

### 戸籍の窓

#### ◆人口の動き 8月1日現在

男	3,648 (－4人)	転入	12 (7月中)
女	3,891 (－9人)	転出	17 (7月中)
人口	7,539 (－13人)	出生	4 (7月中)
世帯	2,612 (－3世帯)	死亡	12 (7月中)

※( )内は前月からの増減

### ご寄付ありがとうございました

●町へ

《ふるさと応援寄附基金》

鈴木 孝 夫さま(東京都)	50,000円
杜 明 遠さま(茨城県)	10,000円

### 健康・医療

#### 9月の労働者の健康相談日

一関地域産業保健センターでは、50人未満の小規模事業者の事業主や労働者を対象に、産業医が健康相談に応じます。

日程	時間	相談場所
5日(木)	13:00~15:00	一関商工会議所千厩支所
12日(木)	13:00~15:00	
19日(木)	13:00~15:00	一関市医師会事務所 (一関市大手町3-40岩手日報ビル5階)
26日(木)	13:00~15:00	

問い合わせ先…一関地域産業保健センター  
☎23-5110 ㊟23-9955

#### 9月の夜間救急当番医

日程	地区	医療機関	日程	地区	医療機関
2日(月)	西	誠信堂医院(小児科) (花泉町) ☎82-3434	17日(火)	西	かとうこどもクリニック (大東町) ☎33-2211
	東	室根診療所 (室根町) ☎64-2127		東	猿沢診療所 (大東町) ☎76-2020
3日(火)	西	中野内科循環器科クリニック (千厩町) ☎33-2311	18日(水)	西	小野寺内科循環器科 (川崎町) ☎23-5600
	東	もりあい内科クリニック (千厩町) ☎51-3322		東	かわさきファミリークリニック (川崎町) ☎43-3770
4日(水)	西	菅原内科循環器科医院 (花泉町) ☎82-5528	19日(木)	西	ひらいずみ内科クリニック (千厩町) ☎34-1133
	東	かわさきファミリークリニック (川崎町) ☎43-3770		東	県立千厩病院 (千厩町) ☎53-2101
5日(木)	西	蓬田内科医院 (花泉町) ☎36-3336	20日(金)	西	木村消化器内科 (大東町) ☎21-1311
	東	県立千厩病院 (千厩町) ☎53-2101		東	阿部医院 (東山町) ☎47-3898
6日(金)	西	桂島医院 (千厩町) ☎21-8883	24日(火)	西	西城医院(舞川) (大東町) ☎28-2393
	東	谷藤内科医院 (千厩町) ☎51-3355		東	県立大東病院 (大東町) ☎72-2121
9日(月)	西	阿部内科クリニック (大東町) ☎23-2918	25日(水)	西	さとう小児科医院 (川崎町) ☎23-4020
	東	吉田内科循環器科医院 (大東町) ☎71-2131		東	かわさきファミリークリニック (川崎町) ☎43-3770
10日(火)	西	一関中央クリニック (千厩町) ☎21-1222	26日(木)	西	佐藤循環器内科医院 (千厩町) ☎23-9678
	東	県立大東病院 (大東町) ☎72-2121		東	県立千厩病院 (千厩町) ☎53-2101
11日(水)	西	及川内科胃腸科クリニック (大東町) ☎31-3131	27日(金)	西	袋医院 (花泉町) ☎82-3316
	東	かわさきファミリークリニック (川崎町) ☎43-3770		東	菅野内科医院 (大東町) ☎75-2772
12日(木)	西	千葉内科医院 (千厩町) ☎25-3211	30日(月)	西	寺崎内科胃腸科医院 (千厩町) ☎23-6211
	東	県立千厩病院 (千厩町) ☎53-2101		東	たかや内科泌尿器科クリニック (千厩町) ☎51-1377
13日(金)	西	いとう脳神経内科 (千厩町) ☎21-8200			
	東	菜の花クリニック千厩 (千厩町) ☎34-7787			

診療時間…18:00~20:00

※当番医は変更になる場合があります。あらかじめ当番医、または一関西消防署(☎25-0119)に確認してください。

#### 9月の休日当番医

日程	西地区		東地区
	内科	外科	
1日(日)	ひらいずみ内科クリニック (千厩町) ☎34-1133	中里クリニック (大東町) ☎32-5888	もりあい内科クリニック (千厩町) ☎51-3322
8日(日)	菊池医院 (千厩町) ☎23-7100	そばた脳神経クリニック (千厩町) ☎21-1175	菜の花クリニック千厩 (千厩町) ☎34-7787
15日(日)	昭大病院 (千厩町) ☎23-2020	菊池耳鼻咽喉科皮膚科 (千厩町) ☎26-2230	菅野内科医院 (大東町) ☎75-2772
16日(月)	中野内科循環器科クリニック (千厩町) ☎33-2311	こいぬ耳鼻咽喉科アレルギー科 (千厩町) ☎33-2117	谷藤内科医院 (千厩町) ☎51-3355
22日(日)	佐藤循環器内科医院 (千厩町) ☎23-9678	かげやまクリニック (大東町) ☎26-1026	かわさきファミリークリニック (川崎町) ☎43-3770
23日(月)	阿部内科クリニック (大東町) ☎23-2918	菅原整形外科クリニック (大東町) ☎23-0501	千厩ひかりクリニック (千厩町) ☎51-1156
29日(日)	かとうこどもクリニック (大東町) ☎33-2211	産婦人科野田 (大東町) ☎23-0608	ひがしやま病院 (東山町) ☎48-2666

