



平泉小学校

☎46-2202



長島小学校

☎46-2203



平泉中学校

☎46-2205

安全でおいしい給食を

9月2日の給食にデザートとして「黄金メロン」が出ました。5年生の「メロンチーム」が総合的な学習の時間に、黄金メロン研究会の高橋さんから指導を受けて育て、収穫したメロンです。とても甘く、みずみずしいメロンに子どもたちは大喜びでした。



黄金メロンもメニューに



推しベジの「玉ねぎ」を使って

また、農家から直送された野菜を使った「限定メニュー」が給食に登場することもあります。9月4日には、「平泉きらめき給食」として、「平泉たまねぎたっぷり豚丼」が出ました。子どもたちは、口々に「おいしい」「大好き」の声を上げていました。

「人生100年時代」と言われている今だからこそ、「健康な体づくりの第一歩は、栄養バランスも考えて、朝、昼、晩の3食をしっかりとることから始まる」ということを日々の給食を通して考えられる子どもたちに育ってほしいと願っています。

地域の宝、世界に発信

少しずつ秋の気配を感じる季節となりました。2学期は、子どもたちの力を伸ばしたり、体力をつけたりできる最適な時期です。5年生は、8月31日に1泊2日で宿泊学習に出掛けました。天候にも恵まれ、すべての活動を予定通り行うことができました。中でも、川遊びをしたことのない子どもたちにとつて、川の中に潜ったり生き物を捕まえたりすることは貴重な体験になりました。寝食を共にし、友達との絆もますます深めることができました。

平泉世界遺産祭では、本校の合奏団がオーブニングで演奏をすることになっていました。雨のためやむなく中止になってしまいました。しかし、6年生の代表7人による「平泉学」の発表において、地域の素晴らしさをアピールすることができました。主に西行さくららの森での



川遊びを楽しむ5年生

9月17日に一関地方中学校新人大会の壮行式が開催され、各部の部長が大会に向けての意気込みを発表しました。



壮行式に臨む平中選手団

「今まで練習してきたことを一つ一つ思い出し、自分たちの最高のプレーをし、全身全霊を尽くして頑張ります」(野球部 及川謙信さん)「1試合目から気合いを入れ、一本一本丁寧なプレーで県大会出場を目指して頑張ります」(バレーボール部 小野寺葵さん)「基本とチームのコミュニケーションを大切に、連携のとれたプレーで地区優勝を目指します」(バスケットボール部 千葉淳平さん)「最後まで諦めずにシャトルを追いかけ、団体戦ではブロック2位を目標に頑張ります」(バドミントン部 熊谷萌果さん)「練習してきた力を出し切ることはもちろん、感染防止に

も気をつけ、距離をとっても心は一つ、支え合って励まし合って大会に臨みます」(男子卓球部 千葉颯人さん)「大声の応援は出来ませんが、一人ひとりがチームワークを大切に、県大会出場を目指します」(女子卓球部 岩淵結衣さん)「サッカーが出来ることへの感謝の気持ちを忘れずに、地区優勝を目指して精一杯プレーしていきます」(サッカー部 小野寺柊太朗さん)「ベアを信じ、一戦一戦を大切に戦います。コロナ対策や、ルール、マナーを守って行動したいです」(ソフトテニス部 佐々木裕恩さん)

一関地方中学生学年別ソフトテニス大会 平中が県大会出場へ

8月22日、一関市総合運動公園テニスコートにおいて第27回一関地方中学生学年別テニス大会が開催され、平泉中学校ソフトテニス部1年生遠藤・鎌田組、2年生佐々木・東郷組が、上位入賞し、11月7日から開催される県大会へ出場します。

成績は次の通りです。
▽1年生女子の部 遠藤・鎌田組 予選リーグ 2勝0敗 第1位 決勝トーナメント 第3位



1年生女子の部の遠藤(右)・鎌田(左)組

1回戦 対藤沢中学校3-0
2回戦 対磐井中学校0-3
▽2年生女子の部 佐々木・東郷組 予選リーグ 1勝1敗 第2位 代表決定トーナメント 対室根中学校 勝利

あそび＆スポーツ体験

平泉町スポーツ少年団本部では、スポーツ庁国庫補助事業の、ACPを活用した運動遊び促進事業を活用し、3歳から小学生を対象とした「あそび＆スポーツ体験」を開催します。イベントでは、遊びを通して運動(ACP)と、各スポーツ少年団が準備した運動メニューを体験することができます。体を動かすことの楽しさや、さまざまな運動を体験することで、眠っている才能が目覚め、将来のアスリート誕生のきっかけになるかもしれません。この機会にいろいろな運動を体験してみましょ。

▽第1弾
■期日：11月8日(日)

■場所 平泉中学校体育館、柔剣道場
■時間：午前9時30分～正午
(受け付け午前9時)

■内容：フットサル、バスケットボール、剣道、空手など7種類

▽第2弾

■期日：11月21日(土)

■場所：長島小学校体育館
■時間：午前9時30分～正午
(受付午前9時)

■内容：野球

■対象 3歳から小学生(小学生未満が参加する場合は保護者の同伴が必要です)

■参加費：無料
■持ち物など マスク、体育館シューズ、飲み物、汗拭きタオル
■問い合わせ先 平泉町スポーツ少年団本部 ☎46-5576

ACPとは？

子どもたちが楽しみながら積極的にからだを動かせる運動プログラム。それがアクティブ・チャイルド・プログラム(ACP)です。日本スポーツ協会が、「子どもが発達段階に応じて身に付けておくことが望ましい動き」を習得する運動プログラムとして開発しました。

幼少期の子どもにアレコレ教えるのではなく、遊びの中で自然とその動きが行われている。知らないうちに行われていた。といったように子どもが夢中になる「あそび」をうまく活用したプログラムです。

以来、全国の体育協会やスポーツ少年団、総合型地域スポーツクラブなどで、プログラムを取り入れた活動が進められています。

自宅でもできるメニューなど、日本スポーツ協会のホームページでも紹介していますので参考してみてくださいいかがでしょうか。

