

### 戸籍の窓

(5/21～6/20届出分)

#### ◆人口の動き 6月1日現在

男	3,657 (－14人)	転入	10 (5月中)
女	3,913 (－3人)	転出	14 (5月中)
人口	7,570 (－17人)	出生	2 (5月中)
世帯	2,625 (－4世帯)	死亡	15 (5月中)

※( )内は前月からの増減

### ご寄付ありがとうございました

- 町へ  
《ふるさと応援寄附基金》  
鈴木 孝夫さま(東京都)…………… 50,000円  
斎藤 茂さま(宮城県)…………… 200,000円
- 町社会福祉協議会へ  
平泉信友会さま(志羅山)…………… 20,700円

### 健康・医療

#### 7月の労働者の健康相談日

一関地域産業保健センターでは、50人未満の小規模事業所の事業主や労働者を対象に、産業医が健康相談に応じます。

日程	時間	相談場所
4日(木)	13:00～15:00	一関商工会議所千厩支所
11日(木)	13:00～15:00	一関市医師会事務所
18日(木)	13:00～15:00	(一関市大手町3-40岩手日報ビル5階)
25日(木)	13:00～15:00	

問い合わせ先…一関地域産業保健センター  
☎23-5110 ㊟23-9955

#### 7月の夜間救急当番医

日程	地区	医療機関	日程	地区	医療機関
1日(月)	西	中野内科循環器科クリニック ☎33-2311	17日(水)	西	佐藤循環器内科医院 ☎23-9678
	東	室根診療所(室根町) ☎64-2127		東	かわさきファミリークリニック(川崎町) ☎43-3770
2日(火)	西	ひらいずみ内科クリニック ☎34-1133	18日(木)	西	小野寺内科循環器科 ☎23-5600
	東	吉田内科循環器科医院(大東町) ☎71-2131		東	県立千厩病院(千厩町) ☎53-2101
3日(水)	西	菅原内科循環器科医院(花泉町) ☎82-5528	19日(金)	西	桂島医院 ☎21-8883
	東	かわさきファミリークリニック(川崎町) ☎43-3770		東	千厩ひかりクリニック(千厩町) ☎51-1156
4日(木)	西	蓮田内科医院(花泉町) ☎36-3336	22日(月)	西	木村消化器内科 ☎21-1311
	東	県立千厩病院(千厩町) ☎53-2101		東	たかや内科泌尿器科クリニック(千厩町) ☎51-1377
5日(金)	西	阿部内科クリニック ☎23-2918	23日(火)	西	寺崎内科胃腸科医院 ☎23-6211
	東	菜の花クリニック千厩(千厩町) ☎34-7787		東	県立大東病院(大東町) ☎72-2121
8日(月)	西	一関中央クリニック ☎21-1222	24日(水)	西	さとう小児科医院 ☎23-4020
	東	阿部医院(東山町) ☎47-3898		東	かわさきファミリークリニック(川崎町) ☎43-3770
9日(火)	西	及川内科胃腸科クリニック ☎31-3131	25日(木)	西	西城医院(舞川) ☎28-2393
	東	県立大東病院(大東町) ☎72-2121		東	県立千厩病院(千厩町) ☎53-2101
10日(水)	西	岩手クリニック一関 ☎21-5111	26日(金)	西	蓮田内科医院(花泉町) ☎36-3336
	東	かわさきファミリークリニック(川崎町) ☎43-3770		東	菊池内科医院(大東町) ☎74-2512
11日(木)	西	千葉内科医院 ☎25-3211	29日(月)	西	誠信堂医院(小児科)(花泉町) ☎82-3434
	東	県立千厩病院(千厩町) ☎53-2101		東	もりあい内科クリニック(千厩町) ☎51-3322
12日(金)	西	かとうこどもクリニック ☎33-2211	30日(火)	西	中野内科循環器科クリニック ☎33-2311
	東	菅野内科医院(大東町) ☎75-2772		東	谷藤内科医院(千厩町) ☎51-3355
16日(火)	西	いとう脳神経内科 ☎21-8200	31日(水)	西	袋医院(花泉町) ☎82-3316
	東	猿沢診療所(大東町) ☎76-2020		東	かわさきファミリークリニック(川崎町) ☎43-3770

診療時間…18:00～20:00

※当番医は変更になる場合があります。あらかじめ当番医、または一関西消防署(☎25-0119)に確認してください。

#### 7月の休日当番医

日程	西地区		東地区
	内科	外科	
7日(日)	西城病院 ☎23-3636	菅原整形外科クリニック ☎23-0501	ひがしやま病院(東山町) ☎48-2666
14日(日)	阿部内科クリニック ☎23-2918	産婦人科野田 ☎23-0608	たかや内科泌尿器科クリニック(千厩町) ☎51-1377
15日(月)	小野寺内科循環器科 ☎23-5600	菜の花皮膚科クリニック ☎33-2332	室根診療所(室根町) ☎64-2127
21日(日)	菅原内科循環器科医院(花泉町) ☎82-5528	誠信堂医院(花泉町) ☎82-3362	奥玉診療所(千厩町) ☎56-2751
28日(日)	桂島医院 ☎21-8883	佐藤外科肛門科医院 ☎26-5125	吉田内科循環器科医院(大東町) ☎71-2131

