

広報

# ひらいずみ

平成22年

11月号

No.641

岩手県平泉町

## 稲刈り体験楽しいぞ！

10月23日に行われた「第2回ライス・アート in ひらいずみ 稲刈り体験」さわやかな秋晴れの下、参加者たちはにぎやかに稲刈り作業を楽しみました。

# 平泉中学校改築

## 愛着のもてる中学校へ

### 中学生ワークショップスタート

現在改築が進められている平泉中学校舎。その完成後の利用の在り方を検討するワークショップが10月5日、同中学校で開催されました。

今回、ワークショップを実施するのは、新しい校舎が完成した際に3年生となる現在1年生の68人。

23年7月まで全4回のワークショップを開催し、愛着もてる中学校を考えていきます。

#### 特命調査員に任命

このワークショップは、デザインや仕上げの過程に参加することで「自分たちの学校」としての誇りや愛着を形成する目的のほか、工事により学校生活の一部が制限されているマイナスの体験を、改築にかかわり自分たちの学校を作り上げていくと



写真は長島小学校「なかよしホール」。長島小では、児童集会や低学年の読書などさまざまな活動でこのホールが使われています。平泉中学校のホールはどんな形になるのでしょうか？

いうプラスの体験に変えていき、工事期間中のストレスを軽減する効果も期待されます。

ワークショップに先立ち「学校改築プロジェクト特命調査員」の任命交付式が行われ、生徒を代表して1年A組の菅野裕康さんに任命書が手渡されました。

特命調査員としての役割は、▽新校舎に計画されている「交流ホール」の使い方を考えること▽考えたアイデアについて先輩などから意見を集めること―など5つの役割が課せられています。

#### 学校の「顔」を考える

このワークショップでは、香港大学の田代久美さんをはじめ、3人の専門家の指導と東北大学の協力を受けながら交流ホールのレイアウトデザインを中心に考えていきます。

1回目の5日は、体育館内に



いろいろな物の長さを測り、寸法と空間について理解を深める生徒たち

ひとと段ボールで区切られた大きな仮想ホールの中で、歩幅や手を広げた長さを測ったりして、寸法と空間についての理解を深めました。その後、班ごとに分かれてホールの中でのなにか出来るか、次回以降のワークショップの基本となるアイデアを出し合いました。

「交流ホール」は学校の「顔」となる空間の一つであり、生徒が教室以外で「自分たちの場所」



教育長から任命書を受け取る菅野さん

として、他の学年の生徒や先生、地域の人たちと交流することが出来る大切な場所となります。任命書を受け取った菅野さんは「とても楽しくワークショップの授業を受けることが出来た。自分たちの学校なので、みんなで協力して明るく楽しいスペースを作っていきたい」と今回のワークショップに希望を抱いていました。

#### 現在の改築状況

校舎の改築工事は、1期工事の南棟校舎の改築が進められており、既存の校舎の南側に隣接する形で建設されています。現

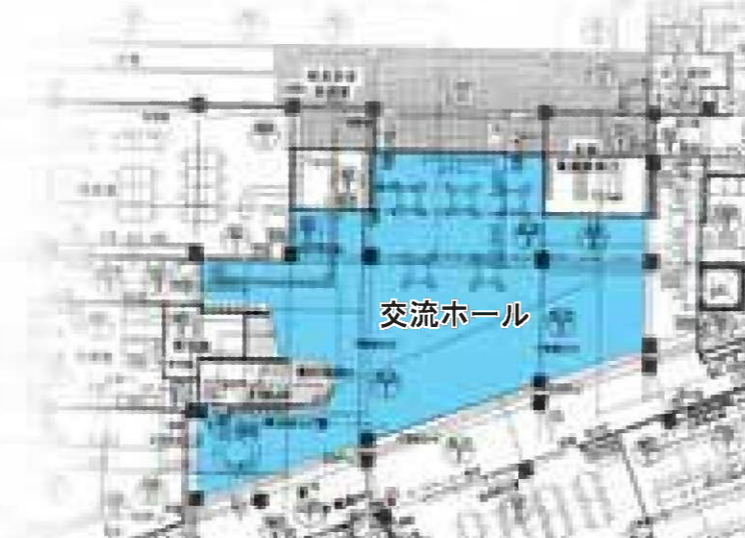


現在、既存校舎南側に建設中の新校舎南棟。2階部分の工事が行われており、徐々に新しい校舎の姿が見え始めました。(10月22日撮影)

在、1階と2階のコンクリート構造体の工事が完了しています。南棟の1階部分には、図書室や会議室、パソコン教室、2階には普通教室や理科室などが整備されます。今後は、今月中に屋根部分や外装工事が行われる予定。来月からは、内装工事などに取っかかり、順調にいけば来年1月中旬に南棟の工事が完了し、2月から新校舎の一部で

の授業がスタートします。2期工事の北棟校舎の工事は、来年4月に着工される予定で1階部分には、交流ホールと図書館を隣接したオープンスペース、2階には、音楽室や美術室などが整備されます。2期工事は24年3月に完了する予定で、4月から真新しい校舎での授業が開始されます。既存の校舎は、南棟校舎の使

用がスタートする来年2月から既存校舎東側の解体工事が始まり、2期工事が進む24年3月まではその役目を終え、35年間親しまれてきた校舎は姿を消します。



新校舎1階交流ホール付近の平面図

#### Interview

田代 久美さん  
(香港大学研究員)



今回の新校舎づくりに、生徒自身が関わることとはとても素晴らしい機会です。ヨーロッパでは、学校の改築を機会に子どもたちの成績が伸びたり、町が活性化している報告がいくつもあります。

教育を通してまちづくりを進めるということも素晴らしい取り組みであり、これから生徒の皆さんからどんな案が出てくるのかとても楽しみです。『世界遺産の町の唯一の中学校』にふさわしい、みんなに大事にされるすてきな校舎が出来ることが楽しみにしています。

# 中小企業・勤労者・消費者を応援します！

町では、中小企業・勤労者・消費者のそれぞれを対象にした資金的支援事業を実施しています。今月号ではその内容についてお知らせします。

## 中小企業振興資金

町内の中小企業を対象に、金融機関や信用保証協会と連携して事業資金を融資するもので、町による2・0%の利子補給補助を行っています。

- 1 運転資金
  - ◎貸付限度額…500万円
  - ◎貸付期間…5年以内
  - 2 設備資金
  - ◎貸付限度額…500万円
  - ◎貸付期間…7年以内
  - 3 開業資金
  - ◎貸付限度額…500万円
  - ◎貸付期間…5年以内
- ※運転資金と設備資金は併用できませんが、限度額は750万円です。

## 勤労者生活安定資金

- ◎貸付利率
- ▽3年以内…2・70%
- ▽3年超…2・90%
- ◎申し込み先
- ▽関信用金庫平泉支店 46-23305
- ▽岩手銀行平泉支店 46-2941
- ▽東北銀行平泉支店 46-2923

## 消費者救済資金

- ◎貸付限度額…100万円
- ◎貸付利率…年4・95%
- ◎償還期間…5年以内
- ※この制度を利用するには、次の条件が必要です。
- ▽平泉町在住の満20歳以上で町税を完納していること
- ▽同一の勤務先に引き続き1年以上勤務し、かつ継続的に収入があること。
- ◎申し込み先
- ▽岩手労働金庫一関支店 23-4540

岩手県消費者信用生活協同組合の組合員を対象に、債務整理などに必要な資金を融資するものです。

- 1 債務整理資金
- ◎貸付限度額…500万円
- ◎貸付利率…年9・26%
- ◎償還期間…10年以内
- 2 生活再建資金
- ◎貸付限度額…100万円
- ◎貸付利率…年8・98%
- ◎償還期間…6年以内
- 3 被害者救済資金及び訴訟費用

岩手県消費者信用生活協同組合（北上事務所）

- ◎申し込み・問い合わせ先
- ▽岩手県消費者信用生活協同組合（北上事務所） 0197-61-0133
- 問い合わせ先 観光商工課 46-5572



受章を町長に報告する岩渕さん

## 岩渕さんが消防表彰 岩手県民の消防団員表彰

長年にわたり地域の安全・安心なまちづくりに活躍してきた警察官と消防職団員をたえる「岩手県民の警察官・消防職団員」の表彰式が9月28日、盛岡劇場で行われ、県民の消防団員に第九分団長の岩渕善二さん（14区）が当町から初めて受章しました。

岩渕分団長は、昭和47年に消防団入団以来、約38年間にわたり、多忙な消防業務に尽力。地区の森林維持管理など、地域コミュニティの活性化に積極的に取り組んでいることが高く評価されました。

