

がん予防は早期発見・治療が大切です！ 乳がん・子宮頸がん検診を受けましょう！

近年若い女性に「乳がん」「子宮がん」が増えている状況です。がんの多くは高齢になるほど発症リスクが高まりますが、女性特有の乳がん、子宮がんは20歳〜40歳代でも増えている傾向にあります。

ここ数年の町の乳がん検診の結果をみると、50歳〜60歳代でがんが発見されることが多い状況にあり、どの世代でも早期発見・早期治療につながるよう積極的に検診を受診することをお勧めします。

■乳がん検診

町では、40歳代の女性を対象に乳房X線検査と乳房超音波検査の併用を実施しています。50歳以上の女性については乳房X線検査となります。

40歳を過ぎたら2年に1回の定期検診とセルフチェックを欠かさずに行いましょう。

また町では30歳代の人を対象に乳房超音波検診を実施しています。乳がん検診は40歳以上が対象ですが、30歳代でも検診できる機会がありますので若い世代の人も受診をお勧めします。

■子宮頸がん検診

20歳以上の人が対象です。検査内容は子宮頸部の細胞を綿棒でとって調べる検査です。がんに移行する前の段階で発見できるため子宮頸がん予防に有効です。

町の子宮頸がん検診の受診者を年齢別にみると20歳〜40歳代の受診は少ない状況です。病院や職場で受ける機会がない人は、町の検診を受けることをお勧めします。

■乳がん検診・子宮頸がん検診の日程

※同日に骨粗しょう症検診も併せて実施しています。

| 日 時 | 受付時間 | 健診会場 |
|-----------|-------------|--------|
| 9月25日(日) | 9:00~10:30 | 保健センター |
| | 13:00~14:00 | |
| 9月26日(月) | 9:00~10:30 | 保健センター |
| | 13:00~14:00 | |
| 9月27日(火) | 9:00~10:30 | 長島公民館 |
| | 13:00~14:00 | |
| 11月26日(土) | 9:00~10:30 | 保健センター |
| | 13:00~14:00 | |

■検診無料クーポン券を活用しましょう！

「乳がん検診無料クーポン」「子宮頸がん検診無料クーポン」の対象の人に通知しています。この機会にぜひ検診を受けることをお勧めします。

■各種がん検診の追加日程

- ▽胃がん検診 11月6日(日)
- ▽大腸がん検診 11月6日(日)、26日(土)
- ▽乳がん検診・子宮頸がん検診 11月26日(土)

なお、胃がん検診と大腸がん検診については、検診を申し込んでいないがまだ受診していない人に対して、再度追加検診で受診するか、病院や職場で受診されるかなど、意向調査を行いますのでご協力をお願いいたします。



むし歯のない3歳児



このコーナーでは、町の健康診査で「むし歯のない3歳児」として表彰されたお子さんをご紹介します。

付き添いの保護者から、むし歯ゼロへの取り組みなどをお聞きしました。



えんどう れんと
遠藤 怜人くん

「飲みものは水かお茶で、夜の仕上げ磨きをしています」



つだ くるみ
津田 来未ちゃん

「夜の仕上げ磨きをきちんとしています」



ふじわら
藤原ゆらんちゃん

「夜の仕上げ磨きをしています」

子育ての広場



☆のびのびクラブ☆

8月は「プール遊び」を開催しました。プール遊びの前には、以前植えていたパプリカやオクラが実ったので野菜スタンプも行いました。

子どもたちが楽しそうに遊んでいる中、ママ同士で子育ての情報交換をするなど、参加者の会話が弾んでいました。普段気になっていないトイレトレーニングの悩みや、食事に関する悩みについてスタッフを交えながら話し合ったりもしました。

のびのびクラブは、さまざまな行事や遊びを行う親子のふれ合いの場となっています。子ども同士、保護者同士の交流の場

9月の予定

- ◎園開放日(園庭・園舎)
 - ▽子育て支援センター 毎週月・水・金曜日
 - ▽長島保育所 毎週水曜日
 - ◎みんなの広場 園庭で遊ぼう 1日(木)
 - ◎のびのびクラブ お店屋さんごっこ 7日(水)
 - ◎給食試食会 21日(水)
 - ※参加申込期限 14日(水)
 - 問い合わせ先 子育て支援センター(平泉保育所内) ☎46-2767



野菜ができたよ！

として企画しています。興味がある人、参加を希望する人はぜひ子育て支援センターまでお問い合わせください。

一関保健所からのお知らせ

申し込み・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

こころの健康相談 (事前予約必要)

- 専門医師が無料で、こころの健康相談に対応します。
- 日時…9月1日(木) 13:30~15:30
- 場所…旧千蔵合庁

フリースペースひだまり (事前予約必要)

- 家の外に出ることができないなど、ひきこもりで悩んでいる人が利用できます。家族の交流なども行っています。
- 日時…9月5日(月) 13:30~16:00
- 場所…一関市勤労青少年ホーム(一関市田村町)

血液検査、骨髄バンクドナー登録

- 下記の血液検査や骨髄バンク登録を行っています。希望する人は事前に予約をしてください。
- 日時…9月13日(火)
 - ※骨髄バンクドナー登録は9:00~9:30
 - ※血液検査(HIVなど)は11:00~12:00
- 場所…一関保健所(一関地区合同庁舎内)
- 血液検査の種類…▷HIV抗体検査▷ウイルス型肝炎抗体検査▷性器クラミジア抗体検査
- 検査料金…無料

男の介護予防教室「平泉じいちゃん倶楽部」活動紹介

男の介護予防教室「平泉じいちゃん倶楽部」では、生きがいや仲間づくり、さらには将来の介護予防を目指して、さまざまな活動を行っています。

8月5日は、全日本太極拳協会公認指導員の岩本美佐穂さんを講師に迎えて気功を体験したほか、町内の飲食店で昼食会を開催。現在登録している男性は23人で、町内各地から参加しています。関心のある人は、ぜひ仲間になりませんか？



太極拳を体験中