

むし歯のない3歳児

このコーナーでは、町の健康診査で「むし歯のない3歳児」として表彰されたお子さんを紹介します。付き添いの保護者の方から、むし歯ゼロへの取り組みなどをお聞きしました。



佐藤 輝音 ちゃん

「飲み物は、牛乳とお茶にしています」



佐藤 琴音 ちゃん

「仕上げ磨きの後にキシリトールタブレットを食べさせています」



菅原 壮人 くん

「1日2回、しっかり仕上げ磨きをしています」



千葉 優音 くん

「夜は仕上げ磨きをしています」



千葉 琉聖 くん

「ジュースよりもお茶が大好きです」

子育てに悩んでいませんか？

「朝の支度に時間がかかる」「座ってられない」「言うことを聞かない」など、子どもの行動に困ってしまふことはありませんか？
子育ては、育児書通りにはいかないことが多いものです。子どもを怒ることが多くてイライラしたり、怒ったことを後悔して自信を無くしたりするなど、子育ての難しさを感じることも多いと思います。

「朝の支度に時間がかかる」「座ってられない」「言うことを聞かない」など、子どもの行動に困ってしまふことはありませんか？
子育ては、育児書通りにはいかないことが多いものです。子どもを怒ることが多くてイライラしたり、怒ったことを後悔して自信を無くしたりするなど、子育ての難しさを感じることも多いと思います。



町の幼児健診の問診結果によると、「子どもに対して、育てにくさを感じますか」という設問では、1歳6カ月児の保護者は22%、3歳6カ月児の保護者では19%が感じていると回答しています。このように約2割の保護者が育てにくさを感じているようです。また育てにくさを感じている保護者の中には、相談先や解決方法が分からず、悩みを抱え込んでしまっている人もいました。

ペアレントプログラムとは、子育てに対して前向きな気持ちで向き合えるようになるためのプログラムです。子育てに悩んでいる保護者が、子どもの行動に焦点を当てながら対応方法を学び、子どもの特性について理解を深めることで、関わり方を工夫し、より良い関係を作っていくことを目的としています。

町では、27年度からペアレントプログラム講座を開催しています。講座に参加した保護者からは「子どもを怒る回数が減った」「子どもの見方が全然よくなりました」と感じています。



親子で体を動かそう

寒い日が続くとき、家の中で過ごす時間が増えてきますね。そんなときは身近にあるものを使って、子どもと一緒に体を動かして遊んでみませんか。

子育て支援センター教育講演会で竹田直史先生に教えてもらった遊びを紹介します。

■バスタオル滑り
子どもが乗ったバスタオルを滑らせて、乗り物のようにして遊びます。



バスタオルを使った遊び

■バスタオルハンモック
バスタオルに子どもを寝かせ、大人が四隅を持ち、揺らします。

子育て支援センターでは、親子の触れ合いや、五感を使った遊びを紹介します。どうぞ、お気軽にお越しください。



楽しい遊びが盛りだくさん

12月の予定

- ◎園開放日(園庭・園舎)
▽子育て支援センター
毎週月・水・金曜日
- ▽長島保育所 毎週水曜日
- ◎のびのびクラブ
「クリスマス会」
※参加申込期限 13日(木)
- ◎みんなの広場
「発達を促す遊び」
※参加申込期限 6日(木)
- ◎給食試食会
※参加申込期限 17日(月)
- ◎給食試食会
※参加申込期限 17日(月)
- 問い合わせ先
子育て支援センター
(平泉保育所内) ☎46-2767

一関保健所からのお知らせ 申し込み・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

こころの健康相談 (事前予約必要)

専門医師が無料で、こころの健康相談に対応します。
■日時…12月6日(木) 13:30~15:30
■場所…一関保健所(一関地区合同庁舎内)

フリースペースひだまり (事前予約必要)

家の外に出ることができないなど、ひきこもりで悩んでいる人が利用できます。家族の交流なども行っています。
■日時…12月3日(月)、17日(月) 13:30~16:00
■場所…一関市勤労青少年ホーム(一関市田村町)

骨髄バンクドナー登録、血液検査 (事前予約必要)

■日時…12月11日(火)
※骨髄バンクドナー登録 9:00~9:30
※血液検査(HIVなど) 10:30~11:50
■場所…一関保健所(一関地区合同庁舎内)
■血液検査などの種類
▷HIV抗体検査
▷梅毒抗体検査
▷肝炎ウイルス検査
▷クラミジア病原体検査 ※尿検査になります。
■検査料金…無料

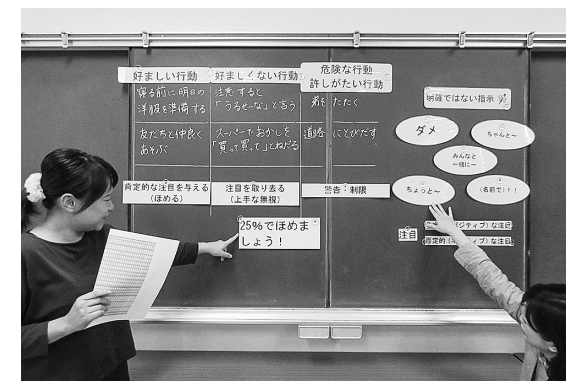
ペアレントプログラム講座

町では本年度もペアレントプログラム講座を開催します。この機会に普段の子育てについて振り返ってみませんか。一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。

- 対象者…おおむね3歳~就学前の子どもがいる保護者
- 参加費…無料
- 申し込み…受講希望者は、12月14日(金)までに保健センターへお申し込みください。

| 回数 | 開講日時 | | 内容 |
|-----|-------------------------------|--------------------------------|--|
| | 午前の部 | 午後の部 | |
| 1回目 | 12月18日(火) 9:30~11:30 | 12月18日(火) 14:00~16:00 | ▷子どもの行動に注目してみよう(子どもとの向き合い方) ▷子どもの好ましい行動を増やす方法(自分の子どもに合わせた褒め方) |
| 2回目 | 31年 1月18日(金) 9:30~11:30 | 31年 1月18日(金) 14:00~16:00 | ▷好ましくない行動を減らす方法(注目を取り去る方法) ▷子どもの協力を増やす方法(選択をさせる、予告する)など |

※講座では「ペアレントトレーニング・リーダー養成講習会」を受講したスタッフが対応します。



ペアレントプログラム講座の様子