

## 【表2】インフルエンザ予防接種実施医療機関一覧

- ▷接種を希望する場合は、医療機関に電話などで予約をしてください。
- ▷接種項目および備考の(高)は高齢者インフルエンザ、(小)は小児インフルエンザを表します。

地域	医療機関名	所在地	電話番号	接種項目	備考
平泉	ひらいずみ内科クリニック	平泉町平泉	34-1133	(高) (小)	(小)は小学生以上が対象
一関	阿部医院	一関市巖美町	29-2020	(高) (小)	
一関	阿部内科クリニック	一関市竹山町	23-2918	(高) (小)	(小)は3歳以上が対象
一関	一関中央クリニック	一関市中央町	21-1222	(高) (小)	
一関	一関病院	一関市大手町	23-2050	(高)	
一関	いとう脳神経内科	一関市上坊	21-8200	(高) (小)	(小)は小学生以上が対象
一関	岩手クリニック一関	一関市中里字在家	21-5111	(高) (小)	(小)は小学生以上が対象、 <b>函</b> ~ <b>国</b> の11:30まで
一関	岩手県立磐井病院	一関市狐禅寺	23-3452	(高) (小)	かかりつけの人のみ対象(※)
一関	及川内科胃腸科クリニック	一関市字鳴神	31-3131	(高) (小)	
一関	岡崎整形外科	一関市三関	23-7000	(高)	
一関	小野寺内科循環器科	一関市末広	23-5600	(高) (小)	
一関	かげやまクリニック	一関市字西沢	26-1026	(高) (小)	(小)は中学生以上が対象
一関	笠原耳鼻咽喉科医院	一関市五代町	23-4916	(高) (小)	
一関	桂島医院	一関市駅前	21-8883	(高) (小)	
一関	かとうこどもクリニック	一関市山目	33-2211		(小)
一関	菊池医院	一関市銅谷町	23-7100	(高) (小)	
一関	菊池耳鼻咽喉科皮膚科	一関市山目	26-2230	(高)	
一関	木村消化器内科	一関市三関	21-1311	(高) (小)	
一関	こいわ耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック	一関市山目	33-2117	(高) (小)	
一関	国立病院機構岩手病院	一関市山目	25-2221	(高) (小)	予約時間 平日14:00~15:00
一関	西城医院	一関市舞川	28-2393	(高) (小)	
一関	西城病院	一関市八幡町	23-3636	(高)	
一関	齊藤産婦人科医院	一関市中央町	23-6946	(高) (小)	
一関	佐藤胃腸科内科医院	一関市山目町	23-9678	(高) (小)	
一関	佐藤外科肛門科医院	一関市山目	26-5125	(高)	
一関	さとう小児科医院	一関市桜木町	23-4020	(高) (小)	<b>函</b> ・ <b>国</b> ・ <b>金</b> 13:30~14:30(受付時間13:30~14:00)
一関	産婦人科野田	一関市字沢	23-0608	(高) (小)	
一関	ししど耳鼻咽喉科医院	一関市三関	31-1733	(高) (小)	
一関	昭和病院	一関市田村町	23-2020	(高) (小)	(小)は小学生以上が対象
一関	菅原整形外科クリニック	一関市銅谷町	23-0501	(高) (小)	(小)は小学生以上が対象
一関	菜の花皮膚科クリニック	一関市山目	33-2332	(高) (小)	
一関	そばた脳神経クリニック	一関市上大槻街	21-1175	(高)	
一関	千葉内科医院	一関市山目	25-3211	(高) (小)	
一関	寺崎内科胃腸科医院	一関市青葉	23-6211	(高) (小)	
一関	中里クリニック	一関市石畑	32-5888	(高) (小)	
一関	中野内科循環器科クリニック	一関市山目	33-2311	(高) (小)	
一関	ル・コンセール 田島内科	一関市上大槻街	23-3668	(高)	
花泉	誠信堂医院(小児科)	花泉町涌津	82-3434		(小)
東山	ひがしやま病院	東山町松川	48-2666	(高) (小)	(小)は3歳以上が対象
大東	一関市国民健康保険猿沢診療所	大東町猿沢	76-2020	(高) (小)	(小)は小学生以上が対象
前沢	さとう整形外科・リウマチ科クリニック	奥州市前沢	0197-41-3456	(高)	
前沢	下河辺胃腸科クリニック	奥州市前沢	0197-41-3761	(高) (小)	
前沢	たかはし内科胃腸科クリニック	奥州市前沢	0197-41-3883	(高) (小)	9:00~11:00,14:00~17:00( <b>函</b> ・ <b>国</b> 午後休診)
前沢	田村川上医院	奥州市前沢	0197-47-3946	(高)	受付時間9:00~11:30,14:00~17:00
前沢	千田内科クリニック	奥州市前沢	0197-47-4571	(高) (小)	
前沢	美希病院	奥州市前沢	0197-56-6111	(高) (小)	予約 <b>函</b> ~ <b>国</b> 13:30~16:30
水沢	岩手県立胆沢病院	奥州市水沢	0197-24-4121		(小)
水沢	おとし消化器科整形外科	奥州市水沢	0197-24-5131	(高)	11月1日から実施します
水沢	奥州病院	奥州市水沢	0197-25-5111	(高)	

