



むし歯のない 3歳児

町の健康診査で「むし歯のない3歳児」として表彰されたお子さんを紹介いたします。保護者から、むし歯ゼロへの取り組みなどをお聞きしました。

朝夜の仕上げ磨きと飲み物はお茶にしています



くぼ たみず き 久保田瑞姫ちゃん

朝夜は仕上げ磨きをしています



ちば さやか 千葉 彩夏ちゃん

毎食後の仕上げ磨きとうがい薬で口の中をきれいにしています



ちば すず か 千葉 涼香ちゃん

夜の仕上げ磨きを丁寧にし、その後はタブレットをあげています



ちば ひかり 千葉ひかりちゃん

予防接種は計画的に受けましょう

0歳の赤ちゃんをワクチンで防げる病気から守るために、生後2カ月になったら予防接種を受けることが大切です。法律で対象となる年齢や回数、接種間隔などが定められていますので計画的に予防接種を受けましょう。

なお、平成31年度に対象となる予防接種については個別にお知らせしますので、通知が届きましたら確認の上、接種しましょう。



■子どもの予防接種

予防接種の種類	対象年齢	接種回数
B型肝炎	1歳未満(標準…生後2~9カ月未満)	3回
ヒブ感染症	生後2カ月~60カ月(5歳まで)	4回
小児の肺炎球菌感染症	生後2カ月~60カ月(5歳まで)	4回
四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	生後3カ月~90カ月(7歳6カ月まで)	4回
二種混合	11歳以上13歳未満(13歳の誕生日の前日まで) ▷平成31年度…平成19年4月2日~20年4月1日生まれの人 ※小学6年生に個別通知します。	1回
麻しん風しん(MR)	【1期】1歳以上2歳未満 ※誕生日を迎えたらすぐに接種しましょう。	1回
	【2期】小学校就学前の1年間 ▷平成31年度…平成25年4月2日~26年4月1日生まれの人	1回
BCG	1歳未満(標準…生後5~8カ月未満)	1回
水痘(みずぼうそう)	1歳以上3歳未満	2回
日本脳炎	【1期】生後6カ月~90カ月(7歳6カ月まで) ※満3歳以上に実施	3回
	【2期】9歳以上13歳未満	1回
	【特例対象者】日本脳炎2期未接種者につきましては高校3年生に相当する年齢の人への接種勧奨をしています。	—

※感染症を予防するにはワクチン接種が有効です。対象年齢を過ぎると、任意接種となり、全額自己負担となります。接種忘れのないよう母子手帳の予防接種の欄をご確認ください。

知ってる?

子育て応援ナビ

「子育て応援ナビ」は、スマホ向けアプリです。乳幼児に必要な「予防接種」「幼児健診」「子育て情報」などの情報をお届けします。予防接種の接種時期を事前にメールでお知らせするため、予防接種忘れの防止や接種間隔の確認などにも役立ちます。アプリのダウンロードはこちらから！子育てにぜひご活用ください。



子育ての広場

Family Corner

子育て支援センターで開催されている各活動や子育てに役立つ情報をお届けします。

■のびのびクラブ

親子の触れ合いを深めるとともに、友だちと活動する楽しさを感じる事ができるよう、毎月楽しい行事や活動を企画しています。同年齢の子を持つ親の交流の場ともなっています。

■みんなの広場

食事や排せつ、睡眠などの生活に関することや子どもの発達を促すための学習・遊びを行います。親子で体験することで、「自分でやってみよう」という意欲や興味を引き出します。また、親同士やスタッフとの関わりの中で子育てに関する情報や悩みを共有し、理解を深める場にもなっています。

■給食試食会

保育所の給食を体験することができます。子どもの年齢に

合った食事の内容や調理方法を参考にすることが出来ます。友だちの姿に刺激を受け、箸の持ち方を確認したり、苦手なものに挑戦したりする姿が見られています。



園庭で楽しそうに遊ぶ子ども

4月の予定

- ◎園開放日(園庭・園舎)
 - ▽子育て支援センター 毎週月・水・金曜日
 - ▽長島保育所 毎週水曜日
- ◎のびのびクラブ
 - 「みんなで遊ぼう」
 - ※参加申込期限 12日(金)
- ◎みんなの広場
 - 「手形をとろう」
 - ※参加申込期限 11日(木)
- ◎給食試食会
 - ※参加申込期限 22日(月)
- ◎問い合わせ先
 - 子育て支援センター (平泉保育所内) ☎46-2767
 - 15日(月)

一関保健所からのお知らせ ■申し込み・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

こころの健康相談(事前予約必要)

- 専門医師が無料で、こころの健康相談に対応します。
- 日時…4月11日(木) 13:30~15:30
- 場所…一関保健所
- 申込期限…4月5日(金)まで

フリースペースひだまり(事前予約必要)

- ひきこもりで悩んでいる人が利用できます。
- 日時…4月15日(月) 13:30~16:00
- 場所…一関市勤労青少年ホーム(一関市田村町)

骨髄バンクドナー登録、血液検査(事前予約必要)

- 日時…4月9日(火)
 - ※骨髄バンクドナー登録 9:00~9:30
 - ※血液検査(HIVなど) 10:30~11:50
- 場所…一関保健所
- 血液検査の種類…▷HIV抗体検査
 - ▷梅毒抗体検査
 - ▷肝炎ウイルス検査
 - ▷クラミジア病原体検査(尿検査)
- 検査料金…無料

■大人の予防接種の一部助成をしています

①成人風しん予防接種(※任意の予防接種)

- 対象者
 - 昭和45年4月2日から平成12年4月1日生まれの人(平成31年度中に20~49歳になる人)
 - ※特に妊娠を希望している人、妊婦の配偶者および同居の家族はご検討ください。
- 助成額…▷麻しん(単抗原) 3,000円
 - ▷麻しん風しん混合(MR) 4,700円
 - ※差額は自己負担になります。

②高齢者肺炎球菌ワクチン接種

- 対象者
 - 平成31年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人
 - ※過去に1回でも高齢者肺炎球菌ワクチンを接種している人は対象外です。
- 助成額…4,000円
 - ※差額は自己負担となります。
- その他…対象者には個別にお知らせします。

※接種を希望する人は保健センターにお問い合わせください。