

【表2】インフルエンザ予防接種実施医療機関一覧

- ▷接種を希望する場合は、医療機関に電話などで予約をしてください。
▷接種項目および備考の(高)は高齢者インフルエンザ、(小)は小児インフルエンザを表します。

地域	医療機関名	所在地	電話番号	接種項目	備考
平泉	ひらいずみ内科クリニック	平泉町平泉	34-1133	(高) (小)	(小)は小学生以上が対象
一関	阿部医院	一関市巖美町	29-2020	(高) (小)	
一関	阿部内科クリニック	一関市竹山町	23-2918	(高) (小)	(小)は3歳以上が対象
一関	一関中央クリニック	一関市中央町	21-1222	(高) (小)	
一関	一関病院	一関市大手町	23-2050	(高)	
一関	いとう脳神経内科	一関市上坊	21-8200	(高) (小)	(小)は小学生以上が対象、かかりつけの人のみ
一関	岩手クリニック一関	一関市中里字在家	21-5111	(高) (小)	(小)は小学生以上が対象
一関	岩手県立磐井病院	一関市狐禅寺	23-3452	(高) (小)	かかりつけの人のみ対象
一関	及川内科胃腸科クリニック	一関市宇鳴神	31-3131	(高) (小)	
一関	岡崎整形外科	一関市三関	23-7000	(高)	
一関	小野寺内科循環器科	一関市末広	23-5600	(高) (小)	
一関	かげやまクリニック	一関市宇西沢	26-1026	(高) (小)	(小)は中学生以上が対象
一関	笠原耳鼻咽喉科医院	一関市五代町	23-4916	(高) (小)	
一関	かとうこどもクリニック	一関市山目	33-2211	(高) (小)	
一関	菊池医院	一関市銅谷町	23-7100	(高) (小)	
一関	菊池耳鼻咽喉科皮膚科	一関市山目	26-2230	(高)	
一関	木村消化器内科	一関市三関	21-1311	(高) (小)	
一関	こいわ耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック	一関市山目	33-2117	(高) (小)	
一関	国立病院機構岩手病院	一関市山目	25-2221	(高) (小)	予約時間 14:00~15:00
一関	西城医院	一関市舞川	28-2393	(高) (小)	
一関	西城病院	一関市八幡町	23-3636	(高)	
一関	齊藤産婦人科医院	一関市中央町	23-6946	(高) (小)	
一関	佐藤循環器内科医院	一関市山目町	23-9678	(高) (小)	
一関	佐藤外科肛門科医院	一関市山目	26-5125	(高)	
一関	さとう小児科医院	一関市桜木町	23-4020	(高) (小)	
一関	産婦人科野田	一関市宇沢	23-0608	(高) (小)	
一関	ししど耳鼻咽喉科医院	一関市三関	31-1733	(高) (小)	
一関	昭和病院	一関市田村町	23-2020	(高) (小)	(小)は小学生以上が対象
一関	菅原整形外科クリニック	一関市銅谷町	23-0501	(高) (小)	(小)は小学生以上が対象
一関	菜の花皮膚科クリニック	一関市山目	33-2332	(高) (小)	
一関	そばた脳神経クリニック	一関市上大槻街	21-1175	(高)	
一関	千葉内科医院	一関市山目	25-3211	(高) (小)	
一関	寺崎内科胃腸科	一関市青葉	23-6211	(高) (小)	
一関	中里クリニック	一関市石畑	32-5888	(高) (小)	
一関	中野内科循環器科クリニック	一関市山目	33-2311	(高) (小)	
一関	ル・コンセール 田島内科	一関市上大槻街	23-3668	(高)	
花泉	誠信堂医院(小児科)	花泉町涌津	82-3434	(高) (小)	
東山	ひがしやま病院	東山町松川	48-2666	(高) (小)	(小)は3歳以上が対象
大東	一関市国民健康保険猿沢診療所	大東町猿沢	76-2020	(高) (小)	(小)は小学生以上が対象
前沢	さとう整形外科・リウマチ科クリニック	奥州市前沢	0197-41-3456	(高)	
前沢	下河辺胃腸科クリニック	奥州市前沢	0197-41-3761	(高) (小)	接種開始11月~
前沢	たかはし内科胃腸科クリニック	奥州市前沢	0197-41-3883	(高) (小)	9:00~11:00,14:00~17:00(因・玉午前中のみ)
前沢	田村川上医院	奥州市前沢	0197-47-3946	(高)	
前沢	千田内科クリニック	奥州市前沢	0197-47-4571	(高) (小)	
前沢	美希病院	奥州市前沢	0197-56-6111	(高) (小)	
水沢	岩手県立胆沢病院	奥州市水沢	0197-24-4121	(高) (小)	小児予約 15:00~17:00,かかりつけの人のみ
水沢	おとし消化器科整形外科	奥州市水沢	0197-24-5131	(高)	接種期間 11月1日~12月28日

