

## 予防接種で風しんの発症を 予防しましょう

### 予防接種費用の一部を助成します

首都圏を中心に風しんが流行しています。妊婦、とくに妊娠初期の女性が風しんにかかると、お腹の赤ちゃんにも感染し▽耳が聞こえにくい▽目が見えにくい▽生まれつき心臓に病気になるなど「先天性風しん症候群」と呼ばれる病気になることがあります。

町では、風しんの発症や流行を予防するため、7月1日から成人の風しん、麻しん風しん混合(MR)予防接種の費用を一部助成します。

#### 実施場所

次頁の【別表】予防接種委託医療機関一覧をご覧ください。

掲載されている医療機関以外での接種を希望される場合は、保健センターまでお問い合わせください。

#### 接種期間

7月1日～平成26年3月31日

#### 接種対象者

町内に住所があり、次の①または②に該当し、予防接種を希望する人  
①平成2年4月2日から平成6年4

月1日生まれの人(平成25年度中に20～23歳になる人)で、麻しん風しん混合(MR)4期または風しん4期を接種していない人

②昭和39年4月2日から平成2年4月1日生まれの人(平成25年度中に24～49歳になる人)

特にも次に掲げる人は、予防接種を受けることをご検討ください。

▽妊娠を希望している人  
▽妊婦の夫や同居の家族

#### 接種内容と費用助成額

一人1回、どちらかのワクチンを接種するもので、次の費用を上限として町が負担します。  
なお上限を超えた分については、自己負担となります。

▽風しん(単抗原)：3000円  
▽麻しん風しん混合(MR)：4700円

※生活保護世帯の人は全額町が費用を負担します。

今回の予防接種の費用助成対象

者で、25年4月1日から6月30日までに予防接種を受けた人は、保健センターの窓口で償還払いの手続きができます。

医療機関から発行された領収証や通帳、印鑑を持参の上、保健センターにお越しください。

#### 予診票

予診票は、各医療機関の窓口で発行します。

ただし、生活保護世帯の人は、保健センターの窓口で予診票を交付しますので、保健センターまでお越しください。

#### 健康被害救済制度

成人の風しん、麻しん風しん混合(MR)予防接種は任意接種のため、予防接種と因果関係が認められる健康被害があった場合は、町予防接種事故災害補償規程と独立行政法人医薬品医療機器総合機構法に基づき救済が行われます。

#### 予防接種を受けることが適当でない人

▽発熱している人(37.5度以上)  
▽重篤な急性疾患にかかっている人  
▽風しん、麻しん予防接種のワクチンに含まれる成分によってアナフィラキシーを起こしたことがある人  
▽妊娠していることが明らかな人

▽その他、医師が不適当な状態と判断した場合

#### 予防接種を受けた後の注意

▽予防接種後、24時間は副反応の出現に注意しましょう。特に接種後30分程度は、医療機関で様子を観察するか、医師とすぐに連絡をとれるようにしておきましょう。

▽入浴は差し支えありませんが、注射した部位を強くこすることはやめましょう。

▽接種当日は通常の生活をしてもらいますが、激しい運動や大量の飲酒は避けましょう。

▽女性の人は、接種後少なくとも2カ月間の避妊が必要です。

※風しん(単抗原)、麻しん風しん混合(MR)とも流通が少ないため、ワクチンが医療機関にない場合もありますのでご了承ください。

※風しんの感染や風しんの予防接種によってすでに免疫を持っている人が再度接種を受けても副反応が起るなどの問題はありません。

また、麻しんワクチンを2回以上受けたことがない場合は、風しんと麻しん予防の両方の観点から麻しん風しん混合ワクチン(MR)を選択することをお奨めします。

## 7月は熱中症予防月間

### 気を付けていますか 熱中症予防

熱中症は、気温や湿度が高い環境で体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働くなり、熱が放出されずに体内にこもるために起こります。

