



町の健康診査で「むし歯のない3歳児」として表彰されたお子さんをご紹介します。保護者から、むし歯ゼロへの取り組みなどをお聞きました。

フッ素入り
歯磨きで
仕上げ磨きを
しています



あべ ゆい ちゃん
阿部 由依 ちゃん

仕上げ磨きと
フロスを使って
しっかり磨いて
います



おおた みおり ちゃん
太田 滯里 ちゃん

寝る前は必ず
仕上げ磨きを
します



みうら はるか ちゃん
三浦 悠花 ちゃん



ワクチン
デビューは
生後2カ月
から！

予防接種は計画的に受けましょう

0歳の赤ちゃんをワクチンで防げる病気から守るために、生後2カ月になったら予防接種を受けることが大切です。法律で対象となる年齢や回数、接種間隔などが定められていますので計画的に予防接種を受けましょう。

なお、令和2年度に対象となる予防接種については個別通知でお知らせしますので、通知が届きましたら確認の上、接種しましょう。

■子どもの予防接種

予防接種の種類	対象年齢	接種回数
B型肝炎	1歳未満(標準…生後2カ月～9カ月未満)	3回
ヒブ	生後2カ月～60カ月(5歳まで)	4回
小児用肺炎球菌	生後2カ月～60カ月(5歳まで)	4回
四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	生後3カ月～90カ月(7歳6カ月まで)	4回
二種混合	11歳～13歳未満(13歳の誕生日の前日まで) (令和2年度…平成20年4月2日～21年4月1日生まれの人)	1回
麻疹風しん(MR)	【1期】1歳～2歳未満 ※誕生日が来たらすぐに接種しましょう。	1回
	【2期】小学校就学1年前 (令和2年度…平成26年4月2日～27年4月1日生まれの人)	1回
BCG	1歳未満(標準…生後5～8カ月未満)	1回
水痘(みずぼうそう)	1歳～3歳未満	2回
日本脳炎	【1期】生後6カ月～90カ月(7歳6カ月まで) ※満3歳以上に実施	3回
	【2期】9歳～13歳	1回
	【特例対象者】日本脳炎2期未接種者につきましては高校3年生に相当する年齢の人への接種勧奨をしています。	—

※感染症を予防するにはワクチン接種が有効です。対象年齢を過ぎると、任意接種となり、全額自己負担となります。接種忘れのないよう母子手帳の予防接種の欄をご確認ください。

子育ての広場

Family Corner

子育て支援センターで開催されている各活動や子育てに役立つ情報をお届けします。

【おのびくらぶ】 子育て支援センター活動紹介

親子の触れ合いを深めるとともに、友だちと活動する楽しさを感じる事ができるよう、毎月楽しい行事や活動を企画しています。同年齢の子を持つ親の交流の場ともなっています。

【みんなの広場】

食事や排せつ、睡眠などの生活に関することや子どもの発達を促すための学習遊びを行います。親子で体験することで「自分でやってみよう」という意欲や興味を引き出します。また、親同士やスタッフとの関わりの中で子育てに関する情報や悩みを共有し、理解を深める場にもなっています。

【給食試食会】

保育所の給食を体験することができます。お子さんの年齢に



子育て支援センターでの交流

合った食事の内容や調理方法を参考にしていたことができ、箸の持ち方を確認したり、苦手なものに挑戦したりする姿が見られます。

4月の予定

- ◎園開放日(園庭・園舎)
▽子育て支援センター
毎週月・水・金曜日
- ▽長島保育所 毎週水曜日
- ◎のびのびくらぶ
「みんなで遊ぼう」 21日(火)
- ◎みんなの広場
「手形をとろう」 16日(木)
- ◎給食試食会 16日(木)
- ※参加申込期限 9日(木)
- 問い合わせ先
子育て支援センター
(平泉保育所内) ☎46-2767

一関保健所からのお知らせ ■申し込み・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

こころの健康相談

こころの問題は誰にでも起こります。一人で悩まずにご相談ください。

「こころの健康相談」は専門医師が無料で相談に対応します。相談を希望する人は、事前に予約が必要です。

■日時…4月9日(木) 13:30～15:30

※日程が変更になる場合があります。

■場所…一関保健所

■申込方法…一関保健所保健課(☎26-1415)まで電話で事前にお申し込みください。

骨髄バンクドナー登録、血液検査(事前予約必要)

■日時…4月8日(水)

※骨髄バンクドナー登録 9:00～10:00

※血液検査(HIVなど) 10:00～11:30

■場所…一関保健所

■血液検査の種類…▷HIV抗体検査

▷梅毒抗体検査

▷肝炎ウイルス検査

▷クラミジア病原体検査(※尿検査)

■検査料金…無料

■大人の予防接種の一部助成をしています

①成人風しん予防接種(※任意の予防接種)

■対象者

昭和46年4月2日から平成12年4月1日生まれの人(令和2年度中に21～49歳になる人)
※特に妊娠を希望している人、妊婦の配偶者および同居の家族。

※ただし、麻疹風しん混合(MR)または風しん3期・4期を接種済みの人、風しん第5期対象の人は除きます。

■助成額…▷麻疹(単抗原) 3,000円

▷麻疹風しん混合(MR) 4,700円

②高齢者肺炎球菌ワクチン接種

■対象者

令和2年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人
※過去に1回でも高齢者肺炎球菌ワクチンを接種している人は公費助成は受けられません。

■助成額…4,000円

※接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。