

健康づくりに取り組んで 健康と賞品をゲットしよう!

町では、本年度から町民の健康管理や健康づくりを応援するため、「健幸ポイント事業」を実施します。
各種検診や教室、講演会などに参加してポイントを貯めて、楽しく健康づくりに取り組みましょう。

よろしくお願ひします

新しい区長が決まる

新年度を迎え、各行政区の区長が決まりました。任期は平成31年4月1日から令和3年3月31日までの2年間です。町への意見・要望などがありましたら、どんな小さなことでも結構ですが、各行政区長へお話しください。(紹介は敬称略)

7区 小野寺 政雄 (片岡)	6区 千葉 直記 (善阿弥)	5区 阿部 政夫 (髙石)	4区 千葉 政志 (上窟)	3区 菅原 悦朗 (広滝)	2区 鈴木 四郎 (衣関)	1区 高橋 悦夫 (森下)
14区 小野寺 安夫 (二反田)	13区 鳥畑 義喜 (柳御所)	12区 鈴木 節郎 (伽羅樂)	11区 高橋 烈 (倉町)	10区 菅原 勇一 (祇園)	9区 小野寺 高一夫 (高田)	8区 阿部 天薫 (天佐)
21区 千田 榮 (境田)	20区 丸山 政之 (須崎)	19区 大友 宏 (山王)	18区 浅利 郁男 (東岳)	17区 瀧澤 次守 (俄坂)	16区 山平 省一 (矢崎)	15区 千葉 征紀 (滝の沢)

広報紙をスマホにお届けします

町では、毎月発行している広報紙「広報ひらいずみ」をより多くの人に読んでもらえるよう、スマホ向けアプリ「マチイロ」を用いた広報紙の配信を実施しています。「外出先で広報紙を読みたい」「ホームページにアクセスするのが面倒」といった人も、いつでもどこでも手軽に広報紙を読むことができます。

■問い合わせ先…まちづくり推進課 ☎46-5578

自治体がもっと身近になる機能が盛りだくさん!

1 役立つ行政情報を見逃さない!	2 自分に合わせた情報が届く!	3 いろいろなマチの魅力をお届け!
---------------------	--------------------	----------------------



広報ひらいずみがアプリを通じてスマホやタブレットに届きます!

広報紙アプリ「マチイロ」のダウンロードはこちらから!



■事業名

健幸ポイント事業

■対象者…町内に住所を有する18歳以上の人

■実施期間…6月～2年3月31日(火)

■「健幸ポイント事業」の流れ

①ポイントカードを手に入れよう

がん検診受診票配布の際にポイントカードを配布します。保健センター窓口や町で実施する検診会場でも配布します。

②ポイントを貯める

「【別表】健幸ポイント対象事業」に記載している検診を受けたり、講座などに参加したりして、実施期間内にポイントを貯めましょう。

▶町で実施する検診(健診)、各種教室や講演会などについては、会場でポイントを押印します。

▶職場や病院で受診した場合、年度中に受診した健診結果書もしくは領収書を保健センターにご持参ください。確認後、ポイントを押印します。

▶ポイントカードを忘れた場合、会場でポイント引き換え券を発行します。期間内に保健センターにポイントカードと引き換え券をご持参ください。

③貯まったポイントと景品を交換する

▶10ポイント

ボックスティッシュ(5個入り)と交換できます。保健センターもしくは町で実施する検診会場で交換してください。なお景品の交換は年度内で1人1回限りです。

▶20ポイント

ひらいずみ商品券2,000円分と交換できます(※先着40人)。なお20ポイント達成者は保健センターで申請が必要です。申請期限は2年3月10日までとなっていますのでご注意ください。

■注意事項…▶ポイントは他人と合算はできません。

▶ポイントは年度繰り越しできません。

■問い合わせ先

保健センター ☎46-5571

まずは10ポイント目指して頑張ろう!



【別表】健幸ポイント対象事業

区分	対象となる検診・健診・教室など	ポイント数	実施日程など	区分	対象となる検診・健診・教室など	ポイント数	実施日程など		
町で実施する検診・健診	特定健診	3 P	8月19～24日 11月10日	町の検診・健診以外	成人歯科健診	2 P	令和元年度中に医療機関や歯科医院、職場などで受診した検診(健診)は、健診結果書や受診の証拠となる領収書を令和2年3月31日(火)までに保健センター窓口にお持ちください。		
	後期高齢者健康診査	1 P			歯科医院で受診した定期歯科健診	2 P			
	ヤング基本健診	2 P			パパママ歯っぴー健診	2 P			
	肝炎ウイルス検診	1 P			職場・病院などで受診した特定健診	3 P			
	前立腺がん検診	1 P			職場・病院などで受診したがん検診	種類ごとに付与			
	肺がん検診	2 P	人間ドック(町実施・職場など)		3 P				
	胃がん検診	2 P	7月23～27日 11月10日		町で実施している教室や講座	ピヨピヨ広場		各回1 P	各種教室などの日程については毎月の広報紙などでご確認ください。各種講座のチラシ(日程表)は保健センターで配布しています。
	肝・胆・腎超音波検診	1 P				ペアレントプログラム講座		各回1 P	
	大腸がん検診	2 P	9月6日、13日、20日、27日 11月16日			がっちりエクササイズ		各回1 P	
	結核健診	1 P				特定保健指導修了者		2 P	
子宮頸がん検診	2 P	8月19～24日	こころの健康講座	各回1 P					
乳がん検診	2 P		ニギニギ広場	各回1 P					
乳房超音波検診	1 P		いきいき百歳サポーター養成講座	各回1 P					
骨粗しょう症検診	1 P	9月24～25日 11月16日	講演会	ココロフェスタ		2 P	対象となる講演会やイベントについては、随時広報紙やチラシなどでお知らせします。		
				その他の講演会など		1 P			
				その他		その町長が認めたもの	1 P		