

子どもの育ちを支援する 「おひさま教室」がはじまります

幼児期の力を伸ばす

町では、子どもの健やかな「育ち」を応援するため、9月から「おひさま教室」を開催します。
おひさま教室は、いろいろな面で発達を支援を必要としている幼児期のお子さんご家族と一緒に通い、遊びや活動を通して子どもの力を伸ばすための教室です。

こんな悩みはありませんか？

- 「うちの子、落ち着きがなくて」「じっと座ってられないのよ」「ご飯の時も食べてくれない」「私の話、聞いているのかしら？」「かんしゃく起こしてばかりなの」「なんか、ことが遅い気がする」「人見知りかひどくて」

子どもの健診場面でそんな保護者の方々の声や悩みをよく聞くようになりました。
毎日子育てしている中で、どのように子どもに接したらよいのか、困っている保護者も少なくありません。また子ども自身も、さまざまな

理由から思うように座ってられないなったり、親や先生の話を聞けなかったり、我慢が苦手だったりすることがあります。

育ちを一緒に考える

「苦手な部分」に寄り添い、一人ひとりに合った対応を保護者の方と学びながら、小グループの中で

おひさま教室の日程

	きらきらぐみ (0～2歳児)	ぴかぴかぐみ (3歳児以上)
9月7日(水)	10:00～11:30	14:00～15:30
9月7日(水)	こんにちのはの会	こんにちのはの会
9月22日(木)	親子遊び	ゲーム遊び
10月5日(水)	運動遊び	運動遊び
10月20日(木)	ハロウィンごっこ	ハロウィンごっこ
11月2日(水)	音楽遊び(合同で10:00～11:30)	
11月16日(水)	新聞紙遊び	新聞紙遊び
12月7日(水)	クリスマス会	クリスマス会
1月18日(水)	ポーリング	ポーリング
2月1日(水)	まめまき会	まめまき会
2月29日(水)	音楽遊び(合同で10:00～11:30)	
3月7日(水)	からだを使って遊ぼう	紙ずもう
3月21日(水)	おわかれ会	おわかれ会

から、子どもの成長発達を促していきます。また、個別に子どもに合った遊びを取り入れる時間を持つほか、保護者同士の交流で情報交換をし、子どもの育ちについて一緒に考えます。
スタッフの保育士や保健師、相談支援員が、その都度必要な相談に応じます。お気軽にご参加ください。
教室参加に当たっては、事前に申し込みが必要です。
おひさま教室についてのお問い合わせ、ご相談は保健センターまでお願いします。

乳がん検診の一部変更について 説明会を開催します

例年実施している乳がん検診ですが、本年度から検診の方法を一部変更して実施します。
変更点についての説明会を右記の通り開催しますので、検診をお申し込みの方はご参加ください。

- 期 日…①9月28日(水) 19:00～20:00
②9月30日(金) 19:00～20:00
場 所…①長島公民館
②保健センター
内 容…▶乳がん検診などの変更点について
▶乳がん自己触診法の実際
講師 岩手県対ガン協会保健師
問い合わせ先…保健センター ☎46-5571

「こころの健康」に関する相談窓口が保健センターにあります。
「眠れない」「何となくこころが晴れない」など悩み事がありましたら保健センターにご相談ください。

むし歯のない 3歳児

このコーナーでは、町の健康診査で「むし歯のない3歳児」として表彰されたお子さんを紹介します。付き添いの保護者の方には、むし歯ゼロへの取り組みを教えてくださいました。



千葉 結未
「夜の仕上げ磨きとおやつの気を付けています」



佐々木 心
「夜は仕上げ磨きをし、飲み物はお茶と麦茶にしています」



松島 久也
「寝る前は自分で歯磨きし、その後に仕上げ磨きをします」



高橋 優斗
「必ず仕上げ磨きをしています」



千葉まひろ
「朝・晩必ず仕上げ磨きをしています」



☆のびのびクラブ☆

8月17日の「のびのびクラブ」はなかよしサロンと合同で、保健センターを会場に「プール遊び」を行いました。
11組、子ども12人の参加。天候にも恵まれ、お家の人と水遊びをして楽しく過ごしました。
9月ののびのびクラブは「りんご狩り」です。
詳しくは、子育て支援センター便りにて、お知らせします。
お楽しみに！

9月の活動

- ▽園開放日(園庭・園舎) 子育て支援センター 毎週月・金曜日 長島保育所II毎週水曜日
- ▽のびのび広場 6日(火)
- ▽なかよしサロン (16区公民館) 9日(金)
- ▽いちごクラブ 13日(火)
- ▽のびのびクラブ 20日(火)
- ▽給食試食会 27日(火)
- ▽ピヨピヨ広場 28日(水)
- ▽お問い合わせ先 子育て支援センター(平泉保育所内) ☎46-2767

二種混合(ジフテリア・破傷風) 予防接種はお済みですか？

二種混合予防接種を受けた子どものうち95%以上が体内に免疫ができ、ジフテリア・破傷風を防ぐことができるといわれています。

本年度の対象は町内の小学校6年生です。接種期限が9月末日となっていますので、まだ接種していない人は医療機関に予約し、接種を済ませましょう。

全血献血のお知らせ

日時…9月15日(木) 9:30～11:00
場所…町保健センター
注意…本人確認のため、身分証明書(運転免許証・各種保険証等)を提示願います。なお海外旅行した人や服薬中の人、輸血を受けたことがある人などは献血をご遠慮いただく場合があります。
問い合わせ先…保健センター ☎46-5571