働省では高齢者など、重症化リスクが高まる可能性があります。厚生労

え、インフルエンザワクチンの需要 とインフルエンザの同時流行を見据

②医療従事者、

妊婦、乳幼児~

妊婦、乳幼児~小学校低点、65歳未満の基礎疾患

高齢者など

学年(2年生) を有する人、 今冬の新型コロナウイルス感染症

ンフルエンザワクチンの

優

先的な接種対象者

■場所…保健センタ

②午前10時30分~正午

■問い合わせ先 込みください

保健センタ

**8** 

①午前9時~午前 10月21日(水)

10時30分

族からの相談もお受けします。

ど、こころの健康に関する相談会を が落ち込む」「ひきこもっている」な

します。ご本人だけでなく、ご家

■その他

所長 沖田憲一 先生

心理カウンセリ

ングオフィスおきた

|週間前までに保健センターに中||相談を希望する場合は、相談日

に申

 $\mathcal{O}$ 

公認心理師による「こころ

の健康相談会」を開催します

■申し込み・問い合わせ先

保健センター

**3** 46

5 5 7

※完全予約制 ※完全予約制

9日(金)まで

申込締切日

き添いをお願いします

相談内容による診断、判定などを

「眠れない」「理由もないのに気分

■相談員

①定期接種となってな接種対象者

いる65歳以上

■インフルエンザワクチンの優先的

■問い合わせ先

**3** 46

| 5 | 5 | 7

んのご理解をお願い

します。

るよう呼び掛けています。

の高い人に対して優先的に接種でき

る人が接種機会を逃さないよう皆さ

優先的な接種対象者

0

## 作業安全月間です 秋の農作業安全月間 9月15日から11月15日は、秋の農

業が増えるとともに、日没が早まる 秋の農繁期は、農業機械による作

どから、農作業事故の危険性が高くことで気持ちに焦りが生じることな

危険 ローガンに事故防止に努めましょう。 「慣れるほど 心につけて若葉マ 忘れてしまうその ーク」をス

## 世界遺産「平泉」史跡探訪バ スツア ■問い合わせ先 を開催します

ドの説明を受けながら見学します。 ■日程とコース す5資産をバスで巡り、現地のガイ

## ①10月21日(水)

道の駅平泉発(午前10時)~

所遺跡~道の駅平泉着(午後1 舘遺跡~長者ヶ原廃寺跡~柳之御 道の駅平泉発(午 ·前10時)~白鳥

### 定員

①②ともに先着10人(①②の両方、 かでも参加で

## 世界遺産「平泉」の拡張登録を目指 きます) ■申込期間

■費用…無料 10月1日(木)~ 10 月14日(水)

## ■その他

▽昼食は研修先の食堂などを利 ▽車でお越しの場合、 駐車場をご利用くださ 道の駅平泉の

ますが、費用は各自負担となります。 し込み・問い合わせ先

е

# 申

で行っている発掘調査の成果を分かJAいわて平泉 平泉支店の南側 ひご参加ください。 りやすく説明します。この機会にぜ

分~午後2時30分 10月31日(土) 午後1時30

をご利用ください

# **3**46

平泉文化遺産センタ

## なる時期です。

# 農林振興課

## 世界遺産推進室 **3** 46

# 【拡張登録を目指す資産】

者ヶ原廃寺跡、白鳥舘遺跡(奥州市) 町)▽骨寺村荘園遺跡(一関市)▽ ▽柳之御所遺跡、達谷窟(平泉 長

# 「志羅山遺跡発掘調査現地説 明会」を開催します

■その他…保健センター前の駐車場■場所…志羅山遺跡発掘調査現場

■問い合わせ先

期日 義務付けられています。 狂犬病予防注射は年1回の接種が

秋季狂犬病予防注射を実施します

月22日(木)

長島体育館▽午前9時~午前9時30

▽午前10時~午前10時30分

### ■料金…3100円 保健センタ

## ■接種対象

度の狂犬病予防注射を受けて 生後91日以上経過した犬で、

その他 ▽当日は犬の登録も受け付けます。

# 登録料は3000円です。

ら、ほっと一息つける「おしゃべりか? のんびり、おしゃべりしながき、ストレスがたまっていませんスの感染拡大により、自粛生活が続 ら、傾聴し見守る心の健康づくりボ会」は、皆さんの心に寄り添いなが傾聴ボランティア「e・はあとの 会」を開催します。 ランティアです。新型コロナウイル

■日時…

午後1時30分~午後3時

# ■内容…寸劇、おしゃべりタイム

■対象… . 15 人

### 30 大で、本年 ■問い合わせ先

## ▽新型コロナウイルス感染症防止 スクの着用をお願します のため、自宅での体温測定とマ

広報ひらいずみ No. 760 10

▽感染症の拡大状況により中止と なる場合があり

# 毎年連れてってね♪



## はあとの会が「おしゃ べり会」を開催します ■持ち物… マスク、飲み物、健幸ポ

■その他

感染症の拡大状況により中止する

ますので、ご了承ください。

■問い合わせ先 場合があり

e・はあとの会事務局

10月14日(水)

■場所…福祉活動センターアピュ

### 保健センター 7 46 5 5 7



# 健幸宣言」で 健幸(けんこう)

イントをもらおう!

■期日…10月27日(火)

希望する人

午後1時30分~

午後4時30分

合、家族など事情の分かる人※本人のみでの相談が困難

の付場

(受付時間は午後2時まで)

義肢·装具等補装具巡回相談

ト事業」を実施しています。 づくりの教室などに参加すること くりの応援として、検診や健康町では、町民の健康管理や健康 が貯まる「健幸ポイン

借受け・修理要否・適合の判定
義肢・装具等補装具の購入および

■場所…一関保健センター

さらに健幸ポイントを3ポイント 健康づくりに取り組んだ人には、 付与しています。 し、自分の目標を決めて6カ月間、 本年度は「健幸宣言」制度も導入

期間は令和3年3月31日までで所のある18歳以上の人が対象で、所のある18歳以上の人が対象で、 すので、ぜひ、自分にあった健康づ す。これから始めても間に合いま くりを始めてみませんか?

ジでも確認できます。 い合わせ先 **含** 46

ページでも確認できますいて、詳しくは町ホームへ

健幸ポイント事業につ

浅利

高之さん(18区) 毎日歩くことを日課にしています。何より継続が大事。妻

「健幸宣言」の目標達成!

の協力のおかげです。

### ①ポイントカードを手に入れよう ■「健幸ポイント事業」の流れ 保健センター窓口 や町で実施

②ポイントを貯める する検診会場で配布しています。

健幸ポイント事業対象の検診を

受けたり、講座などに参加したり して、実施期間内にポイントを貯

▽職場や病院で受診した場合、 めましょう。 度中に受診した健診結果書も くは領収書を保健センター にご 年

持参ください。確認後、ポイント

▽ポイントカードを忘れた場合、 をご持参ください。 にポイントカードと引き換え券 行します。期間内に保健センタ を押印します。 会場でポイント引き換え券を発

# ③貯まったポイントと景品を交

### ▽10ポイント 換する

ボックスティ ッシュ(5個入り)

と交換できます。

▽20ポイント と交換できます(※先着40人)。