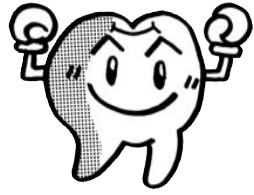


## むし歯のない 3歳児



このコーナーでは、町の健康診査で「むし歯のない3歳児」として表彰されたお子さんをご紹介します。  
付き添いの保護者の方から、むし歯ゼロへの取り組みなどをお聞きました。



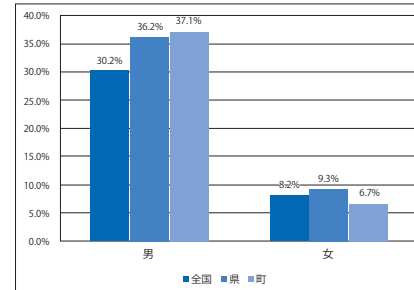
佐々木 雄彪くん 「3カ月ごとに歯科検診を受けデンタルフロスもしています」  
西野 友結ちゃん 「チョコレートは食べないようにしています」  
岩瀬 愛ちゃん 「仕上げ磨きをしています」  
佐藤 慎吾くん 「夜はしっかり仕上げ磨きをしています」

小さい子も安心して遊ぶことができるよう、小さいプールやペットボトルを使用した水遊び用の手作りおもちゃもありますので、どうぞお気軽にご利用ください。

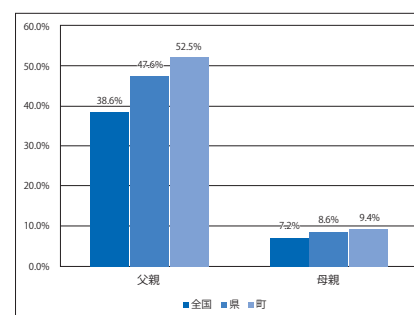
**プール遊び・水遊び**  
梅雨明けにはぐんと気温が上がり、本格的な夏がやってきます。暑い夏のお楽しみといえは水遊び。まずは水に慣れることからスタートです。おもちゃを水に浸したり、水しぶきやシャワーを楽しんだり、水の感覚を楽しみましょう。  
子育て支援センターでは、みんなの広場、のびのびクラブの開催日、平泉保育所・町立幼稚園の園開放日にプールを開放します。利用する人は水着や着替えを持ってください。  
小さい子も安心して遊ぶことができるよう、小さいプールやペットボトルを使用した水遊び用の手作りおもちゃもありますので、どうぞお気軽にご利用ください。



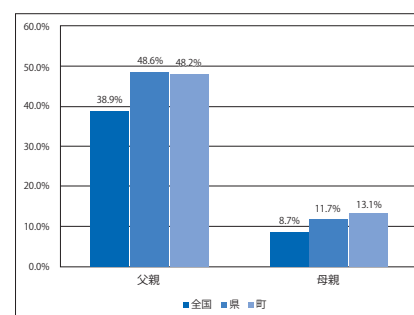
**7月の予定**  
◎園開放日(園庭・園舎)  
▽子育て支援センター  
毎週月・水・金曜日  
※天気の良い日はビニールプールを開放します。利用する人は水着や着替えを持ってください。  
▽長島保育所 毎週水曜日  
◎のびのびクラブ  
「絵具遊び・プール遊び」  
※参加申込期限 11日(水)  
※汚れてもいい服装でお越しください。  
◎みんなの広場  
「トイレトレーニング」  
◎給食試食会  
※参加申込期限 17日(火)  
◎問い合わせ先  
子育て支援センター  
(平泉保育所内) ☎46-2767