※岩手県立磐井病院では(小)の予約は電話予約不可。小児科外来に直接お越しください。母子手帳、接種券が必要です。受け付けは**函**・**困**。

## 【表1】インフルエンザ予防接種の助成内容

種類	小児インフルエンザ	高齢者インフルエンザ
対象者(接種回数)	接種日時時点で ①1歳~12歳の人 (2~4週間の間隔で2回接種) ②13歳~15歳(中学3年生)の人(1回接種)	接種日時時点で ①65歳以上の人 ②60歳~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能やヒト免疫不全による免疫機能の障がいがある人(身体障害者手帳1級相当) ※接種回数は年度で1回
助成額	1回当たり2,100円 ※差額は個人負担です。 ※生活保護世帯および町民税非課税世帯は、全額公費助成となります。該当する人は印鑑を持参の上、事前に保健センターで手続きをしてください。	1回のみ2,600円 ※差額は個人負担です。 ※生活保護世帯、対象者②に該当する人は、全額公費助成となります。事前に保健センターでの手続きが必要になります。
接種を受ける方法	▷実施医療機関は17市の【表2】で確認してください。 ▷あらかじめ医療機関に予約の上接種してください。 ▷予約票は各医療機関の窓口で発行します。 ▷小児インフルエンザを接種する際は、医療機関に母子健康手帳を持参してください。	
実施期間	10月1日(月)~平成31年1月31日(木)	

## 《インフルエンザの予防》

インフルエンザにかからないためにも、予防法の基本について覚えましょう。

### ①予防接種を受けましょう

最も確実な予防は流行前にインフルエンザワクチンの接種を受けることです。ワクチン接種は、インフルエンザへの感染または重症化の予防となります。



### ②外出時のマスク、外出後の手洗いとうがいの実施

外出する際はマスクを着用しましょう。また手洗いは指などに付着したウイルスを物理的に除去するために有効な方法であり、うがいは口の中を洗浄し、喉の乾燥を防ぎます。



### ③バランスの良い食事と十分な睡眠を心掛ける

日頃から十分な休養、睡眠を心掛け、バランスの良い食事を取りましょう。体力を付け、抵抗力を高めることでインフルエンザに感染しにくくなります。



# インフルエンザ予防接種の助成を始めます

## 発症や重症化を防ぐ

町では10月1日から、高齢者インフルエンザ予防接種「小児インフルエンザ予防接種」の接種費用の一部助成を行います。  
インフルエンザは、例年12月から翌年3月にかけて流行し、発熱、頭痛、関節痛、だるさなどの全身症状が主な症状です。

子どもや高齢者など免疫力が低下している場合には、肺炎や脳炎を引き起こすなど重症化する恐れがあります。予防接種を行うことで、インフルエンザの発症や重症化を防ぐことができます。予防接種の効果は、接種後約2週間から5カ月とされています。接種を希望する人は、【表1】の内容を確認の上、流行時期の前に接種してください。

## 接種の際の注意事項

- ▷実施医療機関で交付する「インフルエンザ予防接種予診票兼接種券」裏面の説明書をよく読み、接種してください。
- ▷37.5℃以上の熱がある人、重篤な急性疾患にかかっていることが明らかになった人は接種を受けられません。
- ▷その他、医師の判断で接種を見合わせる場合があります。体調が良い日に、医師と相談して接種を受けてください。
- ▷予防接種後、24時間は副反応の出現に注意しましょう。特に、接種後

30分程度は、医療機関で様子を観察するか、医師とすぐに連絡を取るようにしておきましょう。  
▷入浴は差し支えありませんが、注射した部位を強くこすことはやめましょう。  
▷接種当日は通常の生活をしても構いませんが、激しい運動や大量の飲酒は避けましょう。  
▷予防接種だけでは、インフルエンザの発症を100%予防することはできません。外出先から帰ってきたら、手洗い・うがいをし、十分な休養とバランスの良い食事を心掛けましょう。