

## 「在宅医療・介護連携町民フォーラム」を開催します

住み慣れた町「平泉」で安心して暮らすために、在宅医療や介護について考えてみませんか？

■日時…2月29日(土) 13:30~16:00

■場所…平泉ホテル武蔵坊

■内容

- ①基調講演  
演題…「寿命を考えてみませんか？そして“緩和ケア”のススメ」  
講師…岩手県立磐井病院 緩和医療科長 平野拓司先生
- ②パネルディスカッション  
テーマ…「“がん”とともに暮らすということ」

パネリスト…▷岩手県立磐井病院 患者支援センター (がん相談支援センター)

医療社会事業士 畠山菜緒美さん

▷高齢者総合相談センターひらいずみ

所長 千葉礼子さん

▷がん当事者

助言者…▷岩手県立磐井病院 緩和医療科長 平野拓司先生

座長…▷ひらいずみ内科クリニック

院長 小野寺正輝先生

■費用…無料

■申し込み・問い合わせ先…保健センター ☎46-5571

## みんなで支える

## 在宅医療と介護

私たちは誰しも、人生の最期を迎えるときがきます。そのときがいつ来るのか、誰にも分かりませんが、もしものときのために備えておくことは大切です。

まずは、在宅医療と介護について「知る」ことから始めてみませんか？

**在宅医療や介護を支える人たち**

在宅で療養生活を進めていく上では、日常の診療・治療と健康管理を担う、かかりつけ医が中心となります。そして、看護師・薬剤師・栄養士・理学療法士などのほか、ケアマネジャー・ホームヘルパーなど、いろいろな職種の人たちのサポートが必要です。

**在宅で受ける医療や看護**

医師や看護師などの医療者の訪問により、医療行為などを受けることができます。

在宅医療は、どのような病気や障がいでも受けることができますが、主になんや脳血管疾患、難病などの人が在宅医療を利用しています。加入の医療保険が利用でき、かつた医療費の1/3割が自己負担分となります。



**介護が必要になったら**

在宅医療を続ける場合、病気の治療だけでなく、介護が必要になるケースが高齢になるほど増えます。その場合は、介護保険で身体介護や生活援助などの介護サービスを受けることができます。

**介護保険を利用するには**

介護が必要になった場合は、まずは保健センターの窓口で要介護認定の申請を行います。

申請後、認定調査を経て、「要介護1〜5」「要支援1〜2」「非該当」の要介護状態区分に認定されます。この要介護状態区分に基づき、ご本人および家族の状態や希望にあわせた「ケアプラン」をケアマネジャーが作成し、介護サービスが利用できるようになります。

**在宅医療や介護をよく知るために**

町では、在宅医療や介護についての理解を広めるため、各種講座を開催しています。

**だれでもわかる介護講座**

昨年の11月から12月にかけて、保健センターを会場に、3回コースで開催しました。

第1回目は、岩手県立磐井病院薬剤科の齋藤友加里さんから「お薬の正しい使い方」、臨床検査技師長の高橋幹夫さんから「検査データの見方」について講話をいただいた後に、日頃の疑問をグループで話し合い、意見を交わしました。



だれでもわかる介護講座

**地域であんしん！医療と介護の出前講座**

本年度は7区の皆さんを対象に医療と介護の出前講座を開催しています。昨年12月に第1回目が行われ、ひ

## 子育ての広場

Family Corner

子育て支援センターで開催されている各活動や子育てに役立つ情報をお届けします。



作ったおもちゃで遊ぶ参加者

**発達を促す遊び**

12月の「のびのびクラブ」では講師の鈴木のり子先生が、「発達を促す遊び」について実際の遊びを交えながら講演しました。

**乳幼児期の発達の特性**

- ▷大人に生命を守られ、愛されて人への信頼関係が育つ。
- ▷自ら環境に関わる中で、心と身体が発達が促される。
- ▷大人との信頼をもとに、友達関係を広げていく。

**室内で遊べる手作りおもちゃ**

- 《材料》
- ▷取っ手付きビニール袋
- ▷新聞紙
- ▷カラージェルテープなど
- ▷輪ゴム(2本)
- 《作り方》
- ①袋に新聞紙を詰める。
- ②袋を結び、結び目につなげた輪ゴムを付ける。

**2月の予定**

◎園開放日(園庭・園舎)

▷子育て支援センター 毎週月・水・金曜日

▷長島保育所 毎週水曜日

◎のびのびクラブ

「ひなまつり会」 10日(月)

「クッキング」 10日(月)

▷講師：佐藤渉さん

▷持ち物：エプロン、三角巾、マスク

▷材料費：親子500円

※参加申込期限 5日(水)

◎みんなの広場

「保育所探検」 17日(月)

◎給食試食会 17日(月)

※参加申込期限 10日(月)

■問い合わせ先 子育て支援センター (平泉保育所内) ☎46-2767

## 一関保健所からのお知らせ ■申し込み・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

### こころの健康相談(事前予約必要)

専門医師が無料で、こころの健康相談に対応します。

- 日時…3月5日(木) 13:30~15:30
- 場所…一関地区合同庁舎千厩分庁舎
- 申込期限…2月28日(金)

### フリースペースひだまり(事前予約必要)

ひきこもりで悩んでいる人などが利用できます。

- 日時…2月3日(月)、17日(月) 13:30~16:00
- 場所…一関市勤労青少年ホーム(一関市田村町)

### 骨髄バンクドナー登録、血液検査(事前予約必要)

- 日時…2月4日(火)
  - ※骨髄バンクドナー登録 9:00~10:00
  - ※血液検査(HIVなど) 10:00~11:30
- 場所…一関保健所
- 血液検査の種類…▷HIV抗体検査
  - ▷梅毒抗体検査
  - ▷肝炎ウイルス検査
  - ▷クラミジア病原体検査(※尿検査)
- 検査料金…無料

### 大切な人と話し合う

「これまで大切にしてきたこと」「これからどのように暮らしたいか」「不安に思っていること」のほか、「人生の最終段階にどんな医療を受けたいか」「どこで過ごしたいか」など、元気なうちから、家族と話し合っておくことが必要です。

在宅医療や介護に関する相談や講座の希望など、お気軽に保健センターまたは高齢者総合相談センター(ひらいずみ地域包括支援センター)まで、ご相談ください。



多くの人が参加した「医療と介護の出前講座」