

## 平泉町の歯の状況



健康な暮らしにはまず口腔から！

11月13日(日)に保健センターと役場を会場に「第3回平泉町健康づくりの集い」を開催します。その中で歯と口腔の健康についての相談コーナーの設置や元気な歯を持つ対象者を表彰する「歯科保健表彰」を行います。本年度の表彰者の選定は終了していますが、元気な歯をつくるにはどうすればいいかについて、町の状況をふまえながら見ていきましょう。

11月13日(日)に保健センターと役場を会場に「第3回平泉町健康づくりの集い」を開催します。その中で歯と口腔の健康についての相談コーナーの設置や元気な歯を持つ対象者を表彰する「歯科保健表彰」を行います。本年度の表彰者の選定は終了していますが、元気な歯をつくるにはどうすればいいかについて、町の状況をふまえながら見ていきましょう。

### 27年度の歯科保健状況

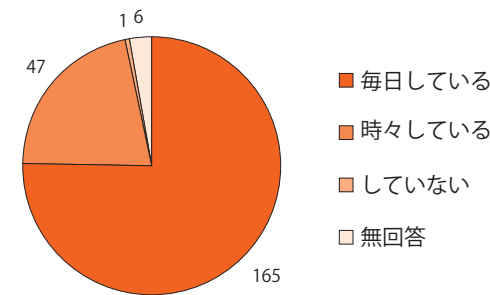
#### ■子どもの歯

子どもはまだ上手に歯を磨くことが出来ないため、保護者が仕上げ磨きをする必要があります。そこで町では27年度に幼稚園、保育所の保護者を対象に「保護者が仕上げ磨きをしているか」についてのアンケートを行いました。

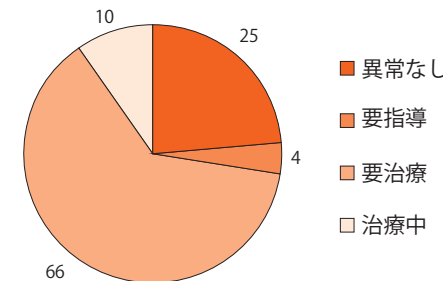
その結果は「毎日している」が165人、「時々している」が47人、「していない」が1人、「無回答」が6人でした。(図1参照)

#### ■大人の歯

成人歯科健診を受けた全105人の中で「異常なし」が25人、「要指導」が4人、「要治療」が66人、「治療中」の



【図1】保護者が仕上げ磨きをしているか(人数)



【図2】成人歯科健診の結果(人数)

### 健康づくりの集いを開催

「健康づくりの集い」では、保健センター1階診察室を会場に、歯科関係コーナーとして歯科保健指導や相談を実施しています。

歯科衛生士によるむし歯や歯周病予防のための口腔ケア、唾液せんマッサージの紹介、歯科相談があります。皆さんのお越しをお待ちしています。

### 歯科保健表彰とは？

歯や口腔は食べたりの話したりする上でとても重要で、心と体の健康と関わりが深い部分です。そこで町では歯や口腔が元気に保たれている人を表彰しています。

- ①むし歯のない5歳児  
幼稚園、保育所で歯科健診を受け、むし歯のなかったことのない5歳児
- ②6525運動達成者  
成人歯科健診を受け、65歳で自分の歯を25本以上持つ人
- ③1歯7020達成者  
成人歯科健診を受け、70歳以上で自分の歯を20本以上持つ人

### 第3回平泉町健康づくりの集い

- 日時…11月13日(日) 9:00~15:00
- 場所…保健センター、役場2階201会議室
- 内容
  - ▷ 歯科保健表彰式
  - ▷ 各コーナー(歯科保健コーナー、遊びや制作、パンなどの販売、健康チェック、セルフサービスランチの販売ーなど)
  - ▷ 脱!!脳卒中劇
  - ▷ 講演会  
演題…己抄呼~Misako~の笑う体操!  
講師…健康アーティスト  
己抄呼~Misako~さん

## むし歯のない3歳児



このコーナーでは、町の健康診査で「むし歯のない3歳児」として表彰されたお子さんを紹介します。

付き添いの保護者から、むし歯ゼロへの取り組みなどをお聞きしました。



おの 小野寺 桜土朗くん

「飲みものは牛乳、お茶で夜に仕上げ磨きをしています」



たきざわ 瀧澤 昊平くん

「牛乳が大好きです。夜は毎日仕上げ磨きをしています」



ちば 千葉 碧依くん

「夜は仕上げ磨きして、飲み物は原則お茶にしています」



### ☆みんなの広場☆

10月は「ハロウィンの飾り作り」を開催し、ペットボトルやトイレットペーパーの芯など身近にある材料を利用してながら、ハロウィンのイメージでオリジナルの玩具の制作をしました。当日は5組の参加があり、みんなで一緒に絵を描いたりシールを貼ったりしながら、部屋に飾るモビールや人形を作ってみました。身近な材料も少し目線を変えるだけで楽しいおもちゃになります。

初めて参加された保護者から「在園の子どもたちがあいさつしてくれたり、遊んでいる様子が見れていいですね」との意見がありました。子育て支援の活動に参加しながら、保育所や幼



みんなでおもちゃ作ったよ!

稚園の生活の様子に触れる良い機会にもなります。活動に興味のある人は、ぜひ子育て支援センターに遊びに来てください。

### 11月の予定

- ◎園開放日(園庭・園舎)  
▽子育て支援センター  
毎週月・水・金曜日
- ▽長島保育所  
毎週水曜日
- ◎みんなの広場  
散歩をしよう  
1日(火)
- ◎のびのびクラブ  
リトミック遊び  
15日(火)
- ◎給食試食会  
※参加申込期限  
28日(月)
- ◎問い合わせ先  
子育て支援センター  
21日(月)

(平泉保育所内) ☎46-2767

### 一関保健所からのお知らせ 申し込み・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

#### こころの健康相談 (事前予約必要)

- 専門医師が無料で、こころの健康相談に対応します。
- 日時…11月10日(木) 13:30~15:30
- 場所…一関地区合同庁舎千蔵分庁舎

#### フリースペースひだまり (事前予約必要)

- 家の外に出ることができないなど、ひきこもりで悩んでいる人が利用できます。家族の交流なども行っています。
- 日時…11月7日(月)、21日(月) 13:30~16:00
- 場所…一関市勤労青少年ホーム(一関市田村町)

#### 血液検査、骨髄バンクドナー登録 (事前予約必要)

- 日時…11月8日(火)  
※骨髄バンクドナー登録 9:00~9:30  
※血液検査(HIVなど) 11:00~12:00
- 場所…一関保健所(一関地区合同庁舎内)
- 血液検査の種類  
▷ HIV抗体検査  
▷ ウイルス性肝炎抗体検査  
▷ 性器クラミジア抗体検査
- 検査料金…無料