町農産物加工直売施設あやめ内にある「漬もの処きら里」（小野寺郁子代表・14区）で製造した「刻み大根のしょう油漬」が22年度岩手県ふるさと食品コンクール「個人、加工グループ部門」で、優良賞を受賞しました。

受賞した漬物物は地場産の大根やからしを使用し、風味豊かな味に仕上がっている点などが評価されました。

## 漬もの処「きら里」優良賞受賞

岩手県ふるさと食品コンクール



受賞を町長に報告するきら里の小野寺さん（中央）と直売施設あやめの佐々木さん（左）

国土利用計画法では、乱開発や無秩序な土地利用を防止するために、土地の届け出制を定めています。一定面積以上の大規模な土地の取引をしたときは、この法律に基づいて、県知事に届け出なければなりません。

# 土地取引には届け出が必要です

### 取引の形態

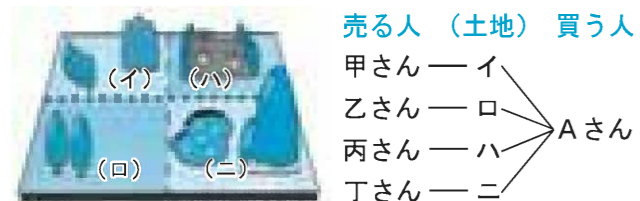
- ◆売買 ◆交換 ◆営業譲渡 ◆譲渡担保 ◆代物弁済 ◆共有持ち分の譲渡 ◆地上権・賃借権の設定・譲渡 ◆予約完結権・買戻権などの譲渡
- ※これらの取引の予約である場合も含まれます。

### 取引の規模（面積要件）

- ①都市計画区域内…5,000㎡以上
- ②都市計画区域外…10,000㎡以上

### 一団の土地取引

個々の面積は小さくても、権利を取得する土地の合計が上記の面積以上となる場合には届け出が必要です。



※（イ+ロ+ハ+ニ）が取引の規模（面積要件）の面積を超える場合は、届け出が必要

### 届け出の手続き

- 届け出者…土地の権利取得者（売買の場合は買主）
- 届け出期限…契約（予約を含む）締結日から2週間以内
- 届け出先…総務企画課
- 提出書類

- ①届け出書
- ②土地取引にかかる契約書の写し、またはこれに代わるその他の書類
- ③土地の位置を明らかにした縮尺5万分の1以上の地形図
- ④土地およびその付近の状況を明らかにした縮尺5千分の1以上の図面
- ⑤土地の形状を明らかにした図面
- ⑥その他（必要に応じて委任状など）

### 届け出をしないと…

土地取引にかかる契約（予約を含む）をした日から2週間以内に届け出をなかったり、偽りの届け出をすると、6カ月以下の懲役または100万円以下の罰金に処せられることがあります。

詳細については下記までお問い合わせください。  
問い合わせ先…総務企画課 ☎46-5578

# 秋の全国火災予防運動

11月9日～15日

これから本格的な寒さを迎え、ストーブやこたつなど暖房機器を使用する機会が多くなり、火災が発生しやすくなります。一人ひとりが防火を心掛け、大切な生命や財産を火災から守りましょう。

- ◎火の用心・7つのポイント…
  - ▷家の周りに燃えやすい物を置かない。
  - ▷寝たばこやたばこの投げ捨てはしない。
  - ▷天ぷらを揚げる時は、その場を離れない。
  - ▷風の強い時は、たき火をしない。
  - ▷子どもには、マッチやライターで遊ばせない。
  - ▷電気機器は正しく使い、たこ足配線はしない。
  - ▷ストーブには、燃えやすい物を近づけない。



◎問い合わせ先…一関西消防署平泉分署 ☎46-0119

# 世界遺産登録 再チャレンジ

平泉の文化遺産は、平成23年の世界遺産登録を目指しています。このコーナーでは、登録に向けた取り組み状況についてお知らせします。

## 第22回 世界遺産登録の現状

10月14日、文部科学省講堂で「第34回世界遺産委員会に係る情報交換会」が開催され、文化庁から世界遺産登録の状況についての詳細な説明がありました。

まず、世界遺産の数ですが、今年の世界遺産委員会を経て、文化遺産704件(新規15件)、自然遺産180件(新規5件)、複合遺産27件(新規1件)、合計で911件(新規21件)となりました。世界遺産の登録物件は増加傾向にあります。

また、世界遺産委員会で発表された「推薦資産に対するイコモスの報告」に、次のような指摘が見られました。



今年開催された世界遺産委員会の様子

▷一般的に複雑な資産が多く、その内容を推薦書がきちんと説明しきれていない。

▷推薦書の最も弱い部分は、比較研究、資産の完全性、モニタリングに関する記述である。

▷いくつかの資産については、法的な課題を解決したり、調査研究を深めて価値を明らかにすることが必要であり、推薦までもう少し時間をかけた方が良い。

資産の保存管理についても「推薦を受けた時点での状況を審査するのであり、将来の計画は評価しない」と明言しています。これらの指摘内容は、「平泉」にとっても非常に厳しいものです。しかし再チャレンジの取り組みは、前回のイコモスの評価や世界遺産委員会の決議に沿って着実に進められており、十分な理解が得られるものと思われまます。

今年の世界遺産委員会では、諮問機関であるイコモス(文化遺産)やIUCN(自然遺産)の勧告を覆して登録された物件が多くみられました。文化遺産では9件が逆転登録しています。年々厳しくなるイコモスの評価に、委員国が反発したという見方もありますが、そうした傾向が今後も続くかどうかは不明です。

## 平泉を掘る

町内には、数多くの貴重な遺跡があります。すでに知られている遺跡内で住宅などを建てたり、切り土・盛り土の工事をしたりする場合には、文化財保護の観点から事前に埋蔵文化財の発掘調査が必要です。

事業を円滑に進めるため、皆さまのご理解とご協力をいただいで発掘調査を実施しております。

### ◎発掘調査(野外調査)の実施期間

発掘調査(野外調査)は毎年4月から10月までの7カ月間です。11月から翌年3月までは室内整理期間(発掘調査報告書作成など)となり、原則として発掘調査(野外調査)は実施しません。

### ◎発掘調査の経費

発掘調査や室内整理にかかる経費については、文化財保護法に基づく原因者負担の原則により、開発事業者に負担していただきます。

個人住宅などの建設の場合は、国庫補助制度を活用

## 発掘最前線⑨

### 発掘調査にご協力を

するため個人負担はありません。

### ◎受付期間(開発事業の協議)

23年度の発掘調査予定については、22年12月17日までが受付期間です。この期間内に協議があったものを23年度の発掘調査スケジュールに組み入れていきます。

住宅建設などの計画がある場合は、できるだけ早い時期に協議をお願いします。

### 受付・問い合わせ先

町教育委員会

☎46-5576

文化遺産センター

☎46-4012



発掘調査の様子



委員長  
青木米子さん

【選挙管理委員会委員】  
▽委員長 青木米子(11区)  
▽委員長職務代理者 今野真木男(17区)  
▽委員 千葉廣光(11区) 佐藤勅司(14区)

町選挙管理委員会委員の任期満了に伴う選挙が、地方自治法の規定に基づき9月定例町議会で行われ、新しい委員と委員補充員が次の通り決まりました。  
任期は平成22年9月30日から26年9月29日までの4年間です。よろしくお願ひします。  
(敬称略)



委員  
佐藤勅司さん



委員  
千葉廣光さん



委員長職務代理者  
今野真木男さん

【選挙管理委員補充員】  
千葉敏明(5区) 遠藤悦郎(9区) 千葉征紀(15区) 千葉勝郎(19区)

## 委員長に 青木米子さん 町選挙管理委員会委員

## 社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書が発行されます

### 年末調整・確定申告まで大切に保管を!

国民年金保険料は、所得税や住民税の申告で全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成22年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(もしくは領収書)を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付された方については、来年の2月上旬に証明書が送付されます。

ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができます

ので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている年金事務所、または控除証明書専用ダイヤルへお問い合わせください。

### 問い合わせ先

◎控除証明書専用ダイヤル ☎0570-070-117  
(IP電話等の方は、☎03-6700-1130)

### ▷受付期間

11月1日(月)~平成23年3月15日(火)

