

秋の農作業安全月間

9月15日から11月15日は、秋の農作業安全月間です。秋の農繁期は、農業機械による作業が増えるとともに、日没が早まることで気持ちに焦りが生じることなどから、農作業事故の危険性が高くなる時期です。「慣れるほど、忘れてしまうその危険。心につけて若葉マーク」をスローガンに事故防止に努めましょう。

世界遺産「平泉」史跡探訪バスツアーを開催します

世界遺産「平泉」の拡張登録を指す5資産をバスで巡り、現地のガイドの説明を受けながら見学します。

- 日程とコース
①10月21日(水)
道の駅平泉発(午前10時)〜骨寺村荘園遺跡〜達谷窟〜観自在王院跡〜道の駅平泉着(午後2時)
②10月22日(木)
道の駅平泉発(午前10時)〜白鳥館遺跡〜長者ヶ原廃寺跡〜柳之御所遺跡〜道の駅平泉着(午後1時30分)
■定員
①②ともに先着10人(①②の両方、または①か②のどちらかでも参加で可)
■申込期間
10月1日(木)〜10月14日(水)
■費用：無料
■申し込み・問い合わせ先
平泉文化遺産センター
☎46-4012

「志羅山遺跡発掘調査現地説明会」を開催します

JAいわて平泉支店の南側で行っている発掘調査の成果を分かりやすく説明します。この機会にぜひご参加ください。

義肢・装具等補装具巡回相談

■期日：10月27日(火)
午後1時30分〜午後4時30分
(受付時間は午後2時まで)
■場所：一関保健センター
■相談内容
義肢・装具等補装具の購入および借受け・修理要否・適合の判定
■対象者
相談内容による診断、判定などを希望する人
※本人のみでの相談が困難な場合、家族など事情の分かる人の付き添いをお願いします。

公認心理師「ゆね」の健康相談会を開催します

「眠れない」「理由もないのに気分が落ち込む」「ひきこもっている」など、こころの健康に関する相談会を開催します。ご本人だけでなく、ご家族からの相談もお受けします。

インフルエンザワクチンの優先的な接種対象者

今冬の新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行を見据え、インフルエンザワクチンの需要が高まる可能性があります。厚生労働省では高齢者など、重症化リスクの高い人に対して優先的に接種できるように呼び掛けています。

秋季狂犬病予防注射を実施します

狂犬病予防注射は年1回の接種義務付けられています。10月22日(木)
■時間と場所
▽午前9時〜午前9時30分
長島体育館
保健センター
☎46-5571



e・はあこの会が「おしゃべり会」を開催します

傾聴ボランティア「e・はあこの会」は、皆さんの心に寄り添いながら、傾聴し見守る心の健康づくりボランティアです。新型コロナウイルスの感染拡大により、自粛生活が続き、ストレスがたまっていませんか？ のんびり、おしゃべりしながら、ほっと一息つける「おしゃべり会」を開催します。

- 日時：10月14日(水)
午後1時30分〜午後3時
■場所：福祉活動センターアピユイ
■対象：15人
■内容：寸劇、おしゃべりタイム
■申し込み・問い合わせ先
e・はあこの会事務局
保健センター ☎46-5571



「健幸宣言」で健幸(けんこう)ポイントをもらおう！

町では、町民の健康管理や健康づくりの応援として、検診や健康づくりの教室などに参加することでポイントが貯まる「健幸ポイント事業」を実施しています。本年度は「健幸宣言」制度も導入し、自分の目標を決めて6カ月間、健康づくりに取り組んだ人には、さらに健幸ポイントを3ポイント付与しています。



「健幸宣言」の目標達成！
浅利 高之さん(18区)
毎日歩くことを日課にしています。何より継続が大事。妻の協力のおかげです。

- ①ポイントカードを手に入れよう
保健センター窓口や町で実施する検診会場で配布しています。
②ポイントを貯める
健幸ポイント事業対象の検診を受けたり、講座などに参加したりして、実施期間内にポイントを貯めましょう。
▽職場や病院で受診した場合、年度中に受診した健診結果書もしくは領収書を保健センターにご持参ください。確認後、ポイントを押印します。
▽ポイントカードを忘れた場合、会場ポイント引き換え券を発行します。期間内に保健センターにポイントカードと引き換え券をご持参ください。
③貯まったポイントと景品を交換する
▽10ポイント
ボックスティッシュ(5個入り)と交換できます。
▽20ポイント
ひらひらみ商品券2000円分と交換できます(※先着40人)。