

予防接種はなぜ必要なの？

予防接種には、予防接種法によって対象疾病や対象者、接種期間などが定められた定期予防接種（別表）と、それ以外の任意予防接種があります。次の内容をご確認の上、計画的に予防接種を進めましょう。

定期予防接種

◎麻疹風しん予防接種

麻疹風しん予防接種は、平成18年から、生後12～24カ月未満（1期）と5～7歳未満（2期）の2回接種となりました。中学生以上のお子さんの中から、平成20年から5年間、中学1年生と高校3年生相当年齢の方に定期接種を行っています。本年度対象の方は、接種期限が3月31日までとなっています。早めに予防接種を受けましょう。

◎日本脳炎予防接種

日本脳炎予防接種は、本年度から接種の勧奨が再開されました。次の年齢に該当する方で、接種を希望される場合は、予防票を交付しますのセンターまでお越しください。

- ▽第1期定期接種：3歳～90カ月未満と9～13歳未満の方
- ▽第2期定期接種：9～13歳未満

で、第1期3回の接種を完了している方

▽第2期任意接種：平成7年4月2日～8年4月1日生まれの方

◎予防接種の間隔

生ワクチン（ポリオ、麻疹風しんなど）を接種した場合は27日以上、不活化ワクチン（三種混合、日本脳炎など）を接種した場合は6日以上の間隔を空けてください。

ただし、同じ種類のワクチンを複数回接種する場合には、それぞれ定められた間隔がありますので注意しましょう。

◎予防接種不適当者

明らかに発熱（37.5度以上）をしている人
重篤な急性疾患にかかっている人
予防接種に含まれる成分で、アナフィラキシー（接種後30分以内に起こるひどいアレルギー反応）を起こしたことがある人
その他、医師が不適当な状態と判断した場合

◎副反応と対策

通常みられる反応として、発熱、接種局所の発赤・腫脹、しこり、発疹などが比較的高い頻度で認められます。

予防接種を受けた後、接種局所の

むし歯のない3歳児

このコーナーでは、町の健康診査で「むし歯のない3歳児」として表彰されたお子さんを紹介します。付き添いの保護者の方には、むし歯ゼロへの取り組みを教えてくださいました。



阿部 花華
「夜は仕上げ磨きをしています」



中鉢 莉桜
「毎晩、仕上げ磨きをしています」



木村 孝介
「夜は仕上げ磨きをしています」



☆のびのび広場☆

12月ののびのび広場は、保健センターを会場に、8組の親子で子ども12人の参加があり、にぎやかに過ごしました。参加したお友達は、ままごと、ブロック、乗り物遊びと、それぞれ好きな遊びをしました。その様子を見ながら、お母さん同士や、ボランティアさん、保育士などと今後の活動について話をしました。おやつを食べた後は、むし歯ゼロを目指し、保健師による歯磨き点検が実施されました。毎月参加のお友達は、慣れてきて、歯磨きが上手になってきました。今月は、親子で楽しめる体操などを行なう予定です。

1月の予定

- ◎園開放日（園庭・園舎）
長島保育所 毎週水曜日
子育て支援センター 毎週月～金曜日
- ◎0、1歳児：毎週月曜日
2歳児以上：毎週木曜日
年末年始除く
- ◎設定日以外でもこれまで通り自由にご利用できます。
なお園行事などにより、変更する場合がありますので、ご了承ください。
- ◎のびのび広場 11日（火）
- ◎なかよしサロン 14日（金）
- ◎のびのびクラブ 18日（火）
- ◎ピヨピヨ広場 25日（火）
- ◎給食試食会 27日（木）

◎問い合わせ先

子育て支援センター（平泉保育所内） ☎46 2767



みんなで楽しくのびのび広場

ひきこもり専門相談会

社会的ひきこもり者への支援を効果的に進めるため、精神科医師による個別相談会を開催します。

日時…1月13日（木） 14：00～16：00

場所…一関保健所

内容…おおむね6カ月以上自宅に閉じこもり、社会参加や対人交流の機会を持っていない状態が続いている、主に20代～40代の本人と家族、上記の状態の家族や本人への援助にかかわっている関係者など。

（すでに、精神疾患や知的障がい等で医療機関や福祉施設などで治療・相談・支援を受けている方は原則として除きます）

相談医師…医療法人ル・コンセル田島内科 副院長・田島厚子先生

相談人数…2～3人（先着順）

申し込み・問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415

「読み聞かせ会」開催の募集

本への入口は「読み聞かせ」

読むことが嫌いでも、子どもはお話が大好き！
お話を聞くことから本に興味を持つようになります

町教育振興運動推進委員会では地区実践組織、地区PTA活動において、地区公民館などを会場に、読み聞かせ会を開催しています。ボランティアグループを派遣し、読み聞かせ会を開催することで、読書の習慣化を図りたいと考えています。

皆さんの地区でも、大人も子どもも一緒に楽しく本に触れることができる「読み聞かせ会」を開催してみませんか？

お気軽に町教育振興運動推進委員会までご連絡ください。

問い合わせ先…町教育振興運動推進委員会事務局

（教育委員会内） ☎46-5576 FAX46-2015

「こころの健康」に関する相談窓口が保健センターにあります。

「眠れない」「何となくこころが晴れない」など悩み事がありましたら保健センターにご相談ください。

予防接種の種類	内 容		接種回数
	対象年齢	標準的な対象年齢	
①集団予防接種（町保健センターで春と秋に実施）			
ポリオ	生後3～90カ月未満	生後3～18カ月	2回
②個別予防接種（町が委託している医療機関で実施）			
BCG	生後6カ月未満	生後3～6カ月未満	1回
三種混合 ジフテリア 百日せき 破傷風	1期初回：生後3～90カ月未満	生後3～12カ月	3回
	1期追加：生後3～90カ月未満	1期初回接種（3回）終了後、12～18カ月の間	1回
麻疹風しん	2期：11～13歳未満	11～12歳	1回
	1期：生後12～24カ月未満		1回
	2期：5～7歳未満で、小学校就学の始期に達する日の1年前の日から当該始期に達する日の前日までの間		1回
	3期：13歳となる日の属する年度の初日から当該年度の末日までの間		1回
日本脳炎	4期：18歳となる日の属する年度の初日から当該年度の末日までの間		1回
	1期初回：生後6～90カ月未満	3～4歳	2回
	1期追加：生後6～90カ月未満	4～5歳	1回
インフルエンザ	2期：9～13歳未満	9～10歳	1回
	65歳以上 60～64歳で心臓や腎臓、呼吸器などに障がいのある方		毎年度1回

保健センターでは、標準的な接種年齢での予防接種をお勧めしています。三種混合の2期は、ジフテリア、破傷風の2種混合となります。

ひどい発熱、高熱、ひきつけなどの症状があった場合は、医師の診察を受けてください。

◎予防接種健康被害救済

予防接種法に基づく定期の予防接種による健康被害については、予防接種と因果関係があると認定された

任意予防接種

水ぼうそうやおたふくかぜなどの任意予防接種は、基本的に接種を希望する方と医師との相談によって判断し行われる仕組みになっています。

接種を希望される場合は、かかりつけの医師にご相談ください。