※平成28年度厚生労働省生活習慣調査、「健康ひらiguezみ21(第2次)」住民アンケートより



※平成28年度「健やか親子21(第2次)」の指標に基づく乳幼児健診必須問診項目集計より



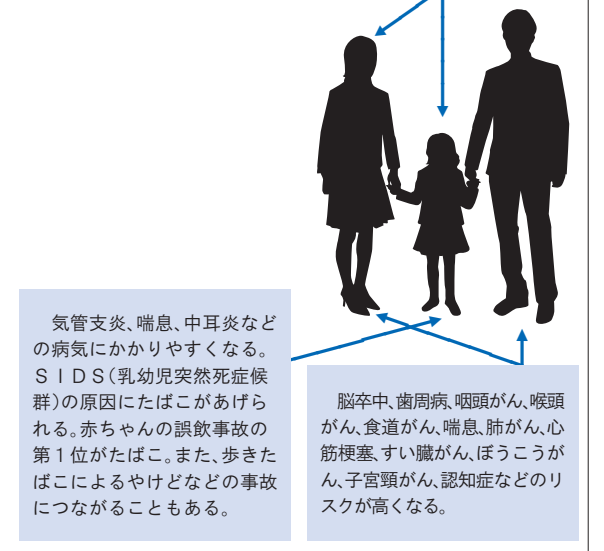
※平成28年度「健やか親子21(第2次)」の指標に基づく乳幼児健診必須問診項目集計より

**《健康への影響》**  
たばこの煙には、20種類以上の有害物質が含まれており、その中には発がん性物質もあります。たばこは、がんのリスクを高めるだけでなく、さまざまな影響を及ぼします。特に、子どもや妊婦・胎児は、健康への影響が大きくなります。

**《家庭・地域、社会全体で取り組みを始めよう》**  
健康づくりのための環境をつくり、国民が元気で過ごすことを目指し2003年に健康増進法が施行されました。健康増進法では、受動喫煙の害を減らすための環境づくり(分煙)や禁煙支援が進められています。  
公共の場所・職場での分煙など社会全体でたばこの害から身を守ろうとする動きが進んでいます。まずは、身近な家族の健康をたばこの害から守るため、分煙や禁煙を始めましょう。

**たばこの害から子どもたちを守ろう**  
町では、町民の健康増進計画「健康ひらiguezみ21(第2次)」に基づいて健康づくりを推進しています。本年度は、「たばこ健康」を重点に取り組んでいます。  
「たばこ健康」の取り組みでは、たばこに関連した正しい知識の普及を目指しています。  
今回は、受動喫煙による健康への影響に着目し、町の喫煙の状況を踏まえながら、たばこの害について考えましょう。  
**《町の喫煙の状況》**  
町の喫煙の状況については、図1の通りとなっております。男性の喫煙率は、全国・県の平均よりも高くなっています。  
次に、子どものいる世帯の喫煙の状況をみてみると、1歳6カ月児、3歳児のいる世帯ともに、保護者の喫煙率は、全国平均よりも高くなっています(図2参照)。特に父親については、約半数が喫煙しているという状況で、家庭内での受動喫煙対策が必要です。  
**《受動喫煙とは》**  
たばこの煙には、喫煙者が直接吸い込む「主流煙」と、火のついた先から立ち上がる「副流煙」の2種類があります。この「副流煙」を自分

分の意志とは関係なく吸い込んでしまうことを「受動喫煙」と言います。たばこを吸うと、副流煙に含まれる有害物質が、一気に拡散され、喫煙者だけでなく、周囲の人たちも喫煙者と同じような健康被害を受けてしまいます。特に、子どもや妊婦・胎児は、健康への影響が大きくなります。



【図3】たばこによる健康への影響

### 一関保健所からのお知らせ 申し込み・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

**こころの健康相談 (事前予約必要)**  
専門医師が無料で、こころの健康相談に対応します。  
■日時…7月5日(木) 13:30~15:30  
■場所…一関地区合同庁舎千蔵分庁舎

**フリースペースひだまり (事前予約必要)**  
家の外に出ることができないなどひきこもりで悩んでいる人が利用できます。ご家族の情報交換や交流も行っています。  
■日時…7月2日(月) 13:30~16:00  
■場所…一関市勤労青少年ホーム(一関市田村町)

**血液検査、骨髄バンクドナー登録 (事前予約必要)**  
■日時…7月10日(火)  
※骨髄バンクドナー登録 9:00~9:30  
※血液検査(HIVなど) 10:30~11:50  
■場所…一関保健所  
■血液検査の種類 ※クラミジア検査のみ尿検査  
▷HIV抗体検査  
▷梅毒抗体検査  
▷肝炎ウイルス検査  
▷クラミジア病原体検査(※尿検査)  
■検査料金…無料