

生活習慣病を予防しよう！

高脂血症、糖尿病、高血圧などの生活習慣病は、大人の病気として考えられてきました。この原因の多くは、食事や運動、休養などの生活習慣に関係することがわかってきました。また、子どものときに身に付いた生活習慣は大人になっても続くことが多いので、将来、その子が早い時期に生活習慣病になってしまう可能性もあります。

うにと食生活の改善に取り組んでいます。その一つとして、保育所や幼稚園などで「親子クッキング」「チャレンジクッキング」「毎月の食育指導」、小学校においては「健康や生活習慣病予防教室」を実施しています。



平泉幼稚園の親子クッキング(2月19日)

脱 脳卒中宣言!

子どもとお母さんのテキスト
さんの食生活チェック!!

なまえを入れてね!

生活習慣病は大人の病気と考えられがちですが、その下地は子どもの頃にできあがります。このチェックは当たり前のことですがとても大切な習慣です。望ましい生活習慣が身につくよう、家族で取り組んでみましょう。

あさごはん、しっかり食べていますか?
朝ごはんは1日のはじまり。しっかり食べて頭も体もすっきりお目覚め。

なんでもしっかりとべられますか?
偏食を認めてしまうのではなく、時々食卓に登場させましょう!

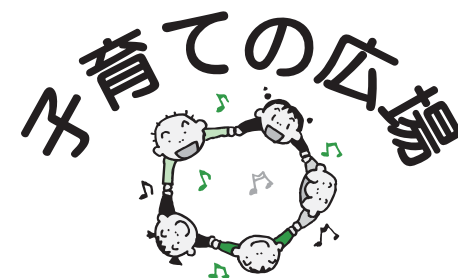
おやつはしっかり食べていますか?
3度の食事が一番大切です。おやつは時間と量を決めて与えましょう。

たべたら はみがきしていますか?
食後の口の中は虫歯菌の大好きな環境になります。きれいに磨いて虫歯菌をやっつけよう!

おかしやジュースたべすぎ(のみすぎ)していませんか?
甘すぎるお菓子やジュースは大事な味覚形成の時期にはマイナスになります。

おやつは量、子どもの手のひらサイズまで

岩手県食生活改善推進員団体連絡協議会両磐支部
岩手県一関保健所・一関市・平泉町・公益財団法人いきいき岩手支援財団



☆のびのびクラブ☆

のびのびクラブの2月の活動は「いちご狩り」を開催しました。今回の活動では親子でいちごを食べるだけでなく、普段スパーでしか目にすることがないいちごが、どんな風に育っているのか、目の前で実っている果実を実際に見て、触って、味わって香りを嗅いで、身近に春を感じる大切な体験となりました。子どもたちはいちごを食べながら「おいしい」と普段よりも大きな声で、嬉しそうにお母さんに伝えていました。それを聞いたお母さんたちも「おいしいね」とお子さんに伝えていた様子がたくさん見られました。子育ての中でも、日常にお子さんと一緒に楽しみながら出来る体験を取り入れ、楽しい、嬉し



いちごおいしいね!

い気持ち共有してあげたいですね。

3月の予定

- ◎園開放日(園庭・園舎) 毎週月・水・金曜日
- ▽子育て支援センター 毎週月・水・金曜日
- ▽長島保育所 毎週水曜日
- ◎みんなの広場 1日(火)
- ◎みんなで遊ぼう 8日(火)
- ◎のびのびクラブ 15日(火)
- ◎おわかれ会 7日(月)までに欠の連絡をお願いします。
- ◎給食試食会 15日(火)
- 問い合わせ先 子育て支援センター (平泉保育所内) ☎46-2767

差押財産の公売会の結果

町税の滞納整理の推進のため、1月26日に差押財産の公売会を実施し、50点を出品しました。町内外から38人が参加し、47点落札されました。落札代金合計額114,562円については、滞納している町税に充当しました。今後も公売を実施し、町税の滞納解消を進めていきます。ご協力ありがとうございました。落札結果は次のとおりです。

■問い合わせ先…税務課 ☎46-5563

売却区分番号	公売財産	見積価額(円)	落札額(円)	売却区分番号	公売財産	見積価額(円)	落札額(円)	売却区分番号	公売財産	見積価額(円)	落札額(円)
2	タイムレコーダー	1,000	2,000	20	発電機	500	1,850	36	バックホー(0.4)フック	100	1,100
3	ブルーヒーター	3,000	5,100	21	草刈機	3,000	8,100	37	コンクリートカッター	500	1,000
4	ブルーヒーター	3,000	3,500	22	安全帯	100	500	38	パイプレーター(ハンド)	500	1,200
5	反射式石油ストーブ	1,000	2,221	23	丸型石油ストーブ	1,000	3,000	39	パイプレーター(ハンド)	500	510
6	反射式石油ストーブ	1,000	3,100	24	丸型石油ストーブ	1,000	2,000	40	溝切りカッター	500	500
7	カウントメジャー	1,000	1,780	25	丸型石油ストーブ	1,000	2,000	41	水中ポンプ(50 ^{リットル})	500	3,000
8	はしご(伸縮性)	1,000	3,600	26	丸型石油ストーブ	1,000	2,200	42	水中ポンプ(50 ^{リットル})	500	2,000
9	高枝切りばさみ	1,000	3,600	27	一輪車(舟底)	300	1,740	43	投光器	200	510
10	クランプ(耐60 ^度)	100	500	28	釘打ちセット	500	3,000	44	投光器	200	290
11	クランプ(耐60 ^度)	100	500	29	釘打ちセット	500	3,560	45	投光器	200	1,111
12	クランプ(耐60 ^度)	100	210	30	釘打ちセット	500	5,100	46	投光器	200	510
13	クランプ(耐60 ^度)	100	210	31	釘打ちセット	500	3,000	47	投光器	200	510
14	チェンソー	500	1,560	32	サンダー	2,000	3,600	48	投光器	200	210
17	パキウムクリーナー	500	1,490	33	パイプレーター	2,000	3,100	49	延長コード(リール)	100	1,180
18	エンジンランマー	10,000	15,000	34	パイプレーター(プレート)	2,000	5,000	50	エアホース(リール)	200	1,810
19	発電機	500	6,700	35	滑車	100	300		合計		114,562

むし歯のない3歳児

このコーナーでは、町の健康診査で「むし歯のない3歳児」として表彰されたお子さんを紹介します。付き添いの保護者の方から、むし歯ゼロへの取り組みなどをお聞きしました。



中村 彩音ちゃん

「夜は仕上げ磨きをし、甘いものは好きでないので食べません」



藤吉 朝日くん

「朝夜の仕上げ磨きと飲み物はお茶にしています」



山田 凜大くん

「夜の仕上げ磨きをしっかりやっています」



工藤 孝成くん

「夜は仕上げ磨きをし、主に牛乳を飲んでいました」