熱中症は軽い順に次の様な症状が見られます。

- ①めまい・たちくらみ・こむらえり・大量の汗
  - ②頭痛・吐き気・体がだるい・体に力が入らない・集中力や判断力の低下
  - ③意識障害・けいれん・普段のように歩けない
- また次のような人は特に注意が必要です。
- ▽周囲の人が気を配り注意深く見守りましょう。
  - ▽乳児や子ども
  - ▽高齢者
  - ▽持病のある人
  - ▽運動をする人
  - ▽屋外で働く人



家の中で、エアコンや扇風機をつけず、窓を閉めきって寝ている間に、熱中症にかかるという事例も報告されています。

7月1日から31日は熱中症予防月間です。  
熱中症は、適切な予防をすれば防ぐことができます。  
普段の生活の中で次のことに気を付けて、元気に夏を過ごしましょう。

- ▽のどの渇きを感じる前に、こまめに水分補給しましょう。
- ▽外出の時は帽子や日傘で暑さを避け、涼しい服装を心掛けましょう。
- ▽特に暑いときは無理をしないようにし、普段から生活習慣を整えておきましょう。

## 【別表】予防接種委託医療機関一覧(地域別、50音順)

接種を希望する人は、医療機関に電話などで予約をしてください。一覧表以外の医療機関で接種を希望する人は、保健センターにお問い合わせください。

地域	医療機関名	所在地	電話番号	風しん(単抗原)	麻しん風しん混合	地域	医療機関名	所在地	電話番号	風しん(単抗原)	麻しん風しん混合
平泉	ひらいずみ内科クリニック	平泉町平泉	34-1133		○	一関	すがわら皮膚科クリニック	一関市山目	33-2332		○
一関	阿部内科クリニック	一関市竹山町	23-2918	○	○	一関	千葉内科医院	一関市山目	25-3211		○
一関	一関中央クリニック	一関市中央町	21-1222		○	一関	寺崎内科胃腸科医院	一関市青葉	23-6211	○	○
一関	一関病院	一関市大手町	23-2050	○	○	一関	中里クリニック	一関市石畑	32-5888		○
一関	岩手クリニック一関	一関市旭町	21-5111	○	○	一関	中野内科循環器科クリニック	一関市山目	33-2311	○	○
一関	岩手県立南光病院 ※外来通院・入院患者者のみ	一関市狐禅寺	23-3655	○	○	一関	水室内科医院	一関市青葉	23-3185		○
一関	岩手病院	一関市山目	25-2221	○	○	花泉	菅原内科循環器科医院	花泉町涌津	82-5528		○
一関	及川内科胃腸科クリニック	一関市宇鳴神	31-3131		○	花泉	誠信堂医院(内科)	花泉町涌津	82-3362	○	○
一関	小野寺内科循環器科	一関市末広	23-5600	○	○	花泉	誠信堂医院(小児科)	花泉町涌津	82-3434	○	○
一関	桂島医院	一関市駅前	21-8883	○	○	花泉	袋医院	花泉町花泉	82-3316	○	○
一関	菊池医院	一関市銅谷町	23-7100		○	東山	ひがしやま病院	東山町松川	48-2666	○	○
一関	木村消化器内科	一関市三関	21-1311	○	○	大東	一関市国民健康保険猿沢診療所	大東町猿沢	76-2020		○
一関	西城医院	一関市舞川	28-2393		○	前沢	奥州市国民健康保険前沢診療所	前沢区立石	0197-41-3200	○	○
一関	齊藤産婦人科医院	一関市中央町	23-6946	○	○	前沢	下河辺胃腸科クリニック	前沢区長檀	0197-41-3761	○	○
一関	佐藤胃腸科内科医院	一関市山目町	23-9678		○	前沢	たかはし内科胃腸科クリニック	前沢区二十人町	0197-41-3883		○
一関	佐藤外科肛門科医院	一関市山目	26-5125	○	○	前沢	千田内科クリニック	前沢区向田	0197-47-4571	○	○
一関	さとう小児科医院	一関市桜木町	23-4020	○	○	前沢	美希病院	前沢区古城	0197-56-6111	○	○
一関	産婦人科・野田	一関市字沢	23-0608	○	○	水沢	奥州病院	水沢区東大通り	0197-25-5111	○	○
一関	昭和病院	一関市田村町	23-2020		○						