診療時間…9:00～17:00

※当番医は変更になる場合があります。あらかじめ当番医、または一関西消防署(☎25-0119)に確認してください。

#### こころサロン一関

大切な人を突然に自死で失ったご遺族が集い、語り合いをする「こころサロン一関」を開催します。

語り合いをすることで、お互いの悲しみを分かち合い生きる支えとなることと思います。

期日…7月20日(土)、9月21日(土)、11月16日(土)、令和2年1月18日(土)、3月14日(土)

時間…13:30～15:00

場所…一関地区合同庁舎 別棟第3会議室

内容…お茶会と語り合い

対象者…家族や親族など近しい人を自死で亡くした人

問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

### お知らせ

#### 一関地区広域行政組合からのお知らせ

■7月は介護保険料普通徴収(納付書払い)第1期の納期です。第1期の納期限は7月31日(水)です。

納付は口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

■介護保険負担割合証を更新します

介護サービスを利用するときの自己負担割合を証明する「介護保険負担割合証」の有効期限は7月31日(水)です。

8月1日(木)から使用できる新しい負担割合証を7月下旬に郵送します。更新に係る申請は不要です。

問い合わせ先…一関地区広域行政組合介護保険課 ☎31-3223

#### 釜石鶴住居復興スタジアムへの来場方法

7月27日(土)、釜石鶴住居復興スタジアムにおいて、ラグビーの国際試合「日本代表対フィジー代表」の試合が開催されます。

試合当日は、一般観客向けの駐車場はありません。ご来場の際は、公共交通機関を利用するか、ライナーバスなどの交通手段を事前にお申し込みください。

詳しくはホームページ「いわて・かまいしラグビー情報」をご覧ください。

問い合わせ先

パシフィックネーションズ2019交通輸送コールセンター ☎019-907-0826

#### 柳之御所資料館などの解体工事

平成30年12月28日をもって閉館した柳之御所資料館と平泉遺跡群調査整備事務所解体工事(平泉字伽羅楽108-1ほか)を7月上旬から9月下旬にかけて実施します。

工事期間中は、敷地内への全面立ち入り禁止のほか、工事関係車両の通行、作業音などにより皆さまにご迷惑をお掛けすることとなりますが、安全第一に工事を進めていきますので、ご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

なお、柳之御所資料館は、「平泉文化遺産ガイダンス施設(仮称)」として、令和3年度リニューアルオープンを予定しています。

問い合わせ先…岩手県文化スポーツ部文化振興課 ☎019-629-6488

#### 年金相談や年金請求手続きの事前予約

日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて、「事前予約」を行っています。お待たせ時間の少ない「予約相談」をぜひご利用ください。

▷予約相談希望日の1カ月前から前日まで受け付けています。

▷お申し込みの際は、基礎年金番号の分かるもの(年金手帳や年金証書など)をご用意ください。

問い合わせ先…▷全国共通の予約専用受け付け電話

☎0570-05-4890

▷一関年金事務所 ☎23-4246

#### 7月は「社会を明るくする運動」の強調月間

「社会を明るくする運動」は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

誰もが安全に安心して暮らせるよう、地域の連帯や家族の絆を深め、明るい環境づくりに努めましょう。

問い合わせ先…町民福祉課 ☎46-5562

### 相談・説明会

#### 無料法律相談

7月の日程	担当弁護士	予約開始	8月の日程	担当弁護士	予約開始
4日(木)	北村 宏洋	6/28(金)	1日(木)	赤津 聡	7/26(金)
11日(木)	蜂谷 大		8日(木)	小原 恒之	
18日(木)	吉田 俊晴		22日(木)	北村 宏洋	
25日(木)	佐藤 一博		29日(木)	蜂谷 大	

時間…10:00～15:00 場所…一関市役所本庁

予約・問い合わせ先…一関市役所生活環境課 ☎21-2111

#### 高齢者・障がい者のための成年後見&相続相談会

日時…7月21日(日) 10:00～16:00

相談会場…盛岡市本町通2丁目12-18 岩手県司法書士会館

相談方法…①相談会場での面談による無料相談

②電話による無料相談▷☎0120-823-815

▷☎0120-333-184

問い合わせ先…公益社団法人成年後見センター

リーガルサポート岩手支部 ☎019-653-6101

#### ～高齢者なんでも相談～シルバー110番

法律・人生・認知症の専門分野の先生が相談に応じます。

相談時間…毎週月曜日～金曜日 9:00～17:00

相談電話…☎0120-84-8584

問い合わせ先…県高齢者総合支援センター ☎019-625-7490