

むし歯のない 3歳児



このコーナーでは、町の健康診査で「むし歯のない3歳児」として表彰されたお子さんを紹介します。
付き添いの保護者の方から、むし歯ゼロへの取り組みなどをお聞きました。



今野 旺介くん

「朝晩は必ず仕上げ磨きをしてキシリトールタブレットを1日2回あたえています」



武田 梁翔くん

「夜は仕上げ磨きをしてキシリトールタブレットを1日1回あたえ、おやつは主にせんべい、牛乳です」



岩瀬 悠永くん

「夜は必ず仕上げ磨きをして、おやつはせんべいやお茶です」

道に犬のふんを放置しないでください

最近、犬のふんが放置されているという苦情が多数寄せられています。一部の人のマナー違反が、たくさんの人を不快にさせています。平泉町きれいなまちづくり条例でもふんの放置は禁止されていますので、ふんは必ず持ち帰って処理してください。清潔で住みよい環境を守るために、ご理解とご協力をお願いします。
■問い合わせ先…保健センター ☎46-5571



がん検診をぜひ受けてください！

がんは身近な問題です。県内の平成25年における死亡原因の第1位はがんであり、約3人に1人ががんで亡くなっています。町においても、25年における死亡原因の第1位はがんであり、胃がん、食道がん、大腸がんが上位を占めている状況です。

がんの早期発見には受診が重要

がんの克服のためには、早期発見と早期治療が必要であり、早期発見にはがん検診の受診が重要です。早期がんで見つければ治せる可能性が高く、治療も軽く済むことが多いことからがん検診の受診をお勧めします。

町では、下記の日程でがん検診を実施します。すでに申し込みした人については、保健推進員を通じて問診票などを配布します。まだ申し込みしていない人で検診を希望する人は電話でお申し込みください。検診会場などの詳細は、申し込みした人にお知らせします。

検診無料クーポン事業

大腸がん検診・乳がん検診・子宮頸がん検診については、検診無料クーポン事業を実施しています。対象者には郵送でお知らせしていますので活用ください。受診についてのお問い合わせは、保健センターまでご連絡ください。

各種がん検診日程

検診名	内容	料金(円)	対象年齢	日程
肺がん検診	胸部X線DR撮影	500	40歳以上	8月17~22日、10月4日
前立腺がん検診	血液検査	500	50歳以上の男性	
胃がん検診	胃部レントゲン検査	1,000	35歳以上	
肝胆腎超音波検診	超音波による肝臓・胆のう・腎臓の検査	2,000	40歳以上	7月28日~8月1日、11月8日
大腸がん検診	便潜血反応検査	500	40歳以上	7月21~23日、8月18日、11月8・28日
乳がん検診	40歳代：乳房X線検査・乳房超音波	3,000	40歳代の女性	9月27~29日、11月28日
	50歳以上：乳房X線検査	2,000	50歳以上の女性	
乳房超音波検診	乳房超音波検査	2,000	30~39歳の女性	
子宮頸がん検診	内診・子宮頸部細胞診	1,000	20歳以上の女性	

甲状腺検査費用の一部助成

子どもの健康管理と放射線による健康影響に対する町民の不安軽減を図るため、甲状腺検査費用の一部助成を行います。
■対象者：平成23年3月11日時点で町内に居住し、かつ、住民基本台帳に記載されていた18歳以下の人(平成4年4月2日から24年4月1日までの間に生まれた人)
■助成となる検査内容：甲状腺超音波検査
■助成回数：実施期間中1人につき1回
■助成金額：対象者1人につき3千円(上限)
■実施期間：27年7月~30年3月31日
■検査実施機関：町が委託した医療機関
■申し込み方法：「町甲状腺検査助成券兼受診券交付申請書」を各学校、幼稚園、保育所を通して配布しますので、検査を希望する人はご提出ください。
また委託医療機関により予約方法などが違うため、受診する医療機関の希望や予約方法について保護者と確認します。

子育ての広場



☆みんなの広場☆

今回は「歯みがき練習」をテーマとして、6月11日にみんなの広場を開催しました。当日は保健センターの保健師から「むし歯になりたくないおやつの取り方」などの話があり、最後は皆で仕上げ磨きの練習をしました。参加者からは質問もあり、「毎日のケアでむし歯のない3歳児を目標にしたい」と話していました。
その後は休憩をはさんで子どもたちは中庭で外遊び、保護者たちは子育てについて話をしたり、スタッフから話を聞くなど熱心に情報交換をしていました。7月はトイレトレーニングを



上手に歯磨きできたかな？

行います。この夏に、オムツからパンツに切り替えを予定している人はぜひご参加ください。みんなの広場は、どなたでも参加できますので一度遊びに来てみてください。

7月の予定

- ◎園開放日(園庭・園舎)
▽子育て支援センター
毎週月・水・金曜日
- ▽長島保育所 毎週水曜日
- ◎みんなの広場
トイレトレーニング 9日(木)
- ◎のびのびクラブ
夏祭りごっこ 21日(火)
- ◎給食試食会 28日(火)
- 問い合わせ先
子育て支援センター
☎46-2767

一関保健所からのお知らせ

申し込み・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

血液検査、骨髄バンクドナー登録

下記の無料血液検査や骨髄バンク登録を行っています。希望する人は事前に予約をしてください。

- 日時…7月14日(火)、28日(火)
※骨髄バンクドナー登録は9:00~9:30
※血液検査(HIVなど)は11:00~12:00
- 場所…一関保健所(一関地区合同庁舎内)
- 血液検査種類…▷HIV▷肝炎ウイルス▷性器クラミジア

フリースペースひだまり

家の外に出ることができないなど、ひきこもりで悩んでいる人が利用できる「フリースペースひだまり」を開設しています。

- ご家族の情報交換・交流も行っています。希望する人は開催日前日までにお申し込みください。
- 日時…7月6日(月) 13:30~16:00
- 場所…一関市勤労青少年ホーム(一関市田村町)

「甲状腺の基礎知識と検査」講演会

甲状腺の基礎的な知識についての講演会と甲状腺検査の実施内容について説明会を開催します。

- 日時…7月2日(木) 18:30~20:30 (18:00開場)
- 場所…役場201会議室
- 内容…①講演「甲状腺の基礎知識と検査」
講師：長崎大学教授・医学博士 林田直美さん
②説明「甲状腺検査について」
- 参加費…無料

義肢・装具等補装具巡回相談会

- 日時…7月31日(金)11:00~13:00(受付時間11:30まで)
- 場所…一関保健センター
- 内容…義肢・装具等補装具の交付・修理要否・適合の判定
- 対象…診断、判定などを希望する人
※本人のみでの相談が困難な場合、家族など事情の分かる人の付き添いをお願いします。
- 申込期限…7月22日(水)まで(完全予約制)
- 申し込み・問い合わせ先…保健センター ☎46-5571