### ▷受付時間

月~金曜日 8:30~17:15

※ただし月曜日(月曜日が休日の場合は

火曜日)は19:00まで受付

※祝日はご利用いただけません。

第2土曜日 9:30~16:00

◎一関年金事務所 ☎23-4246

### 消防団に救助資機材 搭載型車両を配備

総務省消防庁から平泉町消防団に対し、消防団の救助技術の向上と活動の充実を図るために救助資機材搭載型車両が無償で貸与されました。

救助資機材搭載型車両は、消火活動に必要な消防ポンプ、消防ホースなどに加えて、自動体外式除細動器(AED)などの救急用機材や、救助活動に必要なチェーンソー、エンジンカッターなどを備えています。

この車両は第一分団に配備され、火災だけでなく、風水害・大地震などの災害現場でより一層の機動力の向上が期待されます。



### もちもちした食感が最高！ 平泉町産小麦100%のパン

10月19日、平泉小学校の学校給食に、町内で収穫された小麦を使ったパンが登場しました。

町内産100%のパンは毛越寺駐車場内にある町農産物加工直売施設あやめ内の「きんいろぱん屋」が製造。通常給食に出されているパンは外国産の小麦が50%ブレンドされており、子どもたちは「もちもちしていておいしい」「これからはずっと、こっこのパンの方がいい」など地元産のパンに大満足の様子でした。

町内産100%のパンは、今後町内の小学校の学校給食に月1回の予定で登場する予定です。



### 「楽しい民泊とは？」 第1回民泊ワークショップ開催

農家民泊プロジェクト事業の第1回民泊勉強会(全6回)が10月13日、役場会議室で開かれました。

1回目のワークショップでは「あなたにとって楽しい民泊とは？」と題し、これまでの受け入れで困ったことなど、これからの「楽しい民泊」の姿に向けて意見が交わされました。



### ヒバの苗木400本を植樹 「平泉古事の森」事業

文化財の修復に使う木材の確保や森林の保全に取り組む「平泉古事の森」事業が9月24日、奥州市衣川区の月山国有林で開催されました。

平泉小と長島小の4年生76人が岩手南部森林管理署の指導を受けながら400本の苗木を丁寧に植え付けました。

### 固定資産評価審査委員に千葉さん

町議会9月定例会で固定資産評価審査委員会委員に千葉昭夫さん(5区)の選任が同意されました。任期は平成25年9月27日までです。



千葉昭夫さん

### 町職員懲戒審査委員に3人を任命

町議会9月定例会で平泉町職員懲戒審査委員会委員に岩淵光三郎さん(2区)小室光子さん(6区)山田一さん(14区)の3人の任命が同意されました。任期はそれぞれ平成25年9月30日までです。



山田一さん



小室光子さん



岩淵光三郎さん

### 成分献血のお知らせ

日時…11月11日(木) 13:00~15:00

場所…保健センター

※予約制のため、ご協力いただける方は11月8日(月)までに、保健センター献血担当までご連絡ください。本人確認のため証明書(運転免許証、各種保険証等)の提示をお願いします。なお海外旅行した方、服薬中の方、輸血を受けたことがある方々などは、献血をご遠慮いただきます。

連絡・問い合わせ先

保健センター ☎46-5571

### 長島小親子ふれあいコンサート開催

日時…11月7日(日) 16:00~

場所…長島小学校体育館

内容…①長島小学校合奏団  
②長島オールスターズ(長島小PTA会員、長島小卒業生、長島在住者など)  
③岩淵重紀さん公演(トランペット奏者、長島出身)

主催…長島小親子ふれあいコンサート実行委員会  
入場は無料です。皆さまのご来場お待ちしております。

問い合わせ先…長島小学校 ☎46-2203



「第28回江東区民まつり」のはるばるバザールの平泉町ブース(10月16日)

平泉ブースでは「秋の味覚がたっぷり!」のもの子八斗汁・300円)の立て看板を掲げていもの子八斗汁の販売を行い、2日目の午前中で完売、終了となりました。大文字りんごとりんごジュースも16日入荷分は初日で完売。急ぎよ、17日10時に追加搬入したが「これも完売した」と嬉しい悲鳴を上げていました。八斗汁とりんごジュース

「第28回江東区民まつり」は、10月16日、17日の2日間、都立木場公園で盛大に開催されました。このまつりは「秋祭り2010」と称して、47万区民を擁する東京都江東区(山孝明区長)の、あらゆる世代の交流を促すことを目的とする年間最大のイベントです。「今年も天候に恵まれ、40万

人以上の来場客で賑わった」(主催者)と語り、入口広場のはるばるバザールでは、北海道から沖縄県まで江東区ゆかりの34市町村が特産品を宣伝・販売に努めました。平泉町では、菅原正義町長と千葉多嘉男観光商工課長が初日午前中のセレモニーに出席され、ほかに職員7人、生産者など12人が参加しました。

寄稿  
ふるさと平泉会から  
江東区民まつりの「はるばるバザール」  
平泉町の特産品を出展販売



八斗汁のテーブルは満席。立ち食いのお客さまも多い。



八斗汁を立て看板でPR

## むし歯のない 3歳児

このコーナーでは、町の健康診査で「むし歯のない3歳児」として表彰されたお子さんを紹介いたします。付き添いの保護者の方には、むし歯ゼロへの取り組みを教えてくださいました。



岩瀬 咲姫  
「夜は必ず仕上げ磨きをします」



千葉 鈴音  
「食べたら歯を磨きます。出来ないときはお茶か水を飲むようにしています」



小野寺優理  
「夜は必ず仕上げ磨きをします」



菅原 優奈  
「夜は必ず仕上げ磨きをします」



佐藤 天翔  
「夜は必ず仕上げ磨きをし、朝も出来るだけ仕上げ磨きをしています」

**のびのびクラブ**  
10月19日(火)に町公民館で「さつま芋掘り&焼き芋会」を行いました。  
6月に植えたさつま芋を収穫して、焼き芋にして食べました。ツルを引っ張り、芋が抜けると大喜び。そのツルでクリスマスリースを作りました。  
ミニコンサート&リズム遊び  
今月ののびのびクラブの活動は、ミニコンサートをを行います。ピアノ演奏を聴いたり、演奏に合わせて体を動かして遊びます。会員外のお友達も、ぜひ、参加して楽しみましょう。  
期日：11月19日(金)  
※申し込みは11月16日(火)まで  
時間：9時45分受付、10時開始



さつま芋収穫の様子

子育て支援センター(平泉保育所内) ☎46-2767

**11月の予定**  
場所：町文化遺産センター  
対象：1歳以上の未就学児  
◎園開放日(園庭・園舎)  
▽長島保育所 毎週水曜日  
▽子育て支援センター 毎週月・金曜日  
☆0、1歳児：毎週月曜日  
☆2歳児以上：毎週木曜日  
※設定日以外でもこれまで通り自由にご利用できます。  
※なお園行事などにより、変更する場合がありますので、ご了承ください。  
◎のびのび広場 2日(火)  
◎いちごクラブ 9日(火)  
◎なかよしサロン 12日(金)  
◎おはなし会 16日(火)  
◎のびのびクラブ 19日(金)  
◎給食試食会 25日(木)  
◎ピヨピヨ広場 30日(火)  
お問い合わせ先  
子育て支援センター(平泉保育所内) ☎46-2767

## 「さくらの会」参加者募集

「さくらの会」は、65歳以上の方を対象として、お茶を飲みながら語り合ったり、歌を歌ったり、ゲームや軽体操などを楽しみながら実施している茶話会です。皆さまの生きがい作りや仲間作りにお役立ていただければと思います。

日時：下記参照  
内容：茶話会、レクリエーション、軽体操など  
参加費：毎回100円(お茶菓子代)  
対象者：65歳以上の方  
皆さんのご参加をお待ちしています。

| 平泉会場(福祉活動センター) |             | 長島会場(長島公民館) |             |
|----------------|-------------|-------------|-------------|
| 期日             | 時間          | 期日          | 時間          |
| 11月5日(金)       | 10:00~11:30 | 11月22日(月)   | 10:00~11:30 |
| 12月3日(金)       |             | 12月20日(月)   |             |
| 22年1月14日(金)    |             | 22年1月31日(月) |             |
| 2月4日(金)        |             | 2月14日(月)    |             |
| 3月4日(金)        |             | 3月28日(月)    |             |



タオルを使って軽体操

申し込み・問い合わせ先：保健センター ☎46-5571

# 11月は『歯っぴー噛むカム運動』強化月間

町では、歯と口の健康づくりを推進するため、毎週火曜日を「噛むカムデー」とするほか、6月と11月を「歯っぴー噛むカム運動強化月間」に位置づけ、「噛む」ことの大切さについて周知を図っています。

