行事「平泉大文字送り火」の火床作りがNPO法人みんなでつくる平泉や有志らによって行われました。気温が30℃を超える厳しい暑さの中、参加者は16日に浮かび上がる「大」の文字を楽しみに作業をしていました。

9月号◎主なCONTENTS

- 2 平泉世界遺産祭2020
- 3 【写真特集】まちの灯り
— 夢灯り・大文字送り火 —
- 8 国勢調査を実施します



平泉世界遺産祭 2020

■日時：9月5日(土)、6日(日)

午前10時30分～午後4時

■場所：観自在王院跡特設会場

■開催内容

9月5日(土)

▽平泉世界遺産祭10回記念セレ
モニー▽長島小学校合奏団マーチ
ング演奏▽町内児童による世界遺
産学習・地域学習発表▽アーティ
ストLIVE(あんべ光俊)

9月6日(日)

▽県内郷土芸能の上演▽アーテ
ィストLIVE(大沢桃子・津軽三
味線 藤原翼)

■両日開催

▽ご当地グルメを楽しむ飲食&
物販コーナー▽ケロ平・おがじろ
うと遊ぼう!

■その他

新型コロナウイルス感染症への予
防対策(マスク着用、消毒液設置、
サーマルカメラによる検温、ソ
シヤルディスタンスの確保)を徹底
して開催します。

■主催

世界遺産連携推進実行委員会

■共催：めんこいテレビ

■問い合わせ先

世界遺産連携推進実行委員会事務
局(観光商工課) ☎46-55572

E655系「なごみ(和)」特別運行 沿線9市町ご招待企画 町民2組4人を招待します!

東北本線一ノ関～盛岡駅間が開業
130周年を迎えるにあたり、E6
55系「なごみ(和)」が同区間を特別
運行します。JR東日本では運行を
記念し、沿線9市町の人を抽選で招
待します。平泉町民の中から2組
4人が乗車出来ます。乗車を希望す
る人は奮って応募ください。

■実施日：10月19日(日)

■実施区間：東北本線一ノ関～盛岡駅

※平泉町民は、一ノ関(乗車駅)～
北上間(降車駅)

■運行車両

JR東日本ハイグレード車両E
655系「なごみ(和)」

■招待者

平泉町内在住者で18歳以上の人
を代表者とする2人1組。ただし、
同行者の居住地・年齢は問いません。
※当日は、一ノ関駅集合、北上駅解



JR 東日本ハイグレード車両系「なごみ(和)」



「なごみ(和)」車両内の様子

散となります。
※乗車駅までと降車駅からの移動
にかかる経費は、招待者負担とな
ります。

■応募方法

はがきに代表者(町内にお住いの
18歳以上の人)の氏名、年齢、住所、電
話番号と同行者の氏名を記入し、町
観光商工課(〒029-4192
平泉町平泉字志羅山45-2)まで送
付してください。

※応募者多数の場合は、抽選で招
待者を決定します。

■応募締切：9月18日(金)(※必着)

※結果通知：9月末日

(当選者にはのみ通知します)

■運行時間

一ノ関駅 午後0時13分発

平泉駅 午後0時19分着/午後0
時22分発

北上駅 午後1時1分着

※当日は、特別列車「なごみ(和)」
を平泉駅沿線でご覧ください。

■問い合わせ先
観光商工課 ☎46-55572

【写真特集】

まちの灯り

— 夢灯り —

大文字送り火

お盆の送り火は、先祖が極楽浄土へ帰る
道筋を照らすための光とされています。平
泉の送り盆行事「夢灯り」が観自在王院跡
で、「大文字送り火」が駒形峰で8月16日に
それぞれ行われました。

今年には新型コロナウイルス感染症拡大防
止のため、夢灯りは規模を縮小し、大文字送
り火は中尊寺本堂の「不滅の法灯」から火種
を運ぶトーチリレーを中止しての開催とな
りました。

東日本大震災以降に始められた夢灯りと
終戦20周年を記念し戦没者の慰霊のために
始められた大文字送り火。今年も多くの手
によって灯りがともりました。



鎌倉市から花の便り

平成31年4月9日、中尊寺の
ご厚意により、町から中尊寺ハ
スを鎌倉市に寄贈しました。

式典では、松尾崇鎌倉市長、青
木町長、三浦中尊寺執事がそれ
ぞれ挨拶し、過去のいきさつに
とらわれることなく、中尊寺ハ
スを介して交流を深めることを
確認しました。

2年目の今年、鎌倉市から中
尊寺ハスが開花したとお知ら
せが届きました。



鎌倉市で開花した「中尊寺ハス」



11区地内で7月に開花した「中
尊寺ハス」



Interview



平泉観光協会
事務局長
やま たいこう じ
山根功二 さん
1969年生まれ。(16区)
大文字送り火を主催した平泉観光協会事務局長を平成30年から務めている。

地域の支えがあってできる大文字送り火

大文字送り火の火床作りが今年は中学校行事としては中止となり、NPO法人みんなでつくる平泉の皆さんをはじめ町内有志、一関修紅高等学校の生徒にもご協力いただいて準備することができ、とても感謝しています。
送り火は先祖を供養するための行事な

ので何としても開催したいという思いがありました。
今年はコロナ禍で窮屈な思いをしている子どもたちの夏の思い出になればと思い、準備や寄付などさまざまな形でたくさんの人に支えられて花火を打ち上げることができました。

子育て世帯への臨時特別給付金の申請を忘れずに！

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯を支援する観点から、児童手当を受給する世帯に対し、子育て世帯への臨時特別給付金を支給しています。

- 支給対象者
 - 令和2年4月分(3月分を含む)の児童手当の受給者
 - ※町内に住所を有する公務員で未申請の人に限りです。
- 給付額
 - 対象児童一人当たり1万円

臨時特別出産給付金の支給額が変わりました

4月28日以降に出生した子どもの保護者を支給対象とする臨時特別出産給付金の支給額を5万円から10万円に変更しました。すでに5万円を支給された人でも、追加で5万円を

不妊治療費の助成を行っています

町では、一般不妊治療費および特定不妊治療費助成事業を実施しています。子どもを希望しているもの子どもに恵まれない夫婦に対し、不妊治療にかかる費用の一部を負担します。ただし第三者からの精子・卵子提供や代理母、代理懐胎は対象としません。

- 申請受付期限：9月30日(水)
- 申請方法
 - 所属庁から配布された申請書に必要事項を記載の上、所属庁に提出し、所属庁の証明を受けた上で振込先金融機関口座が確認できる通帳などの写しなどの書類を添付し、令和2年3月31日(令和2年3月分の児童手当の支給要件児童については令和2年2月29日)時点で住民票のある市区町村に申請してください。
- 問い合わせ先
 - 町民福祉課 ☎46-5562

- 支給します。
 - 《子どもの出生届出時に申請書を配布しますのでお手続きください。》
- 問い合わせ先
 - まちづくり推進課 ☎46-5578

学生応援地域産品給付事業を実施します

新型コロナウイルス感染症の影響により、さまざまな困難に直面している町出身の学生に向けて、地域の特産品などの詰め合わせを贈り、学生生活を応援します。

- 対象者(次の全てに該当する人)
 - ①大学(短期大学含む)、高等専門学校(4、5年および専攻科)、専修学校(高等課程除く)、予備校に在学し、保護者の元を離れ、他県に在住している学生。
 - ②申請時において、保護者が町内に住所を有している。
 - ③学生本人が在学に伴い給与の支給を受けていない。
- 申請について
 - 申請書を町ホームページからダウンロードしてください(役場農林振

森林の伐採、開発には手続きが必要です

森林を伐採、開発する際には、事前に届出や許可申請の各種手続きが必要となります。

森林の伐採、開発の計画がある場合は、農林振興課または一関農林振興センターにご相談ください。

- 連絡先
 - ▽保安林以外の森林での立木の伐採農林振興課
 - ▽保安林での立木の伐採や土地の形質の変更一関農林振興センター

- 問い合わせ先
 - 農林振興課 ☎46-5564
- 問い合わせ先
 - 農林振興課 ☎46-5564
- 問い合わせ先
 - 農林振興課 ☎46-5564



医療的ケア児等医療情報共有システム(MEIS)

が本格運用を始めました

厚生労働省ではMEISを構築し、本格運用が開始されました。MEISは、医療的ケアが必要な児童などが救急時や、予想外の災害、事故に遭遇した際に、その対応に当たる医師・医療機関(特に救急医)などが迅速に必要な患者情報を共有できるようにするためのシステムです。MEISの利用に当たっては、医療的ケア児の家族および主治医による事前の申請・登録が必要です。

