



## 検診を受けて習慣病予防

24年度各種検診のお知らせ  
町では、町民の皆さんを病気を  
ら守り、健康な生活ができるよう、  
各種検診や保健指導を実施してい  
ます。  
検診は病気の早期発見・早期治  
療や、生活習慣を振り返り改善す

るきっかけにもなります。  
本年度も左表の検診を計画し、  
4月上旬に担当地区の保健推進員  
を通じて申込書を全世帯に配布し  
ます。内容をご確認の上、必要事  
項を記入してください。申込書は

後日、保健推進員が回収に伺いま  
す。  
検診は土曜日や日曜日などの休  
日にも実施し、皆さんが受けやす  
い環境づくりを心掛けています。  
検診を受けて、習慣病予防など、  
健康増進に努めましょう。  
詳しい内容については、保健セ  
ンターにお問い合わせください。

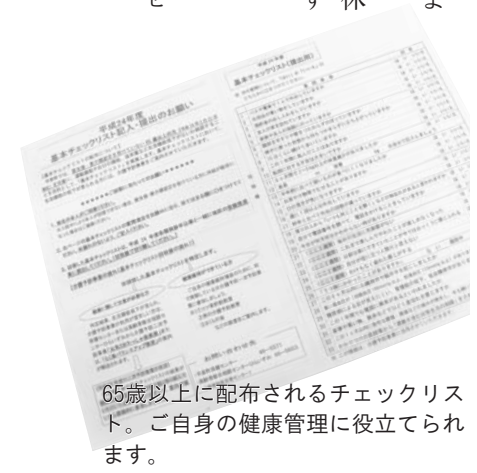
## 各種検診の予定表

健診名	対象者	実施時期		
循環器系の健診	特定健診 (法定健診)	40歳～74歳の国民健康保険加入者 ※国保以外の人は、各医療保険者 に確認してください。	8月20日(月)～25日(土)、 9月30日(日)	
	後期高齢者の 基本健診	75歳以上で後期高齢者医療被保険 者証の交付を受けている人		
	ヤング基本健診	18歳～39歳		
肝炎ウイルス検診	40歳～70歳で未検査の人	7月31日(火)～8月4日(土)、 11月11日(日)		
前立腺がん検診	50歳以上の男性			
胃がん検診	35歳以上			
肝・胆・腎超音波検診	40歳以上	6月18日(月)～23日(土)、 7月22日(日)		
大腸がん検診	40歳以上			
胸部の診	結核健診 (法定健診)		65歳以上	
	肺がん検診	40歳以上		
	女性特有の検診	子宮がん検診	昨年度健診を受けなかった20歳以 上の女性	10月4日(木)～6日(土)、 11月18日(日)
		乳がん検診	昨年度健診を受けなかった40歳以 上の女性	
乳房超音波検診		30歳～39歳の女性		
	骨粗しょう症検診	40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・ 65歳・70歳の節目の女性	6月～3月	
成人歯科健康診査	40歳・50歳・60歳・65歳・70歳の 節目の人			
一日人間ドック	▷40歳から74歳の国保加入者 ▷国保以外の被扶養者(国保以外 の被保険者本人は該当しません) ▷75歳以上で後期高齢者医療被保 険者証の交付を受けている人	8月6日(月)～10日(金)、 12月13日(木)、14日(金)、 17日(月)、18日(火)、 2月8日(金)、 12日(火)～14日(木)		

## 基本チェックリストを 配布します

町では、介護予防事業の  
取り組みとして、4月上旬  
に配布する各種検診の申込  
書と一緒に、基本チェッ  
クリストを配布します。対象  
は要介護認定を受けていな  
い65歳以上の人了。  
基本チェックリストの目  
的は、要支援、要介護状態  
になるおそれの高い人を早  
期発見し、生活機能(運動・  
栄養・口腔など)の低下を  
防ぐ取り組みをするための  
きっかけづくりとするもの  
です。  
配布されるチェックリス  
トの項目は「階段を手すり