### 噛むことの効果

よく噛むことの効果として、「咀嚼呼の歯がよいぜ」という言葉があります。これは、噛む回数が多かった弥生時代の卑弥呼にかけて、よく噛むことの効果を表しています。

- ひ 肥満を予防する
- み 味覚の発達を促す
- こ 言葉の発音がはっきりする
- の 脳の働きを活発にする
- は 歯を丈夫にし、むし歯を予防する
- が がんを予防する
- い 胃腸を快調にする
- ぜ 全力投球ができる

### 何回噛めばいいの？

厚生労働省では、ひと口30回以上を噛むことを目標にした「噛ミング30(カミングサンマル)」を推奨しています。左右の歯でそれぞれ10回、両方で10回噛みましょう。

### 噛む回数を増やそう！

◎噛みごたえのある食品を取り入れましょう。  
▽食べた時、カリカリ、ポリポリと音のするもの：野菜や果物など

▽しっかりと噛まないと噛み切れなもの：肉やフランスパン、タコやイカ、きのこ類

▽噛めば噛むほど味のでるもの：煮干やすめ、めざし、昆布類  
◎食材を大きく切りましょう。食材を大きめに切ることで、自然と噛む回数が増えます。

よく噛んで味わうことは、食べ物のおいしさを感じるとともに、全身の健康増進にもつながります。今月号では、噛みごたえのある手

## 噛むカムレシピ ～つぶつぶプリッツ～



- ☆材料
- ▷ A 薄力粉…300g  
ベーキングパウダー…小さじ1  
塩…小さじ1/2強  
サラダ油…大さじ3  
水…120cc
  - ▷ B 乾燥ひじき(水洗い不要のもの)…大さじ3  
粉チーズ…9g

### ☆作り方

- ①Aの材料を混ぜ、よく練って生地を作る。
- ②Bの乾燥ひじきを細かく砕き、粉チーズとともに①の生地に加える。
- ③生地をめん棒で5mm程度の厚さに伸ばし、5mm幅になるように切る。
- ④180度のオーブンで約30分、カリカリになるまで焼けば完成です。

(参考…平成20年度北のくに歯の健康づくり歯に良い料理のコンクールアイディアレシピ集より)



歯っぴー噛むカム運動イメージキャラクターの「はっぴーちゃん」

づくりおやつレシピを紹介します。ご家庭でも毎週火曜日の「噛むカムデー」には、噛みごたえのある食事やおやつづくりに挑戦して、家族みんなで歯や口の健康づくりに関心を持つ日にしましょう。

# 全国大会で準優勝!!

## インディアカ県代表みちのく平泉

第23回全国スポーツ・レクリエーション祭「スポレク」やま2010「インディアカ大会」が10月17日、18日の両日、富山県南砺市で開催されました。当町のインディアカ協会から選ばれた10人が、岩手県代表の「みちのく平泉」チーム（鈴木徹監督・9区）として同大会に出場し、全国大会準優勝という快挙を成し遂げました。

大会初日の予選リーグでは、徳島・長崎・東京の各チームと対戦。全試合3-0で快勝し、予選1位で決勝リーグに進出しました。大会2日目は決勝リーグに進出した6チームが、そのうちの3チームと対戦する方式で争われ、青森・奈良・静岡代表の各チームと対戦しました。大会屈指の強豪である青森チームとの対戦では、1セットを先取しましたが1-2で惜しくも逆転負け。奈良チームとの対戦では、3-0で勝利し、静岡チームとの対戦では、1セットを先取されたものの2-1で逆転勝利しました。



全国大会準優勝を果たしたみちのく平泉チーム

優勝は3戦全勝の新潟代表チーム。当町チームは2勝1敗で青森チームと勝率で同率となりましたが、得失セット差で上回り、大会準優勝となりました。

小野寺悦子キャプテン（9区）は「決勝リーグは全試合接戦となったが、準優勝することができました。また大会や交流会を通じて、他県選手との交流も図れたし、世界遺産登録に向け平泉のPRもできたので良かった」と話していました。



決勝リーグ・静岡代表チームとの対戦

みちのく平泉チーム（町インディアカ協会）の今後のさらなる活躍が期待されます。

**第31回行政区対抗 親子ピンポン大会**

日時…11月21日(日) 9:00~  
場所…町立長島体育館  
参加資格…平泉町民  
申し込み期限…11月12日(金)  
問い合わせ先  
卓球協会事務局・佐藤 ☎28-2031  
または行政区のスポーツ推進員まで

を通じて、他県選手との交流も図れたし、世界遺産登録に向け平泉のPRもできたので良かった」と話していました。

## 平泉FCが初出場初優勝!

第14回県南青少年の家所長杯サッカーフェスティバル

第14回県南青少年の家所長杯サッカーフェスティバル(県南青少年の家主催)が10月2日、3日の両日、金ヶ崎町で開催され、当町から出場した平泉FCが二部で優勝の快挙を成し遂げました。

予選リーグを2勝1敗で通過した同チームは、準決勝で県下でも強豪の紫波東ヴィオラチームに3-1で勝利。決勝戦では、金ヶ崎第一チームに2-0で快勝し見事初出場・初優勝を飾りました。

大会に出場した丸山凌平さん(平泉小6年)は「次の大会でも優勝できるよう練習を頑張りたい」と抱負を語ってくれました。



初優勝を果たした平泉FCのメンバー

## 第10回平泉町教育長杯 争奪学童野球交流大会

平泉町野球スポーツ少年団育成会が主催する第10回町教育長杯争奪学童野球交流大会が10月9日、10日の両日、町営長島球場と長島小学校庭を会場に開催されました。

当町のスポ少平泉クラブと長島ジャイアンツをはじめとする県内10チームが参加。地元平泉の両チーム選手は、沢山の声援を受けながら元気ハツラツなプレーを見せていました。



選手宣誓をする菅原拓登選手(長島小6年・左)と千葉大夢選手(平泉小6年・右)

●長島体育館の床修繕工事をします。

期日 11月22日(月) 約1ヶ月間

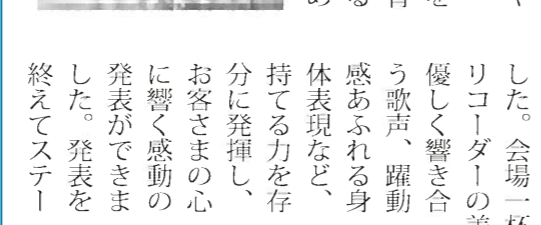
※期間中は一時利用休止といたします。ご理解のほどよろしくお願いいたします。 町教育委員会

## 平泉小学校

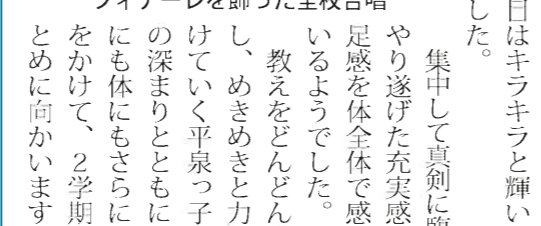
### ハートに響け!! 平小学習発表会!

10月23日土曜日。さわやかに晴れ上がったこの日、平泉小学校の学習発表会を開催しました。会場の体育館には、400人を越える保護者や地域の方々がつめかけてくださいました。

児童会のスロージャーガンは「ハートに響け!! 平小学習発表会!」子どもたちは、



大勢のお客さまの前で、学習の成果を堂々と披露しました。会場一杯に響く声、リコーダーの美しい音色、優しく響き合う歌声、躍動感あふれる身体表現など、持てる力を十分に発揮し、お客さまの心に響く感動の発表ができました。発表を終えてステ-



フィナーレを飾った全校合唱

集中して真剣に臨み、やり遂げた充実感や満足感を全体で感じているようでした。

教えをどんどん吸収し、めきめきと力をつけていく平泉っ子。秋の深まりとともに、心にも体にもさらに磨きをかけて、2学期のまじめに向かいます。

## 平泉中学校

### 笑顔いっぱい保育実習

10月3日、3年生が二葉きらり園で保育実習を行いました。

全員がこの日のために6月から家庭科の時間にこつこつ作ってきた「布絵本」を抱えて、訪問しました。男子生徒は、学校を出発するとき、鏡を見ながら「こわがらねいかなあ?」と心配しながら目一杯の笑顔を作っていました。