■申請方法等

詳しくは厚生労働省のサイトをご覧ください。



問い合わせ先 保健センター ☎46-5571



令和3年度新入学児童就学時健康診断を実施します

令和3年春の小学校入学に備え、新1年生になる児童を対象に健康診断を行います。保護者には9月下旬にお知らせを送る予定です。

児童の健康状態を把握し、安心して学校生活を送るために必要な健康診断です。お知らせに記載された日時に必ず受診してください。

- 日程
 - 9月10日(日)
 - ※詳しい日程については、9月下旬に発送するお知らせをお待ちください。
- 対象者
 - 平成26年4月2日から27年4月1日生まれの人

■検査項目

内科検診、眼科検診、耳鼻科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査、言語検査、知能検査

■その他

▽10月になっても就学時健康診断通知書が届かない場合はご連絡ください。

▽検査項目によって、保護者または代理の人の付き添いが必要となります。

▽健康診断に当たって特別に配慮を希望される場合は事前にご連絡ください。

問い合わせ先 教育委員会 ☎46-5576

農地パトロールを実施します

9月9日(水)から24日(木)にかけて、農地の利用状況を確認するため、農地パトロールを実施します。

調査は、農業委員会の腕章と身分証明書を携行了した農業委員と農地利用最

野外焼却は禁止されています

野外焼却は、廃棄物の処理および清掃に関する法律や県民の健康で快適な生活を確保するための環境の保全に関する条例において、次の例外規定を除き禁止されています。

《例外で認められている焼却》

- ①法令に基づく焼却(伝染病家畜、松くい虫被害伐採木などの焼却)
- ②風俗慣習上の行事のための焼却(火祭り、どんと焼きなど)
- ③農林漁業のためのやむを得ない焼却(草、木の葉、枝、もみガラ、わらなどの焼却)
- ④学校教育などのための焼却(キャンプファイヤーなど)
- ⑤落ち葉の焼却その他の一過性の軽微な焼却(落ち葉、一時的に出される)

ホームページへのバナー広告を募集します

町では、町ホームページへのバナー広告掲載を希望する企業、事業所を募集します。

- 掲載期間
 - 1カ月単位(複数月の申し込み可)
- 掲載料：1カ月1万円

■問い合わせ先

町民福祉課 ☎46-5562

■その他

詳しい内容については町ホームページをご覧ください。

申し込み・問い合わせ先 まちづくり推進課 ☎46-5578



192点中
24点が入賞

笑顔あふれる明るい町に

「社会を明るくする運動」標語入賞作品

【最優秀賞】

浄土の町 世界とつながる 明るいあいさつ
おはようど 笑うあなたに 私も笑顔
思いやり 街に広がる 笑顔の輪

【優秀賞】

「もう、もどれない」そうなる前に正しい選択を！
その行動 思いとどめて 考えて
助け合い 増える笑顔 減る非行
考えよう みんなのために 自分のために
笑顔咲く そんな町に していこう
ありがとう 一言で変わる 皆の気持ち

【優良賞】

犯罪・非行はやめよう。防止しよう。平和な未来をつくるために。
犯罪・非行を防止し、共に明るい未来を創り上げよう
犯罪や非行は、自分の心を黒くする
我々は 同じ人間 差別無し
犯罪は みんなの平和を うばうこと
やめようと その改心で 未来は輝く
なくそう犯罪 未来を変えるのは自分だ。
犯罪・非行 やめよう ありがとうは 町の一つの灯
守り抜こう 小さな笑顔 未来の希望
考えよう！ 犯罪・非行 未来のために 自分のために
未来をね 明るくするのは 僕たちだ
「おはよう」と 始まる一日 笑顔になれる
あいさつでみんなが笑顔になれるまち
やめよう非行、あなたの人生を守るため
あいさつで 変わる未来 広がる世界

荒井 香乃(1年)	木村 孝介(1年)
千葉 颯人(2年)	阿部紗也香(1年)
菊地 彩(3年)	千葉野々花(1年)
	佐藤 真鈴(1年)
	千葉 悠愛(1年)
	鈴木 尊士(2年)
	伊藤 和花(2年)
	千葉 あや(2年)
	山平 莉子(2年)
	渡辺 心葉(2年)
	菅原 太陽(3年)
	岩淵 真帆(3年)
	菊地 沙希(3年)
	岩淵 有希(3年)
	菅原 葵(3年)

国勢調査を実施します

■回答の提出
回答は、できる限りインターネットでお願いします(郵送も可能です)。

■その他
国勢調査では、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、調査書類の配布や調査票の受け取りを、できる限り、調査員が対面しない非接触の方法で行うようにしていますので、ご理解とご協力をお願いします。

■調査対象
令和2年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人および世帯が対象です。

■調査書類の配布
9月中旬から、調査員が皆さんの自宅を訪問し、調査書類を郵便受けに入れるなどして配布します。

■回答期間
インターネット回答
9/14(月) ~ 10/7(水)
調査票(紙)での回答
10/1(土) ~ 10/7(水)

不審電話などに注意ください

国勢調査をよそおった不審な訪問者や、不審な電話・電子メール・ウェブサイトなどにご注意ください。不審に思った際には、速やかにまちづくり推進課にお知らせください。

お問い合わせ先
まちづくり推進課
☎46-5578

地域学習で夏の思い出

町では、地域の歴史や文化、風習、伝統行事などを次の世代に引き継いでいくため、子ども・保護者・地域住民が一緒になって学びあう「地域学習」を実施しています。

町内の21行政区それぞれがPTAを中心となって企画し、自分たちの住む地域の郷土料理や伝統芸能など特色を生かしたテーマで取り組んでいます。



写真上/般若心経を読む子どもたち



写真右/座禅で警策をもらい合掌する子ども

15区PTA子ども会では8月6日に見性寺(長字滝の沢)で座禅と読経の体験学習をしました。

参加した17人の子どもたちは座禅体験で、住職から足の組み方や背筋を伸ばすこと、手の構え方などを教わり約20分間の座禅に取り組みました。また、読経体験では、大きな声でお経を読みました。

知っとう♪ 行っとう♪ 道の駅平泉 情報

問い合わせ先…道の駅平泉 ☎48-4795

完熟したイチジクはフワフワトロトロした食感で美味しいですよ



【9月のお薦め農産物】イチジク

夏から秋にかけて出回り9月に旬を迎える「イチジク」。生のままでも食べられますが、料理に使ったり、煮詰めてシロップやジャムを作るなどいろいろと活用できる果物です。

長島地区でイチジク栽培している15区の千葉なか子さん。イチジクを栽培する上で「スズメ

バチや鳥などに食べられないように対策を取るのが大変です」と話す千葉さんの畑には、今年もたくさん果実が実りました。産直ならではのもぎたてで完熟したイチジクは、果肉がトロリとして上品な甘み特徴です。「フワトロの美味しい「イチジク」をぜひ食べてください」と話していました。

▽産直販売時期 9月下旬

【9月のイベント情報】

■サラダファーム店頭販売
八幡平市にあるサラダファームが味付けゆで卵や温泉卵、各種スイーツなどを道の駅平泉で店頭販売します。

▽販売期間
9月26日(土)~27日(日)



金色の大判焼き(粒あん)【120円(税込み)】

9月のイチオシ! 金色の大判焼き

ブランド米「金色の風」の米粉を生地に練り込んだ大判焼きの販売を始めます。

味は粒あんと栗入り粒あん、クリームの種類で、もっちりとした生地が魅力です。

■販売時期…9月12日(土)~



町内の事業者支援事業

平泉たべ・のり応援チケット追加販売

町が新型コロナウイルスの影響で利用客の減少などの影響が出ている町内事業者を支援するため発行している「平泉たべ・のり応援チケット」の追加販売を8月7日町役場特設会場で行いました。

チケットは1セット3,000円のチケットを2,000円で購入し差額は町が負担するものです。2回目となる販売では前回を上回る4,500セットを用意し、販売開始前から会場にはチケットを買い求める人の長い列が出来ました。



小学生の立派な字に感謝

新小金沢橋で名板の取り付け式

町道祇園線改良工事の一環で建設していた新小金沢橋が完成し、7月29日に現地で平泉小学校の児童が揮毫した橋名板の取り付け式を執り行いました。

同校の5、6年生から作品を募集して、5年生の千葉芽衣さんの「こがねざわはし」、5年生の千葉幸大さんの「一級河川小金沢川」、6年生の東郷亜紀さんの「令和2年7月完成」がそれぞれ選ばれました。式では青木町長の揮毫した「小金沢橋」の名板を含め、4つの名板を欄干に取り付けました。



