

住み慣れた平泉で 最期まで暮らしたい

全国的に高齢化が進んでいます。当町においても例外ではなく、高齢化率は年々上昇し、町民の3人に1人が65歳以上となっています。高齢化の進展に伴ってさまざまな問題も生じており、住み慣れた地域で暮らし続けるため、地域包括ケアシステムという支え合いの地域づくりを目指して、関係者がさまざまな取り組みを行っています。

地域包括ケアシステムって何？

高齢者が要介護状態になっても、住み慣れた地域で自分らしい生活を

地域包括ケアシステムにおける「5つの構成要素」



- 高齢者への福祉サービス
 - ▽ 調理が困難な人への配食サービス
 - ▽ 自宅に訪問し調髪・洗髪を行う理容サービス
 - ▽ 交通機関の利用が困難な人へのタクシー利用助成
 - ▽ 浴室やトイレなどの段差解消や手摺りの設置などの住宅改修費助成
 - ▽ かかりつけ医や服薬の状況を明示する救急医療キットの貸与
 - ▽ 緊急時に消防に連絡できる緊急通報サービスや火災警報機の設置
 - ▽ 在宅の寝たきり高齢者への介護用

品や介護している人への手当の支給
▽ 歯科医師が自宅を訪問して行う訪問歯科健康診査
※サービス内容によって利用の条件がありますので、保健センターにお問い合わせください。

介護保険サービスの活用

個人の生活に最も適したメニューを活用しながら、在宅での生活を送ることが可能になります。
訪問介護や訪問看護、デイサービス、ショートステイなど在宅で受けられる介護保険サービスを利用することができます。

高齢者の福祉や介護保険サービスの相談窓口への問い合わせ先

- ▽ 高齢者総合相談センターひらいずみ (地域包括支援センター) ☎34-4601
- ▽ ふくしの里在宅支援センター ☎46-5411
- ▽ さわなり在宅支援センター ☎46-4370

生活を支える地域の取り組み

各地区でも高齢者が元気に日常生活を送るための取り組みを行っています。
いきいき百歳体操は、町内13行政区で実施されていますが、体操が終わった後にお茶会やレクリエーションを開催するなど、介護予防だけではなく、見守りや交流の場ともなっています。

認知症の人や家族を支える取り組み

町では、認知症の人やその家族を支える地域を目指して、徘徊高齢者SOSネットワーク事業を実施しています。これは、家族の了解の下、事前に徘徊する高齢者を登録することにより、警察など関係機関で情報を共有し、早期に発見しようとするものです。

医療と介護関係者の連携

在宅での医療・介護の推進には、関係者がその専門性を生かし、効率的に連携したサービスを提供することが必要です。そのために、町の医療や薬局、介護行政などが集まって連携推進会議を開催して、それぞれの立場で可能な支援策や情報共有などを行っています。

また、最新の情報通信技術で患者の既往歴や薬情報などを医療機関や薬局、介護施設などで共有し、医療・介護サービスや緊急時に迅速で適切な対応を行う「未来かなえネット」の取り組みが始まっています。

むし歯のない3歳児



このコーナーでは、町の健康診査で「むし歯のない3歳児」として表彰されたお子さんを紹介します。

付き添いの保護者から、むし歯ゼロへの取り組みなどをお聞きしました。



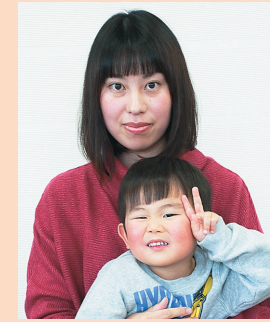
ちば ゆうあ
千葉 友愛 ちゃん

「飲み物は水とお茶にして夜の仕上げ磨きをきちんとやっています」



つしま ゆうか
津嶋 優花 ちゃん

「夜の仕上げ磨きの後はタブレットを食べさせています」



おいかわ れお
及川 蓮央 くん

「おやつは時間を決めてしています。夜の仕上げ磨きもしっかりしています」



親子クッキング

1月10日、佐藤渉さんを講師に、のびのびクラブで親子クッキングをしました。



親子で楽しくクッキング



講師の佐藤さん

2月の予定

- ◎ 園開放日(園庭・園舎)
 - ▽ 子育て支援センター 毎週月・水・金曜日
 - ▽ 長島保育所 毎週水曜日
- ◎ のびのびクラブ
 - 「ひなまつり会」 15日(金)
 - 「みんなの広場」 18日(月)
 - 「保育所探検」 18日(月)
- ◎ 給食試食会
 - ※参加申込期限 12日(火)
 - 18日(月)
- 問い合わせ先
 - 子育て支援センター (平泉保育所内) ☎46-2767

一関保健所からのお知らせ 申し込み・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

こころの健康相談 (事前予約必要)

専門医師が無料で、こころの健康相談に対応します。
■ 日時…2月7日(木) 13:30~15:30
■ 場所…一関保健所

フリースペースひだまり (事前予約必要)

家の外に出ることができないなどひきこもりで悩んでいる人が利用できます。ご家族の情報交換や交流も行っています。
■ 日時…2月4日(月)、18日(月) 13:30~16:00
■ 場所…一関市勤労青少年ホーム(一関市田村町)

血液検査、骨髄バンクドナー登録 (事前予約必要)

■ 日時…2月12日(火)
※骨髄バンクドナー登録 9:00~9:30
※血液検査(HIVなど) 10:30~11:50
■ 場所…一関保健所
■ 血液検査の種類…①HIV抗体検査
②梅毒抗体検査
③肝炎ウイルス検査
④クラミジア病原体検査 ※④のみ尿検査になります。
■ 検査料金…無料