また幼稚園のホールでは、4、5歳児と肩車をしたり、鬼ごっこをしたり、園児にせがまれるまに優しく接して遊んでいました。

参加した生徒の感想を紹介します。「布絵本に夢中になって遊んでくれ、楽しそうに笑ってくれてうれしかったです(菊池友紀子)」「小さい子が笑うとこっちまで笑顔になれたので、子どもには不思議な力があるんだなあと思いました(千葉奈津美)」「最初から最後まで離れない子がいて、紙芝居のとき僕のおぐらの上に座っていて、弟のように思えました(及川翔)」

## 長島小学校

### 全校朝会パート5 きらりと光る個性に気づこう

保護者や地域の方を講師にお迎えしての5回目の全校朝会が行われました。

今回は、平泉町教育委員長の畠山昭先生(17区)です。教員時代の生徒とのかかわりをもとに自分の個性を磨くことの大事さについて話してくださいました。

ある子は勉強が苦手だったけど走るのが好きで、後に箱根駅伝に出場するまで

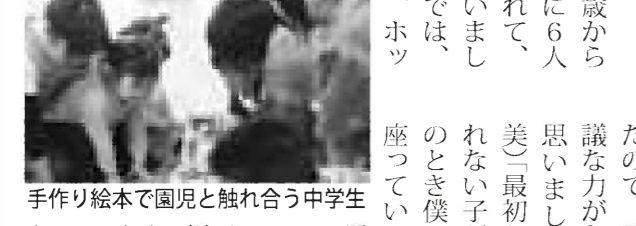
になったこと。また別の子は漢字が得意で難しい漢字を調べてきては先生に問題を出し、先生も得意な算数や理科の問題を出し、いつの間にか、クラスの子どもたちも得意なことを調べてきては問題を出し合っていて、一人ひとり得意なものをもつようになったこと。だれでも自分の得意なものがあること。それが個性で、皆さんもきらりと光り輝く個性に気づいて磨き続けてほしいと子どもたちにエール



子どもにエールを送る畠山先生

を送ってくださいました。私たち大人は、子どもたちの輝く個性を見つけてやり、磨くように仕向けてあげることが大切な役割であることを再認識しました。

保育園では、0歳から5歳までのクラスに6人ぐらいつに分かれて、触れ合い学習を行いました。3歳児の部屋では、フェルトやボタン、ホックなどを使って手縫いで仕上げた自慢の絵本を見せ「これが花だよ!」と言って、ボタンのはずし方を優しく教えながら遊んでいました。



手作り絵本で園児と触れ合う中学生

短い時間でしたが、みんなが優しい笑顔になり、たくさんパワーをもらって学校に戻ってきました。

## 公民館

### 今月の受講生募集

#### やまとなでし講座

生活を豊かにするちよつとしたエッセンスを皆さんで楽しく学んでみませんか。今月はネイルアートとアロマセラピーに挑戦します。

期日：【ネイルアート講座】  
11月10日(水)、17日(水)

【アロマセラピー講座】  
11月30日(火)、12月7日(火)

時間：19時～21時

場所：町公民館学級室

講師：【ネイルアート講座】  
千田智佳さん(奥州市)

【アロマセラピー講座】  
佐藤洋子さん(一関市)

定員：20人

参加費：無料



先月開催したメイクアップ講座の様子

#### お正月準備教室

だんだんと新年の準備を考える季節になってきました。正月飾りの門松としめ縄を皆さんの手で作ってみませんか？ 今年は華やかな玄関になること間違い無しです。

期日：【しめ縄】 11月23日(火)

【門松】 12月12日(日)

時間：【しめ縄】 14時～17時

【門松】 9時30分～14時

場所：町公民館学級室

内容：正月飾りの製作

講師：【しめ縄】  
千葉松夫さん(6区)

【門松】  
氏家三男さん(一関市)

定員：10人

材料費：【しめ縄】 500円

【門松】 2000円

#### デジカメ・PC年賀状教室

パソコンを利用して、自分でとった写真・画像を自由に配置した年賀状制作や、効率の良い宛名の作成方法などを学習します。

期日：11月25日(木)、28日(日)、  
12月2日(木)、9日(木)、  
16日(木)、19日(日)

時間：19時～21時

場所：町公民館1T室

対象：パソコンの基本操作と日本語入力が出る方

## 図書館

### 満足度調査の分析・考察

町立図書館では利用満足度調査を、今年度も9月に実施しました。昨年度より7名多い40人の利用者の方からアンケートの回答を得ました。(下表参照)

満足度が高い傾向にあると思われるのは、参考図書と館内の構成・配置を除き全ての項目でした。特に図書の数・職員の対応に関しては高い満足度となりましたが、この結果に満足せず、利用者にとって更に親しみ

やすく利用しやすい図書館を目指して努力を重ねてまいります。満足度が高くない傾向にある項目に関しては、館内の面積を考えると所蔵量には限度がありますが、この実態を受け止めて満足度を少しでも高めて貰える方法としてリクエスト(要望)による本の購入や他図書館からの借り受けの活用をお勧めします。

引き続き、閉架書庫を活用し、古い資料を整理して新しい資料を計画的に購入していくことも積極的に行ってまいります。

#### 11月の休館日

- ◎毎週月曜日
- ◎3日(水) 文化の日
- ◎23日(火) 勤労感謝の日
- ◎26日(金) 館内整理日

#### 図書館満足度調査結果

| 項目                | 満足 (%) | やや満足 (%) | 普通 (%) | やや不満 (%) | 不満 (%) |
|-------------------|--------|----------|--------|----------|--------|
| 1 図書の数            | 43     | 35       | 10     | 5        | 7      |
| 2 雑誌の数 (10社)      | 43     | 20       | 28     | 6        | 3      |
| 3 新聞の数 (5社)       | 55     | 14       | 25     | 3        | 3      |
| 4 参考図書 (調査資料や辞典等) | 40     | 18       | 32     | 5        | 5      |
| 5 地域資料            | 47     | 16       | 29     | 8        | 0      |
| 6 視聴覚資料           | 34     | 29       | 29     | 8        | 0      |
| 7 資料の貸し出し・返却手続き   | 49     | 26       | 15     | 10       | 0      |
| 8 調査・相談サービス       | 47     | 25       | 28     | 0        | 0      |
| 9 複写サービス          | 39     | 22       | 33     | 6        | 0      |
| 10 リクエスト・予約サービス   | 54     | 18       | 18     | 5        | 5      |
| 11 職員の対応          | 67     | 13       | 20     | 0        | 0      |
| 12 館内の構成・配置       | 43     | 15       | 27     | 13       | 2      |
| 13 案内・掲示の分かりやすさ   | 28     | 35       | 25     | 6        | 6      |
| 14 館内の環境          | 47     | 19       | 22     | 6        | 6      |

#### 図書寄贈者ありがとうございました

熊谷 達 央さん(滝沢村)  
今野 幸 正さん(盛岡市)  
岩手県南史談会



みんなで郷土料理に挑戦

#### 公民館あれこれ

##### わんぱく塾第5回

町公民館青少年事業「わんぱく塾」第5回を10月9日、町公民館で開催し、郷土料理の調理実習とサツマイモ掘りに挑戦しました。

今回の体験には21人の児童が参加。「農家茶屋」(2区)の阿部好美さんを講師に招き、岩手の代表的な郷土料理である八斗料理ともち料理づくりに挑戦しました。

八斗をちぎったり、もちをついたりする作業はとても楽しい様子で、講師の指導をよく聞き、調理に取り組んでいました。三角巾とエプロンを身につけ調理する姿は、まるで小さなコックのようです。



駒ヶ岳山頂で記念撮影

#### 登山教室(第3回)

町公民館事業「登山教室」第3回が10月11日開催され、秋田県仙北市の秋田駒ヶ岳山頂に挑戦しました。

教室には16人が参加。みんな和気あいあいと声を掛け合いながら協力して登り、無事全員が登頂に成功。天候にも恵まれ、北日本唯一と言われる秋田駒ヶ岳の景色を十分に堪能してきました。



収穫したサツマイモとはいポーズ  
上には大きいイモが採れました。次回の第6回はこのサツマイモでお菓子作り挑戦します。

4種類で、大満足の様子でした。午後からは、6月の第1回活動で植えたサツマイモの収穫作業です。猛暑で生育状態が不安でしたが、予想以上に大き

### 今月のテーマ展示 「社会派」

※ 社会問題をテーマにした小説・ノンフィクション・ルポなどを展示



#### 「空飛ぶタイヤ」

池井戸潤/実業之日本社  
トレーラーの走行中に外れたタイヤは凶器と化し、母子を襲った…



#### 「遺品整理屋は見た!」

吉田太一/扶桑社  
「遺品整理のプロ」の心に深く刻まれた46の壮絶な現場に現代をうつす。

#### 9月の利用状況

- ▽入館者数 1044人
- ▽図書資料貸出数 1715冊
- ▽視聴覚資料貸出数 145巻
- ▽リクエスト数 5件
- ▽予約冊数 23冊
- ▽レファレンス件数 4件

