

むし歯のない3歳児



浅利 心結ちゃん

「毎日仕上げ磨きを頑張っています」



及川志乃美ちゃん

「仕上げ磨きを頑張っています」



渡辺 鈴風くん

「ジュースは飲まず、甘い物をあげないように気を付けています」



小松代歩夢くん

「夜は毎日仕上げ磨きをし、家にはジュースを置かないようにしています」



高橋幸太郎くん

「夜は必ず仕上げ磨きをし、朝も出来るだけ仕上げ磨きをしています」

このコーナーでは、町の健康診査で「むし歯のない3歳児」として表彰されたお子さんを紹介します。付き添いの保護者の方には、むし歯ゼロへの取り組みを教えてくださいました。

- ☆のびのび広場☆
- 6月7日の「のびのび広場」は志羅山児童館で歯磨き指導を行いました。子どもたちは遊具などで遊んだ後、みんなどおやつを食べ、自分で歯磨き。その後、お家の人が仕上げ磨きをしてから歯科衛生士の千葉裕子さんが一人ひとりに歯磨き指導をしました。
 - ご家庭でも次の点に注意して、歯の健康に努めましょう。
 - ▽キシリトールのタブレット・ガム：歯磨き後に食べると、虫歯菌の数を減らします。
 - ▽哺乳瓶による虫歯：卒業時期までにコップで早めに飲めるように練習しましょう。
 - ▽おしゃぶり：歯列が悪くなり口を閉じなくなります。

子育ての広場



7月の活動

- ▽永久歯：5〜6歳に出るので、その前に虫歯にならないように気を付けましょう。
- ▽1日1回口の中を見る：スキャンシップになります。
- 園開放日(園庭・園舎) 子育て支援センター 毎週月〜金曜日
- 長島保育所II 毎週水曜日
- のびのび広場 5日(火)
- なかよしサロン 8日(金)
- いちごクラブ 12日(火)
- おはなし会 13日(水)
- のびのびクラブ 19日(火)
- 流しそらめん



歯科衛生士による歯磨き指導

- 問い合わせ先 子育て支援センター(平泉保育所内) ☎46-2767
- 給食試食会 21日(木)
 - ピヨピヨ広場 26日(火)
 - ピヨピヨ広場 27日(水)

予防接種の内容が変わります

予防接種法施行令の一部改正により下記の内容が変更になりました。予防接種を希望する場合は、保健センターにお問い合わせください。

▷麻しん及び風しんの予防接種について

5月20日から平成24年3月31日までの間、麻しん風しんの定期予防接種の対象者に高校2年生相当の年齢を追加しました。(学校教育の一環として海外へ修学旅行や研修に行く場合に限りです。海外旅行などが無い場合は、高校3年生に相当する年齢の時に接種します)

▷日本脳炎の予防接種について

平成17年度から21年度にかけての日本脳炎の予防接種の積極的勧奨の差し控えにより接種を受ける機会を逃した人(平成7年6月1日から19年4月1日までの間に生まれた人)に対する日本脳炎の定期予防接種について、対象者が4歳以上20歳未満の人となりました。

▷東日本大震災の特例について

東日本大震災の発生によりやむを得ないと認められる場合、定期予防接種の対象年齢を過ぎてしまった人について、平成23年8月31日までの間は定期の予防接種の対象者になります。

問い合わせ先…保健センター ☎46-5571

「こころの健康」に関する相談窓口が保健センターにあります。「眠れない」「何となくこころが晴れない」など悩み事がありましたら保健センターにご相談ください。

7月は 介護保険料普通徴収の 第1期納期です

納期限…8月1日(月)
納付には口座振替が便利です。

- 熱中症は、周りの温度に体が対応することができず、体温の調節機能や体内の水分・塩分バランスが崩れて発症します。
- 症状が重くなると生命への危険が及ぶこともあり、特に高齢者や小児、高温下での労働や運動時に発症しやすいので注意が必要です。
- 熱中症は、屋外に限らず屋内の発症もあり、特に高齢者のいる家庭では、窓を開けて風通しを良くし、扇風機やエアコンを利用するなどしましょう。また水分をこまめにとるようにして体調の管理に注意してください。
- 【主な症状】
めまい、立ちくらみ、筋肉のこむら返り
汗を拭いても出てくる、頭ががんがんする
吐き気がする、吐く。意識がなくなる
- 【予防方法】
炎天下や非常に暑い場所などでの長時間の作業やスポーツは避けましょう。
外出時は帽子をかぶる。また日傘をさすなど、直射日光に当たらないようにしましょう。
こまめに水分(スポーツドリンクなど)を補給しましょう(汗をかいたら塩分補給も)

熱中症に1つ注意ください

熱中症になったときには…