診療時間…9:00~17:00

※当番医は変更になる場合があります。あらかじめ当番医、または一関西消防署(☎25-0119)に確認してください。

### お知らせ

#### 年金生活者支援給付金制度が始まります

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

対象者

▷ 老齢基礎年金を受給している人

※以下の要件を全て満たしている必要があります。

- ①65歳以上である。
- ②世帯員全員の市町村民税が非課税となっている。
- ③年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下。

▷ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人

※以下の要件を満たしている必要があります。

- ①前年の所得額が約462万円以下。

請求手続き方法

▷ 平成31年4月1日以前から年金を受給している人

対象者には、日本年金機構から請求手続きの案内が9月上旬から順次届きます。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入して提出してください。

▷ 平成31年4月2日以降に年金を受給し始めた人

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きしてください。

その他…日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。日本年金機構や厚生労働省から、口座番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。

問い合わせ先…▷ 給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092

▷ 一関年金事務所 ☎23-4246

#### 一関地区広域行政組合からのお知らせ

■ 9月は介護保険料普通徴収(納付書払い)第2期の納期です

第2期の納期限は9月30日(月)です。

納付は口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

問い合わせ先…一関地区広域行政組合介護保険課 ☎31-3223

#### 建築物防災週間

8月30日から9月5日は「建築物防災週間」です。

この週間は地震や火災、崖崩れなどの災害による人命や建築物の被害を防止し、安心して生活ができる空間を確保するため、県民に対して建築物に関する防災知識の普及、防災・維持保全関係法令の周知徹底を図り、建築物の防災対策を推進することを目的としています。

県では、万が一災害が発生した場合、著しい被害の発生する恐れのある、特に防災上の配慮が強く求められる建築物を中心に、市町村や消防などと共同で防災査察を実施します。

なお、この週間で、下記の場所において防災相談所を設置し、建築物の防災について皆さんのご相談にお答えします。

問い合わせ先

▷ 岩手県県土整備部建築住宅課 ☎019-629-5936

▷ 県南広域振興局土木部一関土木センター ☎26-1418

#### 総務省「統一QR『JPQR』」普及事業

現金を使わずに買い物ができるスマホ決済をご存じですか? 現在のスマホ決済は、決済事業者がそれぞれに参入し、消費者から使いにくいという声があります。

今回、総務省が主導する形で各社のQRコードを1つにまとめた「JPQR」という統一コードが使用可能となる実証実験が、8月1日から岩手県で始まりました。

1つのQRコードで最大7社の決済サービスが利用できます。ぜひこの機会にスマホ決済をご利用ください。

実施エリア

岩手県、長野県、和歌山県、福岡県の県全域

実施期間

2020年1月31日(金)まで

その他…詳しくはホームページ(<https://jpqr-start.jp/>)をご覧ください。

問い合わせ先…岩手県庁経営支援課 ☎019-629-5545

#### 出産前後の国民年金保険料が免除になります

平成31年4月から出産前後期間の国民年金保険料が免除される制度が始まりました。

平成31年2月1日以降に出産をした人が対象となり、出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除になります。届け出は、出産予定日の6カ月前からできますので、お早めの届け出をお願いします。届出用紙は、日本年金機構ホームページ(<https://www.nenkin.go.jp/>)から印刷をするか、市区役所・町村役場の窓口または年金事務所に備え付けてあります。

問い合わせ先…一関年金事務所 ☎23-4246

### 募集

#### 文芸作品集「文芸いわい第33号」作品

募集作品…詩、短歌、俳句、川柳

※題材・内容は自由。1人につき、詩1編(原稿用紙2枚まで)、短歌5首、俳句5句、川柳5句。(既発表作品も可)

応募資格…いわい地方に居住、活動している人(小中学生を除く)

申し込み方法…指定の原稿用紙(B4、400字)に①題名②居住地③氏名④電話番号を記入し、10月31日(木)までに一関文化センターへ提出してください。

発刊予定…来年1月末ごろ ※有償配布

申し込み・問い合わせ先…一関文化センター ☎21-2121

#### 「長島オールスターズ」参加者を募集します

長島オールスターズは、長島小学校親子ふれあいコンサートのために、長島小学校の保護者や中高生を含む長島地域の方々で結成されたバンドです。楽器演奏だけでなく、歌や踊りも交えた楽しいコンサートを企画中です。奮ってご参加ください。

日時…11月9日(土) 開場13:00 開演13:30

場所…長島小学校

内容…「長島オールスターズ」での演奏、小学生との合同演奏練習日程…詳細については未定ですが、10月から週1回程度予定しています。

問い合わせ先…長島小学校 副校長 加藤 ☎46-2203