飲食・宿泊業の対策状況を確認

新型コロナウイルス対策状況パトロール

町内の飲食や宿泊、タクシー事業者などがそれぞれ定めている感染防止ガイドラインに沿った対策に取り組んでいるか確認するパトロールを町と平泉商工会が実施しました。

お盆の期間を前に8月11日にパトロールを行った店舗では、職員の毎朝の検温や店舗の換気、消毒液の設置など対策状況を確認しました。感染対策を確認した事業者には「対策実施中」の掲示物と消毒用のアルコール、マスクを配布しました。

林業を取り巻く課題解決に向けて

一関地方森林組合が要望書を提出

一関地方森林組合の小山隆人代表理事組合長が8月12日に町役場を訪れ、林業振興に関する要望書を青木町長に提出しました。

要望は町に交付されている森林環境贈与税の用途について提言する内容で、▷法改正で可能となった森林所有者情報の開示▷現場作業員の確保▷林業従事者に対する給付金▷木材の利用促進▷小中学生を対象とした木育の実施一などの要望項目が含まれています。



力を合わせて1つの作品が完成

親子木工教室

木のぬくもりに触れながら緑の大切さを学ぶ「親子木工教室」が8月1日、西行桜の森木工芸館遊鶴で開催されました。

教室には小学生と保護者5組11人が参加。参加者は、ひらいずみ山倶楽部会員の指導のもと、金づちやのこぎりを使って制作を開始。木のぬくもりを感じながら、貯金箱や本立てなど思い思いの作品作りに取り組みました。

また作業終了後にはカレーを食べるなど、家族で楽しい一日を過ごしていました。



運行100回の節目を迎える

14区地域支え愛の会による無料送迎車

8月18日、14区地域支え愛の会が交通手段のない高齢者を対象に2016年から取り組んでいる無料送迎車の運行が100回を迎えました。

3100回目の記念セレモニーが14区公民館前で開催され、出席した齋藤副町長は「今後も後継者を育てながら末永く続けてほしい」と激励し、参加者からは「自分の目で見て買い物ができるのはありがたいし楽しい」とボランティアに対する感謝の言葉が送られました。



75年の節目、先人の冥福を祈る

平泉町戦没者追悼式

町主催の戦没者追悼式が8月7日、平泉ホテル武蔵坊でしめやかに営まれました。

本年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため規模を縮小し、遺族や一般町民、来賓ら例年の約3分の1となる29人が式に参列。黙禱に続き、町遺族会の加藤寛義会長が「戦争の悲惨さを後世に語り継ぐ役目を果たす」と語りました。最後に参列者全員が祭壇に白菊を手向け手を合わせ、戦地で命を落とした先人の冥福と世界の恒久平和を祈りました。

平泉を掘る

8月は主に調査区の西側(保健センター側)で作業をしました。西側でもたくさんの遺構が見つかり、8月号で紹介した井戸跡よりも規模の大きなものも見つかりました(写真1~3)。また、志羅山遺跡でも最大級の建物跡も見つかっています。(写真4)



左/写真1
井戸跡から見つかった石
この井戸は直径が3尺30寸ほどあります。
中には大きな石が入っていて、掘る作業は大変です。井戸を埋める時に投げ込まれたものとみられます。

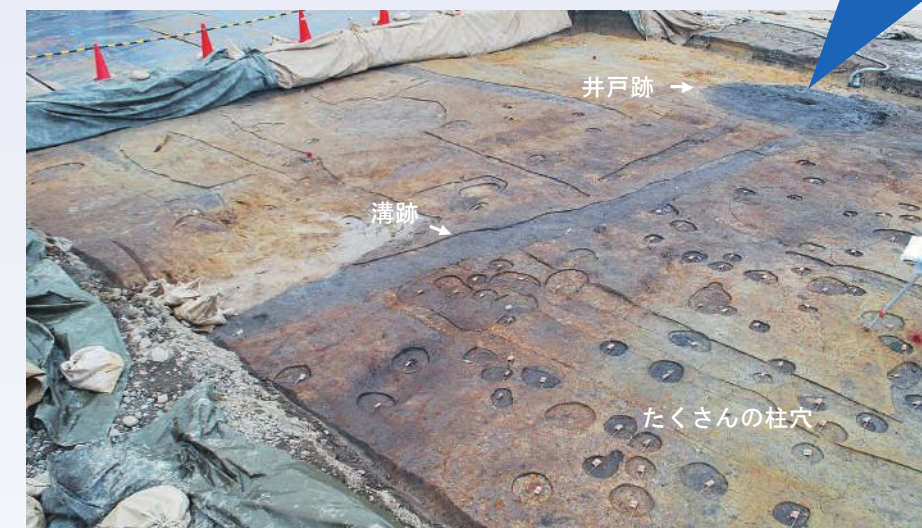
右/写真2
井戸跡の断面

埋まった土を観察すると、白い線を境にして下の層の大きな石が入っている土は人の手で埋められた土で、上の層の土は自然に埋まった土とみられます。



井戸跡の中を見てケロ平

©2013岩手県 ケロ平 designed by センウエンルー



左/写真3
調査区北西角付近の遺構

写真の右上に見える黒い大きな円形が井戸跡です。写真下の方には柱穴がたくさん見つっていますが、中央付近の溝跡を境にして上の方には柱穴が少ない様子が分かります。この溝は土地を区画する溝だった可能性があります。

右/写真4
掘立柱建物跡(西から撮影)

、8月号に掲載した掘立柱建物跡の全体像です。東西に長く、建物本体(身舎)の大きさは約12.5尺×約5尺(東西五間、南北二間)、柱と柱の間隔は約2.5尺あります。この身舎の西・南・北に庇が付く大型の掘立柱建物跡だったようです。志羅山遺跡の中でも最大級で、格式の高い建物であると考えられます。



農地利用最適化推進委員が決まりました

7月31日、農地利用最適化推進委員に選任された12人に対し、町農業委員会から委嘱状が交付されました。
任期は、令和2年7月20日から5年7月19日までの3年間です。

「農地利用最適化推進委員」ってどんな人?

町の非常勤の特別職公務員です。担当区域の担い手への農地利用の集積・集約化や、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進などの活動を行います。特に、地域に根差した活動を主とすることから、次のような農地に関する相談ごとがある場合には、推進委員へ相談ください。

▽世帯の高齢化に伴い、耕作困難が見込まれる。誰かに農地を貸したい。▽新たに農地を借りて、経営を拡大したい。誰か農地を貸してくれないか。▽分散している農地をまとめたが、なかなかうまくいかない。

また、農地法や農業経営基盤強化促進法に基づく農地の権利移動に係る申請が提出された場合の現地調査や耕作放棄地パトロール、遊休農地調査などにも同行し現状確認作業を行い、必要であれば農業委員会総会に出席し意見を述べることができます。



6区・7区
千葉 義高
新井田



4区・5区
千葉 秀樹
山岸



3区
小野寺 君吉
長倉



1区・2区
高橋 三男
森下



14区・15区
吉田 敬二
滝の沢



11区・12区・13区
鈴木 節郎
伽羅楽



8区・9区・10区
菅原 護
祇園



8区・9区・10区
齋藤 文秀
大佐



19区・20区
佐々木 正樹
下平



17区・18区
浅利 實
東岳



17区・18区
岩淵 光紀
左達



16区・21区
春日谷 一之杉

町広報紙に掲載する有料広告を募集しています

町では毎月1回発行している「広報ひらいずみ」に掲載する有料広告を募集しています。

■規格

- ① 区画 A 縦約4.5センチ×横約8.8センチ、単色(黒刷り)
- ② 区画 B 縦約4.5センチ×横約18.9センチ、単色(黒刷り)

■掲載料

- ① 区画 A 1回当たり1万円
- ② 区画 B 1回当たり2万円(区画Aの2つつ分)

