

## むし歯のない3歳児



このコーナーでは、町の健康診査で「むし歯のない3歳児」として表彰されたお子さんをご紹介します。  
付き添いの保護者の方から、むし歯ゼロへの取り組みなどをお聞きました。



あべ りんか  
阿部 凜花 ちゃん

「仕上げ磨きと歯磨き後にタブレットをあげています」



あべ えみ  
阿部 咲 ちゃん

「歯磨きをがんばっています」



しょうじ みお  
庄子 滯 ちゃん

「仕上げ磨きとあまいチョコはあげないようにしています」



おの でら えな  
小野寺永那 ちゃん

「仕上げ磨きとごほうびにぶどうのタブレットをあげています」



しまはら こうや  
島原 幸也 くん

「仕上げ磨きをしています」

## 成人検診が 始まります



町では、新型コロナウイルス感染症防止対策に取り組みながら各種検診を実施します。受診する人は、感染防止対策についてのご理解とご協力をお願いいたします。

### 《感染拡大防止のためのお願い》

- ▽できるだけ、対象となつていない日に受診するように協力ください。
- ▽7月から始まる検診日程については、個別に配布する案内をご確認ください。
- ▽8月以降から始まる検診日程については、個別に配布する案内をご確認ください。
- ▽来場前に、自宅で体温の測定をお願いいたします。
- ▽来場される際は、マスクを着用してください。
- ▽事前に問診項目の記入をお願いします。
- ▽以下に該当する場合は、町の集団検診をご遠慮いただくか、受診日程の再調整をお願いします。
- ①発熱、せき、くしゃみ、強いだるさなどの症状がある（新型コロナウイルス感染および疑いを含む）
- ②2週間以内に、新型コロナウイルスの患者やその疑いのある者と接触がある

③2週間以内に、新型コロナウイルスの国内外の流行地域への訪問歴がある

### 《検診会場での取り組み》

- ▽来場時、簡易的な検温と体調確認を行います。
- ▽会場および検診車の換気を定期的に行います。暑さ・寒さ対策のため衣服の調整ができるよう準備してきてください。
- ▽検診車内の人数の制限があります。
- ▽検診車内や機器類の消毒を行います。そのためお待ちいただく場合があります。また従事者の手指消毒を行い、受診者にも手指消毒の協力をお願いします。
- ▽待合場所の確保のため、2階の会場も使用します。階段の昇降が困難な場合には、当日従事者にお申し出ください。
- ▽混雑時には、入場制限を行う場合があります。駐車場での待機をお願いしたり、携帯電話などへお呼び出しする場合があります。
- 今後の感染症の状況により検診が中止となる場合は、広報や防災無線などでお知らせします。

## 子育ての広場

### Family Corner

子育て支援センターで開催されている各活動や子育てに役立つ情報をお届けします。

### のびのびクラブの活動を紹介します

心地よい風が吹き、新緑の眩しい季節になりました。  
4月から自粛をしていた「のびのびクラブ」ですが、6月から短時間での活動を始めました。この日は、2組の参加があり、今年度初めてのお友達とスタッフで自己紹介をしました。  
その後、幼稚園ホールでアンパンマン体操をして体をほぐし、園庭へ繰り出しました。  
夏のような日差しの中、ブランコやすべり台で元気いっぱい遊んだり、ボールと泡だて器をつかったおままごとで夢中になったりして、親子で楽しい時間を過ごしました。  
これから暑い季節になるので、7月は水遊びを予定しています。  
コロナ禍で、予定が変更になることもありますが、参加できる



のびのびクラブに初参加

る人は、ぜひご利用ください。活動内容の詳細については、直接お問い合わせください。

### 7月の予定

#### ◎園開放日(園庭のみ)

▽子育て支援センター  
毎週月・水・金曜日  
(幼稚園・保育所の子どもたちも園庭で遊びます。感染予防に各自努めていただきますようお願いいたします。)

#### ◎のびのびクラブ

▽「水あそび」 14日(火)  
▽持ち物  
水筒(お茶か水)、帽子、水着  
または水遊び用パンツ、タオル、着替えなど

※参加申込期限 13日(月)

◎【みんなの広場】【給食試食会】は、新型コロナウイルス感染症対策のため、中止とさせていただきます。

#### ■問い合わせ先

子育て支援センター  
(平泉保育所内) ☎46-2767

### 一関保健所からのお知らせ ■申し込み・問い合わせ先...一関保健所保健課 ☎26-1415

#### こころの健康相談(事前予約必要)

専門医師が無料で、こころの健康相談に対応します。  
■日時...7月2日(木) 13:30~15:30  
■場所...一関地区合同庁舎千厩分庁舎

#### フリースペースひだまり(事前予約必要)

ひきこもりで悩んでいる人が利用できます。  
■日時...7月6日(月)、20日(月) 13:30~16:00  
■場所...一関市勤労青少年ホーム(一関市田村町)

#### 骨髄バンクドナー登録、血液検査(事前予約必要)

■日時...7月8日(水)、22日(水)  
※骨髄バンクドナー登録 9:00~10:00  
※血液検査(HIVなど) 10:00~11:30  
■場所...一関保健所  
■血液検査の種類...▷HIV抗体検査  
▷梅毒抗体検査  
▷肝炎ウイルス検査  
▷クラミジア病原体検査(尿検査)  
■検査料金...無料

### 別表「検診日程と会場」

実施日	受付時間	対象	健診内容	会場
7月19日(日)	6:30~7:30	14, 17区	肝胆腎超音波検診	保健センター
	7:30~9:00	15区	胃がん検診	
7月20日(月)	6:30~7:30	16, 18区	肝胆腎超音波検診	保健センター
	7:30~9:00	19, 20, 21区	胃がん検診	
7月21日(火)	6:30~7:30	1, 2区	肝胆腎超音波検診	保健センター
	7:30~9:00	3, 4, 5, 6, 7区	胃がん検診	
7月27日(月)	6:30~7:30	8区	肝胆腎超音波検診	保健センター
	7:30~9:00	9, 10, 13区	胃がん検診	
7月28日(火)	6:30~7:30	12区	肝胆腎超音波検診	保健センター
	7:30~9:00	11区	肝胆腎超音波検診	
11月13日(金)	6:30~7:30	前期日程で受けられない場合	肝胆腎超音波検診	保健センター
	7:30~9:00		胃がん検診	
11月15日(日)	6:30~9:00	特定健診、肺がん検診等と併せて受ける場合	<総合検診※>	保健センター 役場201会議室

※総合検診は、肝胆腎超音波検診、胃がん検診、特定健診、肺がん検診ほか

## コッ骨貯筋教室 参加者募集!

元気に年を重ねるために、参加してみませんか?

■対象...おおむね65歳以上の町民(定員15人)事前申込必要

#### ■日程

7月14日(火)、9月1日(火)、10月6日(火)、11月10日(火)、12月10日(木)※、1月28日(木)、3月4日(木)

■場所...保健センター

■時間...13:30~15:00

#### ■内容

体力測定及び椅子に座って行うストレッチ運動、筋力・バランス運動、※は「栄養」と「口腔」に関するお話と調理実習

■持ち物...室内用運動靴、汗拭きタオル、飲み物