や壁をつたわらず上ってい  
ますか」15分続けて歩けま  
すか」など普段の生活の中  
で何気なく行動しているよ  
うな34項目の内容を確認す  
るものです。各種検診の申  
込書と一緒に保健推進員に  
提出してください。  
ご回答いただいた結果  
は、個々にあった介護予防  
のための教室案内と一緒に  
結果をお知らせします。  
いつまでも自分らしい生  
活を送ることができるよう、  
普段の健康管理に役立  
てましょう。



65歳以上に配布されるチェックリス  
ト。ご自身の健康管理に役立てられ  
ます。

## むし歯の ない 3歳児



このコーナーで  
は、町の健康診査で  
「むし歯のない3歳  
児」として表彰され  
たお子さんを紹介し  
ます。  
付き添いの保護者  
の方には、むし歯ゼ  
ロへの取り組みを教  
えてもらいました。



浅井勇大くん  
「物を食べたあとは  
すぐ歯磨きをしてい  
ます」



小野寺優海 愛海  
「夜は必ず仕上げ磨  
きをします」



東郷亜希  
「おやつはせんべい  
とお茶にしています」



佐藤康成くん  
「夜は仕上げ磨きを  
しています」



小山 花  
「朝・夜は必ず仕上げ  
磨きをしています」



千葉瑛斗くん  
「ふだんから水を飲  
み、寝る前には必ず  
水を飲んでいました」



## のびのびクラブ会員募集

月に1回誕生会や遠足、ミニ  
運動会などの企画を考えていま  
す。傷害保険に加入するため、  
登録制となります。年度途中の  
登録も可能です。  
電話連絡で受け付け、参加初  
回に、必要事項を用紙に記入し  
ていただきます。

- ▽活動日：毎月第3火曜日
- ※都合により変更の場合あり
- ▽時間：9時30分～11時30分
- ▽場所：町内施設ほか
- ▽対象：1歳からの在宅児
- ▽参加費：材料費、おやつ代な  
どの実費徴収のみ

♪音楽サークル♪  
平泉にも…! という声にお  
答えして、本年度まずは月1回  
からを計画中。

## 保育ボランティア募集

お子さんと一緒に楽器をお持ち  
の人、お持ちでない人は歌や打  
楽器で、音楽を通して交流して  
みませんか? お母さん・お父  
さん、ご両親でも大歓迎!  
参加を希望する人は、子育て  
支援センターまでご連絡くだ  
さい。

## 4月の予定

- ▽園開放日(園庭・園舎)  
子育て支援センター  
毎週月～金曜日  
※4月4日から開放
- ▽長島保育所 毎週水曜日
- ▽のびのび広場 10日(火)
- ▽ピヨピヨ広場 11日(水)
- ▽おひさま教室 12日(木)
- ▽なかよしサロン 13日(金)
- ▽のびのびクラブ 17日(火)
- ▽給食試食会 24日(火)
- ▽おひさま教室 27日(金)

詳しい活動内容・日程・場所  
については各施設、または子育  
て支援センター(平泉保育所内  
☎46-2767)までお問い合わせ  
ください。

「こころの健康」につい  
ての相談窓口が保健セ  
ンターにあります。  
「眠れない」「何となく  
こころが晴れない」な  
ど悩み事がありましたら保健センターにご相  
談ください。

平成23年度から実施しているヒブワクチン・小児用肺炎  
球菌ワクチン接種費用の助成を本年度も実施します。接種  
の対象年齢は生後2カ月から5歳未満のお子さんです。  
任意の予防接種ですので接種を希望する人は、保健セ  
ンターで申請の上、接種券を受け取ってください。すでに接種  
券の交付を受けた人は、接種期限を延長しますので、ワク  
チン接種前に保健センターに接種券を持参ください。  
問い合わせ先…保健センター ☎46-5571

## ヒブワクチン・ 小児用肺炎球菌 ワクチン接種 費用助成