■掲載期間

- 各号1回(複数回の掲載も可)
- 申し込み・問い合わせ先 まちづくり推進課

☎46-5578



むし歯のない3歳児



このコーナーでは、町の健康診査で「むし歯のない3歳児」として表彰されたお子さんを紹介します。付き添いの保護者の方から、むし歯ゼロへの取り組みなどをお聞きました。



鈴木 朝陽 くん

「飲み物はお茶や牛乳をあげています」



鈴木 悠心 ちゃん

「毎日仕上げ磨きをしています」



千葉 楓菜 ちゃん

「仕上げ磨きをしっかりするようにしています」



丸山 絢士 くん

「仕上げ磨きを頑張っています」



浅利 結珠 ちゃん

「仕上げ磨きを頑張っています」

がん検診を 受けましょう

9月は「がん征圧月間」

日本では、がんが原因で亡くなる人が増え続けており、死因第1位の状況が続いています。
（日本人が生涯でがんにかかる割合も2人に1人となっています。早期発見・早期治療により日常生活を続けていける可能性も高くなっています。がんから大切な命を守るために、定期的ながん検診を受けましょう。また、検診の結果が「要精密検査」の場合には、病気の早期発見の機会を逃さないためにも、必ず精密検査を受けましょう。
話がんを予防するには、日頃の生活習慣が大切です。「がんを防ぐための

第1条	たばこは吸わない
第2条	他人のたばこの煙を避ける
第3条	お酒はほどほどに
第4条	バランスの取れた食生活を
第5条	塩辛い食品は控えめに
第6条	野菜や果物は不足にならないように
第7条	適度に運動
第8条	適切な体重維持
第9条	ウイルスや細菌の感染予防と治療
第10条	定期的ながん検診を
第11条	身体の異常に気が付いたらすぐに受診を
第12条	正しいがん情報ががんを知ることから

新12カ条を参考に健康的な生活を心掛けましょう。(表1)

線検査を行います。40歳を過ぎたら2年に1回の定期検診と毎月1回のセルフチェックを欠かさずに行いましょう。

近年、若い女性の乳がん、子宮がんが急増しています。がんの多くは高齢になるほど発症のリスクが高くなりますが、女性特有の乳がん、子宮がんは20歳〜40歳代で発症するケースが増えている状況です。

また、乳がん検診は国の方針では40歳以上が対象ですが、町では30歳代の人を対象に乳房超音波検診を実施しています。30歳代でも検診できる機会がありますので若い世代の受診をお勧めします。

町のここ数年の乳がん検診の結果を見ると50歳〜60歳代でがんが発見される人が多い状況にあります。が、どの世代でも早期発見・早期治療につなげるよう検診を受けることをお勧めします。

20歳以上の人を対象に実施しています。検査内容は子宮頸部の細胞をブラシやヘラでこすりとり調べて調べる検査です。初期の子宮頸がんは、自覚症状がありません。20歳を過ぎたら、2年に1回検診を受けましょう。

町では、40歳代の女性を対象に乳房X線検査と乳房超音波検査を併用しています。50歳以上の人は乳房X

町の子宮頸がん検診の受診者を年齢別にみると20歳〜40歳代の受診が少ない状況です。病院や職場で受け

乳がん検診・乳房超音波検診 ・大腸がん検診の日程

日程	受付時間	対象行政区
9月4日(金) 大腸がん検診のみ	9:00~11:00	第1区(県道東側)
	13:00~14:00	第1区(県道西側)
9月11日(金)	9:00~10:30	14区、15区、16区
	13:00~14:00	17区、18区、19区、20区、21区
9月18日(金)	9:00~10:30	第1区、2区、3区、4区、5区、6区
	13:00~14:00	7区、8区
9月25日(金) 大腸がん検診のみ	9:00~11:00	指定された日程で受けられない人
	13:00~14:00	
9月27日(日)	9:00~10:30	11区(9月4日に受けられない人)
	13:00~14:00	第1区、10区、12区、13区
11月28日(土)	9:00~10:30	乳がん検診と併せて受ける人
	13:00~14:00	

※会場はいずれの日程も保健センターで実施

子宮頸がん・骨粗しょう症検診の日程

日程	受付時間	対象行政区
10月7日(水)	9:30~10:00	14区、15区
	10:30~10:30	16区、17区、18区、19区
	13:00~14:00	11区(県道東側)、20区、21区
10月8日(木)	9:30~10:00	11区(県道西側)
	10:00~10:30	1区、2区、3区
12月7日(月)	13:00~14:00	7区、8区
	9:30~10:00	4区、5区、6区
	10:00~10:30	9区、10区
	13:00~14:00	12区、13区

※会場はいずれの日程も保健センターで実施

る機会がない人は町の検診を受けることをお勧めします。
なお、本年度は新型コロナウイルス感染症防止対策のため、可能な限り対象となっている日程で検診するよう、ご理解とご協力をお願いします。
※感染症防止対策については、個別に配布しました検診案内をご確認ください。

毎週金曜日は大腸がん検診の日

本年度も毎週金曜日を大腸がん検診の日とし、再便容器の回収を行います。便を2日間採り、容器を提出して便の潜血検査を行います。便は提出する日を含む4日前から採ることができません。ご自身の体調に合わせて便を採り、回収日に提出しましょう。

子育ての広場

Family Corner

子育て支援センターで開催されている各活動や子育てに役立つ情報をお届けします。

おやつ作りにチャレンジ

8月ののびのびクラブの活動は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりました。自粛生活を余儀なくされる日々が続く、自宅で過ごす事も多いこの時期子どもと一緒におやつ作りにチャレンジしてはいかがでしょうか。残暑の厳しい季節にもびつたり保育所のおやつレシピを参考にしてみてください。

■とろ〜り牛乳寒天!

- 〔材料(4人分)〕
- ▽牛乳 400ミリリットル
- ▽水 200ミリリットル
- ▽砂糖 70グラム
- (好みに調整してください)
- ▽バナラエッセンス 少々
- ▽粉寒天 2.5グラム
- ▽みかん缶 適量

- ①牛乳、砂糖、粉寒天、水を鍋に入れ、泡だて器で混ぜゴムペラに変えて、中火で10分ぐらいた煮溶かす(沸騰させないように)
- ②火から下ろし、バナラエッセンスを入れて混ぜ合わせる。
- ③②を容器に入れ、粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やし固める。トッピングでみかんを添える。

9月の予定

◎園開放日(園庭のみ)

▽子育て支援センター

毎週月・水・金曜日(幼稚園・保育所の子どもたちも園庭で遊びます。感染予防に各自努めていただきます)

◎のびのびクラブ

「二運動会」 15日(火)
▽持ち物
水筒(お茶か水)、タオル、着替えなど

※参加申込期限 14日(月)

◎【みんなの広場】【給食試食会】は、新型コロナウイルス感染症対策のため、中止とさせていただきます。

■問い合わせ先

子育て支援センター
(平泉保育所内) ☎46-2767

一関保健所からのお知らせ ■申し込み・問い合わせ先...一関保健所保健課 ☎26-1415

こころの健康相談(事前予約必要)

- 専門医師が無料で、こころの健康相談に対応します。
- 日時...9月3日(木) 13:30~15:30
- 場所...一関地区合同庁舎千厩分庁舎

フリースペースひだまり(事前予約必要)

- ひきこもりで悩んでいる人が利用できます。
- 日時...9月7日(月) 13:30~16:00
- 場所...一関市勤労青少年ホーム(一関市田村町)

骨髄バンクドナー登録、血液検査(事前予約必要)

- 日時...9月9日(水)、23日(水)
- ※骨髄バンクドナー登録 9:00~10:00
- ※血液検査(HIVなど) 10:00~11:30
- 場所...一関保健所
- 血液検査の種類...▷ HIV抗体検査
▷ 梅毒抗体検査
▷ 肝炎ウイルス検査
▷ クラミジア病原体検査(尿検査)
- 検査料金...無料



「全員野球」で県大会出場を手にした平泉中野球部

今年初めての公式試合 平泉中野球部が県大会出場

8月2日に花泉球場で文部科学大臣杯第12回全日本少年軟式野球大会西磐井予選が行われました。

▽代表決定戦の花泉中との試合では、バッテリーが奮闘する中、打撃、守備陣もそれを支える「全員野球」で、県大会への出場権を得ました。

県大会に向けて高橋悠太主将(3年)は「予選では、日頃の練習の成果を発揮し、『全員野球』で勝つことができました。県大会では、西磐井代表として、1戦1戦を大事に戦い、1つでも多く勝ってきたい」と力強く意気込みを語りました。

県大会は、9月26日(土)から宮古市などを会場に開催されます。

▽代表決定戦の対花泉中学校6ー1

運動不足になっていませんか?

