



## ◆公民館あれこれ

### 【親子ふれあい教室】

10月1日に地域教育コーディネーターの志羅山登美子さんを講師に、クッキングを開催しました。

お家の人と協力してピザなどを調理。玉ねぎで涙を流しながら奮闘する子もいました。

最後は笑顔でおいしくいただきました。



玉ねぎ調理中

### 【わんぱく塾】

塾生46人と10月8日に仙台うみの杜水族館へ行きました。

水族館では、生き物チェックラリーやスケッチ学習、アシカやイルカショーの見学など、たくさんの水の仲間たちと触れ合いました。



水族館前でパチリ

### 【創作教室 ちぎり絵】

9月7日から全3回の教室を、しゅんこう認定講師の渡辺ミエ子さんを迎え開催しました。

細かい作業に四苦八苦するも、完成目指して皆さん頑張りました。



出来上がりが楽しみです

### 【チャレンジクッキング】

9月20日にリサーチ四季の抄の千葉健悦さんを講師に中華料理の教室。10月3日にプラザイン水沢の上野祐市さんを講師に和食料理の教室を開催しました。

プロの技を身近で感じながら皆さんスキルアップを目指しました。



わいわいと調理中(9月20日)



先生の実技にほれほれ(10月3日)

### 【高齢者学級】

9月27日、29日いちのせき語り部の会代表佐藤軍治さんを講師に迎え「おらほの昔かだり」の講演を開催しました。

標準語にはない、聞きなれた地元の言葉で、昔こたつで聞いた懐かしい昔かだりを交えながら講演していただきました。



昔かだりを聞き入る受講生

### 【地元のパソコン教室エクセル応用編】

9月29日からエクセル応用編が開始。講師から、関数など頭が痛くなりそうな話を分かりやすく説明してもらっています。



個人ごとに親切に説明しています

### 【初歩から学ぶ俳句教室】

10月11日から全5回の教室を、県俳人協会副会長の馬場吉彦さんを迎え開催しています。

出来た俳句のアドバイスを受け、皆さんますます俳句の奥深さを感じていました。



講義風景

## ◆今後の予定

### 第6回高齢者学級

#### 開催日

▷東夷大学

期日…11月15日(火)

場所…役場2階201会議室

▷東稲大学

期日…11月16日(水)

場所…長島公民館

時間…10:00～11:30

内容…講演「フレイル予防は、まちづくり」

#### 講師

医療法人三秋会

管理栄養士長 澤口真規子さん

対象…60歳以上の町民

## 今月のテーマ展示

### 「受賞作品あれこれ」

さまざまな賞を受けた作品を集めて展示・貸し出し。



「星々の舟」

村山由佳／文藝春秋

第129回直木賞受賞作。

愛とは、家族とは何か。心震える感動の物語。



「かわいそうだね?」

綿矢りさ／文藝春秋

第6回大江健三郎賞受賞作。

話題を呼んだ表題作と、女子同士の複雑な友情を描く「亜美ちゃんは美人」を収録。

11月の休館日  
◎毎週月曜日  
◎3日(木) 文化の日  
◎23日(水) 勤労感謝の日  
◎25日(金) 館内整理日

## 新着図書

- ▶「芝浜 落語小説集」 山本一力／小学館
- ▶「名医が教える足のお悩み完全解決バイブル」 高倉義典／誠文堂新光社
- ▶「カレー全書 より広くより深く」 /柴田書店
- ▶「どんぐりむらのだいくさん」 なかやみわ／学研プラス 一ほか50冊

## 11月の行事予定

▶おはなし会／12日(土)10:00～／町立図書館児童コーナー／かみふうせんによる読み聞かせ

## 「む・ね・た・た・く」読書のすすめ

9月24日、役場において作家及川和男さんをお迎えし、「想像と創造の泉—作家の読書論—」をテーマに文に親しむ講座を開催しました。

講演では、「学習としての読書もあるが、読書はむりせず純粋に読むことを楽しむ。ねばり強く読み、達成感を味わう。たのしくなければ自分にあった別の本を探す。たいけんを読書での間接体験で何倍にも増やし、想像力・創造力・思考力を鍛える。くりかえし持続出来る読書が本物。習慣化された読書が人の未来を限りなく広めていきます」と自分の体験を踏まえながら熱く語られました。



講師の及川和男さん

## えつらん室

### 職場体験に挑戦!

9月13日、平泉小学校の2年生41人が町内公共施設の学習(生活科見学)で本館を訪れました。

職員から本の貸し出し、返却の方法や、借りたい本の調べ方などを真剣に学びました。たくさんの質疑応答の後、渡された自分の図書館利用者カードを利用して、本を借りる体験をして、図書館見学を終了しました。



おススメの本を紹介している様子

## 〈11月〉おすすめの児童図書

- ☆【絵本】「もりのホテル」 ふくざわゆみこ／学研教育出版
- ☆【絵本】「ポチポチのとしょかん」 井川ゆり子／文溪堂
- ☆【絵本】「ぞうさん、どこにいるの?」 バルー／光村教育図

## 「ママのスマホになりたい」

のぶみ／WAVE出版

ちょっとだけ、スマホを置いて、子どもの顔を見てみよう。そこには、気付かなかった笑顔がいっぱいあるはず…。



## 「しょうがで体温を1度あげる」

石原新菜／主婦の友社

体温が1度上がると代謝が12%、免疫力が30%アップ! いつでも手に入るしょうがで体温アップするための実践テクニックを紹介します。



## 9月の利用状況

- ▶入館者数=1,217人
- ▶リクエスト数=11件
- ▶図書資料貸出数=1,865冊
- ▶予約冊数=16冊
- ▶視聴覚資料貸出数=88巻
- ▶レファレンス件数=4件