



競技手順

1 承諾書記入後、順番が来たら帯を締める  
2 帯とまぐらの位置を確認し、塩で身を清める  
3 係員が三方を参加者のまぐらの上に置く  
4 係員の「入った！」の掛け声と同時に担いで進む



1 子弁慶の部で初優勝した小田島さん / 2 沿道の観客からは「頑張れ」など大きな声援が飛んでいた / 3 競技大会の会場となるJR平泉駅前 / 4 小さなおもが餅を抱えて一生懸命歩いたちびっこ弁慶の部 / 5 50kgを超える大記録で、2連覇を果たした段さん

第93回弁慶力餅競技大会結果 (敬称略)

部門名	順位	氏名	記録(単位:分)
弁慶力餅競技大会	1位	段 洋司(徳島県)	51.40
	2位	西 泰輔(香川県)	44.75
	3位	佐藤 信一(北上市)	42.6
弁慶力餅競技大会 (女性の部)	1位	鈴木 奈名恵(平泉字泉屋)	131.00
	2位	小野寺 理菜(埼玉県)	120.00
	3位	佐藤 穂の香(北上市)	119.50
弁慶力餅競技大会 (子弁慶の部)	1位	小田島 華音(平泉小6年)	22.30
	2位	植村 英昊(平泉小6年)	13.25
	3位	小山 蓮(石巻市)	12.75

と体が鍛えられたのかもしれないと好記録に喜んでいました。  
**多くの子どもたちが出場**  
小学5、6年生が総重量50kgで競う子弁慶の部には6人が出場。平泉小学校6年生の小田島華音さんが22・3kgを歩き見事優勝しました。  
5kgか10kgの餅を持って既定のコースを歩くちびっこ弁慶の部には多くの子どもたちが参加。一生懸命餅を抱える姿に、沿道に詰めかけた観客が「頑張れ」などと声援を送りました。

縁の下の力持ちたち

1926年に初めて開催され、今年で93回目を迎えた弁慶力餅競技大会。今月号の特集では、これまでの競技大会の歴史や大会を支える人たちの想いなどを紹介します。



競技大会終了後に行われる恒例の餅まき

第1章 挑戦者

今年も全国各地から集まった力自慢たちがJR平泉駅前広場で熱戦を繰り広げました。過去の自分を超越するため、優勝を勝ち取るため、競技大会出場者の記録への挑戦が始まりました。

県内外から力自慢が集結

春の藤原まつり最終日の5月5日、「第93回弁慶力餅競技大会」がJR平泉駅前広場で開催されました。

大会は地域の活性化を目的に、剛力として名高い平泉ゆかりの武蔵坊弁慶にちなんで始まったもので、総重量約160kgの供物台「三方」と餅(木製三方の上に紅白「段重ね」の餅を載せたもの)を抱えて歩いた距離を競います。

競技には町内をはじめ近隣市、東北各地、遠くは大阪府や徳島県、海外ではポーランドからの参加がありました。

段さんが連覇を達成

93回目を数える弁慶力餅競技大会には、20〜70代の男性32人が出場。出場者は、帯を巻いた腹部に鏡餅が載った特大の三方を逆さ

に載せて、駅前から県道を毛越寺方面へ前進。気合十分の表情で三方を抱え力強く歩を進める姿に「頑張れ」「ゆっくりゆっくり」と沿道に詰め掛けた観客から大きな声援が飛びました。

ただ一人50kgの大会を突破し、連覇を果たした段洋司さん(徳島県)は徳島と香川、岡山、兵庫の各県で行われている力餅大会を制覇しているつわもの。今回で5大会合計39回目の優勝となり、「1年間トレーニングして、来年もまた挑戦したい」と話していました。

女性の部では大会新記録

3回目を迎えた総重量50kgで競う女性の部には17人が出場し、初出場の鈴木奈名恵さん(11区)が131kgの大会新記録で初優勝を飾りました。鈴木さんは「初めての参加でしたが、やってみたら意外と行けました。4人の子育てで自然

大会出場者の声

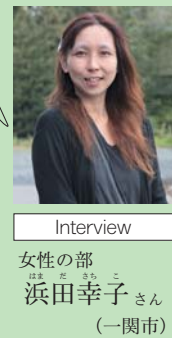
大会には、近隣地域のみならず、県内外から多くの力自慢が集まっています。出場した人に大会の感想を伺いました。



おとしまで7連覇しましたが、昨年と今年は3位でした。トレーニングによる記録更新が目標であり、最大の楽しみです。



今日は平泉を愛してやまない同級生3人で参加しました。町民の皆さん、ぜひ競技に参加して平泉を盛り上げましょう!



昨年まで2年連続で準備優勝しましたが、今年は4位でした。順位は下がりましたが、記録が伸びたのでうれしいです。



初めて参加して楽しかったです。お餅はすこく軽かったです。落とせませんでした。来年も出てみようかなと思います。



幼稚園の年長さんの時から出ています。慣れているので、お餅は軽かったです。とても楽しいので、これからも出たいです。



お餅は重かったけど、ぎりぎり落とさないでゴールできました。5、6年生になったら、子弁慶にも出てみたいです。



今年初めて参加しました。重そうに見えただけ、思ったよりも軽かったです。友達と一緒に楽しかったです。