#### 11月の行事予定

▽20日(土) おはなし会  
10時～/図書館児童コーナー/  
図書館職員による読み聞かせ

#### 新着図書

- ▽「ストリー・セラー」 有川浩/新潮社
- ▽「啄木と郁雨」 山下多恵子/未知谷
- ▽「クロエとエンゾー」 辻仁成/小学館
- ▽「アリアドネの弾丸」 海堂尊/宝島社
- ▽「ごくらくももんちゃん」 とよたかずひこ/童心社

#### 「禁猟区」

乃南アサ/新潮社  
観察チームの頭脳プレーを描く本邦初の警察インテリジェンス小説。



#### 「借りぐらしのアリエッティ」

メアリー・ノートン/徳間書店  
小人のアリエッティは人間の少年に姿を見られ、ことばをかわすようになる



# おともだち

「大きくなったら  
何になりたいですか？」

しょうぼうし  
消防士  
いとう たくみ  
伊藤拓海



ドラゴンクエスト  
はしかい とむ  
橋階永遠



ケーキ屋さん  
いしかね かずみ  
石川歌純



でんしゃ うんでんし  
電車の運転士  
たかはし まさゆき  
高橋優之



ふうせん  
風船屋さん  
いしかね かずみ  
石川歌純



サーティワンのおねえさん  
すずき れな  
鈴木玲奈

## 文 芸

### 短 歌

平泉短歌会 吉田 英子 先生選  
草いろの梅を挽きたり飛びまはる黄金の色の蜂を避けつつ  
「忍」と言ふ嫁の心得論したる明治に生れの祖母を見送る  
流されし柳之御所跡すすき揺れ旅人寄らで風ふくばかり

(五十音順)  
滝澤テル子  
千田 庄子  
千葉 久子

### 俳 句

東稲吟社 佐々木邦世 先生選  
天 野路菊と風を束ねて活けにけり  
地 咲き誇る宇宙のリズム秋桜  
人 鶏頭や巡回バスの扉開く

十三区 十六区 十九区  
鈴木 信 滝沢 青冲 畠山 明子

## イラスト コーナー



## パン屋さんの釜でパンを焼いてみませんか —あやめの手づくりパン教室—

日 時…11月17日(水) 10:00~  
場 所…平泉町農産物加工直売施設あやめ(毛越寺駐車場内)  
参加料…2,000円(おみやげパン付き)  
講 師…大和田聡子さん(東京ワルンロティ)  
定 員…先着10人 ※申し込み期限 11月15日(月)  
持ち物…ボウル、エプロンをご持参ください  
申し込み・問い合わせ先…平泉町農産物加工直売施設 あやめ ☎48-3135

## 男女共同参画講演会を開催します

### 演題「DVと児童虐待…わたし達にできる事」(仮)

日 時…11月28日(日) 14:20~16:00  
場 所…平泉文化遺産センター  
講 師…八幡悦子さん(助産師、思春期保健相談員)  
演 題…「DVと児童虐待…わたし達にできる事」(仮)  
対 象…どなたでも参加できます。  
主 催…町地域婦人団体協議会 共 催…町、町教育委員会  
問い合わせ先…町地域婦人団体協議会・小室 ☎46-2562

## 「父母と教師の集い」講演会

町PTA連合会では、思春期における子育てについての講演会(無料)を開催します。地域の皆さま、どうぞご参加くださいますようお願いいたします。  
日 時…11月28日(日) 14:00~15:30  
場 所…平泉小学校体育館  
講 師…沼井眞理子さん(応用心理士)  
問い合わせ先…平泉小学校 ☎46-2202

## みんなの広場

「みんなの広場」は、町民の皆さんのページです。掲載を希望される方は、はがきでご連絡ください。  
◆町の話…どなたでも、グループの紹介や内容、イベント情報など皆さんの身近な情報を、お待ちしております。  
◆町への要望…行政に対する意見や質問などを気軽に寄せてください。

## 広報クイズ

500円の商品券が当たります

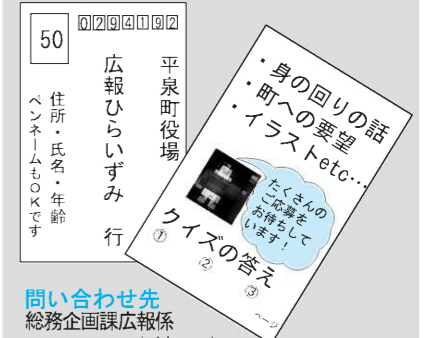
問題…①秋の火災予防運動は11月9日から何日まで? ②噛むカムレシピの名前は?

③今月号のどこかにヒヨコちゃんが → 隠れています。そのページは?

応募方法…はがきに答え、住所、氏名、年齢を書いて応募してください。皆さんからのイラストや意見、情報なども随時募集しています。全問正解者の中から抽選で3人の方に、500円の平泉町共通商品券をプレゼントします。

締め切り…11月15日(当日消印有効)

広報クイズの答えは、下図のように書いて送ってください



問い合わせ先  
総務企画課広報係  
☎46-5578(内線218)

先月号の答え…①10月1日

②56回目 ③23ページ

商品券当選者…6通で、5人が正解でした。次の3人に商品券を送ります。おめでとうございます!

小野寺 枝乃さん(6区)  
小野寺 妙さん(6区)  
山田 華南斗さん(13区)

ダイヤルイン（各部署へ直通です）  
 ◆町民福祉課☎46-5562 ◆税務課☎46-5563 ◆教育委員会☎46-5576  
 ◆農業委員会☎46-5567 ◆建設水道課☎46-5569 ◆平泉保育所☎46-2767  
 ◆保健センター☎46-5571 ◆農林振興課☎46-5564 ◆長島保育所☎46-2007  
 ◆総務企画課☎46-5578 ◆観光商工課☎46-5572 ◆平泉町立幼稚園☎46-2575

◆平泉小学校☎46-2202 ◆平泉町立図書館☎46-5455  
 ◆長島小学校☎46-2203 ◆平泉町公民館☎46-2010  
 ◆平泉中学校☎46-2205 ◆平泉文化遺産センター☎46-4012  
 ◆世界遺産推進室☎46-2218 ◆役場（代表）☎46-2111  
 ◆悠久の湯平泉温泉☎34-1300

## お知らせ

### 戸籍の窓

（9/21～10/20届出分）

## ご寄付ありがとうございました

●町へ  
 東北電力一関事業所、ユアテック一関営業所  
 …… L E D防犯灯10基設置  
 丸正建設株式会社 …… 図書カード10万円分  
 東北銀行従業員組合 …… 図書45冊  
 鳥畑源輔さん（南沢） …… 30,000円

## なくそう児童虐待！

### 11月は児童虐待防止推進月間です

子どもを虐待から守るために……  
 「虐待を受けたと思われる子ども」を見つけたときには、ためらわずに子どもを虐待から救うための行動を起こすことが大変重要です。  
 ▷児童虐待の連絡は国民の義務です（法律で定められています）。「おかしい」⇒「気になる」⇒「心配」と感じたら、迷わず相談窓口ご連絡をお願いします。  
 ▷連絡が間違いであっても責任は問われず、秘密も守られます。  
 ▷虐待や子育てについてのさまざまな相談、不登校や非行など子どもの行動上の悩みについて相談できます。  
**相談窓口（連絡先）**…役場町民福祉課 ☎46-5562  
 一関児童相談所 ☎21-0560

## 鳥インフルエンザの発生を予防しましょう！

ご家庭で飼われている鶏などの家きんは、渡り鳥から高病原性鳥インフルエンザに感染する可能性があります。  
 渡り鳥が飛来する季節になりましたので▽鶏舎への野鳥の侵入防止▽鶏舎とその周辺の消毒一などの予防対策を必ず行いましょう。  
**問い合わせ先**…県南家畜保健衛生所 ☎0197-23-3531

