

◎むし歯予防を指導

乳幼児健診では、1歳児、1歳6カ月児の保護者の方に、歯科についての集団指導を行っています。1歳児では、歯についてむし歯予防について指導し、1歳6カ月児では在宅の歯科衛生士が、おやつを取り方やブラッシングの仕方について指導しています。



岩瀬 結衣
「朝晩仕上げ磨きをきちんとしています」



木村 莉菜
「仕上げ磨きをしています」

むし歯のない3歳児

このコーナーでは、町の健康診査で「むし歯のない3歳児」として表彰されたお子さんを紹介します。付き添いの保護者の方には、むし歯ゼロへの取り組みを教えてくださいました。

なかよしサロン
9月10日に長島公民館で、な
かよしサロンを開催しました。
今回は4組の参加で5人の子
どもたちと、まだ木の香りがす
る広い公民館で、ブロック遊び
や釣り竿を広告とクリップで、
魚は、ビニール袋とモールなど
で作った手作りの釣りなどをし
て楽しみました。
またお話が大好きな3歳のお
友だちが、お家での出来事を味
のある言葉で話し、みんなを楽
しませてくれました。



広い公民館でのびのびと

子育て支援センター
毎週月・金曜日
今月より左記の通り年齢別の
日(午前中)を設けました。
0、1歳児：毎週月曜日
2歳児以上：毎週木曜日
設定日以外でもこれまで通り
自由にご利用できます。
なお園行事などにより、変更
する場合がありますので、ご了
承ください。
◎のびのび広場 5日(火)
◎いちごクラブ 12日(火)
◎なかよしサロン 15日(金)
◎のびのびクラブ 19日(火)
◎ピヨピヨ広場 26日(火)
◎給食試食会 28日(木)
問い合わせ先
子育て支援センター(平泉保
育所内) ☎46 2767

「脱!! メタボ教室」参加者募集

メタボリックシンドロームを放置しておく、将来的に脳卒中や心筋梗塞、糖尿病を起しやすことから、メタボリックシンドロームの予防・改善が必要です。栄養や運動に対する正しい知識を身に付け実践につなげるために「脱!!メタボ教室」を開催します。皆さん、ぜひご参加ください。

期日	時間	内容	場所
10月14日(木)	9:30~12:00	メタボリックシンドローム予防のための食事や運動に関するお話と実技	保健センター
11月11日(木)	〃		
12月2日(木)	〃		
22年1月13日(木)	〃		
2月10日(木)	〃		
3月10日(木)	〃		

日程は変更になることがあります。
申し込み・問い合わせ先…保健センター ☎46-5571

「こころの健康」に関する相談窓口が保健センターにあります。
「眠れない」「何となくこころが晴れない」など悩み事がありましたら保健センターにご相談ください。

平泉を掘る

平安時代の貴族の住まいでは室内のあかりはとても大事なものでした。あかりの台のことを燈台といいますが、竿の長い燈台は室内調度品として絵巻物にも描かれています。中尊寺には螺鈿平塵燈台(国宝)という華麗な燈台が所蔵されています。

2枚の細長い木を十字型に組み合わせた燈台が志羅山遺跡から出土しました(写真1)。台の大きさは横が12センチ、高さが3センチです。上部中央に浅いえぐりがありますが、これは燈明皿(かわらけ)を安定して置くためのえぐりです。当時はエゴマ油などが用いられ、燈芯にはイグサを使いました。

複製の燈台にかわらけを置いてあかりを再現したのが写真2です。台はとても安定し使いやすいものでした。この燈台は簡素な作りですが、平安時代の平泉のあかりの道具としては大変実用的なものだったと思われるます。

発掘最前線⑨〇

一重要文化財紹介(その1)「燈台」



志羅山遺跡から出土した燈台(写真1)



複製された燈台で当時を再現(写真2)

寄稿 平泉中二八会から 平和と健康と絆を謳歌

奥州藤原三代の栄華は、約100年間続きました。現在の日本は、昭和20年8月15日の終戦から65年間、平和な状態が続いています。毎年1回、継続開催中の「平泉中二八会」初貝博好会長は、今年も去る9月5日、6日の日程で予定通り開催されました。本年度中に73歳の誕生日を迎える同級生の集いで、会場は足腰の痛い人に効く杖忘れの温泉、と喧伝されている栃木県那須の芦野温泉です。今回の開催主管は、関東の平泉出身者で組織する「ふるさと平泉二八会」が担当



厳肅な開会とセレモニーの後は、謡あり踊りあり寸劇あり手品、カラオケなどで楽しい宴会

「ふるさと平泉二八会」が担当する。今年より左記の通り年齢別の日(午前中)を設けました。0、1歳児：毎週月曜日、2歳児以上：毎週木曜日。設定日以外でもこれまで通り自由にご利用できます。なお園行事などにより、変更する場合がありますので、ご了承ください。◎のびのび広場 5日(火)、◎いちごクラブ 12日(火)、◎なかよしサロン 15日(金)、◎のびのびクラブ 19日(火)、◎ピヨピヨ広場 26日(火)、◎給食試食会 28日(木)。問い合わせ先：子育て支援センター(平泉保育所内) ☎46 2767



翌日は、白河の閑跡や南湖公園など市内の歴史探訪と観光。最後は小峰城で記念撮影

し、全国から男子29人、女子25人、合計54人が参加しました。すでに古希を超えた同士の同級会ですが、いつもの事ながら幼少時代へのタイムトラベルのように、「くん」「ちゃん」と呼び合って戯れ笑いこけたり、恥も外聞も構って無上の楽しみを体得していました。宴会場では、スポーツライトを浴びて歌謡・舞踊・寸劇・手品などのおのおのが得意芸を演じ、最後にみんなでお開きとなりました。こんなことを実現できるのは、世の中が平和で自らが健康であればこそ、と感謝しながらの再会劇場でした。翌日の半日観光は①平泉と縁の深い白河の閑跡②日本最古の公園という南湖公園③今年国の特別史跡の指定を受けた白河小峰城の3カ所です。白河観光協会のボランティアガイドお二人にガイドをしていただき、まさに記録的な猛暑の中を歴史探訪しました。大切なのは、夫婦に始まって、家族・隣人・市民・国民そして世界の人々の平和と健康です。来年は一関で開催と決定。平和と健康を保ち、元気で再会したいと念願しております。ふるさと平泉二八会会長 鈴木 喜佐人