外出の自粛が続く、歩数など活動量の低下に伴う運動不足、体重の増加、ストレスや体調不安の声も多く聞かえるようになってきました。

民間の調査によると、外出自粛などによって以下のような生活習慣の変化や体への影響が報告されています。

▽1日当たりの歩数が減少▽体重が増加▽休校中に運動不足や生活リズムの乱れ▽自宅学習の集中力が続かないことなどの訴え▽テレワークによる「肩こり・腰痛」「目の疲れ」などの不調の訴えが増加▽座位時間が長くなることにより、血流の悪化や血栓ができるリスクが上昇など

適度な運動・スポーツを行うこと

▽自己免疫力の向上▽感染に対する抵抗力▽ストレス解消▽メンタルヘルスの改善▽体重コントロール▽生活習慣病の予防・改善▽体力の維持・向上▽筋力の維持・向上▽血流の促進▽腰痛・肩こりの改善・冷え性・便秘の解消▽良好な睡眠など

《子ども》▽発育期の健全な成長
《高齢者》▽筋量・筋力の維持・転倒防止
▽認知症予防▽食欲増進

熱中症に気を付けながら、午前10時、午後3時のラジオ体操や、朝夕の涼しい時間帯の散歩など、適度な運動を心掛けましょう。

平泉小学校 ☎46-2202

目標を持ち希望を叶える2学期に

8月20日、86日間の2学期がスタートしました。保護者や地域の皆さんの見守りのおかげで、子どもたちは事故に遭うことなく夏休みを過ごすことができました。



夏休みの作品、研究

朝、スクールガードさんやスクールバスの運転手さんにさわやかにあいさつをした子どもたち。登校すると、友達と互いに再会を喜び合い、一目散に教室に向かいました。黒板には、担任の先生からのメッセージが書いてありました。

黒板のメッセージ

始業式では、校長先生から、競泳の池江璃花子選手が、病後再びオリンピックを目標として練習を始めたことを例に挙げ、2学期は6年生の学習旅行、5年生の宿泊学習、1〜4年生の遠足、そして、全校での「青空給食」や学習発表会など、子どもたちにとって楽しみな行事が続きます。季節が夏から秋へと変わるこの時期は、子どもにとって友達との交流を深め、自分を成長させる絶好の機会となります。

長島小学校 ☎46-2203

2学期がスタート!

2学期がスタートし、学校に活気が戻ってきました。今年度は、さまざまな制約がある夏休みになり、各家庭では過ごし方について悩んだのではないかと感じます。しかし、計画的に学習し、工夫しながら体を動かすように心掛けた児童が多く、地域の教育が行き届いていることを改めて感じました。

本年度の町水泳交流会は、7月27日に行われました。今年度は、参加を6年生に限定しての大会となりました。およそ3週間の練習計画をたてていましたが、雨の日は続き、満足いく練習ができませんでしたが、当日は久しぶりの好天に恵まれ、児童は力強い泳ぎを見せてくれました。応援も例年以上に気合いが入り、人数の少なさを感じさせないものでした。ともに頑張る平小との応援を通じての交流も有



平小にエールを送る水泳選手団

意義なものとなりました。今回5年生は、大会には参加できませんでしたが、6年生と同じ練習メニューをこなし、確実に泳力を身につけました。精一杯練習に励む6年生の姿は、刺激になったことでしょう。来年の頑張りに向けて、各家庭では感染症対策を万全にとった上で、地域の行事が行われました。地区理事や役員の方々のいろいろな努力のおかげで、この夏、遠出ができなかった児童たちにとって、貴重な体験ができました。

平泉中学校 ☎46-2205

決意を新たに2学期が始まる

8月18日、始業式で各学年と生徒会の代表が2学期の決意を述べました。「1学年は三つのことを頑張ります。一つ目は新人戦です。先輩を支え、悔いの残らないプレーが出来るよう頑張りたいです。二つ目は文化祭です。みんなで心を一つにして聞く人に感動を届けられる合唱をつくりたいです。三つ目は定期テストです。一人一人が目標達成を目指し頑張りたいです。」(1年生代表齋藤大起さん)「2学年は委員会、部活動、行事などで、リーダーとして周りを引っ張っていく立場となります。そのために、これからの学校生活の中で一人一人が自主的に行動し、3年生を見習いながら、平中を引っ張っていきましょう。」(2年生代表千葉颯人さん)「2学期は行事と学習の二つの



始業式の様子

決意を新たに2学期が始まる

8月18日、始業式で各学年と生徒会の代表が2学期の決意を述べました。「1学年は三つのことを頑張ります。一つ目は新人戦です。先輩を支え、悔いの残らないプレーが出来るよう頑張りたいです。二つ目は文化祭です。みんなで心を一つにして聞く人に感動を届けられる合唱をつくりたいです。三つ目は定期テストです。一人一人が目標達成を目指し頑張りたいです。」(1年生代表齋藤大起さん)「2学年は委員会、部活動、行事などで、リーダーとして周りを引っ張っていく立場となります。そのために、これからの学校生活の中で一人一人が自主的に行動し、3年生を見習いながら、平中を引っ張っていきましょう。」(2年生代表千葉颯人さん)「2学期は行事と学習の二つの

スポレク運動教室を開催します

平泉町総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会では、9月21日(月)にスポレク運動教室を開催します。

種目はボッチャとスマイル・ボールで、どちらのスポーツもボールを転がして楽しむスポーツです。運動の苦手な人でも遊び感覚でできるスポーツです。コロナ禍の運動不足解消に参加してみませんか。



平泉町総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会はスポーツ振興くじ助成を受けて活動しています。

スポーツくじ

期日：9月20日(月)

場所：町立長島体育館

時間：午前10時〜午前11時30分 (受け付け9時30分)

対象：18才以上(高校生以下は不可)

参加費：200円

持ち物など：マスク、体育館シューズ、飲み物、汗拭きタオル

問い合わせ先

平泉町総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会 ☎46-5576

参加費 無料!

オクトーバー・ラン&ウォーク2020

「オクトーバー・ラン&ウォーク」では「スポーツの秋」、10月1ヶ月間の走行・歩行距離を競い、毎日の運動習慣を身につけながら健康づくりをすることができます。

開催要項

日時：2020年10月1日(木)〜10月31日(土)

参加方法：公式HPをご覧ください
<http://october.run.jp>

参加料：無料

問い合わせ先：平泉町教育委員会事務局
社会教育体育係 ☎46-5576
大会事務局：october@runners.co.jp

arabee CUP オクトーバー・ラン & ウォーク2020

「オクトーバー・ラン&ウォークとは」

家族や仲間や地域の人たちと10月の累計距離を競いながら自然とスポーツ習慣が身に行きイベントです。スポーツタウン対抗戦も同時に開催されます。

▽毎日の「散歩・通勤」がスポーツになる

▽無料のスマホで毎日の「スポーツ」を記録

▽全国・市町村対抗のランキングでモチベーションアップ!(平泉町も参加)

◆今月の受講生募集

各種講座の申込受付
9月1日午前9時から開始

※新型コロナウイルス感染症の影響により変更または中止する場合があります。

ガーデニング教室(第2回)

5月講座(多肉植物)の中止に伴い、あらためて多肉植物の寄せ植え講習を実施します。東北最大級の多肉植物園を訪れ、その魅力に触れてみませんか。【各回募集】

期日日…9月24日(木)
時間間…8:45~16:00

場所所…ゴトウ園芸(秋田県羽後町)
たいゆう緑花園(秋田県横手市)

内容容…多肉植物寄せ植え講習と花畑の見学

対象象…町民と町内在勤者
費用…2,500円(材料代)
定員員…先着12人
申込期限…9月10日(木)
注意事項

バス車内及および講習時は、必ずマスクを着用してください。

ウォーキング教室(第2回)

潮風トレイル編第2弾。三陸海岸を代表する景勝地を訪れ、潮風を感じながらウォーキングしませんか。【各回募集】

期日日…9月30日(水)
時間間…8:45~16:00

内容容…【潮風トレイル編】
大船渡市碁石海岸コース

講師師…潮風トレイル専門ガイド
対象象…町民と町内在勤者
費用…無料
定員員…先着12人
申込期限…9月15日(火)
注意事項…バス車内では必ずマスクを着用してください。

苔玉教室

独特な形状が魅力の苔玉。盆栽の手法を用いて作る苔玉で和の文化を感じ、わびさびを体験しませんか。

期日日…9月29日(火)
時間間…13:30~15:30

場所所…町公民館学級室
講師師…小野寺証志さん(平泉町)
沖山悟さん(平泉町)

対象象…町民と町内在勤者
費用…1,000円
定員員…先着10人
申込期限…9月17日(木)
注意事項…必ずマスクを着用してください。

ハーバリウム教室

インテリア雑貨として人気のあるハーバリウムは植物を専用のオイルに浸すことで生花よりも長く楽しめます。

期日日…10月7日(水)
時間間…9:30~14:00

場所所…花と泉の公園
内容容…ハーバリウムの制作

対象象…町民と町内在勤者
費用…3,000円(昼食込み)
定員員…先着12人
申込期限…9月25日(金)
注意事項…必ずマスクを着用してください。

◆今月の予定

第1回高齢者学級

開催日と場所

▷東稲大学
期日…9月17日(木)
場所…長島公民館

▷東夷大学
期日…9月23日(水)
場所…平泉文化遺産センター

時間間…10:00~11:30
内容容…「レク式体力測定」
講師師…NPO法人グッジョブクラブ(一関市)

対象象…60歳以上の町民

申込期限…9月15日(火)
申込先…各老人クラブまたは町公民館
注意事項…必ずマスクを着用してください。

◆公民館あれこれ

ガーデニング教室(第1回)



つりしのぶ作成中

パソコンキッズスクール



上手にできました

わんぱく塾(第1回)



カレーはおいしくできましたか?

