

本年度も「ペアレントプログラム」講座を開催します！

「言うことを聞いてくれない」「落ち着きがなくて大変」など、子どもの行動に困ってしまうことはありませんか？
困った行動が多いと、どうしても口うるさく注意してしまうことが多くなってしまうかもしれません。でもそのような対応を続けて、子どもの困った行動は減っているでしょうか？ また、何度も注意したり、叱ってしまうことで、保護者が罪悪感を感じたり自信を失ってしまったり…そんな悪循環に陥っていませんか？

ペアレントプログラムとは

ペアレントプログラムとは、子育てに対して前向きな気持ちで向き合えるようになるためのプログラムです。子どもの行動に焦点を当てながら対応方法を学び、子どもの特性について理解を深めることで、関わり方を工夫し、より良い関係を作っていくことを目的としています。

子育てに悩みを持つ人にお勧め

ペアレントプログラムは、子どもへの対応に悩んでいる人など、次に該当する人にお勧めです。
▽子どもを叱ってばかりいる。
▽子どもが言うことを聞かなくてイライラする。



望まない受動喫煙をなくそう！ 法律が変わりマナーからルールへ

受動喫煙とは？

受動喫煙とは、本人がたばこを吸っていないにもかかわらず、他の人が吸っているたばこから立ちのぼる煙や、その人が吐き出す煙を吸い込んでしまうことを言います。いずれの煙にもニコチンやタールなどの多くの有害物質が含まれており、それを吸い込んだ人にもさまざまな影響を及ぼします。

受動喫煙は、乳幼児突然死症候群、子どもの呼吸器疾患や喘息の原因となります。また、脳卒中やがん、心疾患などの病気を引き起こす原因にもなります。

健康増進法の改正

望まない受動喫煙による健康影響をなくすため、健康増進法が改正されました。特に健康影響が大きい子どもや患者などに配慮された内容となっています。主な改正内容は次の通りで、マナーではなく法律により義務付けられます。7月1日から一部が施行され、来年4月1日からは全面施行となります。



喫煙する場合はルールを守りましょう

▽学校病院、児童福祉施設、行政機関は敷地内禁煙に、飲食店や事業所などの施設は原則屋内禁煙になります。
▽20歳未満の人は、喫煙エリアに立ち入り禁止となります。
▽屋内での喫煙には、喫煙室の設置が必要になります。
▽喫煙室がある施設は、標識による提示が必要になります。

社会全体で、受動喫煙による健康影響をなくす動きが進んでいます。まずは、自分の健康、身近な家族の健康を守るために、受動喫煙の防止や禁煙について考えてみませんか。



むし歯のない3歳児

町の健康診査で「むし歯のない3歳児」として表彰されたお子さんをご紹介します。保護者から、むし歯ゼロへの取り組みなどをお聞きしました。



いわせ 隼 くん
岩瀬 隼 くん

牛乳が大好きです



さいとう ちせい くん
佐藤 馳聖 くん

夜の仕上げ磨きの後はキシリトールを食べてフッ素ジェルをしています



おの ゆう くん
小野寺 優 くん

お風呂で一緒に磨きます

子育ての広場

Family Corner
子育て支援センターで開催されている各活動や子育てに役立つ情報をお届けします。

楽しい夏がやってくる！

梅雨が明けると太陽がじりじりと照りつける夏がやってきます。夏といえば水遊び。子どもたちは水遊びが大好きです。「家にプールがない」「広い場所で遊ばせたい」など夏の過ごし方に困ったときには、町の子育て支援センターにぜひ遊びに来てください。みんなの広場やのびのびクラブの開催日、園の開放日にプールも開放します。利用する際は水着や水遊び用パンツ、着替えなどを持ってください。プールや水遊びおもちゃなどを用意してお待ちしています。



夏の肌トラブル

暑い夏には、汗や虫、細菌などによりさまざまな肌トラブルが起きやすくなります。夏の肌トラブルは予防と対応が大切です。日々のケアでは子どもの肌を清潔に保つことを心がけ、発症後はできるだけ早く原因を見極めて対処し、夏を元気に気持ち良く過ごしていきます。

7月の予定

- ◎園開放日(園庭・園舎) 毎週月・水・金曜日
▽子育て支援センター
- ◎のびのびクラブ 16日(火)
「絵の具で遊ぼう」
- ◎参加申込期限 15日(月)
※絵の具を使用するので汚れてもいい服装でお越しください。
- ◎みんなの広場 「夏を元気に過ごすために」
- ◎給食試食会 22日(月)
- ◎参加申込期限 22日(月)
- ◎問い合わせ先 12日(金)

子育て支援センター
(平泉保育所内) ☎46-2767

一関保健所からのお知らせ ■申し込み・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

こころの健康相談(事前予約必要)

専門医師が無料で、こころの健康相談に対応します。

日時	場所	申込期限
8月1日(木) 13:30~15:30	一関保健所	7月26日(金)

フリースペースひだまり(事前予約必要)

ひきこもりで悩んでいる人が利用できます。家族の情報交換や交流なども行っています。

- 日時…7月1日(月) 13:30~16:00
- 場所…一関市勤労青少年ホーム(一関市田村町)

骨髄バンクドナー登録、血液検査(事前予約必要)

- 日時…7月9日(火)
※骨髄バンクドナー登録 9:00~10:00
※血液検査(HIVなど) 10:00~11:30
- 場所…一関保健所
- 血液検査の種類…▷HIV抗体検査
▷梅毒抗体検査
▷肝炎ウイルス検査
▷クラミジア病原体検査(※尿検査)
- 検査料金…無料