## 11月の当番医

| 日程     | 内科                       | 外科                       |
|--------|--------------------------|--------------------------|
| 3日(水)  | 氷室内科医院<br>☎23-3185       | かげやまクリニック<br>☎26-1026    |
| 7日(日)  | 西城病院<br>☎23-3636         | 岩外科医院<br>☎26-2488        |
| 14日(日) | 小野寺内科循環器科<br>☎23-5600    | 菅原整形外科クリニック<br>☎23-0501  |
| 21日(日) | 阿部内科クリニック<br>☎23-2918    | 岩手クリニック一関<br>☎21-5111    |
| 23日(火) | 及川内科胃腸科クリニック<br>☎31-3131 | すがわら皮膚科クリニック<br>☎33-2332 |
| 28日(日) | 桂島医院<br>☎21-8883         | 誠信堂医院（花泉）<br>☎82-3362    |

診療時間…9：00～17：00  
 ※当番医は変更になる場合があります。あらかじめ当番医、または一関西消防署（☎25-0119）に確認してください。

## 11月の小児・成人夜間救急当番医

| 日程     | 医療機関                        | 日程     | 医療機関                     |
|--------|-----------------------------|--------|--------------------------|
| 1日(月)  | 木村消化器内科<br>☎21-1311         | 16日(火) | 阿部内科クリニック<br>☎23-2918    |
| 2日(火)  | 西城医院（舞川）<br>☎28-2393        | 17日(水) | 及川内科胃腸科クリニック<br>☎31-3131 |
| 4日(木)  | 袋医院（花泉町）<br>☎82-3316        | 18日(木) | 一関中央クリニック<br>☎21-1222    |
| 5日(金)  | 寺崎内科胃腸科医院<br>☎23-6211       | 19日(金) | 佐藤胃腸科内科医院<br>☎23-9678    |
| 8日(月)  | さとう小児科医院<br>☎23-4020        | 22日(月) | かとうこどもクリニック<br>☎33-2211  |
| 9日(火)  | 誠信堂医院小児科（花泉町）<br>☎82-3434   | 24日(水) | 袋医院（花泉町）<br>☎82-3316     |
| 10日(水) | 氷室内科医院<br>☎23-3185          | 25日(木) | いとう脳神経内科<br>☎21-8200     |
| 11日(木) | 中野内科循環器科クリニック<br>☎33-2311   | 26日(金) | 桂島医院<br>☎21-8883         |
| 12日(金) | 菅原内科循環器科医院（花泉町）<br>☎82-5528 | 29日(月) | 西城医院（舞川）<br>☎28-2393     |
| 15日(月) | ひらいずみ内科クリニック<br>☎34-1133    | 30日(火) | 木村消化器内科<br>☎21-1311      |

診療時間…18：00～20：00  
 ※当番医は変更になる場合があります。あらかじめ当番医、または一関西消防署（☎25-0119）に確認してください。

## 11月の労働者の健康相談日

岩手県一関地域産業保健センターでは、50人未満の小規模事業所で働く事業主や労働者を対象に、産業医が無料で検診結果事後指導や労働者の心と体の相談などに応じています。

| 日程     | 時間          | 相談場所                 |
|--------|-------------|----------------------|
| 11日(木) | 13：00～15：00 | 一関市医師会               |
| 18日(木) | 13：00～15：00 | （一関市大手町3-40岩手日報ビル5階） |

※電話・FAXでも相談に応じています。  
**問い合わせ先**…岩手県一関地域産業保健センター  
 ☎23-5110、FAX23-9955

## 無料法律相談

| 11月の日程 | 担当弁護士 | 予約開始         | 12月の日程 | 担当弁護士  | 予約開始         |
|--------|-------|--------------|--------|--------|--------------|
| 4日(木)  | 千田功平  | 10/29<br>(金) | 2日(木)  | 千田功平   | 11/26<br>(金) |
| 11日(木) | 佐藤一博  |              | 9日(木)  | 佐藤一博   |              |
| 18日(木) | 小原恒之  |              | 16日(木) | 小原恒之   |              |
| 25日(木) | 山正敏   |              | 23日(木) | - 休会 - |              |

時間…10：00～15：00 場所…一関市役所本庁  
 予約・問い合わせ先…一関市役所生活環境課 ☎21-2111

## 両磐地域歯科保健研修会

管内の歯科保健従事者や地域住民の方を対象に、歯科保健研修会が開催されます。申し込みは不要ですので、直接会場にお越しください。  
**日時**…11月18日(木) 13:30～15:30  
**場所**…ベリーノホテル一関  
**内容**…講演①「8020をめざして」  
 一関歯科医師会会長 根本昌幸氏  
 講演②「フッ化物応用について」  
 平泉歯科診療所院長 金沢純一氏 ほか  
**問い合わせ先**…保健センター ☎46-5571

## 一関都市計画区域マスタープラン公聴会

一関都市計画区域マスタープランの公聴会を次のとおり開催します。  
**日時**…11月24日(水) 14：00～  
 ※公述の申し出がなかった場合は、公聴会を中止します。  
**場所**…一関地区合同庁舎3階大会議室  
**公述の申し出**…公聴会で素案について意見を述べたい方は、住所、氏名、意見の要旨とその理由を記載した公述申出書を具知事あてに提出してください。  
**提出先**…県庁都市計画課  
 〒020-8570 盛岡市内丸10-1  
**受付期限**…11月15日(月) 必着  
**問い合わせ先**…県県土整備部都市計画課 ☎019-629-5886  
 町建設水道課 ☎46-5569

## いわて就職面接会

**日時**…11月16日(火) 13：00～17：00  
**場所**…いわて県民情報交流センター アイーナ(盛岡駅西口)  
**対象**…平成23年3月卒業予定の大学院、大学、短大、高専、専門・専修学校の学生、既卒者、一般求職者  
**内容**…参加企業との個別面談、ハローワークによる職業相談  
**問い合わせ先**…ふるさといわて定住財団 ☎019-653-8976

## 岩手県最低賃金が改定されました

岩手県の最低賃金は、10月30日から1時間644円（前年：631円）に引き上げとなりました。  
 すべての事業主は、雇用する労働者に最低賃金額以上の賃金を支払わなければなりません。  
 また、最低賃金額を理由に労働者の賃金を引き下げることは許されません。  
**問い合わせ先**…岩手労働局労働基準部賃金室 ☎019-604-3008

## インフルエンザワクチン接種実施医療機関

広報10月号に掲載している新型インフルエンザワクチン接種実施医療機関の「ひらいずみ内科クリニック」は、小学生以上を対象としています。  
**問い合わせ先**…保健センター ☎46-5571

## 高齢求職者対象の室内装飾講習会

おおむね60歳代前半層の高齢求職者を対象とする、室内装飾講習会を開きます。  
**日程**…11月29日(月)～12月3日(金) 土日を除く5日間  
**場所**…長島公民館  
**定員**…20人(受講無料)  
**申込期限**…11月16日(火)  
**申し込み・問い合わせ先**…町シルバー人材センター ☎34-1108

## 狩猟が解禁となります

狩猟には、個人の趣味だけでなく、農作物被害の防止や野生生物の個体数調整などのさまざまな役割があります。  
 ハンターは関連する法令やマナーを順守し、自身や周辺の安全を図りながら狩猟を行っています。狩猟にかかわる事故は絶えません。狩猟中に山林に入る場合は、目立つ色の服を着るなど、第三者に存在が分かるようにして、自らも事故に遭わないよう注意しましょう。  
 また標識がある「網」や「わな」の周辺には、安全のため近づかないようにしてください。  
 休猟区などについての問い合わせは、下記までご連絡ください。  
**猟期**…11月15日(月)～23年2月15日(火)  
 ※ニホンジカのみ2月28日(月)まで  
**問い合わせ先**…農林振興課 ☎46-5564  
 一関保健福祉環境センター ☎26-1412

## 身体障がい者巡回相談

**相談内容**…義肢・装具等補装具  
 （補装具交付・修理要否判定・適合判定）  
**対象**…上記相談内容による診断、判定などを希望する方  
**日時**…12月3日(金) 10：30～12：00  
 （受け付け11：00まで）  
**場所**…サンアビリティーズ一関（☎21-2162）  
**申込期限**…11月10日(水)（完全予約制）  
 ※本人による相談が困難な場合、家族など事情の分かる方の付き添いをお願いします。  
**申し込み・問い合わせ先**…保健センター ☎46-5571

## 戦後強制抑留者の皆さまへ

シベリア戦後抑留者に対する特別給付金の請求受付が、10月25日から始まりました。対象者は6月16日現在、日本国籍を有しご存命の方です。  
 該当する方には、請求書類を送ります。まだお手元に届いていない方は、下記問い合わせ先までご連絡ください。  
**請求受付期間**…10月25日～平成24年3月31日  
**受付時間**…平日9：00～18：00  
 ※土、日、祝日は除く  
**問い合わせ先**…独立行政法人平和記念事業特別基金事業部  
 ☎0570-059-204（ナビダイヤル）  
 ※IP電話からは ☎03-5860-2748

