

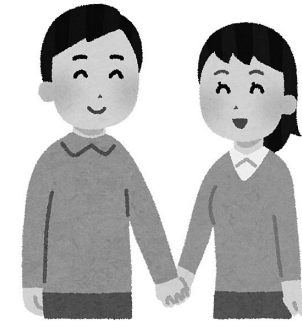
妊娠前から始まる子育て支援

現在、多くのカップルが悩んでいる「不妊症」。子どもを望んでいるのになかなか授からない。日本では、実際に不妊の検査や治療を受けたことがある(または現在受けている)夫婦は全体で18.2%となり、年々増加傾向となっています。

町では、妊娠前からの子育て支援の一環として不妊治療費助成事業を実施しています。子どもが欲しいと願う夫婦の経済的・精神的負担を少しでも軽減できるように支援しています。

■一般不妊治療助成事業

- ▽対象者
- ① ②③全てを満たしている人
 - ① 法律上の夫婦であって、夫婦のいずれか一方または両方が町内に居住している人
 - ② 夫および妻が医療保険各法に基づき被保険者、組合員、または被扶養者である人
 - ③ 夫婦の前年の所得合計額が730万円未満の人



- ▽対象経費
医師が必要と認めた不妊検査、タイミング法、薬物療法、人工授精などの一般不妊治療。
※男性の不妊治療も含む。
- ▽助成金額
1年度10万円を上限に助成し、金額は夫婦合算額です。
- ▽助成回数
限度額に達するまで制限なし
- ▽助成期間
連続した2年間(申請は治療を受けた年度ごと)

■特定不妊治療助成事業

- ▽対象者
県特定不妊治療費助成の決定を受けている人
※県特定不妊治療費助成については管轄する保健所に直接申請が必要です。
- ▽助成額
15万円を上限に助成(県から助成された金額を差し引いて15万円より多い場合は15万円、少ない場合はその金額分を助成します)
- ▽申請期間
県より「決定通知書」を受理してから1カ月以内に町に申請してください。

■申し込み・問い合わせ先

保健センター ☎46-5571

子育ての広場

Family Corner
子育て支援センターで開催されている各活動や子育てに役立つ情報をお届けします。

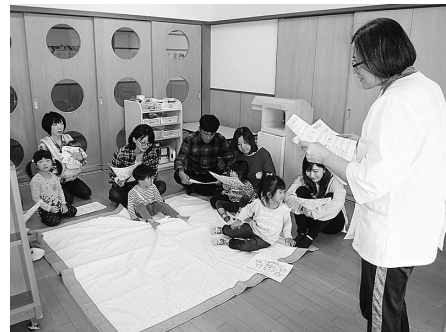
食育で健康な身体づくりを

10月のみんなの広場では給食の先生から、食育の話をお聞きしました。その中で今回はおやつについての話を紹介します。

■おやつが必要な理由

子どもは胃が小さく、消化吸収が未発達なので、一度にたくさんを食べることができません。そのため、1日3回の食事では不足するエネルギーと栄養素を「おやつ」で補います。満たされることで食事・排せつ・睡眠などのリズムが整い、心身の健全な成長につながります。

- ▽子どもに適したおやつ
食事で不足しがちな栄養素が、たくさん含まれているもの。
- ▽消化の良いもの(次の食事に影響が出ないように)水分との組み合わせで、イモ類・炭水化物・果物などがお薦め。



食育の話をお聴きする参加者

この機会に家庭での「おやつ」の在り方について見直してみませんか?
子どもが健やかに成長していくためのおやつ役を大切にしていきたいでしょう!

12月の予定

- ◎園開放日(園庭・園舎)
▽子育て支援センター
毎週月・水・金曜日
- ▽長島保育所 毎週水曜日
- ◎のびのびクラブ
「クリスマス会」 16日(月)
- ※参加申込期限 9日(月)
- ◎みんなの広場
「発達を促す遊び」 23日(月)
- ◎給食試食会 23日(月)
- ※参加申込期限 16日(月)
- 問い合わせ先
子育て支援センター
(平泉保育所内) ☎46-2767

子育ての「コツ」を学ぼう!

町では本年度も子育ての「コツ」を学ぶ「ペアレントプログラム講座」を開催します。
ペアレントプログラムは、子育てに難しさを感じる保護者が子どもの「行動」の理解の仕方などを学び、子どもとの関わり方を工夫することで楽しく子育てに向き合う自信を身に付けることを目指しています。日頃の子育てや子どもとの関わり方について、ちょっと立ち止まって考えてみませんか?

■子育ての「コツ」を学びたい人にお勧めの講座です
ペアレントプログラムは、次に該当する人にお勧めです。
▽子どもが言うことを聞かなくてイライラする
▽子どもとの関係がうまくいっていないと感じている
▽子どもをうまく褒めることができない

ペアレントプログラム講座

この機会に普段の子育てについて振り返ってみませんか。一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。

- 対象者…おおむね3歳～就学前の子どもがいる保護者
- 参加費…無料
- 申し込み…受講希望者は、12月13日(金)までに保健センターへお申し込みください。

回数	開講日時		内容
	午前の部	午後の部	
1回目	12月18日(水) 9:30~11:30	12月18日(水) 14:00~16:00	▷子どもの立場を体験してみよう ▷子どもの行動に注目しよう ▷子どもの好ましい行動を増やす方法
2回目	2年 1月15日(水) 9:30~11:30	2年 1月15日(水) 14:00~16:00	▷好ましくない行動を減らす方法(注目を取り去る方法) ▷子どもの協力を増やす方法(選択をさせる、予告するなど)

※講座では「ペアレントトレーニング・リーダー養成講習会」を受講したスタッフが対応します。

一関保健所からのお知らせ ■申し込み・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

こころの健康相談(事前予約必要)

- 専門医師が無料で、こころの健康相談に対応します。
- 日時…2年1月9日(木) 13:30~15:30
 - 場所…一関地区合同庁舎千厩分庁舎
 - 申込期限…2年1月7日(火)

フリースペースひだまり(事前予約必要)

- ひきこもりで悩んでいる人などが利用できます。
- 日時…12月2日(月)、16日(月) 13:30~16:00
 - 場所…一関市勤労青少年ホーム(一関市田村町)

骨髄バンクドナー登録、血液検査(事前予約必要)

- 日時…12月10日(火)
※骨髄バンクドナー登録 9:00~10:00
※血液検査(HIVなど) 10:00~11:30
- 場所…一関保健所
- 血液検査の種類…▷HIV抗体検査
▷梅毒抗体検査
▷肝炎ウイルス検査
▷クラミジア病原体検査(※尿検査)
- 検査料金…無料