※一覧表にない医療機関などでの接種を希望する人は接種する前に保健センターにお問い合わせください。

【表1】インフルエンザ予防接種の助成内容

種類	小児インフルエンザ	高齢者インフルエンザ
対象者 (接種回数)	接種日時時点で ①1歳~12歳の人 (2~4週間の間隔で2 回接種) ②13歳~15歳(中学3年生) の人(1回接種)	接種日時時点で ①65歳以上の人 ②60歳~64歳で、心臓・腎 臓・呼吸器の機能やヒト 免疫不全による免疫機 能の障がいがある人(身 体障害者手帳1級相当) ※接種回数は年度で1回
助成額	1回当たり2,100円 ※差額は個人負担です。 ※生活保護世帯および町 民税非課税世帯の人は、全 額公費助成となります。該 当する人は印鑑を持参の 上、事前に保健センターで 手続きが必要です。	1回のみ2,600円 ※差額は個人負担です。 ※生活保護世帯の人は、全 額公費助成となります。事 前に保健センターでの手 続きが必要です。
接種を 受ける方法	▷実施医療機関は19ページの【表2】で確認してください。 ▷事前に医療機関に予約の上接種してください。 ▷予診票は各医療機関の窓口で発行します。 ▷小児インフルエンザを接種する際は、医療機関に母子 健康手帳を持参してください。	
実施期間	10月1日(火)~令和2年1月31日(金)	

《インフルエンザの予防》

インフルエンザにかからないためにも、予防法の基本について覚えましょう。

①予防接種を受けましょう



流行前にインフルエンザワクチンの接種を受けることが大切です。ワクチン接種は、インフルエンザへの感染または重症化の予防となります。

②外出時のマスク、外出後の手洗いとうがいの実施



外出する際はマスクを着用しましょう。また手洗いは指などに付着したウイルスを物理的に除去するために有効な方法であり、うがいは口の中を洗浄し、喉の乾燥を防ぎます。

③バランスの良い食事と十分な睡眠を心掛ける



日頃から十分な休養、睡眠を心掛け、バランスの良い食事を取りましょう。体力を付け、抵抗力を高めることでインフルエンザに感染しにくくなります。

インフルエンザ予防接種の 助成を始めます

町では10月1日から令和2年1月31日まで、「高齢者インフルエンザ予防接種」と「小児インフルエンザ予防接種」の接種費用の一部助成を行います。

インフルエンザは、例年1月上旬から3月にかけて流行し、発熱、頭痛、関節痛、だるさなどの全身症状が主な症状です。

子どもや高齢者など免疫力が低下している場合には、肺炎や脳炎を引き起こすなど重症化する恐れがあります。予防接種を行うことで、インフルエンザの発症や重症化を防ぐことができます。

予防接種の効果は、接種後約2週間から5カ月とされています。接種を希望する人は【表1】の助成内容を確認の上、流行時期の前に接種することをお勧めします。

接種の際の注意事項

- ▽実施医療機関で交付する「インフルエンザ予防接種予診票兼接種券」裏面の説明書をよく読み、接種してください。
- ▽37.5℃以上の熱がある人、重篤な急性疾患にかかっていることが明らかでない人は接種できません。
- ▽その他、医師の判断で接種を見合わせる場合があります。体調がよい日に、医師と相談して接種してください。
- ▽予防接種だけでは、インフルエンザの発症を100%予防することはできません。



はできません。外出先から帰ってきたら、手洗いうがいをし、十分な休養とバランスの良い食事を心掛けて、体調を整えて抵抗力をつけ、ウイルスに接触しないことが大切です。