親子ふれあい教室(第1回)



自慢のロケットを発射台へ

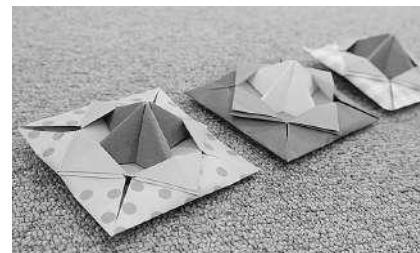
今月の企画展

「生きるを楽しむ」
長い人生の道のりをより楽しく歩むために、お薦めの本を貸し出し。



「101人の、泣いて、笑って、たった一言物語。世の中捨てたもんじゃない!」
志賀内泰弘/ごま書房新社
きっと元気が湧く、101のサプリメント「いい話」が満載。

プレゼントの紹介



こま

本を借りる時、お楽しみカードに1日1個スタンプをつきます。10個ためた人には「折り紙」、20個ためた人には「折り紙」または「ペーパークラフト」を差し上げます。

おたのしみカード



スタンプを集めてみよう!

9月の休館日
◎毎週月曜日
◎22日(火) 秋分の日
◎25日(金) 館内整理日

7月の利用状況

- ▶入館者数=868人
- ▶図書資料貸出数=2,257冊
- ▶視聴覚資料貸出数=108巻
- ▶リクエスト冊数=5冊
- ▶予約冊数=40冊
- ▶レファレンス件数=6件
- 寄贈ありがとうございました
翼の会さま(平泉町)
寄贈図書名「翼の会25周年記念誌『翼を広げた仲間たち』」

実りある夏の自由研究サポート事業

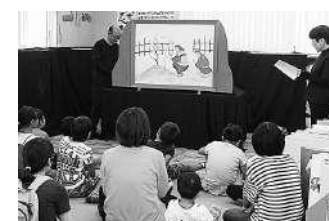


7月30日と8月4日、夏の自由研究サポート事業を開催しました。今年、平泉小学校4年齋藤蒼彩さん「名字」、5年千葉芽衣さん「日本の歴史」、千葉ひなのさん「紫式部」、千葉幸大さん「城のつくり」について学習しました。とても興味深い研究内容に見入ってしまうほどでした。

完成した自由研究の作品は、9月1日(火)から6日(日)まで町立図書館に展示します。創意工夫を凝らした作品を、この機会にご覧ください。

9月の行事予定「おはなし会」のお知らせ

9月12日(土)11:00から町立図書館児童コーナーで人形劇グループ「どんぐり」の皆さんによる、とっても楽しいおはなし会を行います。親子やお友だち同士で、おはなし会にぜひお越しください。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い中止の場合があります。



昨年の様子

<9月>おすすめの児童図書

- ▶【絵本】「バルボンさんのおでかけ」
作者/とよたかずひこ、出版社/アリス館
 - ▶【絵本】「りんごかもしれない」
著者/ヨシタケシスケ、出版社/ブロンズ新社
- おすすめ児童図書コーナー
—ほか3冊

新着図書の紹介



「ひとりでも生きられる」
瀬戸内寂聴 / 青春出版社



「ハッキリものを言ったら嫌われる人、好かれる人の伝え方」
野々村友紀子



「絵本はもっと面白くなる!」
早川裕/牧野出版



「100日後に死ぬワニ」
きくちゆうき/小学館



「東大松丸式名探偵 5月29日」
コナンナゾキ探偵団 青山剛昌/小学館



「きりかぶのきりいちばん」
なかやみわ/小学館

ほか約70冊。資料が貸し出し中の場合、予約することも可能です。

戸籍の窓

(7/21～8/20届出分)

◆人口の動き 8月1日現在

男	3,582 (-5人)	転入	7 (7月中)
女	3,805 (-6人)	転出	8 (7月中)
人口	7,387 (-11人)	出生	3 (7月中)
世帯	2,617 (-2世帯)	死亡	13 (7月中)

※ () 内は前月からの増減

ご寄付ありがとうございました

- 町へ
- 《ふるさと応援寄附基金》
- ▷鈴木孝夫さま(東京都)……………150,000円
- ▷匿名の6人の方から……………138,000円

健康・医療

9月の労働者の健康相談日

一関地域産業保健センターでは、50人未満の小規模事業所の事業主や労働者を対象に、産業医が健康相談に応じます。

日時	時間	相談場所
3日(木)	13:00～15:00	一関商工会議所千厩支所
10日(木)	13:00～15:00	一関市医師会事務所 (一関市大手町3-40岩手日報ビル5階)
17日(木)	13:00～15:00	
24日(木)	13:00～15:00	

問い合わせ先…一関地域産業保健センター
☎23-5110 ㊟23-9955

9月の休日当番医

日程	西地区		東地区
	内容科	外科	
6日(日)	ひらいずみ内科クリニック ☎34-1133	菜の花皮膚科クリニック ☎33-2332	遠藤医院 (千厩町) ☎53-2126
13日(日)	菊池医院 ☎23-7100	佐藤外科肛門科医院 ☎26-5125	藤沢病院 (藤沢町) ☎63-5211
20日(日)	佐藤循環器内科医院 ☎23-9678	西城医院(舞川) ☎28-2393	阿部医院 (東山町) ☎47-3898
21日(月)	誠信堂医院(小児科) (花泉町) ☎82-3434	一関病院 ☎23-2050	猿沢診療所 (大東町) ☎76-2020
22日(火)	中野内科循環器科クリニック ☎33-2311	笠原耳鼻咽喉科医院 ☎23-4916	菊池内科医院 (大東町) ☎74-2512
27日(日)	袋医院 (花泉町) ☎82-3316	岡崎整形外科 ☎23-7000	もりあい内科クリニック (千厩町) ☎51-3322

診療時間…9:00～17:00

※当番医は変更になる場合があります。あらかじめ当番医、または一関西消防署(☎25-0119)に確認してください。

9月の夜間救急当番医

日程	地区	医療機関	日程	地区	医療機関
1日(火)	西	ひらいずみ内科クリニック ☎34-1133	15日(火)	西	西城医院(舞川) ☎28-2393
	東	たかかみ内科泌尿器科クリニック (千厩町) ☎51-1377		東	猿沢診療所 (大東町) ☎76-2020
2日(水)	西	阿部内科クリニック ☎23-2918	16日(水)	西	木村消化器内科 ☎21-1311
	東	かわさきファミリークリニック (川崎町) ☎43-3770		東	かわさきファミリークリニック (川崎町) ☎43-3770
3日(木)	西	一関中央クリニック ☎21-1222	17日(木)	西	寺崎内科胃腸科医院 ☎23-6211
	東	県立千厩病院 (千厩町) ☎53-2101		東	県立千厩病院 (千厩町) ☎53-2101
4日(金)	西	及川内科胃腸科クリニック ☎31-3131	18日(金)	西	袋医院 (花泉町) ☎82-3316
	東	千厩ひかりクリニック (千厩町) ☎51-1156		東	谷藤内科医院 (千厩町) ☎51-3355
7日(月)	西	かとうこどもクリニック ☎33-2211	23日(水)	西	岩手クリニック一関 ☎21-5111
	東	室根診療所 (室根町) ☎64-2127		東	かわさきファミリークリニック (川崎町) ☎43-3770
8日(火)	西	いとう脳神経内科 ☎21-8200	24日(木)	西	達田内科医院 (花泉町) ☎36-3336
	東	県立大東病院 (大東町) ☎72-2121		東	県立千厩病院 (千厩町) ☎53-2101
9日(水)	西	小野寺内科循環器科 ☎23-5600	25日(金)	西	ひらいずみ内科クリニック ☎34-1133
	東	かわさきファミリークリニック (川崎町) ☎43-3770		東	吉田内科循環器科医院 (大東町) ☎71-2131
10日(木)	西	千葉内科医院 ☎25-3211	28日(月)	西	誠信堂医院(小児科) (花泉町) ☎82-3434
	東	県立千厩病院 (千厩町) ☎53-2101		東	菜の花クリニック千厩 (千厩町) ☎34-7787
11日(金)	西	桂島医院 ☎21-8883	29日(火)	西	中野内科循環器科クリニック ☎33-2311
	東	菊池内科医院 (大東町) ☎74-2512		東	阿部医院 (東山町) ☎47-3898
14日(月)	西	佐藤循環器内科医院 ☎23-9678	30日(水)	西	菅原内科循環器科医院 (花泉町) ☎82-5528
	東	もりあい内科クリニック (千厩町) ☎51-3322		東	かわさきファミリークリニック (川崎町) ☎43-3770

