

健康・医療

2月の夜間救急当番医

日程	地区	医療機関	日程	地区	医療機関
1日(金)	西	菅原内科循環器科医院 (花泉町) ☎82-5528	18日(月)	西	西城医院(舞川) ☎28-2393
	東	千蔵ひかりクリニック (千蔵町) ☎51-1156		東	谷藤内科医院 (千蔵町) ☎51-3355
4日(月)	西	ひらいずみ内科クリニック ☎34-1133	19日(火)	西	佐藤胃腸科内科医院 ☎23-9678
	東	室根診療所 (室根町) ☎64-2127		東	猿沢診療所 (大東町) ☎76-2020
5日(火)	西	及川内科胃腸科クリニック ☎31-3131	20日(水)	西	木村消化器内科 ☎21-1311
	東	菊池内科医院 (大東町) ☎74-2512		東	かわさきファミリークリニック (川崎町) ☎43-3770
6日(水)	西	阿部内科クリニック ☎23-2918	21日(木)	西	寺崎内科胃腸科医院 ☎23-6211
	東	かわさきファミリークリニック (川崎町) ☎43-3770		東	県立千蔵病院 (千蔵町) ☎53-2101
7日(木)	西	一関中央クリニック ☎21-1222	22日(金)	西	袋医院 (花泉町) ☎82-3316
	東	県立千蔵病院 (千蔵町) ☎53-2101		東	菜の花クリニック千蔵 (千蔵町) ☎34-7787
8日(金)	西	いとう脳神経内科 ☎21-8200	25日(月)	西	さとう小児科医院 ☎23-4020
	東	もりあい内科クリニック (千蔵町) ☎51-3322		東	阿部医院 (東山町) ☎47-3898
12日(火)	西	かとうこどもクリニック ☎33-2211	26日(火)	西	誠信堂医院(小児科) (花泉町) ☎82-3434
	東	県立大東病院 (大東町) ☎72-2121		東	県立大東病院 (大東町) ☎72-2121
13日(水)	西	小野寺内科循環器科 ☎23-5600	27日(水)	西	岩手クリニック一関 ☎21-5111
	東	かわさきファミリークリニック (川崎町) ☎43-3770		東	かわさきファミリークリニック (川崎町) ☎43-3770
14日(木)	西	千葉内科医院 ☎25-3211	28日(木)	西	蓬田内科医院 (花泉町) ☎36-3336
	東	県立千蔵病院 (千蔵町) ☎53-2101		東	県立千蔵病院 (千蔵町) ☎53-2101
15日(金)	西	桂島医院 ☎21-8883	診療時間…18:00～20:00		
	東	吉田内科循環器科医院 (大東町) ☎71-2131			

※当番医は変更になる場合があります。あらかじめ当番医、または一関消防署(☎25-0119)に確認してください。

2月の休日当番医

日程	西地区		東地区
	内科	外科	
3日(日)	蓬田内科医院 (花泉町) ☎36-3336	かねた整形外科医院 ☎33-1110	たかね内科泌尿器科クリニック (千蔵町) ☎51-1377
10日(日)	西城病院 ☎23-3636	中里クリニック ☎32-5888	室根診療所 (室根町) ☎64-2127
11日(月)	小野寺内科循環器科 ☎23-5600	そばた脳神経クリニック ☎21-1175	奥玉診療所 (千蔵町) ☎56-2751
17日(日)	阿部内科クリニック ☎23-2918	菊池耳鼻咽喉科皮膚科 ☎26-2230	吉田内科循環器科医院 (大東町) ☎71-2131
24日(日)	菅原内科循環器科医院 (花泉町) ☎82-5528	かげやまクリニック ☎26-1026	藤沢病院 (藤沢町) ☎63-5211

診療時間…9:00～17:00

※当番医は変更になる場合があります。あらかじめ当番医、または一関消防署(☎25-0119)に確認してください。

2月の労働者の健康相談日

一関地域産業保健センターでは、50人未満の小規模事業者の事業主や労働者を対象に、産業医が健康相談に応じます。

日程	時間	相談場所
7日(木)	13:00～15:00	一関商工会議所千蔵支所
14日(木)	13:00～15:00	一関市医師会事務所 (一関市大手町3-40岩手日報ビル5階)
21日(木)	13:00～15:00	

問い合わせ先…一関地域産業保健センター
☎23-5110 FAX23-9955

相談・説明会

無料法律相談

2月の日程	担当弁護士	予約開始	3月の日程	担当弁護士	予約開始
7日(木)	北村 宏洋	1/25 (金)	7日(木)	佐藤 一博	2/22 (金)
14日(木)	蜂谷 大		14日(木)	赤津 聡	
21日(木)	熊本 賢吾		—	—	
28日(木)	吉田 俊晴		28日(木)	小原 恒之	

