

\begin{abstract}



|  |
| :---: |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |


農
地
相
談
会
を
䦕
信
ま

|  | 節 電 方 法 |
| :---: | :---: |
| ェアコン | 泠房温度は28度に設定しましょう。 |
|  | 「すだれ」や「よしず」などで窓から の日差しを和らげましょう。 |
|  | 無理のない範囲でエアコンの使用 を控え，扇風機を使用しましょう。 |
| 冷蔵庫 | 設定淐度を適切に設定し，扉を開け る時筬をできるだけ減らし，，食を詰め込みすきないようにしましょ <br> う。 食品の傷みにご注意ください） |
| 照明 | 日中は不要な照明を消しましょう。 |
| テレビ | 省エネモードに設定し，画面の輝度 を下げ，必要な時以外は消しましょ う。 |
| 温水洗浄便座 | 便座の暖房機能，温水のオフ機能， タイマー節電機能を利用しましょ う。 |
| ジャー炊飯器 | 早朝にタイマー機能で 1 日分まと めて炊き，泠蔵庫や泠谏庫に保存し ましょう。 |
| 待機電力 | 本体の主電源を切り，長期間使わな い機器はコンセントからブラグを抜いておきましょう。 |


| Nocrer－＊ |  |  |
| :---: | :---: | :---: |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| 营AH丑欴 |  |  |
| －ㅇ4ㄲ |  |  |



|  |  |
| :---: | :---: |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  | －㧽ご㐰fさt如 |
|  |  |









 $\qquad$




$$
3
$$

|  | いま予熱高 ます防勢粭まごを活り電莎悠 す。皆キ症者たま用儿援費久 <br>  <br>  のごした以症館もにで者 を併高あお お待て踷高を ち開熱齢半 て催仲者数 に過湿す。節電 |
| :---: | :---: |