診療時間…18:00～20:00

※当番医は変更になる場合があります。あらかじめ当番医、または一関西消防署(☎25-0119)に確認してください。

9月の歯科応急診療当番医

日程	西地区	東地区
20日(日)	萩荘歯科医院 ☎24-2012	富山歯科医院 (千厩町) ☎52-2250
21日(月)	梁川歯科医院 ☎21-2412	本多歯科医院 (大東町) ☎72-3223
22日(火)	阿部医院歯科 ☎29-2882	三浦歯科医院 (東山町) ☎48-2032

診療時間…9:00～12:00

※当番医は変更になる場合があります。あらかじめ当番医、または一関西消防署(☎25-0119)に確認してください。

お知らせ

リレーフォーライフ「ミニイベント開催」

リレーフォーライフは、がん患者や家族・友人、支援者をたえ、交代で夜通し公園やグラウンドを歩き続けることで、がん征圧への願いをあらたにし、絆を深め合うチャリティー活動です。収益金は日本対がん協会に寄付し、世界中のがん患者支援のために役立てられます。

日時…9月5日(土) 18:00～20:00

※土日の相談は事前に予約が必要です。

場所…一関市総合体育館 Uドーム野外バスケット場
(雨天時Uドーム内サブアリーナ)

内容…エンブレティテーブルを囲んでのルミナリエ点灯、募金活動 ※リレーウォークは行いません

その他…コロナウイルス感染症対策として参加者には連絡先を記入いただきます。

問い合わせ先

リレーフォーライフ・ジャパンいわて実行委員会事務局(一関病院内) E-mail: rfliwate@gmail.com

離婚時の年金分割制度について

夫婦が離婚した場合、婚姻期間に応じて厚生年金の支給額計算の基となる報酬額を分割することで、年金額をそれぞれ分割できます。

原則として離婚後2年以内に手続きをする必要がありますので、早めの一関年金事務所(最寄りの年金事務所)までご相談ください。

問い合わせ先…一関年金事務所 ☎23-4246

募集

「文芸いわい第34号」作品募集

募集作品…詩、短歌、俳句、川柳 ※題材・内容は自由
1人につき詩1編(原稿用紙2枚まで)、短歌5首、俳句5句、川柳5句(既発表作品も可)
応募資格…平泉町、一関市で居住または活動している人(小中学生を除く)

申込方法

指定の原稿用紙(B-4・400文字)に①題名、②居住地、③氏名、④電話番号を記入し一関文化センターへ提出してください。

問い合わせ先…一関文化センター ☎21-2121

第2回保護者のつどい

内容…正社員に限定しない多様な働き方についての講話

講師…かな福祉相談支援事務所 高橋岳志氏

日時…9月19日(土)13:30～16:00 無料

場所…なのはなプラザ4階(一関市大町4-29)

対象…わが子の自立や就職を応援する保護者・家族

定員…10人

申し込み…9月18日(金)まで

問い合わせ先…いちのせき若者サポートステーション
☎48-4467

令和3年度県立病院職員の採用

県では、来春採用の県立病院職員を募集しています。

種目	対象者	勤務地
薬剤師、診療放射線技師、臨床検査技師、臨床工学技士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、管理栄養士、公認心理師、調理師	37歳未満 (昭和58年4月2日以降に生まれた人)	全県立病院
助産師A、看護師A	46歳未満 (昭和49年4月2日以降に生まれた人)	沿岸地域の県立病院 (原則として採用後3年間)
助産師B、看護師B	43歳未満 (昭和52年4月2日以降に生まれた人)	全県立病院

募集期間…9月4日(金)まで ※当日消印有効

筆記試験日…9月20日(日)

試験会場…アートホテル盛岡

※受験資格など詳しくは県医療局のホームページをご覧ください

問い合わせ先…県医療局職員課 ☎019-629-6322



相談・説明会

司法書士無料法律相談

岩手県司法書士会では、10月1日の「法の日」を記念して無料法律相談を行います。

日時…10月3日(土) 10:00～15:00

相談内容…不動産・商業登記手続きの代理、訴訟書類の作成、簡易裁判所の手続き代理

会場…一関市民センター なのはなプラザ3F

電話による無料法律相談「相談110番」の開設(10月3日のみ)

☎0120-823-815、☎019-623-3355

問い合わせ先…岩手県司法書士会事務局 ☎019-622-3372

合同労働相談会

弁護士会、法テラス、社労士会、県労働委員会、労働局合同の労働相談会を開催します。会場に来られない場合は、労働局職員が電話で応じます。

日時…10月4日(日) 10:00～15:00(受け付け終了 14:00)

会場…アイーナ(盛岡市) ※事前予約が必要

相談内容…パワハラ、退職、解雇などの労働問題全般



※新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、中止や延期となる場合があります。

電話相談…☎0120-980-783

※携帯電話の場合 ☎019-604-3002

予約・問い合わせ先…県労働委員会事務局 ☎0120-610-797

9月のカレンダー			
日 曜	主な行事	時 間	場 所
1 火	コツ骨貯筋教室 美文字教室 ※15日も実施。時間と場所は同じ	13:30~15:00 13:30~15:30	保健センター 町公民館
2 水	食改定例会 社協ふくし相談 ※9日、16日、23日も実施。時間と場所は同じ	9:30~、13:30~ 10:00~12:00	保健センター 福祉活動センターアビュイ
3 木	編み物教室	13:30~15:30	町公民館
4 金	さくらの会 親子英会話教室 大腸がん検診(～27日まで)	10:00~11:00 18:30~20:00 健診内容、時間と場所は145をご確認ください	福祉活動センターアビュイ 町公民館
5 土	親子ふれあい教室	9:00~12:00	町公民館
6 日			
7 月			
8 火	ママ'sひろば 社協法律相談(要予約) 町議会定例会(～17日、予定)	10:30~12:00 13:00~15:00	福祉活動センターアビュイ 福祉活動センターアビュイ 役場議場
9 水	9カ月児相談・ピヨピヨ広場	9:30~11:30	保健センター
10 木	ウォーキング教室 ほほえみカフェ平泉 平泉じいちゃん倶楽部	8:45~16:00 10:00~11:15 10:00~12:00	宮城県気仙沼市 福祉活動センターアビュイ 保健センター
11 金	親子英会話教室 乳がん検診 (11日、18日、27日)	18:30~20:00 健診内容、時間と場所は145の健康ホット ラインをご覧ください	町公民館
12 土	わんぱく塾	8:30~14:00	奥州市
13 日			
14 月	ふれあい会 クラフト教室	10:00~12:00 13:30~15:30	木工芸館 町公民館
15 火	社協障がい者相談 さくらの会 チャレンジクッキング教室	10:00~12:00 10:00~11:30 18:30~20:30	福祉活動センターアビュイ 長島公民館 町公民館
16 水	3区脳いきいき教室	10:00~	戸内コミュニティセンター
17 木	離乳食教室 東稲大学 幼児健診 編み物教室	9:50~11:30 10:00~11:30 12:50~ 13:30~15:30	保健センター 長島公民館 保健センター 町公民館
18 金	親子英会話教室	18:30~20:00	町公民館
19 土			
20 日			
21 月			
22 火			
23 水	東東大学 いはあとの会定例会	10:00~11:30 13:30~15:00	文化遺産センター 福祉活動センターアビュイ
24 木	ガーデニング教室 社協ふくし相談	8:45~16:00 10:00~12:00	秋田県羽後町 福祉活動センターアビュイ
25 金			
26 土			
27 日			
28 月	ニギニギ広場 クラフト教室	10:00~11:00 13:30~15:30	福祉活動センターアビュイ 町公民館
29 火	苔玉教室	13:30~15:30	町公民館
30 水	ウォーキング教室 社協成年後見相談	8:45~16:00 10:00~12:00	大船渡市 福祉活動センターアビュイ