# 11月

| 日 曜  | 主な行事                                                      | 時 間                                                                     | 場 所                                         |
|------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 1 月  | 秋の藤原まつり(～3日)<br>14区楽友会(脳いきいき教室)                           | 10:00～11:30                                                             | 町内<br>14区公民館                                |
| 2 火  | のびのび広場<br>元気はつらつ教室                                        | 10:00～11:30<br>10:00～13:00                                              | 保健センター<br>福祉活動センター                          |
| 3 水  | 町勢功労者表彰式                                                  | 10:00～                                                                  | 役場 2階201会議室                                 |
| 4 木  | ランクアップパソコン教室<br>"                                         | 9:30～11:30<br>19:00～21:00                                               | 町公民館<br>"                                   |
| 5 金  | 長島幼児学級<br>さくらの会                                           | 10:00～11:00<br>10:00～11:30                                              | 長島保育所<br>福祉活動センター                           |
| 6 土  | わんぱく塾                                                     | 9:00～13:30                                                              | 町公民館                                        |
| 7 日  | ひらいずみ産業まつり<br>長島小親子ふれあいコンサート                              | 9:30～16:00<br>16:00～                                                    | 旧観自在王院庭園<br>長島小学校体育館                        |
| 8 月  | 20区脳いきいき教室<br>コツ骨貯筋教室                                     | 10:00～12:00<br>10:30～12:00                                              | 20区コミセン<br>長島公民館                            |
| 9 火  | 東夷大学<br>悠悠教室                                              | 10:00～11:30<br>10:00～11:30                                              | 文化遺産センター<br>潤いの郷悠悠                          |
| 10 水 | 男の介護予防教室<br>社協ふくし相談<br>やまとなでし講座                           | 10:00～12:00<br>10:00～12:00<br>19:00～21:00                               | 保健センター<br>福祉活動センター<br>町公民館                  |
| 11 木 | ランクアップパソコン教室<br>"<br>脱!メタボ教室<br>東稲大学<br>元気はつらつ教室          | 9:30～11:30<br>19:00～21:00<br>9:30～12:00<br>10:00～11:30<br>10:00～13:00   | 町公民館<br>"<br>保健センター<br>長島公民館<br>福祉活動センター    |
| 12 金 | 言語療育相談(要予約)<br>8区老人クラブ健康相談<br>12区脳さわやかいきいきクラブ<br>コツ骨貯筋教室  | 9:00～17:00<br>10:00～11:00<br>10:00～11:30<br>13:30～15:00                 | 保健センター<br>8区公民館<br>12区公民館<br>保健センター         |
| 13 土 | ひらいずみ芸術文化祭(～15日)<br>親子ふれあい教室<br>3区健康教室<br>玄米ニギニギ体操まつり     | 9:00～17:00<br>9:30～11:30<br>10:00～11:30<br>10:00～12:00                  | 長島体育館・長島公民館<br>町公民館<br>戸内河内コミセン<br>長島小学校体育館 |
| 14 日 | 胃がん・腹部超音波・大腸がん検診<br>オリンピック競技・年代別町民駅伝                      | 6:30～9:00<br>9:30～                                                      | 保健センター<br>町内                                |
| 15 月 | 社協障害者相談<br>元気おたっしや倶楽部                                     | 10:00～12:00<br>13:30～15:00                                              | 福祉活動センター<br>保健センター                          |
| 16 火 | ふれあい会<br>社協法律相談(要予約)<br>元気はつらつ教室<br>長島家庭教育学級<br>二葉きらり幼児学級 | 10:00～12:00<br>10:00～12:00<br>10:00～13:00<br>14:00～15:00<br>18:20～20:00 | 保健センター<br>福祉活動センター<br>"<br>長島小学校<br>二葉きらり園  |

## 第37回ひらいずみ産業まつり

と き…11月7日(日) 9:30～16:00  
と ころ…旧観自在王院庭園



※青空フリーマーケットの出店者を募集しています。  
詳しくは、産業文化祭実行委員会事務局まで。

同時開催

第29回商工業まつり

第13回JAいわて南平泉まつり

◎問い合わせ先…産業文化祭実行委員会事務局(総務企画課内) ☎46-5578

### 町 税 納期限

◎固定資産税(第3期)  
◎国 保 税(第5期)  
納期限…11月30日(火)

|      |                                                     |                                                              |                                          |
|------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 17 水 | 戸内河内お楽しみ会(脳いきいき教室)<br>社協ふくし相談<br>かるた教室<br>やまとなでし講座  | 10:00～11:30<br>10:00～12:00<br>19:00～20:30<br>19:00～21:00     | 戸内河内コミセン<br>福祉活動センター<br>町公民館<br>"        |
| 18 木 | ランクアップパソコン教室<br>"<br>乳幼児健診<br>こころの健康相談(要予約)<br>歴史教室 | 9:30～11:30<br>19:00～21:00<br>12:50～13:00<br>13:30～15:30<br>" | 町公民館<br>"<br>保健センター<br>一関保健所<br>文化遺産センター |
| 19 金 | のびのびクラブ<br>10区脳いきいき教室                               | 10:00～11:30<br>"                                             | 文化遺産センター<br>祇園公民館                        |
| 20 土 |                                                     |                                                              |                                          |
| 21 日 |                                                     |                                                              |                                          |
| 22 月 | ニギニギ広場<br>チャレンジクッキング教室                              | 10:00～11:00<br>18:30～20:30                                   | 保健センター<br>町公民館                           |
| 23 火 | お正月準備教室(しめ縄)                                        | 14:00～17:00                                                  | 町公民館                                     |
| 24 水 | 社協成年後見相談<br>元気はつらつ教室                                | 10:00～12:00<br>10:00～13:00                                   | 福祉活動センター<br>"                            |
| 25 木 | 特定保健指導<br>"<br>デジカメ・パソコン年賀状作成教室                     | 9:30～12:00<br>18:00～20:00<br>18:30～20:30                     | 保健センター<br>"<br>町公民館                      |
| 26 金 | 元気おたっしや倶楽部                                          | 13:30～15:00                                                  | 保健センター                                   |
| 27 土 |                                                     |                                                              |                                          |
| 28 日 | 父母と教師の集い<br>デジカメ・パソコン年賀状作成教室                        | 14:00～15:30<br>18:30～20:30                                   | 平泉小学校体育館<br>町公民館                         |
| 29 月 | 巡回児童相談(要予約)                                         | 9:00～                                                        | 保健センター                                   |
| 30 火 | ビヨビヨ広場・ビヨビヨ相談<br>やまとなでし講座                           | 10:00～11:30<br>19:00～21:00                                   | 保健センター<br>町公民館                           |

# 12月

|     |                               |                                        |                                  |
|-----|-------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------|
| 1 水 | 食と健康教室<br>4区健康教室              | 10:00～13:00<br>10:00～11:30             | 保健センター<br>4区ふれあいセンター             |
| 2 木 | 脱!メタボ教室<br>デジカメ・パソコン年賀状作成教室   | 9:30～13:00<br>18:30～20:30              | 保健センター<br>町公民館                   |
| 3 金 | さくらの会<br>認知症予防講演会             | 10:00～11:30<br>13:00～15:30             | 福祉活動センター<br>ホテル武蔵坊               |
| 4 土 | わんぱく塾<br>平泉保育所発表会<br>長島保育所発表会 | 8:00～16:00<br>9:30～11:30<br>9:00～11:30 | みどりの郷(金ヶ崎町)<br>平泉小学校体育館<br>長島保育所 |
| 5 日 |                               |                                        |                                  |

## 人口の動き 10月1日現在

|    |              |    |         |
|----|--------------|----|---------|
| 男  | 4,128 (+2人)  | 転入 | 7 (9月中) |
| 女  | 4,420 (±0人)  | 転出 | 4 (9月中) |
| 人口 | 8,548 (+2人)  | 出生 | 5 (9月中) |
| 世帯 | 2,613 (+3世帯) | 死亡 | 6 (9月中) |

※ ( ) 内は前月からの増減

## 第37回ひらいずみ芸術文化祭

と き…11月13日(土)～15日(月)  
9:00～17:00 (15日は15:00まで)  
と ころ…長島体育館・長島公民館

同時開催

第23回公民館まつり

11月は  
介護保険料普通徴収の第3期納期です  
納期限…11月30日(火) 納付には口座振替が便利です。