時間…10:00～15:00 場所…一関市役所本庁
予約・問い合わせ先…一関市役所生活環境課 ☎21-2111

多重債務相談

東北財務局盛岡財務事務所では、自らの収入で返済し切れないほどの借金を抱え、悩んでいる人からの相談に応じています。

場所…盛岡合同庁舎4階(盛岡市内丸7-25)
受け付け…月～金(祝日除く) 8:30～16:30
相談専用電話…☎019-622-1637

問い合わせ先…東北財務局盛岡財務事務所 ☎019-625-3353

行政書士電話無料相談会

2月22日は「行政書士記念日」です。県行政書士会では、「相続・遺言、各種許認可申請その他」、皆さまの毎日の暮らしや事業に必要な手続きについて、電話による無料相談会を実施します。お気軽にご相談ください。

日時…2月22日(金) 10:00～15:00
相談・問い合わせ先…県行政書士会 ☎019-623-1555

相続登記はお済みですか月間

◎司法書士事務所における無料相談
日時…2月1日(金)～28日(木) ※土・日・祝日除く
場所…県内各司法書士事務所
※近隣の司法書士事務所が不明な場合には、県司法書士会までお問い合わせください。

◎無料電話相談 ☎0120-823-815
日時…2月1日(金)～28日(木) ※土・日・祝日除く
10:00～13:00

◎特設無料相談所
日時…2月1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金)
10:00～12:00

場所…県司法書士会館(盛岡市本町通二丁目12番18号)
※事前予約は不要ですので、会場まで直接お越しください。
問い合わせ先…県司法書士会 ☎019-622-3372

創業相談会

日本政策金融公庫一関支店では、創業予定の人や創業されて間もない人を対象に、「創業相談会」を開催します。

日時…2月18日(月)～22日(金) 9:00～19:00
会場…日本政策金融公庫一関支店(一関市内1-9)
費用…無料

その他…事前に申し込みが必要です。

申し込み・問い合わせ先
日本政策金融公庫一関支店 ☎23-4157

講座

おいしいお米の食べ比べ講座

日時…3月2日(土) 10:30～12:30
場所…古城地区センター調理実習室
(奥州市前沢古城字東見寺下290)
内容…調理実習で「金色の風」「銀河のしずく」「ひとめぼれ」の
おいしい炊き方、食べ比べを楽しみます。

持ち物…エプロン、三角巾
募集人数…先着10組
※平泉町・奥州市・一関市・金ケ崎町の小学校4年生以上の親子

費用…食材費として一人300～500円程度(参加人数により変更あり)を当日集金します。

申込期限…2月25日(月) ※定員に達した時点で終了
申し込み・問い合わせ先
県南広域振興局農政部農業振興課 ☎0197-22-2842

DV防止基礎セミナー

DVのこと、子育てのヒント、女性が楽しく生きるためになど、子育てに役立つお話を聞いてみませんか。

日時…2月15日(金) 13:30～15:30
場所…一関保健センター
講師…NPO法人ハーティ仙台 代表理事 八幡悦子さん
対象…住民、民生委員・教育機関職員など
費用…無料

申し込み・問い合わせ先
一関保健福祉環境センター管理福祉課 ☎26-1415

公用封筒の広告を募集します

- ◎封筒の種類・作成枚数…▷角2形封筒=5,500枚
▷長3形封筒=17,000枚
- ◎募集広告枠数・掲載料…4枠(1枠当たり税込み30,000円)
- ◎広告1枠当たりの大きさ…▷角形2号封筒=縦6センチ×横15センチ
▷長形3号封筒=縦4センチ×横10センチ
- ◎募集期間…2月1日(金)～2月20日(水)
※詳しい内容については町ホームページをご覧ください。
- ◎申し込み・問い合わせ先…総務課 ☎46-5540

いちサポ ホンキの就職ワンデーセミナー

日時…3月7日(木) 12:30～17:00
場所…なのはなプラザ
内容…職種別有効求人倍率の見方など就職活動に必要な知識を学びます。

対象…39歳までの求職者 ※登録が必要です。

定員…12人
費用…無料
持ち物…筆記用具
申込期限…3月6日(水)まで
問い合わせ先
いちのせき若者サポートステーション ☎48-4467

リメイク教室「しじみでブローチ作り」

日時…2月21日(木) 9:30～12:00
場所…一関清掃センターリサイクルプラザ工芸室
内容…不要な布やしじみを利用してブローチを作ります。
持ち物…ハギレ、古着、しじみ(10～20個)、裁縫道具、筆記用具
募集人数…先着16人 ※平泉町・一関市に在住の人
費用…無料
申し込み・問い合わせ先…リサイクルプラザ ☎21-2157

お知らせ

国民年金保険料免除などの申請

国民年金保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」「納付猶予制度(50歳未満)」「学生納付特例制度」がありますので、住民登録をしている市区町村役場の国民年金窓口で手続きをしてください。申請時点の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請することができます。

失業などにより保険料を納付することが経済的に困難になり免除申請をしなかった期間がある人は、年金事務所へご相談ください。

問い合わせ先…一関年金事務所 ☎23-4246