- ダイヤルイン(各部署へ直通)**
- ◆観光商工課 ☎46-5572
 - ◆保健センター ☎46-5571
 - ◆教育委員会 ☎46-5576
 - ◆平泉町立幼稚園 ☎46-2575
 - ◆平泉町立図書館 ☎46-5455
 - ◆悠久の湯平泉温泉 ☎34-1300
 - ◆まちの最新情報を発信中!
 - ◆エフエム岩手(80.3MHz)「平泉ひかるFM」 毎週月曜日12:00~12:30
 - ◆FMあすも(79.5MHz)「ウィークリーひらいずみ」 毎週土曜日8:00~8:30
- ◆役場(代表) ☎46-2111
- ◆建設水道課 ☎46-5569
- ◆総務課 ☎46-5540
- ◆議会事務局 ☎34-5595
- ◆平泉小学校 ☎46-2202
- ◆平泉町公民館 ☎46-2010
- ◆道の駅平泉 ☎48-4795
- ◆町公式 Facebook ページ 
- ◆町ホームページ 

文 芸

短 歌

平泉短歌会

「蛇毒に毒があるぞ」と祖父言るき小さき紅いろ未だ触れづ
 目の前の荒れ地に鴨が卵抱く見守り隊長猫鴉追う
 蒲公英の綿毛空をと飛び発ちぬ孫「バイバイ」と手を振りて追ふ

(五十音順)

千田 庄子
 晴山 京子
 寺崎 敏子

俳 句

東稲吟社

岩淵洋子 先生選

天 南 瓜 いま 風 を つ か み て 天 め ぎ す
 地 夏 閑 け て 清 流 の り 地 鶏 膳
 人 絵 馬 の 願 ひ 抱 き て 発 つ や て ん と 虫


二 二 二
 区 区 区

鈴木 四郎
 佐々木 邦世
 北嶺 澄照

9月の納期

- ▽国保税(第3期)
- ▽後期高齢者医療保険料(第3期)
- ▽介護保険料普通徴収(第2期)

◎納期限: 9月30日(水)

- ◆税務課 ☎46-5563
- ◆農林振興課 ☎46-5564
- ◆放射線対策室 ☎46-2125
- ◆長島保育所 ☎46-2007
- ◆平泉中学校 ☎46-2205
- ◆世界遺産推進室 ☎46-2218
- ◆町民福祉課 ☎46-5562
- ◆農業委員会 ☎46-5567
- ◆まちづくり推進課 ☎46-5578
- ◆平泉保育所 ☎46-2767
- ◆長島小学校 ☎46-2203
- ◆平泉文化遺産センター ☎46-4012
- ◆浄土の館 ☎48-3451
- ◆広報紙アプリ「マチイロ」 

相談・説明会

無料法律相談

9月の日程	担当弁護士	予約開始	10月の日程	担当弁護士	予約開始
3日(木)	佐藤 一博	8/28 (金)	1日(木)	吉田 俊晴	9/25 (金)
10日(木)	赤津 聡		8日(木)	小原 恒之	
17日(木)	小原 恒之		15日(木)	佐藤 一博	
24日(木)	北村 宏洋		22日(木)	赤津 聡	
—	—	—	29日(木)	蜂谷 大	—

時間…10:00~15:00 場所…一関市役所本庁
 予約・問い合わせ先…一関市役所生活環境課 ☎21-2111

シルバー110番特別相談デー

県高齢者総合支援センターでは、9月の老人週間に先駆けて、「シルバー110番特別相談デー」を開設します。
 高齢者やその家族を対象とし、法律・医療・税金・年金・介護・認知症・人生などさまざまな相談に専門家が電話で応じます。
 相談は無料で秘密厳守です。
 日時…9月12日(土) 10:00~15:00
 電話相談 ☎0120-84-8584
 問い合わせ先…県高齢者総合支援センター ☎019-625-7490

公正週間公証相談会

2月10月1日から7日までは「公正週間」です。
 日本公証人連合会ではこの期間、遺言などの公正証書作成について、無料相談会を行います。電話相談も受け付けます。
 日時…10月1日(木)~7日(水) 9:30~16:00
 ※土日の相談は事前に予約が必要です。
 場所…一関公証役場
 問い合わせ先…一関公証役場 ☎21-2986

シルバー人材センター「高齢者向け説明会」

「シルバー人材センターは何をしているところ?」「どんなお仕事ができるの?」「何をお願いできるの?」そんな疑問にお答えします!
 日時…9月11日(金) 10:00~11:30
 会場…北上市文化交流センター さくらホール 小ホール
 定員…先着50人(無料)
 ※当日午後は、企業向け説明会を開催します。
 問い合わせ先
 公益社団法人岩手県シルバー人材センター連合会
 ☎019-621-8671

お知らせ

犬とネコの慰霊祭

内容…亡くなった犬とネコの慰霊並びに献花
 日時…9月23日(水)14:00~14:30
 場所…一関市釣山公園 愛犬の碑前
 参加費…無料
 問い合わせ先…一関保健所環境衛生課 ☎26-1412

— 掲示板 —

- 中国語講座受講募集
 平泉国際交流協会では、中国語講座に太極拳を取り入れ、体を動かすとともに基礎から学びます。初心者も大歓迎です。お待ちしております。
 ■期日…9月14日、28日、10月12日、26日、11月9日、16日
 ■時間…19:00~21:00
 ■場所…町公民館 和室
 ■講師…岩淵静華さん
 ■問い合わせ先…平泉国際交流協会 鈴木 ☎46-3259
- スポーツ少年団への活動助成金
 ●町内のスポーツ少年団(小学生所属)の活動を支援するため、活動助成金を交付します。
 ■応募期間…9月1日(火)~20日(日)
 ■事業内容…助成金1万円を2団体へ支給
 ■問い合わせ先…NPO法人みんなであつくる平泉事務局 北嶺 ☎090-9035-1423
- 平和憲法講演会
 戦後75年、日本が戦争に巻き込まれなかったのは「憲法9条が歯止めになった…」今の時代と藤原清衛公が目指した平和(浄土)について考えます。
 ■日時…9月27日(日) 14:00~15:30
 ■場所…平泉文化遺産センターふれあいホール
 ■テーマ…『中尊寺供養願文』の「平等」と「征戦」
 ■講師…岩手大学平泉文化研究センター 菅野成寛氏
 ■その他…参加は無料、事前申し込み不要
 ■主催…平泉・9条の会
 ■後援…平泉町・平泉町教育委員会
 ■問い合わせ先
 平泉・9条の会事務局 千葉 ☎090-2794-8956

広報クイズ

問題: ①鎌倉市から開花の知らせがあった「中尊寺〇〇」。
 〇〇に入る文字は?
 ②農地利用最適化推進委員は
 何人?
 ③今月号のどこかに
 トンボさんが↓
 隠れています。そのページは?
 アンケート: 広報に関する意見など自由にお書きください。
 応募方法: はがきにクイズの答え、アンケート、住所、行政区、氏名、年齢を書いて応募してください。皆さんからのイラスト、町への要望なども募集しています。全問正解者の中から抽選で2人に、500円の平泉町共通商品券をプレゼントします。
 あて先: 〒029-4192
 平泉町平泉字志羅山45番地2
 平泉町役場 公聴広報係
 締め切り: 9月15日(火)
 (当日消印有効)

先月号の答え
 ①きゅうり ②6月29日 ③19歳
商品券当選者
 応募は5通で、全員が正解でした。次の2人に商品券を贈ります。おめでとうございます!
 小山 喜代子さん(12区)
 安倍 蓮 さん(11区)

いつも◎大きくなったら
何になりたいですか？

長島保育所の

おとせだち



うんでんしゆ
タンクローリーの運転手
いしかわおおうせい
石川桜清くん



うんでんしゆ
ブルドーザーの運転手
ぬまくらりょうすけ
沼倉僚亮くん



こんちゅうはかせ
昆虫博士
よしのゆうた
吉野悠太くん



かんごし
看護師さん
おのでらまな
小埜寺舞那ちゃん



けいさつかん
警察官
すがわらまさき
菅原将生くん