

# 健康 ホットライン

■問い合わせ先 保健センター TEL 46-5571  
e-mail:hoken@town.hiraizumi.iwate.jp

## 昭和37年度から昭和53年度生まれの男性の皆さまへ 風しんの追加的対策を 実施しています

平成30年7月以降、特に大都市圏を中心に風しんの患者数が増大したことを受け、風しんの感染拡大を防止するため、令和4年3月31日までの間に限り、これまで風しんに係る予防接種を公的に受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた(令和2年4月時点で41歳から58歳男性を対象とした「風しんの追加的対策」を実施しています。

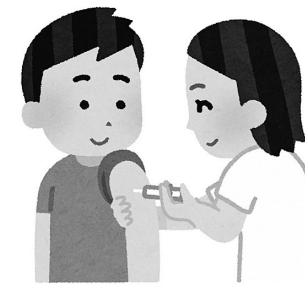
### 追加的対策のポイント

- ① 予防接種法に基づく定期接種の対象とし、3年間無料で定期接種を実施します。
- ② ワクチンの効率的な活用のため、まずは抗体検査を受けてもらうため、抗体検査も無料で実施しています。

平泉町でも対象者には昨年6月にクーポン券を郵送しています。

### クーポン券の取り扱い注意点

この機会に、あなたと、これから生まれてくる世代の子どもを守るために風しんの抗体検査と予防接種を受けましょう！



- ② 令和元年度のクーポン券は昭和47年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性にクーポン券をすでに郵送しています。昭和37年4月2日から昭和47年4月1日の間に生まれた男性については令和2年4月にクーポン券を送付予定です。
  - ③ 抗体検査・予防接種は、本事業に参加している全国の医療機関などで受けられます。
- ※厚労省ホームページに掲載しています。



町の健康診査で「むし歯のない3歳児」として表彰されたお子さんを紹介します。保護者から、むし歯ゼロへの取り組みなどをお聞きました。

飲み物は基本的に水にしています



小野寺のどかちゃん

牛乳が大好きです



齋藤すみれちゃん

ジュースなどはご褒美のときだけにしています



千葉葵衣ちゃん

夜のおやつは与えないようにしています



栃内類くん

## 子育ての広場

Family Corner

子育て支援センターで開催されている各活動や子育てに役立つ情報をお届けします。

### 発達を促す遊び

2月10日、昨年度に引き続きJR平泉駅前にあるカフェSATOの佐藤渉さんを講師に迎え、親子クッキングを開催しました。前回のクッキングでも好評だったうどん作りを教えることができました。

手が粉だらけになりながらも一生懸命にこねる子どもたち。お母さんと一緒に頑張りました。続いて、こねたうどんを袋に入れて足でふみふみ…。音楽に合わせて楽しみながら仕上げを行いました。作業の関係上、作った生地は家庭でうどんやひつまみにするというところで、佐藤さんが事前に作ってきたうどんをみんなで試食しました。おいしいうどんに「おかわり！」の声が多く、お腹がいっぱいになるまで食べ、とてもうれ

### 3月の予定

- ◎園開放日(園庭・園舎)
  - ▽子育て支援センター 毎週月・水・金曜日
  - ▽長島保育所 毎週水曜日
- ◎のびのびクラブ
  - 「お別れ会」 16日(月)
  - ※参加申込期限 12日(木)
- ◎みんなの広場
  - 「身体測定、手形をとろう」
- ◎給食試食会
  - ※参加申込期限 23日(月)
  - 16日(月)
- 問い合わせ先
  - 子育て支援センター (平泉保育所内) ☎46-2767



夢中でうどんをこねる子どもたち

しそうな子どもたちでした。時間のあるときにはお子さんと一緒に料理をする機会を作ってみませんか? 「一緒に作ったからいつもよりおいしい」苦手だったけど食べてみたい」など、いつもと違うお子さんの姿が見られるかもしれません。

## 一関保健所からのお知らせ ■申し込み・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

### フリースペースひだまり

家の外に出ることができないなどひきこもりで悩んでいる人が利用できます。またご家族の情報交換や交流なども行っています。

利用希望者は開催日の前日までに、一関保健所へお申し込みください。

■日時 3月2日(月) 13:30~16:00

■場所 一関市勤労青少年ホーム(一関市田村町)

### 骨髄バンクドナー登録、血液検査(事前予約必要)

■日時…3月10日(火)  
※骨髄バンクドナー登録 9:00~10:00  
※血液検査(HIVなど) 10:00~11:30

■場所…一関保健所  
■血液検査の種類…▷HIV抗体検査  
▷梅毒抗体検査  
▷肝炎ウイルス検査  
▷クラミジア病原体検査(※尿検査)

■検査料金…無料

## 麻しん風しん混合予防接種(MR) 接種忘れはないですか?

麻しん風しん混合予防接種を定期接種として接種できるのは、下記の対象者です。

接種期限がありますので受け忘れのないようご注意ください。なお、接種期限を過ぎると費用は自己負担となりますので早めに接種しましょう。

### 麻しん風しん混合予防接種の対象者など

MR	対象者	接種期限
第1期	生後12カ月から生後24カ月に至るまでの人	2歳の誕生日の前日まで
第2期	小学校就学前1年間 (令和元年度は平成25年4月2日~26年4月1日生まれの人)	令和2年3月31日まで

