

特定健診を 受けましよう



特定健診とは、40歳～74歳までの人を対象に、生活習慣病の予防と早期発見・治療を目的に、各医療保険者が行っています。また、健診の結果、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)およびその予備軍に該当する人には、生活習慣の改善のため特定健診指導も併せて行っています。

《医療保険者とは?》
国民健康保険や協会けんぽ(全国健康保険協会)、船員保険、共済組合、後期高齢者医療広域連合など、医療機関に提示する保険証を発行し、医療保険を運営している機関のことです(保険証に記載されています)。また、加入者のことを被保険者と言います。

《国保に加入している人》
■町の特定健診を受診
40歳～74歳までの国保加入者は、町が実施する特定健診を受診してください。
■健診日程
別表の通り。健診日程と場所を確認を確認の上、受診してください。
①健康診断受診票

②受診券
③国民健康保険被保険者証
※①と②については、7月下旬ごろに保健推進員が配布しています。
■自己負担金
500円
■検査項目
▽問診
▽計測(身長・体重・腹囲)
▽血圧測定
▽尿検査(尿糖・尿蛋白・推定塩分摂取量)
▽血液検査(肝機能・腎機能・脂質・血糖・貧血など)
▽心電図検査
▽眼底検査

《国保以外の人》
■国保以外の被保険者本人
医療保険者に特定健診の受け方について確認の上、受診してください。
■国保以外の被扶養者
医療保険者に確認し、町で実施する特定健診に合わせて受診する場合は、医療保険者が発行する特定健診受診券と保険証を持参して受診してください。日程と場所は、別表をご覧ください。

■後期高齢者の人
健診受診日に75歳以上の人は後期高齢者健診の対象となります。別表の健診日程と場所を確認の上、受診してください。
■受診に必要なもの
①健康診断受診票
②受診券
③後期高齢者医療保険証
※①と②については、7月下旬頃に保健推進員が配布しています。

■自己負担金：無料
■検査項目
▽問診
▽計測(身長・体重)
▽血圧測定
▽尿検査(尿糖・尿蛋白・推定塩分摂取量)
▽血液検査(肝機能・脂質・血糖)

▽肺がん検診(40歳以上)
▽結核健診(65歳以上)
▽ヤング基本健診(18歳～39歳)

■その他
特定健診と後期高齢者健診と同時に次の検診を実施します。
▽前立腺がん検診(50歳以上の男性)
▽肝炎ウイルス検診(40歳～70歳の未受診者)
《医療機関でも受診が可能に》
本年度より、国保加入者を対象とした特定健診および後期高齢者健診が、町の集団健診のほか、一部の医療機関でも受診できるようになりました。医療機関での個別健診を希望する場合は、町民福祉課にお申し込みください。
■申し込み・問い合わせ先
町民福祉課 ☎46-5562

日 時	受付時間	健診会場
8月19日(月)	9:00～11:00	長島公民館
	13:30～14:30	
8月20日(火)	9:00～10:30	長島公民館
	13:30～14:30	
8月21日(水)	9:30～10:30	戸内コミュニティセンター
	13:30～14:30	
8月22日(木)	9:30～11:00	保健センター
	13:30～14:30	
8月23日(金)	9:30～11:00	保健センター
	13:30～14:30	
8月24日(土)	9:00～11:00	保健センター
	13:30～14:30	
11月10日(日)	6:30～9:00	保健センター

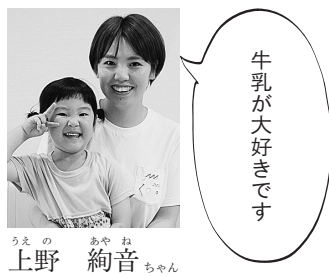
※日によって、時間帯および会場が異なりますので、お間違えのないようお越しください。



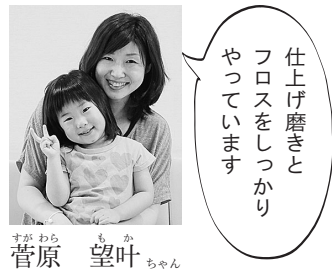
小野寺香柚 ちゃん



大森 晴都 くん



上野 絢音 ちゃん



菅原 望叶 ちゃん



小野寺由真 ちゃん



小野寺璃優 くん



町の健康診査で「むし歯のない3歳児」として表彰されたお子さんをご紹介します。保護者から、むし歯ゼロへの取り組みなどをお聞きました。

子育ての広場 Family Corner

子育て支援センターで開催されている各活動や子育てに役立つ情報をお届けします。

「きれい」って気持ちいい!

「清潔」の習慣は、子どもたちの健康を守るためには欠かせないものです。子どもたちが清潔に過ごすためには、大人の働き掛けや環境作りがとても大切になります。

■0歳児「繰り返し声に出しながら伝えていく」
手拭き、授乳・食事、はなかみ、着替えや水分補給など「きれいになったね」「気持ちいいね」など、場面に応じた言葉掛けをしながら関わっていきましょう。

■1歳児「汚れに気づき、きれいにする感覚を育てる」
「汚れて気持ち悪い」「きれいにしたい」という気持ちが芽生えていくタイミングで体験ができるように援助してみましよう。手洗いにチャレンジしてみてもいいですね。

■2歳児「一人でできる自信が持てる環境作り」
手洗い・うがい、着替え、洗顔、はなかみなど身の回りのことを自分でできるようにしたこと、をたくさん褒めてあげてください。自信や喜びが次につながっていきます。

日常の中には「きれい」のヒントがたくさんあります。
「おもちゃのお家に帰してあげようね」「ばい菌をやっつけよう」など楽しみながらきれいについての感覚を育てましょう。

8月の予定

- ◎園開放日(園庭・園舎)
▽子育て支援センター
毎週月・水・金曜日
※天気の良い日にはビニールプールを開放します。
- ◎のびのびクラブ
▽長島保育所 毎週水曜日
「プール遊び」
※参加申込期限 9日(金)
- ◎みんなの広場
「身体測定、水遊び」
※参加申込期限 8日(木)

- ◎給食試食会
※参加申込期限 19日(月)
- ◎問い合わせ先
子育て支援センター
(平泉保育所内) ☎46-2767

一関保健所からのお知らせ ■申し込み・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

こころの健康相談(事前予約必要)

- 専門医師が無料で、こころの健康相談に対応します。
- 日時…9月5日(木) 13:30～15:30
- 場所…一関地区合同庁舎千厩分庁舎
- 申込期限…8月30日(金)

フリースペースひだまり(事前予約必要)

- ひきこもりで悩んでいる人などが利用できます。
- 日時…8月5日(月)、19日(月) 13:30～16:00
- 場所…一関市勤労青少年ホーム(一関市田村町)

骨髄バンクドナー登録、血液検査(事前予約必要)

- 日時…8月6日(火)
※骨髄バンクドナー登録 9:00～10:00
※血液検査(HIVなど) 10:00～11:30
- 場所…一関保健所
- 血液検査の種類…▷HIV抗体検査
▷梅毒抗体検査
▷肝炎ウイルス検査
▷クラミジア病原体検査(※尿検査)
- 検査料金…無料